

# Journal d'un éveil du 3<sup>ème</sup> Œil

*Les péchés, les jugements, les fautes, les bonnes actions sont des catégories inventées par le mental qui n'ont pas lieu d'être pour Dieu. Il s'en fout car la seule chose qui est importante, c'est que nous expérimentions la matière en réalisant les expériences que nous souhaitons. Nos psycho-drames, nos doutes, nos peurs et nos prises de têtes sont un effet secondaire du mental, mais n'ont aucun sens au niveau divin.*

*Je sais que nous sommes là à la fois pour étendre notre conscience, nous rapprocher de la lumière divine et nous expérimenter de l'intérieur: Et ne comptez pas sur moi pour négliger le moindre de ces aspects !*



Christophe Allain continue son parcours pour notre plus grand plaisir, il parle et interagit avec les fées, les lutins, les dragons, les arbres, les saints les archanges, les elfes, les extra-terrestres, les défunts, les démons. Il enlève son implant posé par des ET négatifs, tandis que des ET des Pléiades lui reconnectent son atlas, il s'assoit à la droite du Père-Mère, et nous parle des entités qui se nourrissent de nos peurs, de l'énergie de la shakti, de l'Ascension de la planète... mais tout ceci Christophe le vit, ce n'est pas de la théorie.

Esprits et Monde Spirituel

21€



978-2-36277-001-2



Christophe  
ALLAIN

Journal d'un 3<sup>ème</sup> Œil



Christophe Allain

# Journal d'un éveil du 3<sup>ème</sup> Œil T.2

Esprits et Monde Spirituel



**Christophe ALLAIN**

**Journal d'un éveil du 3<sup>ème</sup> œil**

**Tome 2**

**Esprits  
et monde spirituel**

**COLLECTION  
SPIRITUALITE**

**LES EDITIONS ATLANTES**

Collection dirigée par Christel SEVAL

Visitez et commandez sur notre site internet :  
[www.interkeltia.com](http://www.interkeltia.com)

Ecrivez-nous : [interkeltia@hotmail.fr](mailto:interkeltia@hotmail.fr)

© 2011 Christel Seval. © Illustration Amar Djouad –  
[www.djouad.com](http://www.djouad.com)

© Maquette de couverture Amar Djouad.

Édité par les éditions Atlantes, 7 rue Pasteur, Jouy en Josas,  
France. Tous droits réservés pour tous pays.

ISBN 978-2-36277-001-2.

En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire  
intégralement ou partiellement le présent ouvrage sans  
l'autorisation expresse des auteurs. Imprimé en Bulgarie.

# Prélude

**D**ans le premier livre, (« Journal d'un éveil du 3<sup>e</sup> œil ») j'ai pu expliquer mon cheminement au jour le jour, depuis cette fameuse journée où l'éveil de kundalini a déclenché en moi un processus qui ne s'est pas interrompu depuis ce jour. J'y ai décrit le début de cet éveil à un monde nouveau et infiniment plus « réel » que celui qui apparaît à tout un chacun qui n'a pas connu cette expérience.

J'ai fait part de mes doutes, de mes expérimentations, des rencontres lumineuses ou désagréables faites sur ce chemin, un peu comme un journal au jour le jour, afin que le lecteur puisse saisir mon état d'esprit, la foule des questionnements qui se faisaient jour en moi, ma progression, et surtout ma démarche résolument axée vers la compréhension des phénomènes que je vivais, et qui m'ont amené à l'acceptation de ceux-ci jusqu'à les intégrer sans forcément toujours les comprendre.

Ce chemin aura sûrement surpris beaucoup de lecteurs, comme il m'a étonné, alors même que je le vivais au quotidien ! La rencontre avec un univers féérique habituellement relégué au rang de légendes anciennes et pourtant infiniment réel, une conscience de plus en plus élargie, une volonté de comprendre et de traduire avec des mots forcément approximatifs des états et des sensations refoulés chez la plupart de mes contemporains,

furent autant de défis...comment exprimer ce qui est du ressort d'une compréhension globale du monde qui m'entoure et que je perçois aussi sûrement que chacun perçoit son monde habituel ?

Les mots sont parfois faibles pour décrire certains états et certaines réalités, mais ce premier livre m'aura permis de laisser transparaître ce monde parallèle qui semble vibrer sur une dimension toute proche de la nôtre et que notre mental refuse de considérer. A travers les expériences que j'ai décrites, chacun aura pu se faire une opinion, et regarder, je l'espère, le monde avec un regard plus émerveillé.

Dans ce second livre, il m'apparaît nécessaire d'aborder plus profondément l'aspect multidimensionnel des êtres comme des choses qui nous entourent, afin que le lecteur puisse continuer à percevoir l'infinité de la vie et de ses aspects, alors qu'il les voit ordinairement en 3D, ce qui limite incontestablement la richesse et la complexité de ce monde extraordinaire que nous foulons sans en deviner l'infinie variété.

Le début de ce récit commence au mois de Janvier, mes capacités de clairaudience étant désormais bien développées suite à toutes les expériences décrites dans le premier livre, de même, mes conversations avec les mondes invisibles ne me surprennent plus, et je dirais même qu'elles font partie de mon quotidien, au point qu'il ne me semble plus concevable d'être dorénavant privé de ces perceptions qui me font comprendre la vie sous toutes ses formes et donnent un sens à chaque chose, et chaque instant.

Mon enfant intérieur a grandi et s'est réconcilié avec moi, les êtres et entités des autres dimensions font toujours irruption dans ma vie, et l'esprit divin que je con-

necte régulièrement continue son enseignement.

Bienvenue dans ce monde qui est aussi le vôtre mais que vous ne percevrez pas forcément en conscience pour l'instant...



# Introduction

**S**uite à un éveil de kundalini, je me retrouve brusquement doté de perceptions étonnantes et très puissantes, incapable de véritablement les comprendre, ou de vraiment savoir quoi en faire. Confronté à la capacité à me relier et à « devenir » tout ce qu'il m'est possible « d'imaginer » ou « contacter » dans l'univers, me voilà bien embarrassé...

Pendant les dix premières années qui ont suivi cet éveil, mon travail personnel a été axé sur l'émotionnel et le mental afin de permettre d'épurer les schémas de fonctionnement erronés et d'accéder de manière raisonnablement sereine au monde spirituel. Avec le temps, l'épuration devient de plus en plus forte, les perceptions de moins en moins déformées, la clarté d'esprit de plus en plus grande. Un long voyage vers le centre du cœur, qui passe par des voies étranges et subtiles mais aussi réelles que la matière, commence à poindre...

Me voilà maintenant prêt à utiliser ces perceptions pour explorer le monde qui m'entoure, avec l'incroyable variété de ses aspects multidimensionnels, dans la vie de tous les jours.

Certains doivent méditer ou provoquer des expériences spirituelles, dans mon cas l'expérience est constante : les perceptions sont toujours là, attendant une intention pour connecter tel aspect de l'univers et me permettre de communiquer avec lui. Une voie d'évolution étrange que je décide d'emprunter.

Ceci est le journal véritable et non romancé de ma rencontre des aspects subtils dans la vie de tous les jours, elle passe par mes filtres mentaux et ma vision « relative » du monde, bien évidemment... Une vision différente du monde que je me plais à partager.

# Perceptions

Il me faut, en tout premier lieu, décrire ma perception du monde et de moi-même qui est apparue après mon éveil de kundalini. Cela m'apparaît comme une nécessité pour se faire une idée plus précise de ma manière de vivre les choses, même si cette perception-ci demeure très éloignée de mes perceptions « humaines » au sens traditionnel. Elle est très personnelle, bien qu'à la réflexion, qui peut bien dire ce que l'autre perçoit vraiment ? Cela permettra au moins au lecteur de comprendre mes expériences sous un aspect plus proche de l'humain.

Le monde m'apparaît sur trois niveaux, d'abord sous la forme de la matière, comme tout un chacun, puis le flot d'énergie infinie où nous baignons tous, et enfin le « sans forme ».

Dans la matière, j'ai une perception à peu près correcte dans tous les domaines : très bon sens du toucher, très bonne vue, bonne audition, un goût assez limité par contre, tout comme l'odorat.

Au niveau énergétique, je perçois par les cinq sens, avec le même ordre de priorité. Un sens du toucher très développé, au point où il m'est possible de me percevoir comme un flot d'énergie, sans limite réelle à ce niveau et où je ne fais qu'un avec les énergies du grand océan ou nous baignons... Cela peut aller, suivant le niveau auquel je m'identifie, à percevoir l'infini entre le devant et l'arrière de mon corps, comme si je contenais un uni-

vers tout entier, voire toucher les cellules du corps ou les molécules de la pièce si je descends ma perception à des niveaux plus bas. Dans ces moments là, il n'y a plus de distinction entre le corps et les éléments de la pièce, ce qui est vraiment très dur à vivre pour l'Ego ! Un peu comme si je devenais la pièce et l'air qu'elle contient, sans séparation. Globalement ce serait comme se tenir au centre d'une immense toile d'araignée énergétique qui permettrait de contacter différentes parties de l'univers à volonté. La sensation d'être une part de l'univers avec un sentiment d'appartenance au Tout particulièrement puissant.

Je possède une très bonne vue mais cette dernière est utilisée de manière limitée dans l'énergétique pour sauver ce qui reste d'attention dans la matière. Elle m'apparaît comme « une seconde vue » calquée sur la première qui inclut tout et n'importe quoi suivant l'humeur et le moment : des auras, des champs magnétiques, des particules d'énergie, des formes éthériques, voire des « pense bêtes » inconscients ou subconscients qui apparaissent brusquement pour attirer mon attention. Un œil qui apparaît quand j'essaie de dominer les autres et se révèle très pratique, un petit oiseau pour indiquer d'autres problèmes ... le cerveau est malin ! Un brouillard énergétique se lève quand je dois m'intéresser à un problème intérieur au lieu de regarder la matière. Tout cela est pratique bien qu'un peu perturbant au départ.

Ayant une très bonne audition énergétique (qui me vaut d'énormes pics de sensations suivant les énergies qui vont et viennent dans la pièce), je possède en revanche un goût assez limité mais qui peut être flagrant parfois, et un odorat quasi inexistant.

La communication dans le niveau énergétique passe par des tubes éthériques qui relient les émanations (ou les autres humains !) et transmettent directement des informations. Ces tubes semblent capable de se créer et se dé-crée à volonté sans limite dans la distance et le temps, et l'information est toujours d'un niveau dimensionnel plus élevé que le mental. La compréhension dépend du développement d'un sens supplémentaire qui se construit avec le temps. Au départ cela peut être très confus, pour finalement arriver à des compréhensions très claires, amenant des mots que l'on « sait » brusquement même si le mot est parfois inconnu de son vocabulaire !

Les mots, qu'ils soient écrits ou parlés, de même que les pensées, cachent une quantité d'informations et d'énergies énormes, car l'Ego de l'auteur mais aussi les énergies (plus élevées ou non) qui l'ont inspiré sont des chemins invisibles qui conduisent à des histoires sans fin. Ainsi un livre, lorsque que je le lis, m'emmène sur des voies étonnantes et dans des mondes étranges, de même que le discours d'une personne m'emmène également bien loin de ce qu'il croit, vers les intentions cachées derrière les mots.

Le sans forme ne peut pas être décrit, on « perçoit » les choses avec beaucoup de force mais par aucun des sens répertoriés. En ne sachant d'ailleurs pas, soi même, comment il est possible de voir tout ça. C'est un mélange de ressenti très puissant et d'accès à des niveaux intuitifs très proche de la vacuité (donc du réel). C'est à ce niveau qu'apparaît le non-dual et les êtres « spirituels », bien qu'il leur soit également possible de descendre à des niveaux plus bas (entre autres grâce à des émanations énergétiques).

La communication à ce niveau passe par le silence, et ce qu'on « est » par la vacuité (on n'est plus rien dans ces moments là et paradoxalement cela ne pose aucun problème). En une seconde on peut obtenir une quantité d'informations impossible à traduire avec le mental et notre perception du monde. Je ne peux en remonter que quelque chose de relatif et de limité en rapport avec ma propre structure spirituelle, mentale et émotionnelle.

A ce niveau se trouvent les esprits divins de chacun. Par moment ils « apparaissent » avec beaucoup de force et racontent joyeusement l'expérience à laquelle ils se livrent dans la matière, c'est un niveau où il n'existe qu'amour, humour et joie.

Le monde se présente sous ces trois aspects, et si parfois il m'arrive de me retrouver avec beaucoup de force dans la matière et avec des perceptions diffuses, d'autres fois je baigne tellement dans l'énergie que je suis complètement désincarné. Comme si le monde n'était qu'une projection de lumière. Le sans forme apparaît quand il veut, mais je distingue avec force la part divine des autres par moments (« celui du dessus », comme je l'appelle pour ma part à moi) car elle sait toujours tout sur tout, étant omnipotente et s'avère très précieuse pour obtenir les informations utiles dans le relatif.

Il existe donc plus de réponses que de questions avec toutes ces perceptions... mais des réponses multidimensionnelles parfois incompréhensibles, dont je ne peux faire que des vérités relatives, car l'absolu ne peut pas s'incarner dans la matière, tout simplement.

Ce que je décris est réel, ce n'est ni romancé ni une fiction, même en reconnaissant que, sans l'avoir vécu

moi-même, jamais il ne m'aurait été possible de le croire. Allons même plus loin que cela en déclarant qu'à terme, chacun percevra le monde de cette manière. Nous sommes dans une phase d'évolution de l'humain qui fait que nous serons tous capables de ces perceptions là d'ici quelques centaines d'années. J'ai juste un peu d'avance.

J'espère que ce petit tour d'horizon permettra de comprendre un peu mieux les expériences qui sont décrites. Voici donc la suite de mon journal écrit au jour le jour.

## Expérience 99

### Nouvelle année

**C**e matin, étant de bonne humeur par rapport à ma clairaudiance, j'en ai profité pour discuter avec mes plantes.

Apparemment, elles vont toutes bien. L'état de la plante infestée de pucerons s'est parfaitement stabilisé, et le nombre de pucerons a décru de manière très significative. La plante a fleuri durant la semaine dernière et se porte très bien.

Le lutin qui s'en occupe me confirme que c'est bon, et que l'expérience est terminée.

Comme quoi ils avaient raison : la bombe à pucerons n'a pas servi et je n'ai pas eu besoin d'exterminer les pucerons en les mettant sur le balcon. Simplement de l'amour et de l'attention, plus l'intervention du déva des pucerons qui a rééduqué la population, et cela a suffi à apporter un équilibre. Ça nous laisse de l'espoir. Mon Monsterosa m'a reproché de ne pas l'avoir brumisé depuis une bonne semaine déjà (ce en quoi il a raison, il me faut le reconnaître).

Je lui ai promis qu'il y aurait droit ce soir. Une plante a essayé de me gratter un pot plus grand, mais je lui ai expliqué qu'elle avait déjà assez grossi comme ça (elle est énorme). Ma femme m'a expliqué après coup que c'était plus ou moins elle qui lui avait promis... Bon, ok, on verra.

Une autre semblait désespérée dans un coin : en fait elle se trouvait dans un endroit isolé où je ne la voyais pas, et du coup, je ne m'occupais pas d'elle. Elle en-

voyait de telles vagues d'angoisse que j'ai dû me résigner à la mettre sur la table. Son soulagement était tangible.

J'ai discuté avec le gnome à propos de mon obsidienne mouchetée. Je lui ai demandé s'il parlait français, ce qu'il m'a confirmé. Il m'a recommandé de méditer avec la pierre parce qu'elle avait des choses cachées à me faire remonter.

Bonne idée ! Je lui ai alors demandé comment il faisait pour tenir dans une pierre aussi petite, et d'après ce que j'ai compris, non seulement il n'appartient pas au même espace-temps, mais en plus, il y a une espèce de monde là dedans. Ma foi, je ne suis pas sûr d'avoir tout compris : on verra bien.

Du coup j'en ai profité pour discuter avec la lumière qui m'a fait un briefing pour l'année à venir. Apparemment cette année je vais devoir réapprendre entièrement la nature en commençant par le jardin de Pascal. Je dois commencer par les pierres : simplement me laisser enseigner par elles, elles me diront à quoi elles servent, ainsi que leur usage, au fur et à mesure.

Ensuite je dois apprendre l'eau et ses propriétés : apparemment l'esprit de l'eau du puits de Pascal pourra m'enseigner (je ne sais pas trop comment, mais on doit pouvoir faire une fontaine : à voir...).

Et enfin, c'est l'ambassadeur elfe qui viendra m'enseigner la forêt : apparemment il est issu du peuple des bois.

D'après ce que j'ai compris il faut également que je me forme sur les lieux sacrés puisqu'ils arrivent tous à échéance (les constructions énergétiques des cathédrales ont été créées pour durer 1000 ans paraît-il, mais bon je n'en sais pas plus. Et apparemment elles ont été tellement dénaturées que peu d'entre elles ont réellement vocation à être encore de vrais lieux sacrés).

En plus ils ont tous été construits sur un l'ancien modèle énergétique du monde qui est en train de changer complètement (modèle à 7 chakras alors qu'on est passé à 13 chakras voire plus).

Donc, il y a plein de trucs à inventer... en bref on va bien s'amuser. J'ai toujours aimé créer des trucs ou bosser sur des domaines où je ne comprends pas grand chose, et puis manipuler l'énergie des lieux sacrés, ça ne doit pas être différent de l'informatique.

De toute façon si mon Moi supérieur a pu me faire programmer dans des langages auxquels je ne comprenais presque rien, il doit pouvoir me faire manipuler de nouvelles énergies auxquelles personne ne comprend rien, sans aucune difficulté.

Il faut aussi que j'étudie la merkaba : ça existe vraiment ce truc, je peux le toucher sur moi et j'ai même réussi à l'activer une fois, mais bon ça génère des champs d'énergies bizarres. Quelque chose à tester aussi, à l'occasion (je n'ai pas osé faire trop de trucs avec, ça peut être dangereux et je ne suis pas suicidaire non plus).

Donc, il faut que j'écrive tout ce que je fais et que je continue à bosser l'amour inconditionnel en même temps. Voilà, en tout cas on verra bien ce que cela donnera, mais je pense que je vais bien m'amuser l'année prochaine.

\*PS : je ne sais pas ce la pierre m'a débloqué mais j'ai l'enfant intérieur excité comme un fou aujourd'hui. Du coup c'est vrai que je parle mieux avec tout l'univers... question d'innocence, mais la dernière fois que j'ai été comme ça, ma femme a failli me mettre des baffes tellement elle n'en pouvait plus... va falloir que ça passe !

\*PPS: Tout dépend du contexte et quel aspect de nous-

mêmes nous considérons, à mon niveau incarné je considère que je vais créer des trucs pour m'amuser, mais à un niveau plus haut je sais que je vais juste faire ce que le moi supérieur me dit, et à un niveau encore plus haut je sais que ma part en dehors de l'espace temps a déjà tout fait, vu et créé : donc rien ne peut être inventé... c'est une contradiction en apparence simplement. Mais personnellement, cela ne me pose aucun problème !

Les mots ne peuvent donner qu'une vague idée des choses : il faut les vivre et le mental finit par être dépassé face à la notion de dimensions multiples, donc un texte restera toujours limité.

C'est pour ça que la seule vérité valable reste celle que chacun peut expérimenter par lui même, quoi qu'il arrive.

# Expérience 100

## Fantômes positifs

**H**ier, l'enfant intérieur a été tellement libéré que j'en ai profité pour discuter avec des esprits que j'évite depuis le début. Je me suis aperçu, il y a un moment déjà, que des « fantômes positifs » m'accompagnent.

Mais j'ai préféré éluder parce que c'est déjà suffisamment difficile à concevoir au départ qu'il n'y a pas réellement de vie privée et que nous sommes envahis par des esprits de toutes sortes.

En plus, il y a un truc chez eux qui me gênait, et intuitivement j'ai compris qu'il valait mieux zapper jusqu'à être mieux enraciné. Mais hier, j'étais dans l'état d'esprit idéal pour parler avec eux, et je comprends mieux à présent pourquoi j'ai préféré attendre.

J'avoue que les saints et les extraterrestres ce n'est pas trop prévu au départ dans ma structure mentale, et il a donc fallu que je lâche pas mal de trucs avant de pouvoir leur parler. D'un autre côté ils sont là, je peux les questionner, les toucher, ils m'envoient des images mentales d'eux, etc. Certes, je pourrais continuer à faire le fier et les ignorer, mais ce ne serait pas très sympa. Surtout qu'ils sont là pour agir avec moi, alors autant faire leur connaissance.

Attention on commence !

Deux d'entre eux ont dépassé très récemment le cycle des réincarnations. Ce qui m'accompagne est donc une émanation de ces deux là : un corps qu'ils ont créé dans

l'éthérique pour m'accompagner, mais d'après ce que j'ai compris c'est une petite partie de leur conscience seulement pendant qu'ils accomplissent plein d'autres choses en même temps (apparemment ça fait partie de la suite de leur évolution mais c'est un truc auquel je ne comprends rien, alors que je me contenterais bien de simplement dépasser les réincarnations pour l'instant). Ils ne sont pas là pour s'occuper de moi, mais pour mettre leur grain de sel dans quelque chose dont j'ignore la teneur et que je dois réaliser. C'est en rapport avec les nouvelles énergies... ma foi, on verra bien ! J'ai obtenu les infos en fusion d'esprit et par traduction de ma fée de l'air.

L'un d'entre eux était, dans sa dernière incarnation, une guérisseuse d'origine grecque (dernière vie en 500 après Jésus Christ à peu près). Assez sympa et un peu enveloppée (c'est une grosse dame quoi).

L'autre était un druide d'un ordre secret anglais dont j'ignore le nom mais plutôt assez haut placé (dernière vie en 1000 après Jésus Christ à peu près). Lui est plutôt grand et maigre.

La palme revient au dernier : lui est un extra-terrestre qui est mort dans un accident stupide (d'après ce que j'ai compris) il y a 2500 ans. Il n'a pas fini son cycle de réincarnations et c'est son seul corps (bien qu'il soit passé par le monde spirituel avant d'être là : il n'est pas en perdition en fin de compte).

Apparemment il n'est jamais venu sur terre avant, et il compte se réincarner dans le coin d'ici quelques années (il n'a pas l'air pressé) d'après ce que j'ai compris, il préfère attendre que ce soit moins le bordel chez nous (on le comprend un peu).

Il m'a envoyé des images mentales de sa dernière incarnation et j'ai vu une cité de cristal (ou d'une matière transparente qui y ressemblait) très belle mais d'une architecture pas trop compréhensible (forcément s'il at-

tend qu'on en soit à ce niveau d'évolution dans le coin, il n'est pas près de s'incarner).

C'est une sorte de magicien (j'ai proposé « technicien » mais il a répondu que magicien correspondait plus à ce qu'il sait faire). Lui aussi doit mettre son grain de sel dans un truc, je crois.

En tout cas je peux dire que rien que de toucher l'extra-terrestre m'a fait remonter un tas de peurs et j'ai dû les faire péter avec La procédure « du moi du futur et du passé ».

Une espèce de peur viscérale, qui me fait dire que si je l'avais vu directement comme cela m'arrive certaines fois, j'aurais fait une attaque me semble-t-il. Je confirme : on n'est pas près d'en rencontrer en vrai dans la matière, sinon la moitié de la population finirait aux urgences psy ou complètement parano.

Bizarrement on a une peur ancestrale très forte d'eux, et même moi qui n'en ai rien à foutre en temps normal (et qui ai vu et côtoyé des entités négatives très moches, des dévas hargneux etc.), de me retrouver confronté à lui m'a fait une sacrée peur. Il y a anguille sous roche : les histoires d'extra-terrestres cachent une vérité que l'inconscient collectif n'est pas près d'accepter et qu'on a tous sacrément occultée.

Mais là, c'est juste un fantôme d'extra-terrestre, positif en plus, et d'une planète lointaine en dehors de notre système.

Sinon il paraît que j'ai aussi un guide : un être encore plus évolué qui, lui, n'intervient que dans mes rêves (il ne redescend plus à nos niveaux de réalité apparemment).

Donc en résumé : un troll, un gnome, deux fées, un magicien extra-terrestre fantôme, une guérisseuse grecque, un druide anglais, un guide spirituel inconnu et

la lumière... (et il paraît qu'il y a un ange gardien en plus : c'est lui qui doit conduire le car...)

Ca va, je ne peux pas dire que je me sente seul ! J'en ai parlé à la lumière qui m'a dit que pour tout le monde c'est pareil : c'est une espèce de coopération, un travail d'équipe en somme. Avec autant de monde pour nous aider on se demande comment on peut faire des conneries et se planter. Ah oui, le libre arbitre, c'est vrai...

Pas étonnant qu'en méditant au hasard j'ai « découvert » de manière inattendue une manière d'ouvrir le troisième œil : c'est sûr qu'avec l'équipe d'assistance que je me trimballe en train de me dire ce qu'il faut faire cela paraît plus logique maintenant.

Sinon, au point où j'en étais, j'ai demandé si le Père Noël existe pour vérifier, parce que là, franchement je ne suis plus sûr de rien ces derniers temps.

On m'a répondu que non... dur, dur ...

Bon, pas grave, joyeux Noël quand même !

# Expérience 101

## Guide spirituel et ange gardien

**N**uit bizarre, où plein de choses me sont venues, plein d'événements du passé sont remontés, et pour finir, une grande discussion avec mon guide ce matin en somnolant. Mon guide est un Bouddha (c'est à dire un être réalisé qui a fait vœu d'aider tous les autres à se réaliser également : si si ! Etonnant non ?). Il est donc ma source d'inspiration nocturne (et il me pousse à bosser en ce moment, vu tout ce qui me remonte le matin au réveil). Apparemment il s'est mis à me guider il y a plus de 10 ans quand j'ai construit mon autel. Avant j'avais un autre guide (je ne peux pas dire qui ou quoi) plus adapté à ce que j'étais. Il m'apparaît sous différentes formes et m'instruit au niveau de ce que je peux comprendre. Donc impossible de savoir qui c'est. Mais il dit qu'au niveau où il est, ça ne change rien pour lui dans l'absolu et qu'il se met simplement à un niveau où ma compréhension est possible, et c'est chaque fois différent suivant la leçon qu'il me faut comprendre. De ce qu'il ressort de notre échange, on n'est pas automatiquement guidé par un Bouddha, et d'une certaine manière on peut le demander. Donc, tout le processus qu'on a mis en place avec Pascal, avec cette histoire d'autel et ces phrases qu'il me fallait réciter devant mon autel, font que c'est lui qui me sert de guide depuis pas mal d'années déjà.

Etonnant non ? On trouve d'ailleurs ce genre de pratique dans la phase préliminaire bouddhiste me semble-t-il : comme quoi, il y a finalement des gens qui ont dû pas mal chercher avant de mettre en place ces systèmes... dommage qu'on n'ait que des infos déformées (mais il paraît que c'est normal car dans la dualité on déforme tout de toute façon).

Mais le coup de s'en remettre aux Bouddhas qui se sont réalisés avant nous pour nous guider marche très bien : je confirme.

## Expérience 102

### Demander l'aide des grands dévas et esprits de la nature

**L**es esprits de la nature se situent à tous les niveaux d'évolution et on peut les trouver dans tous les plans. La plupart sont des êtres bien plus évolués que nous, ils appartiennent simplement à un règne différent. C'est à dire qu'ils ne fonctionnent pas réellement comme nous.

Il semble, par exemple, qu'ils n'aient pas un sens du « moi » aussi développé que nous puisqu'ils n'ont pas un Ego comme le nôtre. C'est pour ça que s'associer avec eux est à double sens (comme avec les anges d'ailleurs) : chaque règne a ses spécificités et les humains ont l'Ego, qui les fait percevoir comme totalement séparés du monde qui les entoure, plus le libre arbitre. Ces deux choses, si elles deviennent un piège pour nous à un certain niveau, nous donnent également une marge de manœuvre que les autres règnes ne possèdent pas.

Il n'est guère étonnant que ceux qui commencent à travailler avec les esprits de la nature s'aperçoivent que la relation est à double sens et qu'ils nous sollicitent souvent pour de l'aide (dans des domaines où ils ne peuvent agir faute de libre arbitre ou de structure mentale adaptée).

Inversement, ils sont des alliés précieux dès que l'action se situe à des niveaux de réalité que nous ne percevons pas.

Ils peuvent également renforcer nos chakras en fusionnant avec nous temporairement et nous aider à travailler sur les problèmes de nos corps subtils. S'ils fusionnent avec nous ils nous aident en augmentant notre niveau vibratoire ce qui nous permet à terme d'atteindre des plans supérieurs tout en travaillant l'enracinement. Leur aide est très précieuse dans la nature au sens large, c'est à dire pour tout ce qui concerne le travail sur les énergies ou les lieux sacrés entre autres. Mais ce sont des choses que j'approfondirai largement dans quelque temps.

Dans l'immédiat, les grands dévas élémentaires sont également les mieux placés pour nous aider à rééquilibrer les éléments en nous.

Il m'est arrivé de discuter avec eux plusieurs fois sur différents sujets.

Chacun doit réaliser sa propre expérience à ce niveau.

Mais en ce moment, mon travail étant toujours axé sur mes problèmes d'enracinement, deux esprits de la nature se sont proposés naturellement de m'aider : un elfe qui fusionne avec moi pour travailler un chakra et une fée du feu qui vient m'aider à activer le point du nombril s'il ne chauffe pas assez.

Le but étant qu'ils m'aident à désencrasser les chakras, et qu'ils restent le temps que puissent remonter les problèmes cachés à ces niveaux.

Sans parler d'une demande adressée directement au grand déva de l'air pour me rééquilibrer : on va bien voir ce que ça donne.

Il ne faut surtout pas hésiter à demander leur aide pour un travail sur soi en cours : même si l'on ne les perçoit pas !

On en trouve vraiment partout : comprenez bien que ce n'est pas parce qu'on a construit des villes que les vortex et lieux d'énergie naturels de la planète se sont dé-

placés.

Par exemple, il y a un vortex avec un elfe gardien en plein milieu de mon salon alors que l'on habite dans un immeuble en ville.

Dites-vous bien que si d'un côté « on » nous dit de préparer les gens à les rencontrer à plus ou moins long terme (ce qui paraît être le message général de tous les clairvoyants qui discutent avec eux), eux aussi se préparent à nous rencontrer et c'est pour ça qu'ils accompagnent les humains très volontiers et qu'ils coopèrent avec nous.

Inutile de préciser que les histoires de sacrifices d'animaux et autres trucs sordides chez les grecs et romains étaient à mon avis davantage une envie de méchoui inventée par les prêtres, tout comme je ne pense pas que ce soit Jésus qui soit allé dire aux catholiques de procéder à la sainte inquisition.

Remettons les choses à leur place dans l'univers et débarrassons-nous des images diaboliques de la nature.

Tout ceci reste avant tout une coopération, et n'oublions pas que nos corps étant composés d'éléments naturels, on les côtoie vraiment de près ces grands dévas.

# Expérience 103

## Démons

Il y a deux jours, j'ai zappé sur une série bizarre, avec des anges sur Canal+. C'était glauque et putride à souhait : une histoire d'anges déchus. Mais ce qui était bizarre par dessus tout, c'est l'espèce de mélange qu'ils faisaient, une sorte de grand n'importe quoi.

Avec d'un côté des anges karatékas plus ou moins méchants qui pourchassent des gentils anges déchus qui veulent la rédemption, mais comme les autres anges veulent les tuer ce qui les effraie terriblement parce que, dans la mesure où ils n'ont pas d'âme, ils vont retourner au vide... totalement débile quoi !

C'était hyper glauque.

Alors que je regarde la série (surtout par curiosité et pour voir où ils vont en venir) une voix commence à me parler.

Une voix du même genre, comme un type qui t'aborderait dans un bar :

- « Eh ben, c'est nul ta série, t'en penses quoi, etc... »

C'est rare que l'on me parle directement, la plupart du temps je parle à des entités spirituelles par fusion d'esprit.

Mais là, je ne me suis pas méfié en acceptant d'engager la conversation.

« Bla bla bla », ce qui était bizarre c'est que l'esprit se présentait comme un guide ou je ne sais pas quoi, mais surtout, ce qui m'a mis la puce à l'oreille c'est qu'en fait il parlait pour ne rien dire, du baratin quoi ! Par contre j'aurais juré qu'il me testait. Il disait des trucs plus ou moins

bizarres et attendait de voir une quelconque réaction de peur.

Pendant un moment, il n'y a eu aucune réaction de ma part (il faut dire que je regardais la télé en même temps). Puis finalement l'idée m'est venue de vérifier sa structure énergétique : évidemment entité négative. Ce con, c'était un démon !

En fait, mon manque de méfiance s'expliquait peut-être par le fait de regarder une série qui ne volait pas haut et qui éveillait un état de conscience pas très élevé chez moi (puisqu'il était question d'anges déchus), et du coup, il fut presque logique de se retrouver naturellement connecté du côté des démons.

C'est un peu le souci : une partie de moi traîne souvent un peu n'importe où et ma vision intérieure se tourne là où mon état de conscience se trouve. La plupart du temps un filtre automatique se met en place, c'est à dire que je n'accepte que les connexions télépathiques par fusion d'esprit.

Cette manière de communiquer est très puissante : instantanément on reçoit une quantité phénoménale d'informations pures. Pas des phrases ni des images : autre chose de plus clair, comme si l'on faisait une acquisition des connaissances à un niveau plus haut. Après, la pensée se formule pour redescendre à mon niveau d'usage, comme la projection d'une information de dimension supérieure en 3D dans ma structure mentale en résumé.

Une fois projetée, l'information n'est plus une vérité mais une vérité relative. Cela reste quand même très supérieur au reste.

La clairaudiance directe n'est pas une pratique courante chez moi, et ce, pour plein de raisons : d'abord, en étant plutôt tourné vers le haut spontanément, car là-haut ils communiquent plutôt au-delà de la clairaudiance. En-

suite, pour avoir refusé pendant longtemps d'entendre des voix de peur d'être pris pour un fou.

Du coup, là, je n'ai pas été content et mon reflexe a été d'appeler un ange pour le dégager : et puis, réalisant que le démon n'était pas là, il m'a fallu accepter que c'est simplement moi qui me suis connecté à lui. Par conséquent, il fallait demander à la lumière pourquoi elle avait laissé faire.

Réponse : une leçon à en tirer, qu'il m'appartient de découvrir seul.

Dans le même temps, Pascal, qui est à fond sur l'aïkido en ce moment, a acheté un vieux sabre de débutant à son maître (c'est un vrai sabre mais de basse qualité). La dernière fois, tenant son sabre en main, il sent l'énergie du sabre enfler et le sabre commence à lui parler.

Le sabre lui explique que son précédent propriétaire (le maître de Pascal) a une collection complète de sabres, et vu que lui est le plus moche, il ne s'en sert jamais. Du coup il se sent seul, etc...

Pascal, par curiosité, se connecte en haut pour savoir ce qu'il y a dans ce sabre.

On lui répond qu'il contient un « démon de guerre ». En fait on lui précise qu'il y a un « démon de guerre » dans chaque arme humaine.

Cela vous étonne ? Vous pensiez peut-être trouver un ange dans un truc qui découpe les autres en morceaux (c'est plutôt le camp de la séparation que celui de l'union n'est-ce pas ?).

Pourtant, on lui dit de s'en occuper, et même de lui donner de l'attention et de l'amour.

Un couteau de tueur psychopathe, ça ne vole pas haut chez les démons.

Un sabre de samouraï est déjà sûrement plus élevé. Un sabre de pratiquant d'aïkido qui n'a jamais connu le

sang et ne le connaîtra jamais doit pouvoir évoluer vers un niveau de conscience plus haut, plus facilement. Voici les leçons qu'il m'a semblé possible de tirer de tout ça :

Leçon 1 : Si vous êtes clairaudiant, méfiance si vous entendez des voix. Pensez à vérifier la provenance avant de vous laisser embarquer par une entité quelconque sur une voie qui risque de ne pas vous convenir !

Leçon 2 : L'état de conscience est le plus important, quoi qu'il arrive. Quand on est malade, on ne s'aime plus et on se tourne vers le bas astral : ce qui implique souffrances et des voix à la con qui prennent la tête. On imagine du coup ce que ça donne à la mort. Il devient évident qu'il faut parvenir à être centré sur le cœur quoi qu'il arrive. A travailler sérieusement.

Leçon 3 : Les anges nous permettent de guérir nos peurs. Les démons nous permettent indirectement de les déceler (puisque bien souvent nous cachons les peurs en nous pour ne pas les voir).

Donc, les deux camps ont leur utilité. Si on rejette le démon et qu'on se précipite dans le camp de l'ange, on a tout faux : on est tombé dans le piège de la dualité. L'inverse est vrai aussi.

Voilà l'occasion de citer une chanson de Jacques Brel (la statue) :

« Moi qui n'ai jamais prié Dieu

Que lorsque j'avais mal aux dents,

Moi qui n'ai jamais prié Dieu,

Que quand j'ai eu peur de Satan,

Moi qui n'ai prié Satan,

Que lorsque j'étais amoureux,

Moi qui n'ai prié Satan,

Que quand j'ai eu peur du Bon Dieu ».

C'est ça la dualité lorsque l'on passe notre temps à fuir d'un camp à un autre.

Le Dieu que nous cherchons est le grand UN : celui qui englobe tous les aspects.

Il faut comprendre que le but est de s'élever au delà de la dualité, et que pour ça les deux camps sont utiles pour nous, et surtout, nous devons donner de l'amour de manière inconditionnelle : c'est à dire aux deux ! Mais les saints qui chassent les démons me direz-vous ? Voici deux observations qui me paraissent devoir être formulées :

1) D'abord sont-ils des saints ou des êtres incarnés qui visent la sainteté et qui sont devenus des saints après leur mort mais qui ne l'étaient pas totalement de leur vivant ?

2) Comment donne-t-on de l'amour à un démon ? Certainement pas en le vénérant, ni en lui faisant un câlin. La boule d'amour les renvoie chez eux, mais il est possible également de les faire évoluer. Pensez à saint Gérard qui contrôle un démon en l'obligeant à tenir son cheval pendant tout un trajet.

Pourquoi a-t-il fait cela alors qu'il aurait pu le détruire facilement ou le renvoyer chez lui en appelant un saint ou un ange ? A l'évidence, il se teste lui même d'une certaine manière, mais il y a davantage à trouver là dedans.

Mon troll n'est pas un démon, mon gnome non plus, et pourtant ils ne volent pas haut au niveau astral. L'un incarne la violence physique et l'autre la violence verbale (pour moi).

Avant, mon troll passait son temps à m'envoyer des bouffées de colère tandis que le gnome s'ingéniait à me souffler des répliques pour faire du mal aux autres verbalement. Ni l'un ni l'autre n'ont de prise sur moi aujourd'hui.

Et pourtant ils m'accompagnent : j'apprends des choses d'eux (entre autres à accepter les deux camps et à dépasser ma propre violence) et eux-mêmes évoluent en s'élevant au dessus de ces aspirations basiques, mais en restant à un niveau compréhensible pour eux. A intervalles réguliers, on rencontre les démons : s'ils trouvent une peur qui fait écho chez nous alors ils nous aident à la déceler et nous pouvons travailler avec les anges de manière à la guérir. C'est ça la tentation du démon : il suffit juste qu'ils nous indiquent là où ça fait mal.

Plus nous évoluons et plus nous pouvons lâcher les peurs, et vient un jour où il n'y a plus de peur. Et Lucifer lui même n'a plus prise sur nous à ce moment. Bien sûr ce n'est que mon avis.

PS: pour les formes pensées et les objets... Si l'on accorde de l'attention à un objet on lui donne de l'énergie et on crée une forme pensée. C'est différent de l'esprit de l'objet. Un objet peut contenir un fantôme, un démon, voire plein de choses en même temps. L'esprit

lui, par contre, va se servir de l'énergie de la forme pensée à son compte.

C'est pareil quand on vénère un dieu : on file de l'énergie à un égrégoire qui va l'utiliser tranquillement. Idem quand vous entrez dans une société secrète ou un ordre occulte quelconque : les adeptes balancent leur énergie et le maître se sert (souvent à leur insu d'ailleurs).

Voilà le peu que j'en sais pour l'instant. C'est une chose qu'il va me falloir approfondir dans l'avenir de toute façon, mais les structures d'égrégoires sont importantes à étudier pour la géobiologie et les lieux sacrés apparemment.

PPS : bien sûr, très loin de moi l'idée de dire qu'il faut vénérer Lucifer ou autres ; mais expliquer pourquoi, outre le fait qu'ils sont créateurs de la dualité, ils ont un intérêt dans l'évolution et sont dignes d'être aimés également.

# Expérience 104

## Thérapies avec les esprits de la nature

**M**'étant résolu à demander aux esprits de la nature de m'aider à avancer mon boulot sur l'enracinement, voici ce qui en est résulté :

1) Le grand déva de l'air m'a dit qu'il s'occupait de rééquilibrer l'air.

Ca fait deux jours que l'aérophagie s'est emparée de moi, et cela ne me ressemble pas du tout, pour parler poliment « je rote, je pète, rien ne m'arrête ». Moi qui pensais manquer d'air, faut croire qu'il y en a trop ou bien peut-être que c'est une purification justement.

2) L'elfe nourrit plein de rêves la nuit : on travaille sur mon deuxième chakra.

Du coup j'ai eu droit à un cours de sexualité elfique sur le couple divin.

Le truc qu'il est en train de m'apprendre consiste à voir la déesse incarnée dans les femmes et surtout dans ma femme, avec plein de rêves dont il m'est trop difficile de me rappeler totalement la teneur. Mais ce qui est cool c'est qu'après le rêve il y a des explications. Apparemment, c'est la partie la plus importante : voir le divin dans le couple.

Les elfes sont spécialistes pour former des couples divins et sont infiniment recommandables sur ce plan là.

3) La fée du feu s'occupe de mon nombril.

Hier matin vers 7h00, comme une envie de méditer. Impossible ! Je ne fais que m'endormir. Du coup, la décision est prise d'aller me recoucher un peu avant d'aller au boulot.

Sur ce, un rêve assez bizarre survient. Me trouvant devant une église, je rentre dedans. A l'intérieur de cette église, sur la gauche, on aperçoit une pièce dans laquelle il y a différentes statues de saints et surtout un pupitre avec un texte écrit sur une feuille. J'ai la volonté de lire le texte mais ce n'est pas compréhensible. On peut entendre le prêtre discuter dans l'église. Puis il entre dans la pièce où je me trouve en disant un truc du genre « Ah ! Le patient est arrivé. »

Etant sur le point de lui dire que je ne suis pas le patient qu'il attend, étonnamment je reste muet. Il se met en slip et ouvre un frigo vide qui m'était resté invisible jusque là, dans un mur de l'église : dedans il y a une motte de beurre frais. Puis il s'assoit à une table qui avait également échappé à ma vue, en disant que le traitement va commencer. A ce moment sa femme et ses trois enfants arrivent et s'assoient sur un banc.

Sa femme fait du tricot et me regarde en disant « vous allez voir, c'est le meilleur, ça vaut le coup de bosser avec lui ».

Sur ce, le curé prend sa motte de beurre et se met à la lécher en entrant dans une espèce de transe (imaginez un curé tout maigre en slip qui lèche une motte de beurre tout en faisant une transe chamanique, franchement c'était fun).

Sur la table apparaît une grosse femme black toute nue (si si !).

Elle se met à déblatérer dans un langage incompréhensible et le curé semble écouter attentivement.

Puis il me dit :

- « Mais enfin c'est simple voyons : il suffit de lâcher la souffrance. »

Et là il souffle sur moi : je me réveille brusquement en sentant sur moi le souffle du curé se répandre sous forme d'une vague d'énergie qui se propage dans tous mes corps subtils : et ça c'est réel.

Du coup, je vais au boulot après m'être levé super en retard. Mais l'envie d'aller bosser étant plutôt restreinte, il me vient l'idée d'aller chercher un pain au chocolat ce matin.

Et du coup une image mentale semble prendre vie : la grosse black apparaît avec le curé en slip derrière et elle m'engueule en roulant de gros yeux : (elle est assise à une table pleine de choucroute énorme et autres victuailles et elle s'empiffre grave.)

- « Mais tu n'as rien compris ! »

Je vérifie par l'énergie : c'est ma fée du feu, celle qui me fait bosser sur le point du nombril.

- « Dis donc t'es bizarre comme fée du feu. »

- « T'inquiète, c'est juste parce que ça parle à ton sub-conscient. »

- « C'est qui le type en slip derrière toi ? »

Sur ces mots, elle le fait disparaître en me disant :

- « Laisse tomber, lui il est là pour le décor : c'est pour ton inconscient aussi. Tu voulais de l'aide pour le point du feu : alors voilà, démerde-toi, je suis patiente. »

Rien que de l'avoir vue s'empiffrer ça m'a coupé l'envie de pain au chocolat.

Hier le nombril m'a fait mal (énergétiquement) toute la journée : il y a plein de trucs qui essaient de sortir. Impossible de méditer et beaucoup de mal à me centrer sur le cœur.

# Expérience 105

## Thérapie avec les esprits de la nature (suite)

**L**e nombril est un point très sensible et important au niveau énergétique. En fait, notre corps se crée autour du nombril dans le ventre de la mère et un prof de yoga m'a dit une fois, me semble-t-il, que tous les nadis du corps débouchent dans le nombril, donc que le nombril lui même contient énormément de connexions énergétiques avec tout le corps.

C'est un point qui a été particulièrement malmené chez moi à cause de toutes ces vies problématiques avec les mères.

Ce matin, en état de somnolence, rencontre avec ma fée du feu qui, cette fois, a pris une autre forme, celle d'une petite femme rousse avec des ailes. Elle m'explique qu'elle est en train de décrasser mais qu'il va falloir rénover tout ce merdier. Elle ajoute qu'il faut faire intervenir une licorne pour réparer. Elle s'est occupée de tout : en fait dans ma vision (puisque ma conscience est à la fois là-bas et dans mon corps couché) je vois apparaître une jolie licorne. Et la licorne sort de la vision et son énergie se manifeste sur mon corps.

Les licornes sont des esprits de la nature assez puissants et omnipotents également. En fait il en existe très peu dans le monde et elles s'occupent de gérer d'énormes surfaces de terrain. Comme les fées et tous les êtres ayant dépassé un certain niveau de cons-

cience, elles sont multi émanations, ce qui explique qu'elles peuvent apparaître simultanément dans plein d'espaces temps.

On avait eu l'occasion d'en toucher une en stage de géobiologie, mais à ce moment là un problème s'est présenté en ce sens que tout le monde pouvait la toucher, sauf moi ! Je ne sentais pas son énergie, (à cette époque là, avec Amma c'était pareil, tout ce qui incluait de l'amour et du divin demeurait impalpable, et curieusement, il n'y avait qu'avec les anges qu'il m'était possible de toucher) donc en ce qui me concerne, la licorne n'était pas possible à toucher, et pourtant, en mesurant mon biochamp, j'ai pu donner le niveau d'émanation énergétique sans me tromper, ce qui était bien la preuve que mon mental censurait.

Cette fois-ci je sens son énergie sur moi : elle est super douce, un peu comme un ange mais différent... pureté doit être le mot qui convient. En tout cas c'est super agréable et elle a opéré quelques manipulations subtiles sur mon chakra du nombril. Cela m'a procuré un soulagement immédiat. Et puis elle est partie.

Sur ce, la fée de feu m'a expliqué qu'il y avait vraiment du boulot (ce qui ne m'étonne pas de toute façon) et que ce serait bien, également, qu'une fée de terre intervienne sur le premier chakra.

Du coup, j'ai demandé à la lumière, qui m'a répondu qu'il n'y avait pas de souci, de la laisser faire, et que eux géraient le chantier pour ne pas me triturer trop de trucs en même temps.

Aussitôt dit, aussitôt fait, une fée de terre a débarqué ! Me voilà désormais un véritable arbre à fées maintenant, j'en ai une de chaque élément et elles génèrent tellement d'amour et de joie que c'est un plaisir de les sentir sur soi (et en soi).

Rien à faire, j'adore les esprits de la nature, et nul doute qu'ils m'aiment bien eux aussi.

# Expérience 106

## Retour aux sources

**V**oici donc un début d'année qui promet. Après être allé faire le réveillon chez Pascal, on s'est tous levé assez tard le matin. J'ai croisé énormément de gens malades ces derniers temps (on dirait qu'il y a une espèce de grippe qui traîne ou de crève quelconque) et un début de douleur semble me monter dans la gorge (ça ne rate jamais, dès que je fais le malin en soulignant mon excellente santé ou ma capacité à réaliser ceci ou cela on me file un coup de pied au cul direct). Autant l'accepter !

Alors qu'on va prendre quelques mesures sur le puits, Pascal propose que l'on s'occupe du jardin en désherbant.

En temps normal je lui aurais plutôt dit que ça serait mieux d'aller prendre l'apéro, mais étonnamment il m'est soudainement apparu que c'était une bonne idée de jardiner.

Pour vous donner une idée, sachez que je n'ai jamais effectué la moindre opération dans un jardin, à part aider à creuser le puits de Pascal. On aurait aussi bien pu me laisser grandir sur une station spatiale vu mon absence de toute notion élémentaire en ce qui concerne la nature et le travail dans un jardin (du moins au niveau matériel).

Bref, on se met à désherber, et là, on s'aperçoit qu'il y a des ronces. Bien évidemment Pascal ne trouve pas les gants, alors il propose qu'on le fasse à mains nues (Pascal est un guerrier dans l'âme).

Ma préférence va plutôt pour prendre un torchon dans le but de me protéger un peu les mains.

Il en résulte un moment très sympa en ce sens que pendant toute l'opération nous retrouvons le sentiment d'unité sûrement bien connu des jardiniers, mais je dirais que là, ça va plus loin : en fait nous devenons un élément du jardin ! Il est clair pour moi que le jardin est content de l'opération et qu'il nous guide dans ce qu'il désire.

Pascal me confie également que l'esprit de l'eau est très content qu'on ait creusé le puits et il est clair qu'il veut une fontaine (ou un truc du genre). L'emplacement où la mettre paraît également limpide.

En fait, nous ne faisons qu'un avec le jardin et devenons en quelque sorte une extension matérielle de lui, c'est une unité collective.

Et pourtant au départ, j'éprouve un sentiment de rejet à l'idée d'arracher des ronces, après tout n'ont-elles pas le droit de vivre comme les autres ? Mais elles étouffent les rosiers... Alors, que faire ?

Apparemment, c'est la volonté du jardin lui même que nous désherbons (ou de l'esprit gardien du lieu, bien que là, il y ait comme une impression de conscience collective forte, un peu comme lorsque je me relie à un terrain entier, ce qui est peut être similaire bien qu'ici je ne me distingue pas de l'esprit, faisant un avec lui). D'après ce qu'il m'est possible de comprendre, si l'on suit les directives de la conscience située au-dessus de la ronce, il n'y a pas de souffrance. Les plantes n'ont pas un Ego comme le nôtre qui les fait se sentir séparées, car elles sont déjà une entité collective capable d'exprimer une individualité dans certains cas, mais pas au point d'être totalement dépendante de leur corps matériel.

Les animaux ont déjà plus d'individualité bien qu'ils soient loin de posséder un Ego comme le nôtre, d'où

une notion de meute ou de groupe qui paraît très forte. Nous avons laissé quelques ronces dans un coin du jardin, car toutes les plantes sont importantes et même si les ronces sont négatives pour les hommes, elles ont sûrement leur utilité, il faut donc penser à laisser un coin pour tous.

Bien sûr, nous nous sommes écorchés et avons les mains en sang à la fin (pas trop quand même en ce qui me concerne), mais j'ai un sentiment de communion tellement fort qu'il m'épargne toute souffrance et mon sang qui se mélange à la terre traduit une sorte de symbiose pour moi à ce moment là.

- « Etrange ce sentiment d'unité, les plantes que j'ai arrachées n'ont pas souffert alors ? »

- « Non, parce que la conscience du jardin s'occupe d'elles et elles sont dans une certaine unité, leur part plus haute peut donc laisser ce corps matériel et aller se loger ailleurs. Si toi tu acceptes d'être dans la lumière, et que je te dis que ton heure est venue et qu'il faut laisser ton corps pour aller vivre une autre expérience ailleurs, alors tu viendras avec moi dans la joie et laisseras ce corps sans souffrance et regret (et toi qui as eu un aperçu de la terre pure, tu sais que le mot joie est faible). Pour ensuite aller en occuper un autre ailleurs et poursuivre ton évolution. Bien sûr, même toi, bien que sentant la lumière divine, tu aurais encore du mal à faire ça, pourtant c'est ce qui se passerait si tu n'avais pas un Ego aussi affirmé. »

- « C'est fou le sentiment d'unité que j'ai ressenti tout en étant bien ancré dans la terre. »

- « Il y a plusieurs manières de jardiner, faire un avec le jardin en conscience est une manière assez élevée : la plupart des gens se contentent de le faire inconsciemment. Tu as pris soin de lui et il a pris soin de toi, et une partie de tes tensions comme de tes souffrances sont retournées à la terre pendant cette opération. Ce genre

d'activité est très reposante pour l'âme et le corps, et tous les gens qui jardinent dans cet état de conscience en éprouvent toujours un grand bien être. Cet exercice est une étape intermédiaire, tu ressens que la ronce, le jardin et toi êtes une seule et unique chose. Tu pourrais agir de la même manière avec une région, puis un pays, puis la terre et enfin peut être un jour avec tout l'univers. C'est une voie qui peut te permettre de retrouver l'unité petit à petit si tu continues à l'explorer. »

Après ce très agréable moment nous nous installons au soleil pour discuter avec Pascal.

Je lui demande s'il lui vient quelque chose pour mon sens du goût : pourquoi est-il aussi peu développé et mon rapport à la nourriture aussi conflictuel ?

- « Parce que tu es un vrai cochon ! » m'assène-t-il (effectivement, c'est ce que les esprits m'ont déjà répondu et ils ont raison).

Pascal me dit que je n'ai aucun sens de la nourriture et du goût et il se propose de me faire une démonstration en buvant des bières (n'allons pas perdre les bonnes habitudes quand même !).

Il sort plein de marques de bières différentes avec des verres différents.

Puis il m'explique des choses que je n'ai jamais apprises avant : en fait il faut regarder, sentir, écouter, car tout est important. Il sert une bière et me décrit ce qu'il voit dans la mousse, les reflets, le bruit.

Puis il sert la bière dans différents verres et me montre que la mousse ne se forme pas de la même manière, que les bulles ne vont pas sortir de manière identique et à quel point le goût peut se révéler différent suivant la forme du verre.

Pascal vient d'une famille de gourmets qui adorent la bonne bouffe et surtout les plats fins, il a donc eu une éducation très poussée sur la nourriture et l'art de la

consommer.

Il m'explique alors qu'un gourmet nourrit tout autant ses sens que son estomac et qu'il lui est même arrivé après avoir concocté un plat, en avoir senti les odeurs, et admiré la vue pendant toute la cuisson de ne simplement plus avoir faim : d'être simplement rassasié des odeurs et de la vue.

Il est indéniable que ce que j'ai appris s'avère très étonnant pour moi.

Finissant de contempler au soleil un verre rempli de bière tout en savourant la vue des reflets dorés, je repose mon verre et, regardant le jardin, il me vient une brusque compréhension.

La nature qui s'étale sous mes yeux est devenue beaucoup plus lumineuse, la végétation dévoile des reflets étonnants et je vois l'énergie qui s'échappe des plantes et du lieu en vagues de constellations miniatures, jouer au milieu du décor. La vue des deux est un ravissement, alors que je n'avais jamais pris la peine de les regarder auparavant et cela comble quelque chose en moi. A ce moment, la lumière intervient en un instant que je vais essayer de retranscrire sous forme de conversation.

- « Etonnant le sentiment de bien-être que j'éprouve en regardant le jardin dans cet état de conscience. »

- « La nourriture est quelque chose qui peut se vivre à plein de niveaux. Pour l'instant tu es effectivement au niveau du cochon car tu te remplis de n'importe quoi sans en sentir la saveur. Pour toi, se nourrir veut dire se remplir ou refuser de le faire (d'où le rêve avec la fée du feu). Un gourmet la vit de manière bien plus intense car il se nourrit à la fois dans le monde matériel et au niveau subtil.

Il existe un état encore plus grand et, si tu continues sur la voie, un jour viendra où la simple vue d'un paysage ou l'écoute d'une mélodie suffira réellement à te nourrir.

Ce jour là, tu te nourriras uniquement au niveau subtil et n'auras plus besoin d'ingérer d'aliments. C'est un état de conscience bien plus avancé, pourtant il existe et peut être trouvé. Pour l'instant tu vas devoir apprendre à devenir un gourmet, c'est une de tes missions pour cette année, en plus du jardin. »

Transformer un cochon en gourmet : ça c'est un challenge !

A ce moment, je m'aperçois que mon mal de gorge a disparu ! Etonnant, vu qu'on est resté dans le jardin toute la matinée.

- « Pourquoi ne suis-je pas malade ? »

- « Tu as accepté de changer aujourd'hui, voilà le thème de ton année : changer pour revenir à l'authentique. Si tu avais choisi d'aller manger au lieu de jardiner tu aurais été malade. Quand on refuse de changer alors l'Ego s'accroche et on souffre, tandis que si l'on accepte le changement alors il n'y a pas de souffrance. »

A ce moment je profite pour demander l'avis de Pascal sur la question de la souffrance.

D'après lui la souffrance vient effectivement du refus de changer. Quand on est malade, il faudrait s'ouvrir et demander à l'univers les raisons, ensuite accepter tous les changements en conscience pour lâcher les choses. Plus vite on accepte le changement plus vite la maladie s'en va. Idéalement, il faudrait anticiper les changements et les accepter immédiatement, ce qui éviterait la maladie.

Bien sûr, c'est très difficile parce que notre Ego refuse le changement et il va essayer par tous les moyens de nous empêcher de lâcher les choses. Mais plus on avance plus l'Ego est en retrait, et plus il semble possible d'accepter le changement à vitesse grand V.

- « Est-ce donc pour ça qu'un saint peut prendre le karma des autres et le digérer à vitesse record ? »

- « Un saint est simplement quelqu'un qui est très

proche de l'univers : il ne fait presque qu'un avec lui et peut donc accepter presque instantanément les changements. Car le changement et la transformation font partie de la nature de l'univers. »

- « Est-ce pareil en cas de torture : si on te coupe en morceau ou autre ? »

- « Je te l'ai déjà expliqué, il me semble, avec la ronce : si tu acceptes le changement et que le moment est venu de m'accompagner dans la lumière, alors tu peux rester avec moi et vivre les choses dans l'extase.

Si on te coupe un doigt, on effectue simplement un changement sur ton corps : ton Ego s'affole de la perte et va te faire souffrir. Si tu acceptes sereinement ce changement sans t'accrocher à ton doigt alors la souffrance ne reste pas. Un saint peut se faire découper en morceaux en acceptant instantanément le changement jusqu'à la mort qui n'est, elle-même, qu'un changement d'état. Donc la souffrance n'est qu'une mauvaise habitude due à l'immobilisme de votre Ego. »

Eh bien, je crois qu'il n'y a pas besoin de me couper un doigt pour vérifier, mais on verra bien ce qu'il en est la prochaine fois que je souffrirai, parce que parler c'est facile, mais simplement en me rappelant de ma dernière gastro-entérite, la pratique est bien plus difficile.

# Expérience 107

## Matière

**E**n ce moment je vis de plus en plus la nuit, et ceci, associé aux boulots faits dans la journée, commence à faire vraiment beaucoup de travail sur moi (même s'il ne me semble pas vraiment nécessaire de rentrer dans le détail en raison du trop grand nombre de rêves).

C'est pourquoi ce matin, en somnolant, m'est revenue cette histoire de solidité de la matière et une idée saugrenue s'est emparée de moi, à savoir toucher le matelas en ne ressentant que sa structure moléculaire et non pas les dimensions multiples ni les esprits ou d'autres choses pouvant provenir de dimensions supérieures. Le résultat est étonnant : j'ai commencé à ressentir comme un nuage de molécules vibrer dans tous les sens à la place de mon matelas, et à peine avais-je mis cette convention mentale que ma main et le matelas ont disparu.

Je me suis retrouvé avec ce nuage de molécules vibrant et bougeant dans tous les sens à la place, à la fois du matelas et de ma main.

Par extension mon corps entier est devenu simplement ça et tout a disparu...plus de corps, de matelas, ni de chat à mes pieds, un seul et unique nuage moléculaire. Ça n'a rien changé sauf qu'au lieu de n'être que mes corps subtils plongeant dans des dimensions multiples, je me suis transformé en nuage de molécules et du fait que ma conscience déborde largement de mon corps, il n'y a plus eu aucune distinction entre tous les éléments. Il m'a fallu descendre à un niveau de perception molé-

culaire qui ne soit pas trop bas (car apparemment il m'est apparu possible de descendre encore, mais, ignorant tout de la physique, je ne savais pas quoi chercher) et on peut également remonter à un niveau plus haut pour distinguer la composition exacte de chaque élément, mais là, je n'ai pas encore essayé.

Cette expérience est reproductible à volonté à l'état de veille et je deviens alors un nuage de molécules qui englobe tout mon environnement : moi et la porte ou le canapé c'est pareil en quelque sorte.

Il m'est également possible de filtrer le type d'éléments présent dans la matière en me basant sur les éléments primordiaux, et le toucher apparaît alors très différent à chaque fois.

Idem pour filtrer l'énergie dont est constitué un élément, exactement de la même manière que je touche les esprits, bien que ce soit beaucoup plus dur pour moi, parce que la matière n'est pas un truc facile pour mon mental. Donc le ressenti est faible et le résultat très aléatoire.

En gros, en mettant comme convention mentale (« je veux ne ressentir que le bois aggloméré »), il semble qu'en touchant il m'est possible de ressentir uniquement les endroits où il y a ce type de bois (il faut penser à mettre une portée, c'est plus simple. En raccourci, « je cherche le bois caché dans le mur » etc...). C'est très étrange, et cette expérience, étonnamment, m'a passablement perturbé.

Mon Ego n'est pas content du tout de s'apercevoir qu'il est la même chose que le matelas ou l'air ambiant, et que si le mental n'intervient pas pour créer une forme virtuelle, je suis autant ma main que le matelas entier sans séparateur.

Et, d'après la lumière, ce qui m'est donné de percevoir n'est pas encore la réalité car il faut descendre bien plus bas pour retrouver l'élément primordial (mais à mon ni-

veau, il ne m'est pas encore permis de descendre aussi bas. Peut être simplement parce que cet élément n'est autre que Dieu lui même ?...).

Un champ d'expérimentation à approfondir en tout cas.

# Expérience 108

## Retrouver le divin dans le sexe

**C**ela fait plusieurs mois qu'on essaye d'appliquer un bouquin sur l'amour divin\* avec ma femme.

C'est très intéressant et cela change vraiment la vie sous la couette. D'abord il n'y a pas photo, c'est beaucoup mieux, le pénis retrouve son statut de grand prêtre au lieu de ses vulgaires habitudes de voyou cracheur... Et le vagin retrouve son statut de temple au lieu de vulgaire trou où les films X l'ont relégué.

Il ne faut pas se prendre la tête (sinon ça bloque les énergies de toute façon), être présent ici et maintenant en faisant l'amour (donc pas d'érotisme, genre je m'envoie en l'air avec je ne sais quelle actrice. On fait l'amour ensemble et pas dans l'imaginaire), la conscience doit être présente dans les parties génitales, mais sans se forcer, donc on s'habitue petit à petit. Et surtout, le plus important est de voir le divin et d'aimer inconditionnellement sa partenaire (c'est donc un vrai travail à deux sur du long terme).

Le pénis est une espèce de capteur d'énergie et il n'est pas nécessaire de l'agiter comme un épileptique pour obtenir les bons effets : sa seule présence dans le vagin commence à nettoyer les énergies stagnantes dues à une éducation sexuelle à côté de la plaque dirons nous (ne parlons pas des films X ou du rapport homme / femme dans la société).

Peu importe sa taille ou son érection : quoi qu'il arrive c'est un aimant à énergie et dès qu'il est dans la place il

fait son boulot. Il ne faut pas négliger les seins de la partenaire (puisque les seins possèdent chacun un chakra puissant, ni le plexus solaire entre les deux seins). Et les solliciter semble d'ailleurs faire le lien avec le chakra sexuel.

L'énergie, en circulant simplement, provoque un orgasme et un plaisir supérieurs à ce que l'on peut ressentir en éjaculant, à tel point qu'il n'est presque pas nécessaire de bouger, (un peu quand même) mais c'est vraiment le pied. Cela nécessite de la patience au départ et une certaine habitude.

On s'aperçoit que cela a fonctionné, parce qu'ensuite, le contrecoup est fort : une semaine de somatisation à peu près ! (toute ma vie sexuelle est remontée en rêves divers et variés et ce fut la même chose pour ma femme). Il n'en reste pas moins que c'est dur au départ à cause du contrecoup. Sans compter que si un chakra bloque, les problèmes qui lui sont liés vont redevenir conscients petit à petit pour nous forcer à les affronter.

Jusqu'à présent, et bien que ce soit le pied, cela nous a toujours provoqué de grands contrecoups.

En ce moment il y a des séances de cours particuliers avec un elfe la nuit, lequel m'explique comment voir le divin dans la femme. Et il semble que cela commence à porter ses fruits.

En temps normal, l'énergie ne monte jamais au delà du troisième œil pour ma femme, c'est un point qui bloque chez elle et donc cela pourrait même lui provoquer un mal de tête quand l'énergie déboule à ce niveau. Quant à moi, n'en parlons pas avec les chakras du bas en travaux... disons simplement que cela accélère le processus de nettoyage.

Hier, alors qu'on était en pleine action, une brusque compréhension est apparue (il faut dire que l'elfe m'a farci l'inconscient d'un tas de trucs). En fait, la déesse est dans toutes les femmes et toutes les femmes sont

dans la déesse. Puisque nous sommes tous l'univers entier portant un masque différent.

Etonnamment, cette constatation me fait enfin voir la déesse dans ma femme (avant c'était ma femme, ce qui est très bien déjà, mais là, c'est devenu la déesse), et au bout d'un moment l'énergie s'est transformée en devenant identique à celle de la terre pure. J'ai senti qu'elle sortait en force et jaillissait du vagin, lequel est bien l'arche d'alliance et fait monter l'énergie divine quand il est bien activé par le pénis !

Pour moi ça n'a pas fait grand chose, étant donné que cela n'a pas pu monter à cause du boulot sur les chakras du bas.

Ma femme, par contre, a senti l'énergie monter au-delà du troisième œil pour la première fois, et elle s'est retrouvée dans un état de conscience modifiée. Elle dit qu'elle s'est retrouvée être à la fois « tout et rien » pendant cet état.

Apparemment l'énergie n'a pas dépassé le chakra coronal, et il n'y a pas eu de montée dans la foulée chez moi.

Ce n'est donc pas encore l'effet escompté. Pourtant ma femme à été transfigurée hier, elle a passé la journée sur un nuage et je ne l'ai jamais vue avec autant d'énergie ni aussi en forme. Elle dit qu'elle a eu l'impression de vivre dix journées en une.

Le résultat apparaît carrément encourageant, donc honnêtement la technique est valable.

Il faut simplement bien garder à l'esprit que c'est davantage une thérapie qui permet de faire remonter les problèmes pour les vider au départ et qu'il y a du boulot pour libérer un début d'énergie divine. (En plus ma femme et moi bossions à nettoyer les chakras depuis 10 ans ne l'oublions pas). Mais si on est en couple, ça peut être un complément intéressant en plus du travail sur soi.

Le secret semble être de voir le divin dans le partenaire et de l'aimer d'un amour totalement inconditionnel. Il faut simplement redonner sa dimension divine au sexe.

Voilà en tout cas un retour d'expérience sur la question.

\* « Faire l'amour de manière divine » de Barry Long

# Expérience 109

## Patrouille

### Extra-terrestre

Impossible de rester en place après la si belle réussite que nous avons eue hier, alors nous sommes allés nous balader en forêt avec ma femme.

Etonnant de voir comme la nature a été nettoyée ces derniers temps, on dirait qu'elle est limpide comme du cristal.

Le vent et la pluie ont un rôle de nettoyage des énergies subtiles, très important sur la terre d'après ce qu'il m'a été donné de constater, et encore une fois cela va dans le sens de l'ascension de la planète. Jamais je n'ai vu la nature aussi resplendissante auparavant.

Il y a réellement un gros nettoyage en cours. Mon épouse, qui était sur un nuage, a essayé de m'expliquer ce que disaient le ruisseau, les arbres et les pierres. Il me faut avouer que ce langage ne m'est pas compréhensible tandis qu'il semble limpide pour elle. A chaque fois je suis bluffé, en demandant à ma fée de me confirmer ses dires, et elle a tout juste.

C'est dingue mais il semble que la nature ait un langage naturel qu'il suffit de savoir déchiffrer et il est inutile d'aller dans le subtil pour ça car la terre nous parle constamment, d'après ma femme.

Elle sait reconnaître les arbres qui dorment et ceux qui sont éveillés (apparemment certains dorment plus profondément que d'autres).

Bref, alors qu'elle essaie de m'expliquer tout ça (mais comment ne pas reconnaître que la nature, dans le monde matériel, c'est un sacré chantier pour moi), nous allons nous étendre tranquillement à côté d'un vieux monastère. Il y a plusieurs personnes qui se sont installées à cet endroit pour pique-niquer.

Là, brusquement je vois un truc hallucinant du coin de l'œil, une espèce de machin gris métallisé dans le ciel, comme un délire qui aurait l'apparence d'une soucoupe volante ! Je regarde aussitôt... plus rien !

Après vérification instantanée, il s'agit d'un extra-terrestre positif... oups.

Décidément, il n'y a rien à faire pour ôter ma peur devant tout ce qui touche aux extra-terrestres. Etant donnée leur nature « favorable » pour moi, je décide d'engager la conversation avec eux, d'autant qu'il m'a récemment fallu solliciter des extra-terrestres positifs pour nettoyer un truc, il ne faudrait donc pas les snober. Et quand bien même mon imagination me porterait plutôt à les voir comme des êtres super évolués, des sortes d'anges en quelque sorte, je ne m'attendais cependant pas à observer des types en soucoupe volante. C'est la conversation télépathique la plus claire que j'ai jamais eue. C'était au delà de la clairaudiance et en dessous de la fusion d'esprit, un état intermédiaire. Mais franchement, c'était super facile de dialoguer. En discutant un moment, ils m'ont expliqué qu'ils n'étaient qu'une patrouille dans le coin. Apparemment, ils ont une technologie qui leur permet d'amplifier la télépathie, ce qui expliquerait qu'on puisse leur parler aussi facilement.

Leur ayant demandé pourquoi leur vaisseau était aussi moche (c'est vrai quoi, j'aurais bien vu un vaisseau comme dans la guerre des étoiles ou comme celui des Asgards de Stargate), ils m'ont répondu que c'était dû à leur technologie.

Ils étaient super sympas en tout cas, et il semble bien qu'il y a réellement une armada sur et autour de notre planète. Mais ils semblent se déplacer dans une dimension au dessus de la nôtre (pour ce que j'en ai compris) si bien qu'on en a une palanquée en permanence autour de nous mais qu'on ne les voit pas.

Ce n'est pas une légende cette histoire. De plus, ils pourraient se manifester dans notre dimension à tout moment. Cette perspective ne me plaît pas du tout... Ils m'ont expliqué plein de trucs, mais il me semble que plein d'autres en parlent mieux que moi.

Ce qui est rassurant c'est que nous ne sommes pas seuls, et qu'il y a une équipe prête à intervenir pour réparer si notre monde dévie trop dangereusement. Ce qui l'est moins, c'est qu'apparemment ils n'interviendront pas tant que nous n'aurons pas vidé notre karma collectif.

Ce qui me fait comprendre bien mieux plusieurs trucs :

1) Mon Ego n'arrête pas de me dire qu'on va tous exploser et la lumière me dit que tout est sous contrôle. S'il y a réellement une armada extra-terrestre prête à nous aider dans le coin, c'est plus compréhensible.

2) De même qu'il est plus facile d'admettre que l'on m'ait dit que ma clairvoyance ne serait pas davantage développée sans un enracinement supérieur, sans quoi je deviendrais dingue, si je me mets à voir des extra-terrestres partout cela part plutôt mal. C'est super flip-pant, un peu l'impression d'être dans « invasion Los Angeles... ».

3) Si auparavant il n'y avait que des extra-terrestres hostiles qui essayaient de nous maintenir en involution, je comprends pourquoi toutes les voies et pratiques étaient cachées. Si ceux qui ont le contrôle de la planète

cherchent à nous faire évoluer, c'est logique qu'on soit tous encouragés à dire ce que l'on voit au lieu de la fermer et d'avancer seul dans notre coin.

Il faudra que je vérifie quand même, la prochaine fois, si ma boulangère n'a pas le petit doigt en l'air ...

Tout ceci mis à part, j'ai eu un déblocage très important du nombril dans la forêt.

En gros, la sensation de ma fée du feu en train de trafiquer le chakra, avec pour résultat un début de super mal au ventre. Aussitôt, je pense à appliquer le conseil de la lumière et accepte le changement. Immédiatement mon estomac gargouille et la douleur disparaît. Ma fée m'a prévenu qu'elle allait en virer un max comme ça.

Et elle ne s'est pas gênée. Le coup d'accepter le changement a pas mal marché, sauf qu'au bout de la quinzième fois c'est devenu plus poussif, parce que l'on a beau dire « j'accepte le changement », l'intention n'y est plus. Il y a sérieusement des limites dans la quantité de changements que l'on peut supporter.

En tout cas, cela a fini par passer. Si je n'avais pas fait ça j'aurais passé encore la journée avec une gastro-entérite, mais à la place j'ai passé une journée normale sans être vraiment malade.

Ce qui est marrant c'est que ma femme a eu exactement la même chose mais sur la tête, car c'est là qu'elle bloque le plus. Au niveau du troisième œil. En acceptant le changement tout s'est résolu.

Là-dessus, elle a commencé à m'expliquer plein de trucs qui lui venaient sur la nature du troisième œil. Il est clair que cela commence à se débloquent sérieusement, d'ailleurs j'avais eu des infos approchantes.

Au final, une journée où tout s'est bien débloquent et où l'on a bien avancé. A part les martiens qui m'ont fait flipper mais il va bien falloir que je fasse avec. Je pourrais

les ignorer, mais refouler n'est quand même pas mon but.

Au départ, je me suis mis à percevoir mon corps éthérique, mental et émotionnel, donc, me percevant comme une masse d'énergie, les gens autour de moi ont été perçus de la même manière.

Avec le corps spirituel et les expériences que j'ai faites de moi-même jusqu'à aujourd'hui (ne parlons pas de celle des molécules et autres), le ressenti s'apparente davantage à un « univers complet » et ma perception des autres est de plus en plus éprouvée comme celle d'autres univers. Il n'existe plus de limite réelle à mon corps puisque dans le spirituel il n'y a pas de notion de distance comme ici-bas.

Cependant, avec l'expérience d'hier, il est de plus en plus évident que nous sommes davantage que des univers isolés, en fait nous sommes l'univers entier revêtu d'un masque à chaque fois. C'est vraiment ça. Ce qui me laisse penser que nous n'avons pas d'existence intrinsèque en tant qu'individus, j'en suis certain. Notre seule existence est uniquement en tant qu'univers. Et je n'ai pas encore fait l'expérience de ma femme, mais peut être bien qu'au final notre vraie nature est d'être simplement à la fois « tout et rien ». Mais je sais que nous sommes là à la fois pour étendre notre conscience, nous rapprocher de la lumière divine et nous expérimenter de l'intérieur. Et ne comptez pas sur moi pour négliger le moindre de ces aspects !

# Expérience 110

## Souhait

**L'**une des pires morts que j'ai revécues, (outre celle de l'enterrement vivant) est une mort de faim et de froid.

C'est un des pires karmas qui soit remonté, et l'un de ceux qui m'ont le plus affecté lors de ma gastro-entérite. Il est d'ailleurs la cause de ma peur panique de manquer de nourriture tout comme de mes brusques besoins de pain au chocolat pour me rassurer (entre autres).

Revivre une mémoire de mort est très étrange et très difficile. C'est la souffrance, la colère et la tristesse qui restent accrochées en nous et qui s'expriment. Bien sûr nous avons mal vécu cette mort sinon nous ne l'aurions pas emmenée avec nous.

Pourquoi l'avons nous fait ? Simplement pour la rectifier. Nous avons décidé de refuser cette mort à ce moment et décidé que les choses auraient dû se passer différemment.

L'univers nous exauce et la mort est emportée pour pouvoir être revécue.

Et pourquoi ? Simplement pour que nous puissions l'affronter à nouveau et y survivre cette fois-ci. Donc, plutôt que de revivre ces mémoires de mort, il est plus simple de décider de les couper avant qu'elles ne se manifestent. C'est même plutôt recommandé sinon elles devront être affrontées à nouveau.

Une solution intermédiaire est d'affronter cette peur pour pouvoir la lâcher à un niveau subtil, avant qu'elle n'apparaisse dans la matière.

Car si certaines rares fois (pour moi du moins), ils acceptent, là-haut, de couper directement les karmas, ils nous obligent souvent à les affronter au moins partiellement pour nous permettre d'évoluer.

Par exemple, le mois dernier, je suis parti au boulot à pied dans le froid sans bonnet (je ne l'ai pas trouvé, pourtant, mon bonnet c'est un truc que je ne perds jamais.)

Il y en a bien pour une demi-heure de marche à peu près et quelle horreur de ne pas avoir de bonnet. Alors que je suis en train de râler il me vient de repenser au froid et à ma peur.

(Connexion en haut)

- « Fait chier, je déteste avoir froid. C'est quoi ça ? Pourquoi n'ai-je pas trouvé mon bonnet ce matin ? Il y a un truc c'est ça ? »

- « N'aie pas peur, je suis là pour t'aider et tu peux être sûr que j'empêcherai qu'il t'arrive quelque chose si ça n'est pas ton souhait. »

- « Ouais on dit ça ».

Je continue mon chemin à moitié rassuré. Vers le milieu du trajet alors que je commence à sérieusement me peler apparaît un truc hallucinant. Au milieu de la rue déserte, abandonné sur un des poteaux qui bordent la route, au sec et pas trop sale, se trouve un bonnet !!

Je le regarde d'un air mitigé en vérifiant s'il n'y a personne pour venir le ramasser. Mais non, il a l'air d'avoir été oublié là.

C'est un bonnet abandonné qui m'attend. J'hésite parce que j'ai froid, mais là dessus mon éducation reprend le dessus. Après tout ce bonnet a peut-être été porté par un SDF et contient des poux ?

Impossible de porter un bonnet qui n'est pas tout propre et acheté dans un magasin.

Effectivement le constat s'impose, je n'ai pas froid à ce point. Et sur ce, je décide de passer mon chemin.

- « Ca veut dire quoi ? »

- « Eh bien tu ne me crois pas, alors voilà une preuve pour toi. Je t'ai dit que je ne t'abandonnerais pas. Tu n'as simplement pas assez froid pour porter ce bonnet là puisque ton Ego et ton éducation t'empêchent de le faire. Mais si c'est nécessaire un jour et que tu le désires, j'en trouverai toujours un pour toi. »

Aujourd'hui il a neigé mais comment résister à aller quand même au boulot à pied.

C'est sympa la neige et cette fois-ci je suis bien couvert et n'ai pas oublié mon bonnet.

Pendant mon travail, j'aperçois un SDF par la fenêtre. Il a l'air frigorifié et cherche semble-il partout un endroit pour se reposer.

Il interroge les gens de la rue pour savoir si un foyer a été ouvert, mais personne n'est en mesure de lui répondre.

Cet homme me ramène à ma propre peur et je ne peux pas être insensible à son sort.

Presque à me demander d'ailleurs, si je ne vais pas arrêter de bosser pour descendre l'aider.

Bien souvent les gens ne veulent pas être aidés inconsciemment car ce sont des épreuves qu'ils ont à affronter et aller contre leur libre arbitre pourrait les faire échouer. Aussi injuste que cela puisse paraître. Et beaucoup de SDF vivent cette vie par choix inconscient. On ne peut les aider réellement, leur inconscient ne veut pas et ils trouveront une bonne raison de refuser. Parfois on peut pourtant, seuls notre intuition et notre cœur peuvent faire la différence.

- « Comment est-il possible d'aider cet homme ? Et d'abord veut-il être aidé ? »

- « Oui et ne t'inquiète pas, c'est prévu. Tu n'as rien besoin de faire, on s'en est déjà occupé. »

- « Ah bon ? »

Je reprends alors mon boulot, mais avec une sincère confiance dans la réalisation de ce que m'annonce la lumière tellement elle m'a prouvé à de multiples reprises, ce qu'elle était à même de réaliser.

Dix minutes après c'est l'heure d'aller manger et ma femme est venue me rejoindre au bureau pour que nous allions manger quelque part.

L'apercevant qui m'attend, prête à aller manger...

- « Ah au fait, je t'avais amené tes gants, mais j'ai croisé un SDF qui cherchait un foyer et comme il n'avait rien pour se protéger je lui ai donné les tiens et de l'argent. J'irai t'en acheter d'autres. »

Connexion à la lumière :

- « Ne t'avais-je pas dit qu'on s'occupait de tout ? Personne ne reste sans aide si c'est son souhait et l'univers exauce toutes les prières.

Le vrai problème est le suivant : savez vous encore réellement ce que vous voulez et ce que vous demandez ? Non, personne ne le sait plus car dans ce niveau de réalité vous êtes aveugles à votre nature et à celle du monde qui vous entoure.

Plus tu montes haut, plus tu reviens à la CAUSE de tes pensées et plus tu peux les purifier avant qu'elles ne se manifestent dans la matière.

Plus tu t'approches de moi, plus les situations que tu crées et que les autres créent pour eux même te paraîtront limpides, jusqu'à ce que tu réalises qu'il n'est pas un instant de cette réalité qui échappe à votre pouvoir créateur.

Tout l'art consiste à lever le voile illusoire qui empêche de constater cette réalité. »

# Expérience 1 1 1

## Vrac

**A**pparemment, mon troll me fait la tête. Depuis que je ne veux plus qu'il déquille les entités, il a décidé de faire la grève. Obligé de lui faire des excuses, de reconnaître son utilité... honnêtement depuis le temps que tout le monde se fait nettoyer par moi, il faut admettre que sans lui je serais déjà mort et enterré ou au moins malade chronique. Donc il est quand même autorisé à déquiller tout ce qui me squatte.  
Autant utiliser les talents de chacun, non ?

« Alien » télépathe :

Le meilleur moyen pour faire face à une peur, c'est de démystifier les choses.

J'ai peur des extra-terrestres, donc autant me renseigner sur eux et leur fonctionnement.

Renseignements pris, les « aliens » négatifs installent des implants qui empêchent d'évoluer (sûrement en bloquant les chakras), ils vont dérégler les axes horizontaux et verticaux du corps énergétique, ce qui provoque des perceptions altérées. Et ils peuvent provoquer de gros ennuis de santé.

Faut pas être parano non plus, mais un petit coup d'extra-terrestre positif pour le nettoyage, ce n'est pas un mal.

C'était la bonne occasion d'en profiter pour discuter avec mon fantôme extra-terrestre. A mon grand étonnement la conversation a été super limpide. En fait, je me trimballe un implant qui m'a été installé par l'armada

qui nous aide en ce moment, ceux qui sont intervenus après le problème du pub ( cf « tome 1 »).

Il augmente mes capacités télépathiques (ce qui rend les conversations bien plus limpides, en tout cas avec les extra-terrestres), et il permet d'autres choses aussi, par exemple ça aide mon boulot de nettoyage sur le nombril.

(Je bouffe à tous les râteliers pour ce qui peut me permettre d'évoluer et de nettoyer les chakras, en plus ça ne gêne pas la fée du feu).

Ce n'est pas discret, ce n'est pas du matériel japonais, c'est plutôt du mastoc français, ça fait un gros bloc sur mon épaule droite, mais on ne va pas se plaindre en plus non ? D'ailleurs, ils ont installé cela sur le corps éthérique.

D'après mon « consultant », les extra-terrestres que j'ai rencontrés en patrouille ont une technologie qu'il qualifie de très primitive au niveau des vaisseaux spatiaux et du reste. Il semble qu'ils soient issus de cette galaxie, mais pas de la même dimension. Il a dit que l'implant qu'on m'avait mis, bien que pas très évolué, était potable et qu'il pouvait s'en servir pour communiquer avec moi. Ma foi, pourquoi le contrarier ?

Lui est issu d'une autre galaxie et d'une dimension au dessus, sa civilisation est largement plus évoluée. Pour conclure, s'il considère que des types qui sont dans un vaisseau spatial qui maîtrise le déplacement dimensionnel sont peu évolués, je n'imagine même pas ce que son peuple est capable de faire, pour eux on doit être des hommes des cavernes !

Tout ceci est un peu bordélique, mais j'avais besoin d'approfondir la question.

Précisions au moment de l'édition du présent ouvrage :

*Je tiens à préciser que le récit que vous avez entre les mains a été écrit à une période où les choses bougeaient beaucoup au niveau des potentialités futures et passées. Aujourd'hui, les problèmes d'extra-terrestres négatifs semblent beaucoup moins d'actualité. L'idée étant que l'évolution s'effectue en masse de toute façon, et nous avons désormais atteint des niveaux dimensionnels suffisants pour que ces questions ne se posent plus.*

*Les extra-terrestres sont une autre version de l'humain, dans d'autres espaces-temps et potentialités et sous d'autres formes. Ceux qui nous paraissent « positifs » sont des futurs ou des passés potentiels qui nous conviennent et les « négatifs » des futurs ou des passés que nous n'aimons pas... Le rôle de certains extra-terrestres du passé et du futur a été de nous empêcher d'évoluer trop vite à un certain moment, pour des raisons qui nous échappent plus ou moins, mais également de nous avertir de ce qui peut conduire à la réalisation de leur potentialité (pour changer leur propre futur). Toutefois, il semble que maintenant tout le monde se soit mis d'accord pour l'évolution, et en tout cas, ceux qui ne seraient pas d'accord ne sont pas assez évolués pour s'opposer à ceux qui le sont (le futur potentiel où nous allons produira quoi qu'il arrive une humanité beaucoup plus évoluée).*

*Je précise cela simplement pour ceux que ça intéresse, personnellement passés et futurs potentiels sont des niveaux où je ne vais plus regarder... je préfère le moment présent à l'heure où ce livre est édité.*

## Expérience 1 1 2

### Visions, rêves et réalité

**D**epuis quelque temps, mes rêves sont devenus très « réels ». Mais c'est inégal parce que, suivant les soirs, mon guide me prévient que je vais retenir mes rêves ou bien alors qu'ils sont juste destinés à mon inconscient.

Curieusement, si mes perceptions sont plutôt poussées à l'état de veille, elles redeviennent normales pendant les rêves. Mais il me faut admettre que je n'ai pas particulièrement envie de les utiliser (c'est le même problème en plongée sous marine, lorsque je suis surpris, ou dans un environnement différent, ma tendance est de fermer le troisième œil).

Cette nuit un rêve un peu bizarre s'est présenté, un grand classique de mon guide spirituel, il me fait entrer dans diverses scènes pour voir des choses différentes ou tester mes réactions et fait des commentaires ensuite. Puis, il me traîne dans une nouvelle scène et on recommence.

Cette fois j'ai eu droit à au moins huit scènes différentes. C'était vraiment long, au point d'avoir l'impression d'y passer plusieurs heures.

A un moment, je me suis retrouvé dans une rue piétonne au milieu d'un village médiéval. C'était si réel que j'avais la sensation de m'y trouver exactement comme je suis devant mon ordinateur. Il n'y avait absolument pas de décalage avec la réalité, au point que j'ai inspecté les pierres et les plantes avec étonnement pendant que les gens passaient normalement dans la rue. Il fau-

drait d'ailleurs que je pense à tester leur nature énergétique à l'occasion.

Bien sûr, il semblerait que beaucoup de gens vivent leurs rêves ainsi, mais c'est très nouveau pour moi. Surtout que mon « guide » est plutôt sans pitié et me fait pas mal bosser la nuit.

A un moment donné, nous sommes arrivés devant une porte et il m'a prévenu de mon passage en sommeil profond parce que je n'étais pas encore prêt pour m'en rappeler. Et en effet, cela a été le trou noir. Au moins, il n'y a pas d'ambiguïté.

Pour les visions c'est pareil, certaines fois elles sont « brumeuses », il ne fait pas de doute que je vois, mais ce n'est pas clair. A d'autres moments, je vois comme dans le monde réel, en plus de l'image normale. Et même avec la possibilité d'entrer dedans.

C'est étonnant parce que plus le temps passe, plus j'ai l'impression que tout s'uniformise et devient équivalent à la réalité : les rêves, les visions et le monde « normal ». (Ce qui me donne de plus en plus l'impression que mon intuition de départ est la bonne, à savoir que la vie de tous les jours est de même nature qu'un rêve).

Ce qui distingue le monde « normal » des rêves, étonnamment, c'est qu'à mon réveil, je retrouve immédiatement ma connexion énergétique avec l'univers, un des avantages du troisième œil qui offre une vision du monde vraiment unie.

Il me faudrait vraiment tester mes perceptions dans les rêves à l'occasion, au moins me serait-il peut-être possible de localiser l'endroit où je me trouve, et comprendre si je visite une autre dimension ou un monde « personnel ».

En fait, il semble simplement évident que je fais de plus en plus de choses consciemment et en « occulte » de moins en moins. Mais il me faut encore travailler, car je suis curieux de savoir ce qui se passe en « sommeil

profond ».

Dernier point qui me paraît étonnant : je ne fais jamais de cauchemar.

Mais étant donné que je ne me rappelle pas non plus de tous mes rêves, c'est dur de l'affirmer à cent pour cent.

# Expérience 113

## Entités

**N**ous sommes dans un monde où l'agressivité est assez forte à tous les niveaux. Beaucoup de stress, beaucoup de perversité qui s'exprime un peu dans tous les sens.

Les gens s'agressent constamment pour une raison ou une autre. Ne parlons pas des rapports en entreprise qui bien souvent finissent en mesquinerie pour savoir qui va ravir la promotion à l'autre. Ne parlons pas non plus des gens vulnérables psychologiquement, et qui payent un certain prix face à tout ça.

Ce n'est pas anodin à un niveau subtil. Les entités, quelles que soient leurs origines, n'ont jamais été autant présentes dans la foule. Le processus d'ascension énergétique de la planète et le nettoyage important qui en résulte font que beaucoup de « choses » sont de sortie.

Les entités se nourrissent des peurs et des perversions des gens. Elles vont chercher à s'installer sur eux et à entretenir ces perversions ou cette peur (dépression) pour se nourrir, tout simplement.

Le processus est toujours le même, en ce sens que l'entité va modifier les perceptions énergétiques de la personne (si elle en a), soit les diminuer, soit les inverser en modifiant l'axe vertical. Certaines s'installent sous les pieds et court-circuitent la connexion à la terre.

Dans tous les cas, cela va provoquer de gros problèmes chez la personne squattée, pouvant même aller jusqu'à une maladie importante. Les gens qui n'ont même pas notion de la présence d'entités vont pouvoir se retrouver

pris dans une perversion ou une dépression sans même s'en apercevoir (dépendance au jeu, à l'alcool, au porno etc...).

Ceux qui sont des « nettoyeurs naturels » vont également rencontrer un gros problème à ce niveau car ils vont ramasser tout ce qui traîne dans la foule, souvent au détriment de leur propre santé. Et dieu sait qu'en ce moment il y en a des choses qui traînent, et beaucoup ! Il existe des moyens simples pour s'en protéger. On peut par exemple, tout simplement demander un « garde du corps ».

L'idéal étant de demander l'être le plus adapté pour vous protéger. Suivant les affinités cela va être un esprit de la nature précis ou autre chose, qui sait. Le mieux est de ne pas se prendre la tête et de demander une protection directement à l'univers (en méditation ou en faisant un rituel qui vous convient, par exemple). Les faits sont là, un garde du corps c'est extrêmement pratique et, personnellement, après 35 ans à me ramasser tout ce qui traîne dans la foule, je n'ai jamais eu le moindre souci de santé. Le secret c'est un troll qui dégomme absolument tout ce qui vient sur moi et qui règle les choses.

Admettons cependant que, si j'ai le choix, je préfère appeler un ange ou envoyer une boule d'amour à une entité pour la renvoyer chez elle. Mais il n'est pas possible de vérifier tout le temps, et comme j'ai tendance à nettoyer les gens qui le « demandent » inconsciemment (les guérisseurs naturels savent de quoi je parle), je m'en ramasse à la pelle.

C'est donc une chose très importante à prévoir si l'on connaît des problèmes à ce niveau là, et pour les résoudre, il suffit juste de demander.

Encore une fois, pour un troll, s'occuper de quelqu'un d'autre est un facteur d'évolution important (surtout au vu du monde d'où est issu le mien) et chacun doit ap-

prendre et évoluer à son niveau, c'est donc un échange. Bien évidemment, le but n'est pas non plus de provoquer en duel toutes les entités d'un lieu (ce qui est fortement déconseillé, j'ai payé pour voir), simplement de se protéger de celles qui nous attaquent directement. Il est sûrement possible de demander un garde du corps qui « raccompagne » les entités chez elle plutôt qu'un qui les détruit : mais le mieux reste de demander le garde le mieux adapté pour vous. L'univers sait mieux que nous !

*Précisions au moment de l'édition du présent ouvrage :*

*A cette période je vivais les choses sous un aspect guerrier, et je n'avais pas encore assimilé dans mon vécu que c'est le positionnement qui crée le problème. Si on cherche le conflit, l'univers le crée... Quand on fait la paix avec ses différents aspects, les adversaires disparaissent sous toutes leurs formes. Mais c'est un cheminement nécessaire sur la voie, et tout le monde passe par le guerrier et le guérisseur à un moment ou un autre, le plus dur est simplement d'arriver à continuer de cheminer pour le dépasser.*

# Expérience 114

## Connexions, projections et extensions de conscience

**N**ous sommes des êtres multi-dimensionnels. C'est à dire que nous agissons sur plein de niveaux simultanément, sans même nous en apercevoir (d'où la notion d'inconscient et de sub-conscient).

Quelqu'un qui marche dans la rue, l'air de rien, va pourtant constamment échanger énergétiquement avec son environnement, télépathiquement (encore une fois en totale inconscience pour la plupart des gens) avec tous les esprits du coin (y compris les inconscients des autres personnes), etc...

Une chose qui est moins comprise, c'est que lorsque l'on pense à quelqu'un ou à un autre endroit, une partie de nous s'y projette automatiquement. C'est un processus bien connu des voyageurs astraux.

Ce qui est moins connu par contre, c'est que nous le faisons constamment sans même nous en apercevoir. C'est pour ça que l'état de conscience est important, quelqu'un qui a des idées noires va se connecter directement au bas astral. Là, il va forcément être confronté à des choses qui entretiennent, voire qui font empirer sa mauvaise humeur.

Quelqu'un qui est dans l'amour ou la bonne humeur va se connecter plutôt en haut. Ce processus n'étant pas contrôlé, il va souvent être embêtant. Bien que la plupart des gens soient protégés par leur incapacité à percevoir ce à quoi ils se connectent. Ce faisant, au moins ne

peuvent-ils pas être influencés trop fortement. Ce problème est typiquement la raison qui fait que les gens qui ont des perceptions et de la peur se mettent à voir des choses effrayantes très vite car elles vont se connecter au bas astral, et là, les entités vont s'en donner à cœur joie.

Ce processus est conscient chez moi, c'est à dire que là où est mon état de conscience, ma connexion est établie, et en percevant cette reliance énergétique (au moins par le toucher, mais des fois avec l'audition et en dernier la vision) je suis toujours à plusieurs endroits à la fois, comme vous tous d'ailleurs, sauf qu'en ce qui me concerne c'est conscient et rien de plus !

Autre phénomène intéressant qui n'est pas toujours compris : comme nous sommes l'univers entier, ce qui nous paraît un corps physique en 3D est en fait une multitude de corps multidimensionnels. Si bien qu'à un certain niveau nous sommes des univers miniatures. Et selon la manière de nous projeter « dans les autres » nous pouvons les considérer eux-mêmes comme des univers à part entière.

Dès lors, si des esprits de la nature (ou autres dont parfois des entités indésirables) vous accompagnent, ils vont souvent être en train de « fusionner » avec vous. Et donc se trouver présents à l'intérieur de votre corps. Un esprit de la nature va aller modifier des chakras, toucher des centres subtils à l'intérieur de nous. Si on arrive à le percevoir, c'est quelque chose de très intime. Nous avons tendance à faire pareil avec les autres, donc nous fusionnons souvent à des niveaux de conscience plus élevés. C'est quelque chose de très impressionnant au départ, parce qu'il faut comprendre que ce degré d'intimité dépasse tout ce que l'on peut imaginer.

Comme je l'ai expliqué en préambule, compte tenu de mon absence de protection (dû à un karma qu'il fallait

dégager) je fusionnais systématiquement avec tout le monde dans la foule. Ce qui signifie que si l'on n'y prend pas garde, on risque de se ramasser une partie des entités, des douleurs et des souffrances des autres (lesquelles deviennent ma souffrance le temps de passer). Après réparation, il m'est désormais possible de me protéger, tout comme la plupart des gens le font. Mais malgré tout, nos corps ont de multiples portes d'entrées et nos consciences vont toujours avoir tendance à aller sur les autres.

Tout ceci pour expliquer ce que cela signifie lorsque je parle de me « connecter » avec un saint ou un esprit quelconque (ou un humain !). Cela consiste à devenir lui à un certain niveau, et être son corps énergétique.

C'est donc un outil très utile pour fusionner avec un saint en conscience n'importe où et n'importe quand. Cela permet de savoir ce que c'est que d'être Amma (donc plein d'amour) ou d'être Saï Baba (donc plein de shakti).

Particulièrement intéressant du point de vue d'un travail d'évolution. Cela permet un véritable échange avec le saint en question (surtout quand on a l'impression qu'eux-mêmes font des interventions automatiquement, sans même y penser, à l'intérieur des corps de ceux qui demandent).

On peut faire pareil avec n'importe qui ou n'importe quoi, tant que le mental ne censure pas.

Par contre il ne faut pas me le demander, et je ne décris pas non plus ce que je vois (après avoir reçu une fessée par un saint une fois à cause de ça, et l'on m'a clairement interdit de le faire) de même que je respecte la vie privée de tous (puisque c'est une règle de notre société).

Il ne m'est donné de décrire que lorsque je suis autorisé à le faire et cela concerne uniquement des saints (parce qu'ils ont vraiment dépassé quelque chose).

J'avais juste envie de décrire ce processus, le plus simplement possible, afin qu'il soit plus facile de comprendre comment nous interagissons réellement avec le monde qui nous entoure à un niveau plus haut.

# Expérience 115

## Fusion avec Saï Baba

**D**epuis le départ, mon problème s'est toujours situé par rapport aux saints ou aux gourous. En fait les projections de conscience ne donnaient rien, puisque je me retrouvais souvent face à du vide (mon mental censurait). Après pas mal de travail pour me libérer de mes a priori négatifs sur la religion, j'ai fini par réussir à me connecter à Amma. Cela équivaut à faire un câlin fusionnel géant avec elle. C'est très cool.

Par contre, il faut éviter de le faire n'importe quand avec n'importe qui (je parle de saints ou de dieux quelconques) parce que ce n'est pas anodin. Mais pour l'instant je n'ai pas à m'en soucier, et n'ai d'ailleurs plus essayé aucune connexion avec quiconque.

Sur le forum d'un site que je fréquente, une femme qui a mon estime a posté un message sur un gourou, et cela a tout de suite fait percuter quelque chose en moi. Puisque désormais il m'est possible de ressentir clairement un truc au niveau du cœur en regardant simplement une photo dans les yeux, il n'y a qu'à décider de laisser venir pour je me retrouve en liaison directe. Au début, j'ai été un peu tenté de laisser tomber, d'abord parce que le type a un air vulgaire et qu'il est très décrié. Ensuite parce que se connecter est un processus à double sens, et qu'on ne sait jamais sur qui l'on va tomber. Avec Amma on est sûr de ne pas prendre de risque, mais pour les autres je ne sais pas trop.

Pour une raison inexplicable, j'ai quand même eu une

super envie d'essayer (puisque sur le forum en question l'internaute disait qu'il s'ouvrait à l'autre pour le laisser entrer et voir ce qu'il était). La lumière m'a encouragé à le faire et mon arme secrète (le moi du futur) a confirmé que ça serait positif pour moi (reconnaissons que c'est pratique !).

J'ai donc agi comme elle l'a expliqué, en me reliant à lui, et me suis totalement ouvert. Avec Amma, c'est plutôt moi qui suis « entré » en elle tandis que là, c'est lui qui est entré en moi ! Il est passé direct par l'arrière de la tête et il s'est baladé sur les chakras en les modifiant (ça ne me stresse plus depuis le temps que les anges ou les esprits de la nature me font ça).

Aussitôt, alors qu'en ce moment je dérouille bien à cause de mon problème au deuxième chakra, le feu s'est amplifié à mort dans le nombril, le cœur s'est ouvert, et tout s'est équilibré. L'énergie s'est mise en branle automatiquement comme à l'issue d'une super séance de méditation, pour ouvrir le cœur en faisant fondre la goutte blanche à partir du feu du nombril. En plus son énergie est très bizarre (sur le coup je n'ai pas compris que c'était la fameuse shakti).

Il a disparu d'un seul coup sans rien demander, mais le résultat fut très positif. Du côté du deuxième chakra, les choses vont désormais bien mieux.

Comprenez mon étonnement, parce que, quand on voit la tête de ce gars (et lorsque l'on sait la vie qu'il mène d'après les autres) on s'attend à tout sauf à un saint. Plutôt un gourou mégaloman. Eh bien non ! D'un point de vue énergétique, il procède différemment d'Amma mais il aide bien quand même et il a clairement un corps énergétique exceptionnel.

Après cette expérience, j'ai regardé quelques photos de saints à commencer par Saï Baba. J'aime bien une photo en particulier, où il fait un peu « pervers pépère ». Qui pourrait croire qu'un type comme ça ait un corps éner-

gétique pareil et aide le premier inconnu qui se connecte à lui ! Si ce n'est pas être un saint ça !? Quel plaisir de regarder aussi Mooji, il a vraiment beaucoup d'amour et ça me donne vraiment envie d'évoluer de voir des types comme ça.

Enfin Amma, grâce à qui, pour la première fois, j'ai pu expérimenter l'amour inconditionnel en fusionnant avec elle.

Un internaute sur un forum, m'avait déjà parlé de Saï Baba. Ce qui m'a déplu c'est le côté exalté de ses propos qui disaient en substance que « Saï Baba est dieu incarné sur terre, les autres sont des faux et ne vous sauveront pas, abandonnez tout pour rejoindre Saï Baba ». Pour moi, il a clairement disjoncté. Est-ce que c'est à cause de la shakti ? Certaines personnes apparemment réagissent mal ou bien sont complètement fascinées face aux gens qui ont beaucoup d'énergie divine.

Pourtant, je maintiens que les saints (ou gourous réalisés) sont très bien puisqu'ils nous aident et qu'ils font monter le niveau général. Mais de là à tout plaquer pour aller chanter des hymnes chez eux...en tout cas ce n'est pas pour moi !

Sur ce sujet, la lumière est formelle, et d'une manière ou d'une autre, il me faudra un jour générer moi-même ma propre shakti (lorsqu'elle pourra monter sans me faire exploser) sans avoir à m'en remettre à l'énergie des autres, fussent ils des saints.

## Expérience 116

### Petit nettoyage entre amis

**W**eek-end périlleux. Au départ, un déjeuner avec un groupe d'amis dimanche, avec au programme, repas, discussions anodines et balades. Un truc simple pour tous. Mais pas pour moi qui vais vous donner un petit aperçu des choses avec mes perceptions.

Ce sont de très bons amis de ma femme à l'origine, et nous nous voyons très régulièrement depuis des années, donc, à force, disons que ce sont des amis de nous deux. Mais nous ne les avons pas vus depuis pas mal de temps.

Voici ce qui s'est passé avec une perception normale : un groupe de huit bons amis se retrouvent avec leurs enfants respectifs. Week-end sympa et détendu, où tout le monde a l'air bien et à peu près en forme. De mon côté, c'est plutôt tranquille, je ne parle pas beaucoup mais participe en balançant une blague ou deux de temps en temps (j'aime bien rire et faire rire). Etant un type un peu mou, dès l'apéro je pique du nez (alors qu'on n'est que dimanche midi). L'air un peu fatigué, également, on pourrait me croire surmené. Mais tout le monde est désormais habitué, et à part moi, tout le monde avait l'air d'aller plutôt bien, d'ailleurs tout s'est très bien déroulé.

Voilà maintenant ce qui c'est passé avec une vision plus subtile.

A peine arrivé, immédiatement le ton est donné juste après avoir dit bonjour à tout le monde. Comprenez bien que je ne cherche rien, mais d'un coup d'œil voici ce

qu'il m'est donné d'observer : un copain est bien avancé dans la somatisation physique. Sur le plan émotionnel, il déraille comme un fou. Ça promet. Une copine décroche le deuxième poste, apparemment elle travaille sur elle (l'autre est dans le refoulement) et elle veut lâcher des trucs en nettoyage. Une autre copine a l'air d'avoir des choses à lâcher, mais c'est moins chaud. A l'arrivée, sur huit adultes, il y en a au moins trois qui sont dépressifs ou au bord de la dépression. Cependant, pour la plupart des gens, ils vont tous bien. Dès que l'on passe à table, la scène se met en place, et le copain s'assied à ma gauche.

En face de moi normalement c'est ma femme qui s'installe, mais la copine (va savoir pourquoi) demande à ma femme si elle peut se mettre en face de moi, apparemment elle préfère cette place. Pourquoi se met-elle en face de moi ? Sûrement pas pour discuter, puisque l'on n'a pas plus échangé que ça. Et pourquoi ne se met-elle pas à côté de ma femme alors qu'elles sont très amies toutes les deux, et que ça l'oblige à aller à l'autre bout de la table ?

J'en prends plein la figure. Imaginez-vous à poil dans le désert par une chaleur insupportable. C'est très chaud, le vent du désert vous pique, il contient du sable qui fouette et ça fait mal. Puis la seconde d'après, vous êtes dans le pôle nord, cette fois c'est une vague de glace qui vous transperce.

Et ça alterne ainsi. Cette sensation n'est pas humaine. On ne peut pas supporter ça sur le corps physique. Les sensations énergétiques dépassent ce que l'on peut imaginer physiquement (pour moi en tout cas). Pourtant il y a trois différences subtiles :

- 1) Le corps n'a pas de réflexe de survie. Devant une telle situation le réflexe serait de courir ou de s'écarter.
- 2) Il y a une distance légère, difficile de dire précisément

laquelle mais elle est là. Une sorte de protection qui at-ténue.

3) Les corps subtils le supportent.

Pourtant la souffrance est là. En fait, je suis à l'intersec-tion du corps émotionnel saturé du copain de gauche et de celui de la copine en face. Si je ne suis pas en enfer, je suis au moins au purgatoire.

Aussitôt mon plexus solaire se met à tourner à plein ré-gime, il est en train de tout récupérer pour l'envoyer à la terre. Ca fait une masse énorme d'énergie à ce niveau et cette masse m'empêche de respirer, au cas où je se-rais encore trop confortablement installé.

Apparemment les deux ont de l'émotionnel à lâcher. L'apéro se déroule normalement et dans un second temps je fais parler les gens. Là, leurs mots véhiculent une énergie importante (surtout lorsqu'ils sont en souf-france) qui est, elle aussi, récupérée par le plexus so-laire. Au passage j'entends le schéma inconscient erro-né (celui qui réclame une rectification de la part de la personne), et il me vient un certain nombre de choses à dire. C'est totalement inconscient pour l'autre et seule-ment à moitié pour moi, mais à un moment je sens que les mots anodins qui sont sortis ont touché la structure inconsciente.

Pour l'instant je suis en train d'assainir leur émotionnel, et en deuxième j'attaque le mental.

Mais là, le copain de gauche n'est pas prêt à lâcher et la copine en face est déjà suivie correctement, donc ça ne sera pas de l'inconscient pour eux (je le sais, simple-ment). Pour pouvoir gérer tout cela, je respire lentement en acceptant l'expérience (chose qui ne se produisait pas avant, et qui m'exténuaient en un instant). Je mets l'intention, et la lumière descend alors sur moi. C'est un mélange d'amour inconditionnel, de consola-tion, de joie, de chaleur douce et aimante, ainsi que

plein d'autres choses. Ca rend possible de supporter l'expérience. Rien n'est au dessus de la lumière. C'est bien pour ça que je l'appelle souvent.

Aussitôt, il devient plus simple de respirer. Maintenant que ma connaissance est un peu plus affinée sur la manière de nettoyer les autres, j'en profite pour servir de « channel ».

J'appelle l'archange Gabriel (c'est mon préféré). Lui va s'occuper des entités qui doivent être enlevées chez les gens qui le veulent bien dans l'assemblée. Dans tout ce processus, je respecte le libre-arbitre. L'archange, de toute façon, n'intervient pas contre l'avis des autres. Dès lors, je sens la lumière qui se répand en moi et autour de moi sur l'assistance, et je ne cherche pas davantage.

Dans un deuxième temps, j'appelle les ET positifs. Je leur demande de nettoyer les gens des ET négatifs et de retirer les implants. Une deuxième énergie se répand à partir de mon implant dans l'assemblée, elle est différente, bien moins élevée mais lumineuse quand même. Les anges et archanges ne se mêlent pas des affaires entre êtres doués de libre-arbitre.

Et les ET, quel que soit leur niveau d'évolution technique, dimensionnel ou leur forme, sont des peuples au même niveau que l'homme, et dotés de libre-arbitre apparemment. D'où la nécessité de passer par les ET positifs pour les gérer (je me plais à imaginer une sorte de conseil galactique très avancé qui nettoierait, un peu du genre des Asgard dans Stargate, mais dans l'absolu peu importe car je ne perçois que l'énergie sur l'assistance et l'implant qui pulse comme un malade). Enfin, je demande aux fantômes positifs qui m'accompagnent de s'occuper des morts qui veulent monter, c'est plus simple car il reste souvent des morts qui traînent. Les fantômes peuvent directement leur expliquer qu'ils sont morts et les convaincre de monter, éventuel-

lement. Dans un dernier temps, je demande aux esprits de la nature, qui sont le plus adaptés et qui le veulent, d'accompagner ceux qui le désirent (inconsciemment bien sûr.)

Tant et si bien qu'au bout d'une heure de repas les choses se sont atténuées et je suis fatigué. Tout de même un peu moins qu'après l'apéro quand la première vague d'émotionnel m'a épuisé.

Nous décidons alors d'aller nous balader, et c'est la troisième copine qui vient me parler pendant le trajet. Elle m'a pas mal écouté, mais j'ai forcément ramassé d'autres choses, parce qu'à la fin, mon plexus est bien chargé une fois encore. Heureusement, tout ça repart à la terre.

Lorsque l'on revient prendre le thé vers 17h, je commence enfin à être soulagé, l'atmosphère est bien plus propre et mon plexus ne réagit plus. Le nettoyage de tout le monde est terminé. En ce qui me concerne, je peux commencer à respirer.

Enfin vient la possibilité de se centrer dans le cœur pour laisser l'amour inconditionnel s'installer. Il finit de convertir les ultimes restes d'énergie qui se sont accumulés. L'amour convertit ces derniers, et assainit l'atmosphère énergétique.

Voilà le résultat des courses après une après-midi fatigante, mais j'accepte de plus en plus mon rôle de nettoyeur.

Vous venez de comprendre ce que donne le nettoyage d'une bande de personnes « normales » : 13 entités renvoyées, 3 fantômes raccompagnés, 5 ET négatifs et 5 implants retirés, divers esprits de la nature casés chez ceux qui le voulaient bien pour aider les gens à avancer dans leur boulot sur eux-mêmes.

Malgré cela, j'ai encore beaucoup de choses à accepter pour évoluer. En premier lieu, je n'ai pas accepté de voir les esprits mais uniquement accepté de fonctionner par

l'énergie ce qui constitue une sorte de protection.\*  
Je ne travaille pas le subconscient des autres, ça voudrait dire voir leurs karmas. Et dès lors, cela impliquerait de le prendre sur moi, ou d'appeler des saints pour les aider à les couper (une option à envisager ?) s'ils sont prêts.

Mais à voir Amma prendre quelqu'un dans ses bras, j'ai une vision bien différente de la plupart des gens. Parce que j'ai une idée, même vague, de ce que ça fait. Et lorsque j'imagine qu'en plus elle se prend le karma, elle a vraiment accepté d'aller en enfer pour l'amour des autres, mais, bien évidemment, la présence divine qui l'accompagne est sans commune mesure.

Pour l'instant je ne peux pas faire mieux que d'aller au purgatoire pour eux, et c'est déjà une avancée énorme. Il faut comprendre que jusqu'à présent je n'avais pas le choix : mon corps énergétique laissait tout passer. Mais généralement je m'enfuyais pour passer l'après-midi à faire la sieste dans un coin afin de me remettre d'un petit nettoyage. Puis quand l'archange a réparé cette faille énergétique à l'occasion du stage de géobiologie, je me suis fermé. Cela a été un plaisir et je n'ai plus nettoyé grand monde, sauf quand cela me revenait à l'esprit.

L'annonce de l'arrivée d'un enfant pour l'année à tout changé. Il ne m'est plus possible de continuer à fonctionner ainsi, sans reconnaître les autres et leurs souffrances. C'est un début en tout cas.

J'ignore dans quelle mesure Saï Baba a influé sur ça, mais il semble que j'aie été complètement ouvert (alors que mon corps énergétique a l'air indemne), en acceptant de nettoyer les autres en conscience et volontairement, pour la première fois de ma vie. Au moins fallait-il reconnaître leurs souffrances et accepter de les faire passer avant mon bien-être. Je continue d'y travailler en tout cas.

Mais ce fut vraiment un week-end épuisant.

\* J'ai vu une fois un archange en vision dans l'éther : imaginez l'être le plus beau et le mieux proportionné qui soit, c'est une œuvre d'art vivante, dotée d'ailes multiples. C'est comme ça qu'il m'est apparu en tout cas, car vu que c'est un être absolu et pas relatif, on ne peut en percevoir qu'une projection. Malgré tout aucun artiste n'a jamais pu lui rendre justice et je ne pense pas qu'un artiste humain le puisse.

Si je le voyais constamment dans une pièce à un moment où j'effectue un nettoyage, il me serait impossible de m'empêcher de le fixer avec l'air béat. Mais comme je passe déjà pour un demi autiste... Peut-être qu'un jour j'aurai l'enracinement nécessaire pour les voir à volonté. Et là ce serait vraiment le paradis sur terre.

*Précisions au moment de l'édition du présent ouvrage :*

Ce que j'ai compris après coup, c'est qu'il n'est possible d'enlever que ce que les autres veulent bien, qu'il s'agit d'une collaboration en fait. J'ai souhaité faire une expérience de « guérisseur » et ceux qui avaient un problème se sont mis à côté de moi. Si je ne l'avais pas fait, ils se seraient débarrassés des énergies qui ne leur servaient plus autrement. En résumé, ce positionnement, comme celui du guerrier, attire à soi les problèmes des autres, alors qu'ils pourraient très bien repartir à la terre par d'autres moyens naturels ou non. En résumé, cela sert juste à vivre une expérience dans les deux sens, et à un moment il est possible de dépasser ce positionnement et d'apprendre aux autres à évoluer par eux-mêmes, plutôt que de les entretenir dans une sorte de « dépendance » dans les deux sens. Le gué-

risseur fait partie du cheminement pour certains, donc à un moment donné, on peut également l'expérimenter si on le souhaite, juste penser à continuer le chemin pour pouvoir le dépasser.

# Expérience 117

## Montée de la shakti

Ces derniers temps, je bosse beaucoup sur le bas. Par conséquent, suite aux différents décrassages que j'ai fait, il semble qu'il me soit enfin possible d'enlever mon blocage du deuxième chakra. On m'a prévenu de le faire en y allant vraiment mollo. Apparemment ça va déchirer. Le boulot avec Sai Baba a l'air d'avoir porté ses fruits.

D'ailleurs, je me suis aperçu hier que mon agressivité naturelle commençait à revenir (une agressivité qui s'exprime par des montées de feu très fortes). Cela correspond clairement à la shakti. Mais à cause de certains barrages (karmiques) ça ne s'exprime pas, ou très peu. Ce qui explique mon perpétuel refoulement à ce niveau là. Et puis, le blocage au deuxième chakra s'est mis à sauter doucement hier. C'est comme si on s'apercevait qu'on se crispe sans arrêt à ce niveau, avant que, d'un coup, la crispation ne saute.

Immédiatement, un flot de feu a commencé à monter du bas (un peu comme de la lave, très chaud et puissant). Le seul problème, c'est que si au début ce n'est qu'un filet, il augmente immédiatement de débit. Et c'est difficile de contrôler cette énergie. Il me faut vraiment me concentrer pour la faire passer dans le canal central, c'est loin d'être évident.

Voilà en tout cas la seconde moitié de moi que j'ai refou-  
lée. Cette énergie qui monte se répand dans tout le corps jusqu'à être fortement ressentie dans les deux bras, (quand elle arrive au niveau des épaules une partie monte et l'autre part sur les bras, ça fait des bras en

feu plein de puissance) puis le reste monte et passe par le chakra coronal. En fait cela bifurque sur les deux tubes qui bloquent tout le temps chez moi et qui se situent au dessus des tempes et partent en diagonale, ce qui me fait comme deux cornes de démon en feu ! Du coup, je comprends mieux la symbolique du démon. Pourquoi est ce que la shakti monte par ces deux tubes ? Je n'en ai vraiment aucune idée. Pourtant c'est bien là que cela bloquait avant chez moi et c'est précisément à cet endroit que l'archange a dit à Pascal que je devais bosser le feu afin de retrouver mes pleines capacités.

Inutile de montrer trop d'empressement parce que ce n'est vraiment pas facile de se contrôler avec ça. Hier, l'énergie m'a fait remonter plein de voiles émotionnels, et plein de soucis au niveau du troisième chakra, principalement, entre autres, la volonté de domination, etc... Je les ai fait sauter un à un avec le protocole du moi du futur jusqu'à ce que les esprits me disent qu'il n'était pas possible de faire davantage. Il y a quand même une limite à ce que l'on peut faire sauter consécutivement.

Mais nous arrivons alors au principal problème, car cette énergie, lorsque je la fais monter, est le pendant de la lumière. C'est clairement la vie à l'état brut, mais elle est une puissance sans contrôle. Je réalise bien qu'elle est nécessaire, mais en même temps en laissant faire c'est la catastrophe assurée, elle essaie déjà d'échapper à mon contrôle en augmentant le débit sans arrêt.

Du coup, j'ai décidé d'appliquer textuellement l'idée suivante : Shiva (la lumière) doit instruire Shakti (feu) pour qu'elle ne parte pas hors de contrôle. Donc, je fais descendre la lumière par le canal central directement au premier chakra et l'énergie se mélange à ce niveau, pour que la lumière guide la shakti.

Et ça a marché ! Aussitôt j'ai commencé à sentir un début d'extase, le cœur s'est ouvert correctement et l'énergie de tous les chakras est devenue une espèce de jouissance divine. Au lieu d'avoir d'un côté Shiva et de l'autre Shakti, je me suis trouvé avec un mélange. Attention, ce n'est pas très fort, juste assez contrôlé, mais c'est déjà plus jouissif que tout le reste et c'est bien la sensation du divin. De plus, la sensation de feu disparaît et on se retrouve bien dans le canal central. Mon égoïsme qui partait en vrille s'est alors envolé instantanément pour être remplacé par l'amour. Le seul souci reste de savoir comment parvenir à cette fusion de manière constante... Parce que je suis obligé de me concentrer, sinon l'énergie part dans tous les sens. Lorsque je la fais monter par le canal central, ça dégrasse pas mal. Mais du coup, je me retrouve avec une quantité d'égoïsme que je n'avais plus éprouvée depuis longtemps (en gros, disons que cela soulève la merde cachée sous le tapis). Donc je ne fais pas monter longtemps. Juste un petit peu pour dégrasser et ainsi de suite.

Désormais, je peux faire monter le feu de la même manière que je fais descendre la lumière, à volonté : merci Saï Baba ! (j'ai pas mal abusé de la connexion avec lui depuis deux jours).

Il y a encore beaucoup de boulot pour que le canal central soit totalement dégagé, et que le mélange se fasse harmonieusement entre les deux énergies, donc que je puisse les laisser monter harmonieusement. Il faudrait utiliser le flot de feu pour finir de ramoner les 3 chakras du bas, et là, c'est un sacré chantier !

# Expérience 118

## Etats du corps énergétique

**V**oici maintenant quelques indications sur les différents états des corps énergétiques suivant le niveau de pratique, ainsi que les différents niveaux de corps énergétiques que j'ai pu voir par projection de conscience.

On m'autorise à le dire alors je ne m'en prive pas. C'est une observation subjective sur quelque chose qui n'est pas facile à comprendre parce que ce n'est pas en 3D. A partir de là, que chacun en tire ce qu'il veut, ou ce qu'il peut.

Pour une personne ordinaire, les chakras sont plus ou moins fermés, pas totalement bien sûr, mais c'est à peine ouvert, et c'est plein de blocages. Le corps n'est qu'un chaos de courants et de nœuds de peurs dans tous les sens.

Il y a une quantité inimaginable de trucs différents et c'est presque incompréhensible.

La personne n'a ni lumière, ni feu. Le bas et le haut sont fermés. C'est clairement un citoyen ordinaire complètement perdu dans son Ego, sans accès important au moi supérieur ni à l'enfant intérieur.

Pour un pratiquant intermédiaire, comme moi, la lumière est présente en haut et / ou le feu en bas. Mais les chakras ne sont pas équivalents. Par exemple, un pratiquant aura de la lumière dans le coronal, le troisième œil, puis, au niveau de la gorge jusqu'en bas, nous allons trouver différentes nuances plus ou moins bloquées, et en bas on va avoir, pour ceux qui l'ont ouvert, du feu sur le premier, le deuxième, voire le troisième

chakra. Mais à ce niveau il subsiste encore beaucoup de crasse, et la ligne des chakras n'est pas égale de haut en bas, ils ont tous une énergie différente et les peurs sont encore plus ou moins présentes. C'est moins coincé et chaotique que chez la personne ordinaire. Mais le corps reste un gros maelström d'énergie, comme s'il y avait plein de courants chaotiques à l'intérieur.

Ceux qui ont de la lumière en haut semble se comporter plutôt comme des « channels » ou médiums, car ils sont plutôt récepteurs.

Ceux qui ont du feu en bas semblent être plus « sorciers » dans l'âme en ce sens qu'ils sont davantage émetteurs.

Toutefois, la réalité oblige à préciser que ce n'est pas aussi tranché que ça, mais davantage une simple tendance.

Il est bon de savoir également que certains enfants sont ainsi de naissance, j'en ai observé pas mal par curiosité !

Il semblerait que l'on ait un niveau de pratique que l'on emporte plus ou moins avec soi apparemment. Venons en maintenant aux gourous réalisés. Ils semblent tous pareils, en tout cas ceux avec lesquels j'ai fusionné.

On ne sent plus aucune peur en eux, et l'énergie dans leurs corps semble former un seul tout, sans aucun courant, comme s'ils n'avaient pas de canaux. En réalité, comme l'énergie est totalement uniforme, il est difficile de distinguer l'énorme quantité de canaux de leurs corps. C'est comme s'ils n'étaient qu'un seul récipient rempli d'une énergie unique. Les chakras sont là et fonctionnent avec une énergie équivalente de haut en bas. Ce qui les distingue, c'est le pourcentage de mélange lumière (Shiva) / feu (shakti). On a l'impression qu'il n'existe que cela en eux.

Par exemple, Saï Baba a un mélange très shakti avec peu de Shiva et il est rempli de ça de haut en bas. Amma, en revanche, a un mélange plus Shiva. Je suppose donc que, plus la shakti est importante dans le mélange, plus le gourou est axé sur le bas.

C'est la seule chose qui les distingue au niveau purement énergétique.

Plus aucune peur, et une uniformité du corps énergétique avec un mélange shakti / Shiva dont le dosage dépend de la personne.

A partir de là, l'idée est donc de savoir comment passer d'un corps de pratiquant intermédiaire à celui de gourou réalisé.

Il faut commencer par uniformiser le mélange shakti / Shiva dans le canal central me semble-t-il, avec une uniformité du mélange de haut en bas car il ne s'agit pas que ce soit uniforme seulement au niveau du cœur, mais partout. Dès lors, le canal central et les chakras doivent être d'un seul tenant.

Ensuite, c'est là que la méditation des Tibétains consistant à ramener tous les vents et les gouttes dans celui-ci, doit permettre d'obtenir une uniformité du reste du corps au lieu de l'espace chaotique que je perçois chez tous les autres (moi compris).

En tout cas, c'est à tester. Mais pour l'instant, il faut que je continue à décrasser le canal central.

# Expérience 119

## Marabout, voyant émetteur / récepteur

**R**evenons maintenant plus de 10 ans en arrière, alors que je commençais à jouer aux apprentis sorciers avec Pascal sans avoir vraiment renfermé ma shakti.

L'énergie montait n'importe comment et amplifiait les blocages partout. La douleur m'empêchait de la laisser réellement monter, et ensuite mon corps énergétique était complètement en vrac. Le seul moyen de nous équilibrer était encore d'aller se coucher dans l'herbe ou de suivre mon cours de yoga. (Ce qui remettait tout à peu près droit).

A cette période où nous découvrons la voyance et le fait qu'il est réellement possible de prédire des choses (dans la limite de ce que j'ai expliqué sur la question), il s'avère très vite que Pascal est un surdoué à ce niveau. De mon côté, par contre, j'ai bien du mal. En fait, il se passe un truc étonnant. J'ai un mental disproportionné à ce moment là, et des idées arrêtées sur tout. Aujourd'hui, même si cela a beaucoup évolué, mon Ego est très sombre, aigri et cynique, et je le laisse rarement s'exprimer. Ce qui explique qu'avant de faire un tirage, il y a toujours des pensées incessantes dans ma tête qui me donnent une réponse, avant même de tirer une carte ou une rune. Et ensuite la carte ou la rune que je tire correspond à ma pensée.

Au départ je me suis senti super content, me trouvant même très fort. Mais il s'avère très vite que Pascal ne

tire pas les mêmes choses que moi et, qui plus est, après vérification, il a toujours raison.

Notre principale différence est claire, Pascal se fout de tout tandis que j'ai une idée arrêtée sur chaque chose. Mais ce qui demeure incompréhensible à mon entendement, c'est la raison pour laquelle je tire toujours ce qui me vient mentalement. A un moment, cela finit même par en devenir presque ridicule.

Une fois, nous étions en train de travailler sur un problème concernant l'argent en « pète névrose ». (cf « *Journal d'un éveil du 3è œil* ). Or, j'avais vraiment des blocages dans tous les sens à ce niveau. Par conséquent, à chaque fois que je « tirais » sur une question relative à l'argent, inmanquablement je tombais sur la rune blanche. Tout le temps, sans la moindre exception. Impossible de faire autrement. Il m'a fallu finir par renoncer et laisser Pascal faire seul les tirages.

Il est arrivé un moment où j'ai eu envie de changer de méthode. A force de voir Pascal faire les tirages de runes, je connais par cœur les chiffres et suis capable de déduire à quoi correspond le tirage. Je décide donc d'adapter le tirage à un truc indiscutable. Je décide de lire les numéros de plaque des voitures. C'est une convention que je prends.

Ne voulant pas entrer dans le détail vu que c'était une méthode de calcul très particulière, j'ai donné par contre, une convention précise (pour le joker) : si les deux premiers chiffres de la voiture qui passent sont identiques, alors c'est l'équivalent de la rune blanche. Sinon, après un calcul, j'obtiens le numéro de la rune « tirée ».

Ceci étant convenu, je me pose alors une question, et regarde la première voiture qui passe devant moi ou que mon regard accroche, avant d'effectuer mon calcul. A chaque fois que je pose une question sur l'argent je

tombe sur une voiture dont la plaque commence par deux chiffres identiques !

Tout le temps. Et pas une ou deux fois, tout le temps, pendant deux mois à raison de 10 tirages par jour. Dès que je pose une autre question, paf la voiture qui passe n'a pas les deux premiers chiffres identiques. Et dès que je re-pose une question qui implique l'argent, ça repart. Hallucinant.

C'est à ce moment que j'ai compris que le support importe peu. On peut lire dans les tripes d'un animal ou dans les oiseaux qui passent dans le ciel, c'est pareil ! Mais à cet instant, une chose demeure incompréhensible : suis-je à ce point tellement bon récepteur que lorsqu'il me vient de poser une question sur l'argent, c'est le moment où je devine qu'une voiture avec la plaque maudite est en train de passer ? Ou bien est-ce que je suis tellement bon émetteur que le simple fait de poser une question sur l'argent provoque l'apparition d'une voiture avec la plaque qui commence par les deux mêmes chiffres ?

En conclusion, je dois avouer n'avoir pas pu trancher à ce moment là.

Il faut comprendre que, contrairement aux apparences, la première fois où j'ai compris que tout était une illusion, c'est vers l'âge de huit ans. Ayant vécu un état de conscience décalé au cours d'une discussion, il m'est apparu avec certitude que la vie était un rêve. Donc je sais que tout n'est qu'une illusion. Le pire c'est que l'expérience que je viens de vous décrire me le prouve encore davantage, et il me plaît de penser plutôt que tout est réel, tout comme notre création, à plus ou moins haut niveau, ce qui est pareil !

Bien sûr, mon truc ne marche que sur des choses débilés et je n'en trouve aucune application concrète. De toute façon à cette période, il me semblait préférable de travailler le « pète névrose » et laisser le reste en sus-

pens. Aujourd'hui je possède un élément de réponse qui n'existait pas à l'époque. Mon erreur, pendant tout ce temps, fut de croire qu'il existe un objet et un observateur. Moi qui pose une question et une voiture qui passe.

En fait la réponse est dans la non dualité, je suis à la fois moi et la voiture qui passe, donc la synchronisation est parfaite. Et il en va de même pour tout. Mais il était impossible d'en faire l'expérience concrète à cette époque, puisque je n'avais pas connu d'état d'éveil. Il était juste possible de l'appréhender de manière intuitive, et le constater.

Donc le voyant et le marabout sont les deux mêmes : est-ce sa volonté qui crée l'événement ? Ou bien est-ce son intuition qui prédit un événement qui va arriver ? C'est bonnet blanc / blanc bonnet.

PS: savoir que tout est illusoire ou notre création ne sert à rien. On ne peut pas sortir de l'illusion comme ça. Il n'y a pas le choix : il faut pratiquer ou au moins faire le choix de l'évolution.

# Expérience 120

## Différents niveaux de voyance

Il me semble nécessaire d'ajouter quelques précisions tellement ce sujet est vaste et peut être compris sur plein de niveaux ; et où, suivant le niveau auquel on se place, d'une part, et ce que l'on veut obtenir, d'autre part, les conseils s'avèrent différents voire contradictoires.

### 1) Prédire l'avenir.

Impossible dans l'absolu : il n'existe qu'un éternel moment présent. Le seul élément valide est le Moi du futur, mais il ne fait que tester des potentialités. Par ailleurs, il est totalement fiable, puisqu'il n'est autre que nous même !

(Idem pour le moi du passé si l'on désire revenir sur un événement passé)

### 2) Connaître le schéma mental qui va générer le futur :

Ceci est tout à fait possible, parce que la plupart des gens sont dans leur Ego. Ce qui implique qu'ils fonctionnent de manière répétitive (leurs relations avec les filles ou leur rapport à l'argent finit toujours pareil, etc...). Dans ces moments là, il est facile de prévoir ce que va donner leur futur. Mais on ne peut faire de tirage sur quelqu'un d'autre que si l'on a soi-même aucune idée arrêtée sur la question, de même que si l'on ne possède aucun schéma mental proche qui pourrait court-circuiter la réponse (si j'ai une vie sentimentale pourrie qui me fait souffrir, il est inutile de prédire la vie sentimentale des autres, le résultat en sera forcément altéré).

A ce niveau, qui est la voyance de base, on peut travailler sur plusieurs plans :

Le corps émotionnel de l'autre.

Le corps mental de l'autre (inconscient et schémas mentaux).

Le corps spirituel de l'autre (subconscient et vies antérieures : karma).

Les voyants peuvent travailler sur différents niveaux.

3) Obtenir des informations globales et / ou créatives par « channel » ou communication directe avec des esprits. Il est possible, dans un premier temps, de passer par des intermédiaires, notamment au niveau télépathique avec différents esprits.

Bien sûr, plus on est capable de monter haut, mieux c'est, et si l'on peut il ne faut pas hésiter à viser des esprits qui sont au-delà de la dualité, comme les archanges, anges ou saints réels. Leurs réponses sont fiables, et ils ne prennent jamais parti. Ils peuvent même répondre à des questions d'ordre pratique, du genre : suis-je infesté par une entité, est ce que je peux résoudre tel problème, ma compréhension de l'info obtenue de plus haut est-elle bonne, etc... Le Moi supérieur est seul juge, comme il est la seule vérité absolue de notre monde.

4) Se connecter au Moi supérieur et accéder au non formulé avec lui. C'est notre partie la plus haute car le Moi supérieur détient la vérité absolue sur notre monde. Son but est de nous faire évoluer et les réponses qu'il donne sont en conséquence ! Lorsque vous demandez si un truc va être bien, il peut vous encourager à le faire alors que vous allez vous faire « allumer », car si cela vous fait évoluer, sachez qu'il est toujours pour. Dans tous les cas, il est notre lien le plus haut avec l'esprit divin, c'est d'ailleurs son messenger à notre niveau. Le problème est qu'il ne s'exprime que dans le silence et que l'on ne peut obtenir à son niveau que des infor-

mations incompréhensibles ou informulables dans notre niveau de réalité. D'où l'intérêt de passer au niveau du dessous pour traduire les réponses ou obtenir des confirmations sur nos traductions. Le Moi supérieur peut recommander un esprit qui est fiable pour nous (je donnerais comme illustration : mes fées).

Le but à terme est, bien sûr, d'accéder au niveau de la conscience non manifestée, mais cela nécessite un niveau de conscience très élevé, et personnellement cela m'est impossible pour l'instant. Si vous avez la possibilité de communiquer avec des esprits, faites toujours valider les réponses que vous obtenez par le Moi supérieur ou par l'esprit qu'il vous a recommandé !

**Je ne me suis pas amusé à parler avec des esprits tant qu'il ne m'a pas été possible de communiquer avec le Moi supérieur, car ce dernier valide toutes les infos que je reçois. Et même dans ce cas, il reste des voiles qui font que je ne peux pas savoir beaucoup de choses.**

PS: Si l'on écoute la première voix qui passe, on peut se faire influencer et très rapidement en arriver à faire n'importe quoi, il vaut donc mieux s'en remettre tout en haut quoi qu'il arrive et s'abstenir tant que l'on n'a pas beaucoup avancé sur soi !

PPS: Certains êtres très évolués peuvent ne pas être encore sortis de la dualité et il est donc très facile de se faire abuser par eux et de les prendre pour des anges ou des archanges. Ce faisant, ils peuvent essayer de nous influencer pour avantager un pôle de la dualité quelconque ce qui n'est pas forcément judicieux parfois !

Je ne citerai pas de nom... vu que je n'en ai pas ! Un avertissement à retenir quand même.

Dernier conseil : mieux vaut se rappeler des valeurs sûres quand même (Jésus, Marie, Bouddha réalisé, anges, archanges etc...) et être capable de faire valider en cas de channeling personnel ou de communication directe pour éviter les soucis ! Ne pas oublier que, quoi qu'il arrive, notre Ego influe toujours un minimum sur le message du fait que, par définition, il passe d'un niveau absolu sans forme à un niveau où nous devons lui donner une forme.

# Expérience 121

## Intégrer la shakti

**J**e suis en train de travailler la shakti ces temps-ci, donc excusez-moi par avance si les textes sont agressifs par moments, ou si d'un coup il m'arrive de m'exprimer comme un détenteur de la vérité universelle. Rien n'a changé, je ne suis pas plus intelligent qu'avant. Mon seul souci est la shakti qui me joue des tours, donc n'oubliez surtout pas que ce que j'écris est subjectif et n'est donc que mon avis personnel, et rien d'autre. Par convention, j'appelle l'énergie du haut la lumière (puisque je la perçois ainsi) et l'énergie du bas, la shakti, feu (puisque c'est de cette manière qu'elle m'apparaît).

Depuis quelques jours, je travaille donc à libérer le bas et le feu. J'ignore si le fait d'avoir déjà eu un éveil de kundalini y est pour quelque chose, mais dès qu'un accès se libère, l'énergie monte avec un débit de plus en plus fort, au point d'avoir du mal à la contrôler. Étonnamment, autant la lumière ne vient que si je l'appelle, autant le feu veut monter de son propre chef tout le temps maintenant que Saï Baba m'a libéré le bas. Depuis que ça a commencé je ne parle d'ailleurs plus avec aucun esprit. Sur le coup ça ne m'a pas choqué (en fait je n'en ai pas envie). Hier par exemple, j'ai essayé de méditer un peu pour faire du nettoyage, et des formes ont commencé à apparaître dans le brouillard éthérique, mais impossible d'avoir la patience de laisser venir les visions. Donc j'essaye de méditer normalement, mais cela s'arrête rapidement. Aucune patience ou envie d'attendre. Personne (esprit quelconque) n'est venu me par-

ler pendant la méditation, bizarre. Mais c'est vrai que je n'ai rien sollicité non plus. Je laisse faire les choses. Et puis je suis allé voir Pascal. Après m'être garé devant le portail, il a fallu que je l'appelle pour qu'il m'ouvre, et lui me répond, mais bizarrement je ne fais pas gaffe à la réponse (je me dis qu'il va venir m'ouvrir). On attend un bon moment, et puis finalement il vient ouvrir en rigolant. Il m'a dit de sonner à l'interphone et j'ai zappé car je croyais qu'il venait ouvrir. Il me regarde assez bizarrement et me dit instantanément qu'il y a un truc qui cloche. Du coup, nos femmes décident d'aller faire les courses pendant qu'on fait le point.

Désormais, nous n'avons plus besoin des runes, ce n'est plus marrant, on laisse venir ce qui veut puis on fait le tour des infos. Donc, en gros, Pascal me dit que je suis sur une pente glissante. Il lit peu mon blog, les bla-bla ne l'intéressent pas et généralement je lui fais des résumés. Mais il ajoute qu'en ce qui concerne les derniers textes, à peine a-t-il regardé un mot que ça l'a immédiatement énervé. Idem pour le coup du portail en arrivant, je n'avais pas encore fait un geste que ça l'a rebuté. D'après lui, il y a un problème, notamment, entre autres choses, je n'écoute rien ni personne.

Effectivement, cela devient clair maintenant qu'il me le dit, et sur le coup je me suis demandé si je n'avais pas déconnecté le haut, (cela peut arriver de bloquer les connexions) mais apparemment non. En fait, l'explication arrive très vite : Pascal est très dominant (et l'a toujours été). De mon côté j'ai toujours refoulé ma shakti donc j'ai toujours été très passif. Et là, il sent ma shakti qui est de sortie, relativement hors de contrôle. (Ce n'est pas du tout comme au départ, quand j'avais les bras en feu et les cornes sur la tête mais ce n'est pas loin). Je lui explique donc grossièrement de quoi il retourne, et lui montre la photo de Saï Baba. Il adore le type instanta-

nément (comme moi quand je l'ai vu sur le site, il m'a percuté immédiatement).

En fait, Pascal et moi avons le même problème de refoulement sur la shakti (même s'il l'exprime moins que moi). Nous mangeons beaucoup tous les deux, nous dormons beaucoup, etc... Ce sont des problèmes que, malgré toutes les techniques possibles, nous n'avons jamais pu faire disparaître. Voilà donc la réponse, ce n'est pas de l'Ego que vient le problème, mais bien du refoulement de cette énergie.

Maintenant qu'il est clair qu'elle est beaucoup trop de sortie, il me faut essayer de me calmer, mais c'est alors que je sens immédiatement des douleurs au cœur. Pascal me dit de ne pas bloquer, de la laisser monter librement mais de demander simplement à la lumière de l'enseigner tout le temps. Sans se poser plus de question. Il est exact qu'aller au plus simple est encore le mieux. Pascal, quant à lui, en profite pour se relier à Saï Baba et libérer tout ce qu'il faut de son côté.

Pascal a un énorme avantage sur moi : il ne se pose aucune question et sait que le ciel exauce tout le temps ses demandes, donc il lui suffit de demander pour être servi. Et tout se joue en deux minutes là où il me faut parfois des heures d'approximation. Cela possède ses avantages et ses inconvénients, parce que, du coup, comme il ne se pose pas de question, il n'obtient pas forcément de réponse. Notre manière de fonctionner est finalement assez complémentaire.

Au final, l'après-midi s'est bien passée (avec une shakti sous contrôle) et j'ai recommencé à entendre les esprits. A un moment le whisky de mon verre m'a même confirmé qu'il avait été fait avec amour et que j'allais me régaler ! Sympa non ?

Qu'arrive t-il concrètement à Skippy (le grand gourou des « Inconnus ») ou à n'importe quel marabout ?

Nous sommes en constante interaction inconsciente avec notre environnement, donc à l'écoute de celui-ci. Si la shakti monte hors de contrôle, elle transforme la personne en émetteur pur et dur, et du coup il n'est plus à l'écoute de rien ni personne. Il crée son propre monde sans aucune considération pour le reste. Comme la shakti lui donne du pouvoir et du charisme, étant donné qu'elle amplifie les chakras du bas, il attire d'autres personnes et se trouve en mesure de constituer sa secte rapidement. Bien sûr, lui ne s'intéresse qu'à l'argent, au sexe et au pouvoir. Et il se sert. (Et ensuite il faudra assumer le karma...).

Donc, attention à la shakti. Il ne faut pas la refouler mais il faut la transmuter ! Sans shakti on est sans force et sans pouvoir, sans lumière on ne cherche qu'à s'approprier le monde sans retenue. Convertir cette force sans la brider est donc réellement ce qu'il convient de faire.

## Expérience 122

### Faunes et gardiens

**H**ier matin, il y avait Cernus (le faune de l'arbre en face du bureau, et que j'appelle ainsi) qui m'a sollicité pour un problème. C'est nouveau ça, d'habitude c'est plutôt moi qui lance la communication, cela signifie donc que je progresse, en étant plus à l'écoute. Pour résumer notre conversation, il m'a fait part de la présence de plusieurs fantômes qui stagnent dans la rue, et ne montent pas. Je les ai donc fait accéder à la lumière sans trop de difficulté, et du coup, il a semblé content. J'en ai profité pour discuter avec la grande fée de ma rue, histoire de savoir si tout allait bien, elle est vraiment très sympa (elle émet beaucoup d'amour et j'ai toujours décelé la présence d'un esprit puissant et bénéfique dans le coin, bien avant de savoir parler avec les fées.) Donc apparemment tout allait pour le mieux.

Dans la journée, nous sommes partis chez un client avec mon patron, et au retour il a dû passer chez son comptable. En conséquence, il m'a laissé poireauter dans la voiture. Du coup, alors que je regarde l'arbre à côté de l'endroit où nous étions stationnés (on est en pleine cambrousse) il devient évident que le faune essaie d'attirer mon attention. Lui demandant si je peux l'aider, il m'explique qu'apparemment il y a un fantôme qui squatte son territoire à lui aussi. Comme je l'ai déjà expliqué, les esprits désincarnés ont du mal à monter ces dernières années, à cause du matérialisme et du manque de foi. C'est la raison pour laquelle ils se sont mis à squatter la dimension du dessus ainsi que le terri-

toire des esprits de la nature, lesquels ne savent pas trop quoi en faire, vu que personne ne peut les faire bouger contre leur volonté à cause du libre-arbitre. Après vérification, je m'aperçois qu'il y a bien un fantôme à 200 m de là (avec le toucher éthérique, c'est assez facile de localiser un esprit). Il hante une vieille ferme qui se situe un peu plus loin. Je prends donc la décision de lui envoyer un de mes fantômes lui expliquer qu'il est mort, c'est plus simple et puis, je suis un gros fainéant, pourquoi ne pas l'avouer. A ma décharge, je ne suis pas un passeur d'âme, et négociier des heures avec des esprits en difficulté n'est pas mon truc. Par contre, je veux bien voler au secours des faunes ! Pour terminer, une fois que le mort a bien voulu monter, je m'attendais à ce que tout soit résolu. Mais apparemment le faune n'avait pas que ce problème à régler. Seulement là, impossible de comprendre ce qu'il veut. Je repère le gardien du coin (un esprit de l'eau assez puissant apparemment) et lui demande d'abord s'il sait ce que le faune désire et ensuite s'il peut l'aider. Il me répond par l'affirmative et m'informe qu'il va s'en occuper. Il semblerait que le faune ait l'air satisfait, et son problème à été réglé.

Sur le coup, je me demande quand même pourquoi le faune n'a pas demandé directement au gardien ce qu'il voulait. Mais apparemment, et suite à une vérification il semble bien que ce soit une question de libre-arbitre. Ou peut être bien qu'il s'agissait juste d'une question d'irrigation, et qu'il avait besoin de moi pour demander au gardien du lieu d'irriguer mieux son arbre. Ma foi... je suppose qu'avec le temps, j'en saurai plus sur la question.

Surprise ce matin, avec un ange qui débarque dans mon bureau. Il est allé directement dans mon cœur modifier un truc. C'est le chérubin de la dernière fois. Il m'a

modifié quelques branchements, a fait un coucou et puis il est reparti. En fait, c'est drôle de m'apercevoir que je ne me pose même plus de question maintenant. Du coup, alors que je réfléchissais à cette histoire d'irrigation d'hier, Cernus en a profité pour essayer d'obtenir la même chose pour son arbre. Mais après vérification avec le gardien du lieu, il semble que ce ne soit pas forcément judicieux.

Selon ma fée, il faut que je prenne l'habitude de demander l'avis des gardiens avant d'intervenir sur un endroit, ce qui semble être la précaution la plus élémentaire. En fait, il ne faut pas que je l'oublie, dans la mesure où il ne m'est pas permis d'accomplir tout ce que les faunes demandent. Et compte tenu du fait que je n'ai pas encore commencé à apprendre la manière dont fonctionnent les réseaux telluriques ni l'art de les déplacer, il est évident qu'il vaut mieux éviter de se rater. Mais que voulez vous, devant un arbre je ne résiste pas, alors les faunes en profitent pour m'avoir aux sentiments.

Après un briefing avec ma fée, le thème à aborder dorénavant est d'arrêter de se prendre la tête, et me contenter de jouir des choses dans le moment présent. Donc se centrer dans le cœur et prendre le temps de profiter de la beauté du monde. Il s'agit de cesser enfin de lutter, et de retrouver la simplicité des choses. Condition nécessaire pour passer du sixième au septième chakra apparemment. Sinon, en faisant la course à l'évolution j'aurai bien du mal à dépasser ce stade. Alors on va essayer de s'y mettre tranquillement, même si c'est loin d'être évident.

# Expérience 123

## Cœur délaissé

**M**aintenant que j'ai le Canal central ouvert de haut en bas, il convient de re-tester tous les chakras un par un. Soit en demandant à des esprits, soit en utilisant le toucher éthérique pour vérifier. Mais il reste plus simple de laisser un esprit inspecter chakra par chakra, puis faire un compte rendu.

En cherchant s'il reste des karmas, des nœuds, des blocages énergétiques quelconques, j'en ai trouvé deux sur le chakra du cou et un autre sur le chakra coronal, qu'il a été facile d'évacuer assez facilement avec la méthode du double du futur. Incroyable ce que cela soulage, c'est tellement difficile à décrire quand l'énergie se met à circuler librement à nouveau.

Ensuite, j'ai attaqué le cœur en détail, puisque c'est le plus gros morceau. Au départ le cœur apparaît comme un autre chakra, il y a le siphon normal, mais on est quand même loin de ce qu'on trouve sur un saint (encore heureux sinon j'aurais quand même fini par m'en apercevoir).

Le but est de retrouver le bon état en comparant. Donc, après inventaire, il restait un karma à faire disparaître, et je l'ai donc fait disparaître avec la complicité du double du futur (déjà ça ne bloque plus). Ensuite, il s'est agi de dénouer les nœuds (à première vue, au moins trois). A priori, cela a très bien fonctionné, le cœur s'est mis à brûler fortement et l'énergie semble circuler plus intensément, donc on progresse en s'approchant un peu plus

de la bonne sensation, même si, malgré tout, cela manque encore un peu de jus.

Il reste des trucs qu'il faut corriger à mon niveau. J'essaie de trouver mais ce n'est pas évident. A un moment le chakra me dit :

« Tu ne m'aimes pas. » (Eh oui ! il m'envoie plein d'énergie et ça fait une phrase, ne vous ai-je pas déjà dit que tout a une conscience ?)

Qu'est-ce que cela peut bien signifier quand le cœur dit qu'on ne l'aime pas ? Cela ne me semble pas bon signe en tout cas.

En fait, après avoir travaillé sur la question, il a fini par sortir quelque chose qui laisserait à penser qu'à un moment donné j'avais estimé qu'il ne servait à rien (sûrement depuis pas mal de temps) et par conséquent, il a trop souvent été laissé au repos. Il est clair que, pendant longtemps, j'ai été uniquement dans le mental et pas trop centré dans le cœur. Maintenant que ceci est remonté à ma conscience, on va pouvoir essayer de voir les choses à partir de son point de vue à lui. En fait, une fois que les connexions sont établies, que tout fonctionne à peu près, à savoir qu'il n'y a plus de karma, de blocage psy ou de nœud, il manque l'essentiel, qui est de vouloir les choses avec l'intention d'en faire usage !

Cela paraît stupide mais pourtant plein de gens négligent cette étape (et moi avec).

Désormais, il m'est difficile d'avancer plus loin car tout ce qui est accessible à mon niveau vibratoire actuel a, semble-t-il, été nettoyé.

Le boulot consiste maintenant à être centré dans le cœur, ce qui permet, outre le fait d'atteindre un certain état de paix intérieure, de faire augmenter les vibrations petit à petit, pour accéder à la dimension du dessus. Dans cet endroit, il est loisible de dénouer de nouveaux problèmes et ainsi de suite apparemment, jusqu'à avoir

tout dénoué. Il semble d'ailleurs que ce soit pareil pour tous les chakras.

Mais commencer à se soucier de son cœur et voir le monde à partir de lui semble être totalement indispensable, de toute façon. Se réconcilier avec lui étant une étape primordiale, il va falloir sérieusement s'y employer.

Il s'agit clairement de voir le monde à partir de lui.

# Expérience 124

## Ascension

**H**ier soir, il s'est passé un truc étrange. Alors que j'essayais de m'intéresser (enfin) à voir le monde par l'intermédiaire de mon cœur, il m'est venu la sensation d'être à peu près centré (un peu comme cette fois où le moi supérieur s'était mis à me parler du centre du cœur au lieu de le faire d'en haut). Et d'un coup, de manière inexplicable, je commence à me prendre une tonne d'énergie de très haute fréquence directement issue d'en haut, qui arrive par le centre du chakra coronal.

La sensation est différente des précédentes fois où j'ai pu éprouver quelque chose de similaire. Ce n'est ni le moi supérieur ni un esprit supérieur, ça c'est sûr, et ça vibre vraiment très haut. En fait cette énergie me remplit, comme si elle intégrait mon bio-champ. Pourquoi ? Sur le coup je n'en ai aucune idée, alors même que cela se prolonge un bon moment.

Une fois que tout est terminé, mes chakras qui étaient tout propres se remettent à coincer. Cela ne me rend pas super content. Je me dis que j'ai peut-être fait une connerie, et que du coup on m'a remis toute la merde, ou bien autre chose. Mais ce qui reste étrange, c'est que les blocages sont différents des précédents.

Sur ce, je ne m'affole pas, et je continue à faire sauter ce qui gêne afin de remettre tout nickel. Par contre mon cœur a l'air d'émettre plus d'énergie qu'auparavant. Allez comprendre... Enfin, je reprends le nettoyage tranquillement.

Le soir même, rebelote ! Je me reprends une tonne de

la même énergie (qui vibre très haut et s'avère totalement différente de ce que j'ai pu recevoir jusque-là), elle me traverse proprement du sommet du crâne jusqu'au centre du cœur avant de se répandre autour du cœur. Ce matin, en me levant, je constate encore d'autres blocages, moins nombreux cette fois, ainsi que d'autres problèmes qui sortent.

Le truc qui m'étonne le plus, c'est que cette énergie entre directement dans le cœur, or c'est là que l'ange m'a tripoté hier sans dire ce qu'il préparait. En fait, c'est tout simplement lié à l'ascension, et cela a clairement augmenté mon niveau vibratoire.

Du coup, des blocages auxquels je n'avais pas accès se sont révélés et j'ai pu les dégager. Super étonnant et très efficace. Apparemment, il semble que l'on nettoie un étage dimensionnel, et quand c'est nickel, on se prend un max d'énergie de haute fréquence qui fait monter le taux vibratoire. Résultat, on accède à un nouvel étage et on peut continuer.

Il semble que le processus consistant à envoyer de l'énergie de haute fréquence dans nos corps pour les remplir soit lié spécifiquement à l'ascension, ça fait la version express en gros. Cela reste à observer et confirmer.

PS: Finalement, voir le monde à partir du cœur est super, parce que, contrairement à ce que l'on croit, le cœur est le siège de notre vraie nature et contient toute l'intelligence nécessaire et même au-delà. Il est siège du Moi supérieur qui accède à l'intelligence universelle, de l'enfant intérieur qui est notre source de puissance et peut parler avec toute la création librement. Enfin, on y trouve l'Ego, même si ce dernier est réduit à l'état de serviteur.

En définitive, ces trois là sont juste des couches qui masquent l'accès à l'esprit divin, caché dans la dimen-

sion la plus haute et qui n'attend que d'être révélé. La goutte indestructible se tient à cet endroit, suivant les tibétains, mais on trouve la même référence dans presque toutes les traditions. Ce qui me fait dire que notre vraie nature immortelle se tient là et que le reste n'est qu'une simple construction. Ce n'est qu'à partir de son point de vue que l'on peut se trouver dans la véritable compassion.

PPS: le processus d'ascension est une opportunité, et je maintiens que chacun doit avancer par lui-même. Même s'il m'est possible de valider la présence de plein de trucs certes étonnants mais déjà annoncés par les tenants du « new-age » (armée d'ET sympas qui nous protègent, et autres étrangetés), on m'envoie un message très clair : Chacun doit devenir son propre prophète et évoluer par lui-même. On nous donne toutes les facilités et les protections pour cela, mais personne ne fera le travail à notre place. Facilités compte tenu du fait qu'un max de thérapies assez efficaces sont en train d'apparaître partout, et qu'il y en a pour tous les goûts.

Facilités aussi parce que toutes les techniques super obscures et incompréhensibles qui ont été traditionnellement dissimulées sont désormais de plus en plus révélées et expliquées avec une approche bien plus facile. C'est une occasion super intéressante d'évoluer à moindre frais, donc que chacun en fasse ce qu'il veut, mais en profite pour avancer dans sa technique (tout, absolument tout, est facilité en ce moment).

En résumé : « Aide toi et le ciel t'aidera ».

En plus, en ce moment c'est « open bar », alors pas d'hésitation.

# Expérience 125

## Cœur de dragon

**V**endredi soir, au moment de me coucher dans le lit, je vois débarquer une émanation assez forte à côté de moi. Je la reconnais, vu que j'ai déjà eu affaire à l'un d'entre eux : il s'agit d'un dragon (leurs énergies sont vraiment très particulières). Son émanation est très grande en taille, et c'est bien un truc comme dans les contes de fées, un lézard ailé, du moins c'est avec cette forme qu'il apparaît (dans la limite toutefois de ce que mes sens perçoivent). Son énergie est très feu et il se tient à côté de mon lit, semblant attendre quelque chose.

Ma fée me dit qu'il veut savoir si j'accepte d'aider les dragons. Inutile de dire que ceci a très souvent nourri mes réflexions, vu que je ne sais pas trop ce qu'un dragon peut bien attendre de moi ! Après un certain temps de réflexion j'ai fini par dire oui, en ne sachant pas trop à quoi m'attendre.

Aussitôt, il s'est carrément mis sur moi. Les fées et les autres esprits ont tendance à changer la taille de leur émanation lorsqu'ils se mettent à l'intérieur de moi pour trafiquer un truc, mais ne restent pas vraiment tout le temps, ou bien elles me marchent dessus, quant à mon troll, il ne se trimballe pas directement sur moi. Mais là, il n'a pas changé sa taille (il fait 10m de long apparemment), c'est comme si je me tenais au milieu d'un dragon. Très bizarre comme sensation. Pourtant, je décide de laisser courir en me disant qu'on verra bien le résultat le lendemain. Le lendemain en me levant, après avoir pratiquement oublié cette histoire de dragon, je

m'aperçois que mes perceptions ont l'air d'avoir diminué. J'essaye de toucher ma fée mais sans y parvenir. Après vérification, il s'avère qu'en fait mon axe vertical a été décalé, ce qui perturbe mes perceptions.

Décidant de tout nettoyer, je demande à un archange de faire remettre mon axe vertical. Aussitôt la chaleur s'empare de moi, en fait c'est le dragon qui est toujours là. Sur le coup, je n'ai pas trop compris pourquoi il perturbe mon axe vertical comme ça, car d'habitude ce sont les ET négatifs ou les entités qui procèdent ainsi pour nous perturber. Mais compte tenu du fait qu'un archange m'a confirmé que c'était normal et sans problème, je n'insiste pas.

La première journée, la communication a été poussive. En fait, d'après ma fée, il y a plusieurs problèmes. D'abord il ne parle pas français, donc pas de clairaudiance possible (ça paraît ahurissant mais c'est un premier point).

Ensuite, il se tient dans un niveau dimensionnel largement supérieur au mien, et sa structure mentale ne fonctionne pas comme la mienne. Donc la liaison télépathique n'est pas simple à mettre en place, il faut qu'il s'adapte à mon niveau et que l'on trouve un point de compréhension entre nos deux structures, et il faut avouer que je ne me suis pas trop penché sur les subtilités de la télépathie.

A priori, il s'apprête à rester quelques semaines pour l'instant, et d'après ma fée, il s'agit d'un dragon lié au feu.

Ce qui est là, c'est sa part « exploratrice ». Ce qui tendrait à signifier qu'il est multi émanations, et que pendant que certaines parts de lui font leur boulot, certaines autres parts de lui visitent d'autres mondes ou fréquentent d'autres types d'êtres, et visiblement j'ai été choisi comme destination touristique (à moins que ce ne soit plutôt dans le cadre d'un échange culturel...).

Il semble que ce soit encore lié à l'ascension, apparemment les dragons estiment qu'on ne va pas trop tarder à se trouver beaucoup plus près de chez eux (je ne sais pas si c'est très bon signe) et ils effectuent des rapprochements diplomatiques dans notre sens (tout comme certains clairvoyants essaient d'en apprendre plus sur les dimensions du dessus en prévision d'un débarquement prochain chez eux, ou du moins d'un rapprochement encore plus net avec leurs dimensions). J'en ai profité pour avoir quelques infos sur lui (par l'intermédiaire de ma fée) mais c'est maigre. Il a dans les 5500 ans à peu près, et sa « race » peut vivre apparemment jusqu'à 14000 ans. Mais c'est difficile à dire exactement, et c'est davantage à titre indicatif, d'abord parce qu'il est issu d'endroits où le temps n'a pas la même signification que pour nous, et ensuite parce qu'il est multi émanations... donc c'est vraiment pour essayer de fixer un repère par rapport à nous.

J'ai essayé un transfert de conscience sur lui et c'était très fun. Comme c'est marrant d'avoir une grosse queue de lézard et des ailes (bien que cela se soit révélé poussif et approximatif et que je n'ai pu ressentir son émanation qu'en 3D).

Un tout petit point à préciser : les dragons ne sont pas des esprits de la nature en fait. Leur « travail » consiste à gérer l'incarnation et la désincarnation à un niveau proche de la matière, plus proche que celui des anges, qui eux, sont situés dans l'absolu. Les dragons gèrent le côté de l'incarnation qui est le plus proche de nous. Ils sont constitués d'une énergie qui est très proche de la shakti, et sont une force de vie très puissante qui peut être destructrice, mais contrôlée car ils sont évolués spirituellement. Il n'empêche qu'il vaut mieux éviter de les énerver d'après ce que j'en ai compris. Contrairement à ce qu'on pourrait croire ils sont plutôt positifs pour nous, encore qu'il en existe sûrement des négatifs.

Ils accompagnent les femmes enceintes, ce qui paraît logique vu qu'ils gèrent l'incarnation, et ils protègent les bébés contre les entités et autres actions « magiques » indésirables jusqu'à 18 mois environ.

Ce qui explique que nous ayons tous de très forts souvenirs inconscients de dragon, même s'ils nous laissent avant que nous ayons développé une structure mentale (pour nous laisser notre libre-arbitre apparemment).\* Le premier jour de sa présence, j'ai découvert qu'il aurait juste fallu penser à lui demander qu'il remette directement mon axe en place, car il se re-décale. Peut-être le dragon voulait-il m'épargner le feu, mais il y a davantage, apparemment il souhaite me faire revenir un peu dans le monde matériel.

Au deuxième jour, j'ai commencé à être bien plus habitué à sa présence et j'avoue que cela me plaît beaucoup, parce que le sentiment de bien-être est très fort. Il est clair qu'il va m'aider à me réconcilier avec mon cœur et à me rapprocher de la matière.

Si j'avais demandé à un esprit qui connaît la shakti de venir m'enseigner le « pouvoir » dans la matière et de m'aider à me centrer correctement dans le cœur, je crois qu'il n'aurait pas pu effectuer de meilleur choix que celui-là. Merci le Moi supérieur ! Difficile de trouver un être qui incarne mieux la vie elle-même dans sa « puissance brute » mais contrôlée.

Le pouvoir est l'amour inconditionnel, et passe par le cœur (eh oui, cette énergie transmute les autres, et cela vaut pour la matière aussi, même si, tant que nos cœurs ne sont pas plus développés et les voiles levés, nous ne pouvons pas le faire à ce niveau), et cela passe par l'amour de soi-même également.

La seule mauvaise nouvelle, c'est qu'il faut que je bouffe des légumes et me mette à l'eau. Ca, ce n'est vraiment pas super. Mais on va essayer, ça ne peut pas faire de mal après tout. Et de toute façon, cela me pendait au

nez.

Hormis cela, le week-end chez mes beaux-parents a beaucoup plu au dragon car il a pu apprendre plein de choses. Quoi donc ? Je n'en sais fichtrement rien, à part peut-être les méfaits de l'alcool, vu ce que j'ai bu, et c'est sans doute pour ça qu'il me passe à l'eau.

\* J'ai pu faire un transfert de conscience sur un bébé dans le ventre de sa mère une fois, car cela avait été autorisé dans le cadre d'un karma qu'il me fallait lâcher apparemment (du coup, le dragon du bébé ne m'a pas mis des coups de pieds au cul).

Outre la sensation inimitable d'être dans le ventre de sa mère, la protection du dragon est une énergie que je reconnais maintenant. Et je dois admettre qu'être enveloppé par un dragon ravive un sentiment de sécurité très fort qui, d'après moi, date de cette période.

PS : il faut savoir qu'entre autres choses, l'homme a également un « travail » : il transforme certaines énergies par sa seule présence, et il contribue à alimenter la terre avec les énergies célestes apparemment. Ce n'est peut-être pas pour rien que nous connaissons une telle surpopulation en pleine ascension, vu que rien n'est dû au hasard. (Sans compter le nombre d'opportunistes qui ont décidé de venir lâcher du karma pendant la bonne période, et dont je fais sûrement partie d'ailleurs.)

PPS : il semble de plus en plus évident que la notion selon laquelle il y aurait une hiérarchie dans les races pour l'évolution spirituelle est totalement erronée, ces notions indiquant que seul l'homme serait apte à évoluer vers la divinité est due à notre égocentrisme naturel puisque la société tourne entièrement autour du 3ème chakra. C'est la même chose qui nous fait croire que nous sommes les seuls êtres vivants « intelligents »

alors que le monde est multidimensionnel et infini. En fait, on trouve tous les niveaux d'évolutions chez tous les êtres.

Entre autres, les dragons possèdent également des avatars qui les aident à évoluer spirituellement si j'en crois celui qui m'accompagne, et on trouve des dragons de différents niveaux d'évolution.

# Expérience 126

## Interdépendance

**H**ier fut une mauvaise journée. Déjà, commencer par se mettre aux légumes et à l'eau ça ne me met pas de bonne humeur. Du coup, j'arrive au boulot la tête à l'envers. Le dragon est très présent et me parle souvent au cours de la journée. C'est marrant parce que lorsqu'il veut me dire un truc précis, il me met une tonne d'énergie dans la tête (concrètement, c'est comme si l'air s'enflammait autour de moi) et j'ai une info qui arrive. Il ménage ses effets. Ça surprend un peu au départ mais finalement c'est pratique, je sais au moins quand c'est lui qui parle. Il m'enseigne pas mal, même si beaucoup de choses sont inconscientes. En fait une bonne part de la communication est destinée à mon inconscient. Mais il attire quand même mon attention sur des événements et des actions précises que j'observe au cours de la journée et il m'envoie des messages clairs sur la question. Il me parle beaucoup d'amour mais dans le concret, c'est à dire dans les actions des uns et des autres, comme dans les miennes.

J'ai passé la journée avec un blocage à la tête. Sur le coup je n'ai pas fait attention, mais en fait ça m'a bloqué la communication avec le haut. Heureusement que mon boulot du jour était un peu répétitif, parce qu'il est clair que coder dans ces conditions, c'est impossible.

Je n'ai même pas eu l'idée d'écrire le moindre texte hier. Après avoir tenté une petite opération énergétique anodine, je me suis retrouvé vidé, le temps que le feu me remplisse à nouveau (par le bas). A ce moment là, il m'a

fallu réaliser qu'il y avait un souci en haut, d'habitude c'est tellement rempli de lumière que je ne parviens pas à me vider. Donc hier soir j'appelle Pascal pour qu'il voie mon problème. En fait, c'est simplement une peur liée à la bouffe. La peur de mourir de faim est un truc bien ancré chez moi, et j'ai un mal fou à me débarrasser de ces problèmes là et surtout à les voir. Heureusement, j'ai pu dissoudre cette peur, et le haut est revenu.

Par contre, le fait de m'être nourri beaucoup plus correctement et de n'avoir pas bu d'alcool a largement augmenté la performance du feu.

Le soir, j'ai eu droit au commentaire du dragon :  
Leçon N°1 : « Le spirituel et le matériel sont interdépendants. On ne peut pas pratiquer si on néglige son corps et qu'on le nourrit mal, et si le spirituel va mal, le corps va mal ».

Je crois que c'est clair, mais une petite expérience concrète pour s'en convaincre de temps en temps, ce n'est pas plus mal.

## Expérience 127

### Nettoyage avancé

**V**endredi dernier, alors que je suis en train de bosser, ma patronne vient me voir dans mon bureau pour voir s'il est possible de l'aider à débloquer un truc. Ça fait pas mal de temps que j'essaie de l'aider à avancer. Au départ je me contentais de lui faire toucher du doigt les schémas mentaux qui posaient problème, pour qu'elle puisse les travailler en neurotraining. Depuis que je parle plus librement aux esprits, elle en profite pour me poser des questions pour avancer sur elle-même. Au début, c'était juste oui/non et depuis quelque temps, étant donné que je communique de plus en plus simplement, il me vient des infos de plus en plus précises. De temps en temps elle débarque dans mon bureau pour me demander un truc.

Vendredi dernier donc, alors qu'elle arrive super angoissée (elle a un problème personnel), elle vient me voir pour avoir des conseils. C'est clair qu'elle a le corps émotionnel qui balance bien. Brusquement, il me vient l'idée qu'il est peut être possible d'essayer ma technique bâtarde du double du futur sur elle. Cette inspiration soudaine vient de ma fée, en fait c'est elle qui m'encourage à le faire. J'en fais part à ma patronne qui a un certain ressenti, même si elle évite de l'utiliser car pendant longtemps, on va dire qu'elle a surtout eu des visions d'en bas plutôt que d'en haut, mais l'essentiel est qu'elle soit partante. Ça fait des mois que j'utilise cette méthode sur moi, j'ai vraiment bien avancé avec, et apparemment je n'ai aucun contrecoup, bien au contraire même. Cependant, il me paraît préférable de faire valider par

un archange puisqu'il se situe en dehors de la dualité. Et de toute façon, le moi du futur n'accepterait pas de faire quelque chose qui aille contre les intérêts d'une personne (j'en ai eu la confirmation depuis). Toutefois, il pourrait quand même provoquer de gros problèmes, ce qui explique que la double vérification soit nécessaire, à mon sens. Surtout qu'il ne s'agit pas de moi. A mon grand étonnement, le problème a sauté immédiatement et son corps émotionnel s'est immédiatement arrêté de balancer de la détresse à tous vents. Elle s'est calmée presque immédiatement.

Voyant cela, je lui ai proposé d'attendre de voir si le problème sautait sans contrecoup pendant le week-end. Parallèlement, je me suis aperçu que des problèmes auxquels je n'avais pas accès ont lâché chez moi au cours de la journée.

Et c'est le même soir que le dragon est arrivé. Apparemment il semble qu'il y ait comme un lien de cause à effet là-dedans.

Le lundi suivant, je discute avec ma patronne et on dirait que tout s'est bien passé pour elle. Le problème a l'air d'avoir été évacué. Du coup, on en remet une couche, après validation d'en haut autant que de ma fée. Et on commence à parler du patron (il n'est pas encore là, c'est donc le meilleur moment). Il a un problème précis à lâcher mais n'y arrive pas vraiment. Je suis très habitué à ce que les gens me demandent du nettoyage inconsciemment, donc le concept ne me gêne pas. Je décide de demander au double du futur du patron pour savoir s'il veut que je l'aide : il se matérialise et acquiesce. Pourtant, sur le coup je décide de renoncer. En raison d'un trop gros passif de sorcier qui traîne dans mon bagage et parce que je ne veux pas faire de karma. Mais à ce moment là, l'air semble s'enflammer autour de moi et le dragon me balance :

- « Fais-le, mais fais-le par amour ! »

J'avoue que je suis très surpris (c'est la première fois qu'il me fait le coup de l'air qui s'enflamme.) Alors je redemande dans tous les sens à l'archange et il me confirme que je dois le faire.

Je fais donc l'opération et cela fonctionne impeccablement. Par contre, quand je demande au double du futur de mon patron s'il veut bien m'augmenter, c'est un tollé de la part de la fée et l'archange. C'est très clair, je n'ai absolument pas le droit de me servir de cette technique à des fins personnelles. Quelle bande de rabat-joies !

La nuance est limpide, on ne peut accomplir que ce qui ne va pas contre le libre-arbitre des gens, et il faut qu'ils soient d'accord, au moins au niveau inconscient. Ma méthode est un peu bâtarde dans le sens où c'est l'archange qui détermine avec le double du futur la nature des problèmes et des karmas qui peuvent être lâchés, ce n'est donc pas moi qui intervins dans ce choix. En fait, d'une certaine manière, c'est la personne elle-même à un niveau plus élevé qui fait le choix, et c'est validé par en haut. C'est pour ça que c'est positif pour tout le monde. Je fournis en quelque sorte l'outil de communication directe, ainsi que l'énergie pour créer le paradoxe, d'après ce que j'ai compris. J'ai pu tester, une telle opération bouffe pas mal d'énergie, l'air de rien. Contrecoup, dans l'après midi mes karmas de sorciers ont commencé à remonter et j'ai pu commencer à les faire sauter. Au bout du compte, c'est une opération positive pour tout le monde. Et quoi qu'il arrive, c'est toujours la personne qui fait le boulot au final. Je me contente juste de lui permettre d'accéder à une de ses parts plus élevée.

En conclusion, je crois que nettoyage et avancée pour tous sont dans l'air du temps. L'important étant de respecter les décisions de chacun.

Et depuis quelques jours il se passe un truc bizarre avec mon cœur. Auparavant j'étais obligé d'ouvrir le canal

central et de faire circuler l'énergie « en force ». Maintenant c'est l'inverse, je détends quelque chose et laisse venir (au niveau subtil) et l'amour commence à jaillir seul et en force. On dirait que j'ai suffisamment déblayé et que maintenant il me suffit simplement de laisser les nœuds se détendre. Mais je n'en sais pas plus. En tout cas, ce n'est pas gagné non plus, disons que j'ai échangé une problématique contre une autre. Avant il fallait forcer, et maintenant il faut détendre.

## Expérience 128

### Essence et nature

Ces derniers temps, en ce qui concerne les rêves, ça va et ça vient. Je fais pas mal de rêves la nuit, mais je ne me remémore plus de boulot conscient avec mon guide depuis quelque temps. Cette nuit, mon rêve était assez normal. C'est à dire sans queue ni tête, mais assez sympa, tout en étant assez présent. Ce n'est pas non plus comme dans la réalité mais assez proche tout de même. Puis, brusquement, en plein milieu, le rêve est devenu lucide.

Alors que je m'amusais à voler au dessus d'une étendue très belle, on apercevait des anges, assez loin dans le ciel. Je me dis alors qu'il fallait aller voir de quoi était constituée leur énergie, et c'est à ce moment précis que le rêve est devenu lucide.

D'abord j'ai réalisé qu'ils n'avaient pas d'énergie. Ensuite j'ai pu constater qu'ils étaient creux, qu'ils n'étaient que des images. Il manquait quelque chose de subtil qui n'est pas l'énergie elle-même. (Mais sans comprendre ce que c'était immédiatement.)

Il ne me restait plus qu'à inspecter le rêve dans lequel il m'était possible de faire tout ce que je voulais. Les gens que je croisais, les villes, tout était creux ! Il n'y avait que l'apparence, et rien derrière. D'ailleurs, il suffisait que je pense à un endroit pour m'y retrouver instantanément. Tout se transformait à volonté et m'obéissait. Attention, c'était très bien fait, tous les sens y étaient et on aurait pu jurer que les gens étaient absolument comme d'habitude. En apparence, tout aurait pu avoir l'air normal. Mais pas pour les perceptions subtiles.

La nuit, il semble que nos différents corps partent vivre leur vie dans différents endroits. Les rêves semblent dépendre de l'endroit où notre conscience va et ce qu'elle veut bien en ramener. Dans ce rêve, j'étais dans le monde où l'on défoule ses frustrations, me semble-t-il (monde émotionnel). Un peu comme entrer dans une pièce vide, où ce serait sa propre essence et sa propre énergie qui créent le décor.

Les rêves où je rencontre mon guide n'ont rien à voir avec celui que je viens de décrire. Ils sont bien plus réels (c'est à dire exactement comme à l'état de veille, voire plus réels encore !). Les décors ne se transforment pas du tout à volonté et les gens, les pierres et les herbes sont dotés d'une chose qui n'existe pas dans les rêves du monde « émotionnel ». Comme une essence. Même s'il ne m'est pas venu à l'esprit de vérifier leur énergie, à l'intérieur de moi quelque chose sait déjà que je la trouverais, et que ces gens sont totalement normaux, ils habitent simplement un monde plus élevé.

Ces endroits sont totalement réels, il s'agit vraiment d'autres dimensions (après vérification avec mes esprits). Je me rappelle encore du village médiéval où ma conscience est allée, avec mon guide spirituel qui était bien pressé de me faire traverser la rue, comme s'il ne voulait pas me voir m'attarder là, ni parler à quelqu'un. Sur le coup je n'ai pas vraiment percuté, mais en voyant la différence, c'est nettement plus compréhensible. Il semble qu'il ait choisi des endroits précis où m'emmener, et dans certains autres il ne souhaite pas que je fasse n'importe quoi. Je reconnais mon guide tout le temps, quelle que soit la forme qu'il adopte (et je crois bien que c'est grâce à cette essence justement).

C'est d'ailleurs précisément ce qui définit le dragon, la fée et tous les esprits ou les fantômes que je croise dans le monde « éveillé ». Ils ont tous, non seulement

une énergie, des émotions, des pensées et une âme (corps spirituel), mais également une essence. La seule chose qui manque c'est une image d'eux, mais c'est mon mental qui refuse de me la montrer en fait. Il y a donc une énorme différence entre une forme visible creuse (rêve) et un être invisible réel.

L'essence... enfin j'ai pu voir ce que c'était ! Je suis incapable de la définir, par contre il ne fait pas de doute que c'est présent car il m'a été donné de voir à quoi le monde ressemble quand c'est absent.

PS : je pense que mon monde émotionnel ne contient pas d'énergie parce que j'ai fait disparaître beaucoup de schémas émotionnels en arrêtant justement d'alimenter mes fantasmes.

D'ailleurs, je contrôle tout dans cet endroit et ne prête pas mon énergie à mes créations. Elles n'ont donc qu'une existence creuse et ne me privent pas de mes ressources.

Je serais curieux de voir ce que cela donne dans le monde mental s'il en existe (je l'ai encore plus bossé). Par contre, ces endroits doivent être de bons terrains de jeux pour le travail préliminaire sur l'émotionnel refoulé et les schémas mentaux.

Les mondes où je rencontre mon guide se situent au niveau spirituel, si l'on se base sur ce type de référentiel. Mon guide semble être capable de me faire passer de monde en monde en créant des portes. Je sais que c'est un Bouddha, donc il peut faire ce qu'il veut j'imagine. D'ailleurs, c'est lui qui s'est présenté en Merlin dans mon rêve avec les fées où il m'a justement mis en garde contre les mondes spirituels. D'après ce qui m'a été donné de comprendre, la lumière que je reçois par le haut est souvent issue de lui également. (Le moi supérieur sert simplement de messager.)

On verra bien si j'ai l'occasion de comparer avec d'autres rêves lucides.

PPS : Dans les visions, les êtres ont clairement une essence. L'archange de ma vision n'avait rien à voir avec les anges que j'ai vus, et la différence n'était clairement pas « visuelle » ni même liée à un autre des cinq sens. Il est impossible de confondre l'image d'un archange avec un archange réel quand on utilise les perceptions subtiles.

## Expérience 129

### Incarnation un peu tardive

**H**ier, vers midi, un elfe a débarqué dans mon bureau. Il me semble que c'est celui qui vient me voir de temps en temps. Je sais qu'il m'a clairement dit de me rapprocher de la grande fée de la rue qui a besoin d'aide, mais il avait un autre message à transmettre dont la nature exacte m'est restée incompréhensible. Alors, je me suis occupé du problème de la fée. Selon toute vraisemblance, un lutin avait besoin d'être soigné (si si !). Je ne saurais jamais ce qui lui est arrivé, mais les instructions de la fée ont été suivies au pied de la lettre.

En fait, tout se résume à l'amour en ce qui concerne les esprits de la nature, l'amour guérit tout. D'une certaine manière, c'est vrai pour eux parce qu'ils sont à un niveau plus élevé, mais dans la matière le même résultat peut être obtenu avec un cœur assez développé. Suffisamment de saints l'ont d'ailleurs démontré. Il faut simplement avoir beaucoup avancé. Mais pour l'instant, je me contente d'aider à guérir les lutins et il semble que cela se soit bien passé.

Le soir même, en rentrant chez moi, je reçois un max de la même énergie sur la tête et il se passe un truc super flippant. C'est comme si, tout d'un coup, un corps entrait en force dans le mien, et je me sens brusquement très fatigué. L'impression de peser une tonne, avec, de surcroît, du mal à respirer, comme si ma cage thoracique et mon corps étaient devenus vraiment étroits. Sur le coup j'ai un peu paniqué.

Jusqu'à ce que l'on me donne l'explication : en fait mon incarnation vient juste d'être achevée ! Parce qu'en fait, jusqu'à présent, celle-ci n'a jamais été totale, ce que j'ai toujours plus ou moins su. Du coup, j'ai récupéré de l'enracinement. Nous verrons bien ce que cela donnera... Il semblerait que le dragon ne soit pas totalement étranger à ça. En tout cas, après une nuit de sommeil je m'y suis habitué, et franchement c'est cool. Par contre, les premiers moments sont un peu durs à passer, c'est comme si on enfilait une armure trois fois trop petite pour soi. Comme quoi le dragon n'a pas menti quand il m'a prévenu qu'il allait m'aider à réintégrer la matière. Je n'avais simplement pas compris que c'était au sens propre du terme. Mais après tout, je n'ai que 35 ans de retard sur la question !

PS : Pendant pas mal de temps, je n'ai pas compris pourquoi j'étais autant sollicité pour donner de l'amour au niveau des esprits. J'ai de plus en plus l'impression que l'homme incarné est une espèce de transformateur d'énergie très subtile (une pile atomique avancée quoi) et que ce n'est pas pour rien qu'on nous demande d'intervenir souvent aux niveaux plus hauts et qu'on se fait squatter par des êtres de niveaux plus bas. Sans compter notre libre-arbitre qui fait que l'on attend beaucoup de nous en ce moment. Il faudra vraiment que j'étudie davantage la question.

# Expérience 130

## Demandes

**L**e dragon me fait beaucoup bosser en ce moment, principalement sur l'amour et le fait d'aider les autres sans arrêt et sans poser de condition.

Récemment, en pleine nuit, tout en somnolant entre deux rêves, j'entends une voix parler (ça m'arrive rarement), c'est un enfant qui pleure en demandant où est sa famille. Après vérification par l'énergie, il s'avère que c'est un fantôme, donc je m'arrange pour le faire gagner les plans supérieurs avant de me rendormir.

Au milieu de la nuit, j'entends encore quelqu'un qui m'appelle. Toujours après vérification par l'énergie, il s'agit d'une personne âgée de ma famille (du côté de ma femme) qui me parle. Par la suite, après divers recoupements, il m'a été possible de l'identifier. Elle veut également que je lui vide du karma. Au début j'ai cru qu'il y avait eu un décès, mais cela n'était pas le cas car elle compte bien vivre encore quelques années, ou du moins la part plus haute d'elle qui communique avec moi. Alors, je lui ai fait évacuer tout ce qu'elle était prête à lâcher en vérifiant en haut, avant de me rendormir. Le matin, à peine arrivé au boulot, ma patronne arrive directement dans le bureau pour que je continue à bosser avec elle. En fait, lui avoir ouvert le premier chakra lui a réveillé la shakti, et je nettoie maintenant tous les étages. Ça marche très bien, elle a un peu dérouillé avec une demi-journée de boulimie, mais ce n'est pas allé au-delà. Normalement, il aurait fallu nettoyer de haut en bas mais c'est plus long et elle était pressée.

Elle a été prévenue et a fait son choix. A ce moment là, on est arrivé au quatrième étage et cela se passait très bien. Je fais un mi-temps informaticien / chamane ces derniers temps...

Une vision du coin de l'œil me montre un type inconnu qui entre dans mon bureau, je regarde de face : plus rien ! C'est un fantôme qui veut monter, pas de souci c'est fait en deux minutes. Idem un peu plus tard, il faut dire que maintenant, c'est une opération que je qualifie-rais de banale.

Beaucoup plus étrange, je vois débarquer le commercial au bureau, on discute quelques minutes et puis il part. A peine a-t-il quitté et fermé la porte que je reçois son énergie dans la tête. En fait il me demande de l'aider par télépathie, du moins une part plus haute de lui parce qu'il ne croit vraiment en rien, et je ne me risque même pas à lui parler d'esprits. Je sollicite donc son double du futur pour confirmer. En fait, il ne veut pas que j'utilise de paradoxe temporel sur lui, mais il veut que je soulage un de ses problèmes. Opération bizarre, mais en suivant les instructions de l'archange Gabriel il semble que l'opération énergétique soit bonne. Je demande à son double du futur qui me confirme que cela va résoudre son problème. Alors tout va bien.

Vers midi, c'est au tour de la grande fée de la rue de me solliciter. En fait, elle est enceinte ! (eh oui dans les dimensions du dessus ils ont aussi des enfants et des grossesses), et elle désire savoir si le dragon veut bien faire une opération spéciale sur elle, intervention pour laquelle je dois fournir l'énergie. Je n'ai pas compris davantage, mais au point où j'en suis, ma demande s'adresse directement au dragon qui m'informe de son accord. Donc l'opération se réalise, et elle est satisfaite. J'en profite pour demander à la grande fée si elle est mariée ou quelque chose d'équivalent pour elle, et elle répond par l'affirmative. En fait, c'est juste une émana-

tion d'elle qui est dans la rue et qui garde un vortex, elle vit plein de choses simultanément. Très marrant (mais nous aussi, simplement on ne le fait pas consciemment tandis qu'eux le font en pleine conscience).

Au passage, j'en profite pour me relier à la zone et donner de l'amour à tous les esprits de la nature ainsi qu'à toutes les plantes (depuis que mon cœur est plus ouvert, quand je le sollicite pour ça il se met à émettre beaucoup d'énergie). C'est mon côté druide, et quand je m'occupe trop des humains et pas assez de la nature, il y a toujours un faune qui vient me rappeler à l'ordre pour me prévenir qu'il faut que je m'adresse à sa hiérarchie. Comme je n'ai pas envie de me faire engueuler par Cernunnos (ou le dieu Pan si on préfère), il faut donc que je pense à donner régulièrement de l'énergie à la zone.

Hormis cela, en fin de journée j'ai encore eu un échange énergétique très intéressant et inattendu avec une autre personne. Cet échange me prouve que je vois sur les autres uniquement ce que l'on m'autorise à voir et que mes opérations respectent entièrement le libre-arbitre. A un certain niveau cela me rassure, même si je reconnais que là-haut ils me l'ont dit plein de fois.

Pour terminer, du coin de l'œil j'ai vu une soucoupe volante énorme au dessus de la ville. J'ai « checké » : ET positif. J'ai fait un petit coucou et ils m'ont dit qu'ils patrouillaient dans la dimension du dessus. Normal quoi (pour ceux que ça intéresse, c'est bien la fameuse armée de lumière qui nous surveille et nous aide, nous entretenons de bonnes relations parce que je leur demande souvent de m'aider pour nettoyer les gens).

Voilà à quoi ressemblent mes journées. Etes-vous toujours sûrs de vouloir ouvrir le troisième œil ? Cela anime pas mal le quotidien !

# Expérience 131

## Week end dans le concret

**L**e dragon me faisant toujours autant bosser, la semaine a donc été assez instructive question bouffe.

Je me suis nourri à l'eau et aux légumes un jour ou deux, puis les jours suivants on m'a donné l'autorisation de prendre des aliments standards différents pour voir l'effet sur mon énergie.

C'est hallucinant ! Si je bois un café, ça handicape l'écoute des esprits au niveau du coronal.

En mangeant du sucre raffiné, ça bouffe toute l'énergie du feu. Si je bois de l'alcool idem. Or, il y a du sucre raffiné partout dans les aliments transformés, c'est dingue. La viande provoque des contrecoups également, mais je ne les ai pas encore bien identifiés.

En résumé, à part l'eau claire et les légumes, il n'y a rien qui ne pose problème au niveau énergétique. Vraiment étonnant, on se demande comment nous en sommes venus à nous nourrir avec des aliments aussi inadaptés. Cependant, il faut faire avec, en limitant le plus souvent ce qui sort des légumes et de l'eau. S'il y a une carence, on la compense en mangeant l'aliment adapté, mais le moins souvent possible.

Inutile de dire que ce n'est pas gagné, mais j'avance quand même tranquillement sur la question. Ca va d'ailleurs beaucoup mieux.

Ce samedi, au programme on avait : travaux dans le jardin avec Pascal. Assez dur pour moi, parce que ça a fait remonter plein de choses qu'il me fallait lâcher sur la

création dans le matériel. C'est un truc qui bloque chez moi. Mais si je ne parviens pas à imaginer d'être simplement capable de monter un mur de brique, il ne me paraît pas possible de concevoir la manière de créer quoi que ce soit dans le monde matériel. Même si, quoi que l'on fasse, cela restera de l'art éphémère (comme notre propre corps d'ailleurs). Mais de l'art quand même !

Du coup, j'ai tellement payé de ma personne, que le soir, on m'a permis de bien boire pour compenser et surtout j'ai eu le droit de bouffer de la saucisse sèche, ça c'est le top ! Ca m'a foutu en vrac, mais bon...

Dimanche matin, ciné, on est allé voir « l'étrange histoire de Benjamin Button ». J'ai adoré, et pu utiliser mon corps émotionnel presque tout propre pour m'épancher à loisir. Un régal que de voir jaillir une émotion juste pour la savourer, puis de la laisser passer. C'est d'ailleurs toujours à ça que devrait servir l'émotionnel. Cela paraît idiot, mais moi qui ai tout le temps été handicapé de l'émotionnel, ça me fait plaisir d'avoir un outil en état de marche. L'émotionnel sert à vivre une expérience, rien de plus. Il est au même niveau que les 5 sens conventionnels. Cela n'a rien à voir avec l'amour inconditionnel, mais après en avoir été tellement privé, je suis content que cela fonctionne normalement maintenant, et non plus uniquement en mode réactif totalement incontrôlable.

La fin de soirée de ce dimanche s'est passée à bosser sur les autres. J'ai reçu au moins une trentaine de demandes en essayant de tout gérer entre hier soir et ce matin. Ca m'a pris à peu près 4 heures, même si au final cela va très vite. La fée vérifie les taux, faut juste que je ne me rate pas en interprétant. Ensuite lorsque mon intervention est nécessaire, elle est carrément hyper rapide, car l'archange Gabriel intervient, les ET positifs

se penchent sur le corps de la personne, et j'envoie le paradoxe temporel en faisant valider par le moi du futur de la personne et l'archange Gabriel. Mon rôle consiste, en quelque sorte, à simplement fournir l'énergie. A chaque fois, pourtant, je me fais attaquer par les entités et les ET négatifs mais j'ai le coup de main maintenant, en faisant simultanément le nettoyage sur moi et sur la personne à nettoyer, du coup ça ne pose plus aucun problème.

Un petit retour d'expérience : il y a énormément d'entités. C'est incroyable ce qu'il y en a en ce moment, donc pensez à vous nettoyer (technique de votre choix ou encore n'importe quelle technique new-age ou ancienne, car elles ont l'air de bien marcher). Et n'oubliez pas les ET négatifs. Vous n'imaginez pas à quel point ça flingue votre pratique et vous empêche d'avancer. Ça ne sert à rien de réciter 1000 mantras si tout le résultat du boulot sert à nourrir une entité. Donc, nettoyage obligatoire par les temps qui courent. Il y a énormément d'entités et d'ET négatifs de sortie à cause du nettoyage planétaire, forcément la planète est en train de soulever les tapis pour laisser sortir la poussière, alors ça fait du monde.

On verra bien ce que ça donne, mais le but reste tout de même de filer un coup de pouce, et au final, n'oublions pas que c'est la personne elle-même qui s'aide dans la mesure de ce qu'elle veut, puisque c'est son double du futur et l'archange qui déterminent ce qui a le droit de sauter.

De mon côté, j'ai encore un truc qui a sauté en retour. Le manque de foi a fini de se dissoudre au niveau du chakra coronal. Il faut dire qu'avec le nombre de fois où j'ai appelé l'archange et la quantité de fantômes que j'ai fait monter, avoir la foi à ce niveau paraît un fonctionnement normal. Et du coup j'ai pu énormément avancer,

apparemment ça leur a plu là-haut. J'espère que le retour sera pour vous à la hauteur de ce que cela m'a apporté.

PS : ne vous amusez quand même pas à faire cela sur les autres sans un sérieux entraînement. En raison d'un trou dans le corps énergétique, je me faisais attaquer par tout ce qui bouge depuis ma naissance, et en réflexe de survie je « channelise » constamment. Donc je n'ai jamais aucun contrecoup, je suis une sorte de vétéran à ce niveau. En fait, ce qui était un handicap pour moi (qui m'a presque conduit à l'autisme) m'a apporté une compétence totalement improbable, celle de « channeliser » de manière continue ce qui vient du haut et de nettoyer tout ce qui bouge. Donc ce qu'on croit être un handicap sur quelqu'un au départ est peut-être bien un choix qui est fait à un plus haut niveau pour développer un talent improbable en compensation, peut-être pour cette vie ou une autre. Ceci est à garder à l'esprit à chaque fois qu'on voit un handicapé ou que l'on constate un handicap chez soi.

## Expérience 132

### Une nuit en enfer

**A**ujourd'hui, je vais détailler un peu, après avoir pris suffisamment de recul. En fait, dès que je me suis aperçu que les techniques marchaient sur les autres et que mes capacités à me relier à tout instantanément me permettaient d'affecter n'importe qui sans aucun support, une part de moi s'est réveillée en force. Le syndrome du sauveur du monde. C'est vrai que c'est de l'orgueil, et qu'il s'est toujours plus ou moins exprimé chez moi, mais là, il est sorti en force.

Il est également devenu clair qu'à chaque fois que je réglais le problème de quelqu'un, en haut on me faisait régler un de mes problèmes et qu'en plus de ça, mon niveau vibratoire augmentait. Clairement à double sens. Vu qu'on m'a encouragé à le faire, j'y suis allé à fond (est-il besoin de rappeler que je ne fais que ce que la lumière me dit depuis le départ ?).

Résultat, mon niveau vibratoire a augmenté à une vitesse folle pendant que je faisais toutes ces opérations, et mon karma s'est mis à lâcher à la même vitesse. J'ai un très lourd passé de sorcier (qui ne date pas d'une seule vie) et de guérisseur (idem) qui avait besoin de se résoudre afin d'être en mesure de lâcher le 3ème œil pour passer au niveau suivant.

Ce qui s'est passé par contre, c'est que je me suis mis à virer les entités en masse, mais ma manière de faire respectait le libre-arbitre puisque c'était un archange qui faisait le boulot, donc il n'aurait pas viré une entité qui devait rester me semble-t-il. Il m'a été possible de régler

ainsi beaucoup de karmas, en réparant ce que j'avais détruit en tant que sorcier. J'ai donc fini par régler mon karma de sorcier et pour ceux qui ont obtenu quelque chose, qu'ils sachent que c'était prévu dans leur chemin de vie à eux, rien n'est le fruit du hasard. C'est donc davantage une collaboration que quoi que ce soit d'autre. En revanche, tout cela a mis en lumière mon orgueil démesuré et c'est précisément là que je me suis fait contaminer. En fait, d'après mes sources, l'énergie qui m'a accaparé était un démon très puissant (vraiment très puissant) et quand j'ai appelé le géobiologiste, ce dernier m'a dit que c'était un ET, ce n'est pas pour rien car j'ai une peur panique des ET négatifs. Pascal, lui, m'a dit immédiatement (quand il se l'est pris dessus) que c'était un démon très puissant, et vu qu'il se trimballe une émanation de Loki avec lui, on peut dire que les démons, c'est son rayon à Pascal. Donc, en résumé, la leçon « les démons sont nos amis parce qu'ils sont là pour nous faire évoluer autant que les anges » est une leçon presque totalement acquise par Pascal, en ce sens qu'il a immédiatement compris ce qu'il y avait à voir, et le démon l'a laissé tranquille.

En ce qui me concerne, l'histoire a été toute autre. En réalité, j'ai été torturé une bonne partie de la nuit. J'ai passé trois heures en enfer. Parce que le démon n'est parti que lorsque j'ai compris tout cela et réussi à l'aimer véritablement. Permettez moi de dire que cela a été long parce que les démons ce n'est pas du tout mon rayon. Il m'a démoli de la tête aux pieds et c'est en m'apercevant qu'il y avait un archange à côté de moi qui me tenait la main tout le long de cette expérience, et mon guide spirituel au dessus de ma tête (un Bouddha, je le perçois directement maintenant, ceci pour donner une idée de l'augmentation de mon niveau vibratoire depuis 3 jours) que j'ai compris que ces trois là étaient

la même chose. Et qu'ils étaient tous les trois en train de m'aider à évoluer.

Quand le démon est parti, j'ai immédiatement commencé par chercher un futur potentiel où il ne reviendrait pas.

Je peux dire que c'est le pire truc qu'il m'ait été donné de vivre, car je sens mes corps subtils comme mon propre corps. Un type qui se fait torturer peut se dire qu'il va échapper à son bourreau avec la mort, mais dans ce cas c'est impossible. Au pire il aurait continué dans le plan du dessus. Je n'en pouvais tellement plus, qu'à certains moments j'ai réussi à m'élever volontairement vers la terre pure, prouesse que je n'ai jamais réussie avant, mais comme je sentais encore mes autres corps subtils en train de se faire massacrer en bas, il ne m'a pas été possible de rester et suis redescendu à chaque fois. En partant, le démon m'a renoué entièrement la goutte rouge.

Au final, j'ai passé le reste de la nuit sous adrénaline à essayer de réparer ce qui pouvait l'être. Mon corps était troué à au moins 15 endroits, tous les chakras en vrac, plusieurs méridiens brûlés, un carnage quoi ! J'ai l'impression d'avoir été en face du pire truc pour moi. Je ne pense qu'à avoir des corps subtils parfaits depuis 15 ans et là, tout était massacré.

J'ai bien essayé les paradoxes, mais le double du futur m'a prévenu que si je réparais le traumatisme, le démon reviendrait ! Il m'a donc fallu trouver un compromis. Les esprits de la nature sont également venus réparer ce qu'ils ont pu, mais honnêtement, c'était un carnage total.

J'ai alors compris que le démon n'avait pas fait les choses gratuitement parce qu'il n'a pas massacré mes fées ni les autres, il s'est juste contenté d'amocher mon troll parce qu'il a essayé de l'attaquer, mais il a épargné

les autres. Et au vu de sa puissance il aurait pu massacrer tout le monde sans problème.

Je crois que je ne suis pas devenu fou grâce au super enracinement que m'a filé le dragon, sans cela j'aurais eu beaucoup de mal à conserver ma santé mentale, là il m'a été possible de le vivre sans dommage psychologique.

Il fallait quand même voir l'état dans lequel je me trouvais à ce moment là. Si bien qu'au final, après plein de compromis, j'ai réussi à lâcher mon orgueil et immédiatement mon corps énergétique a pu être à peu près restauré grâce aux paradoxes temporels, suffisamment pour survivre en quelque sorte.

Le matin, j'étais tellement vidé de tout, qu'au bout du compte il y avait comme la sensation d'un état de paix inconnu jusque-là, épuisé, complètement massacré, mais en paix.

Et la lumière qui m'avait laissé tout le long est alors revenue et a commencé à blaguer et à essayer de me remonter le moral. Sur le coup je n'ai pas très bien compris le pourquoi d'autant de joie de sa part, mais au final la conclusion est tombée : en utilisant mes capacités pour aider, cela m'a permis de solder mon karma de sorcier, et en me faisant torturer par un démon jusqu'à véritablement l'aimer en comprenant son utilité, il fut possible de solder mes vies de guérisseur-chasseur d'entités.

La lumière m'a dit simplement :

- « Tu es mort cette nuit, et maintenant tu vas pouvoir renaître. »

*Précisions au moment de l'édition du présent ouvrage :*

*- Ce que j'ai vécu est simplement une évolution passant par une transformation du corps énergétique. Comme ma vision était encore très « duelle » elle est*

*passée par une destruction puis une reconstruction, donc par du négatif d'abord et du positif ensuite.*

*Mais en fin de compte c'était un choix d'évolution qui m'a permis également d'affronter et de dépasser des peurs profondes. (La peur que mon corps soit détruit etc...)*

*Rien ne peut nous affecter si nous ne le voulons pas au moins inconsciemment.*

*- Loki est un dieu de la mythologie nordique. Il représente entre autre la fourberie et l'illusion, mais il a des fonctions plus positives en terme de communication. Pascal en tire sa capacité à 'bien présenter' et à pouvoir communiquer et être intégré a peu près partout, du plus haut de l'échelle sociale au plus bas.*

*Les dieux sont des 'archétypes' de pensée et de comportement liés à des fonctions plus hautes. Ils sont également réels dans leur dimension et on peut s'incarner en dieu (les bouddhistes semblent d'accord sur le sujet). Si on est accompagné par une émanation de l'un d'eux, c'est qu'on s'octroie une capacité en rapport avec son archétype et qu'on a quelque chose à en apprendre. C'était le cas de Pascal, personnellement je n'ai jamais été accompagné par une émanation de ce type.*

# Expérience 133

## Corps en travaux

**J**'ai récemment appris pas mal de trucs intéressants.

En fait, l'ascension consiste à faire de très grosses modifications sur les corps, à terme ils ne correspondront plus du tout à mes corps actuels, mais extérieurement ça ne changera rien, du moins visuellement.

La principale différence, d'après mes guides, c'est que, jusqu'à présent, j'étais co-créateur de ma vie, mais désormais il y a la possibilité de devenir réellement créateur, avec un apprentissage qui va s'étaler sur plusieurs années.

La modification des corps va permettre un contrôle largement supérieur et moins chaotique de la réalité matérielle. Par contre, les capacités qu'apportent les nouveaux corps ne vont se déclencher qu'à une date déterminée qui correspond au degré vibratoire de la planète. A un moment donné, elle aura suffisamment ascensionné elle-même, et ceux dont le corps est prêt et qui sont suffisamment entraînés pourront utiliser leurs nouvelles capacités. Enfin, c'est ce que j'en ai compris au milieu du grand n'importe quoi qui remonte avec le traitement qu'ils me font subir. On verra bien.

Le processus en lui-même est désagréable, mais baigner dans l'énergie des saints toute la journée, soyons franc, c'est un régal. Ils modifient des trucs sans arrêt. Par moment, lorsque cela risque de devenir douloureux, ils déplacent mon axe vertical et ils me ferment le troisième œil, et ensuite ils rouvrent. Ils essaient de faire le

plus douloureux la nuit après m'avoir endormi (en réalité c'est non stop depuis 15 jours).

Hier soir, j'ai voulu voir ce que cela faisait, alors j'ai rouvert le troisième œil et j'ai senti une douleur, comme si un scalpel commençait à disséquer le cerveau. Du coup, j'ai tout refermé et je les ai laissé continuer. Par contre, c'est super bizarre, et plein d'idées saugrenues ou de comportements habituels me remontent toute la journée et j'entends un truc du genre « c'est plus bon ça, on dégage », et ça sort de moi. Super étonnant.

Par moment, je me mets à faire des trucs bizarres ou bien des maladresses particulières. Aujourd'hui, au restaurant, j'ai raté 3 fois ma bouche et j'ai tout renversé par terre, en entendant un truc du genre « autant pour moi, j'ai touché le mauvais fil ». Au moins ils ont de l'humour ! A d'autres moments, il y a une énorme énergie qui tombe sur le sommet de ma tête. Au début, j'ai voulu savoir ce que c'était mais ils m'ont dit de laisser tomber, car ce sont des informations pour plus tard. En gros, pendant qu'ils font le corps, ils téléchargent le mode d'emploi. Plutôt pratique.

Sinon, j'ai des douleurs physiques qui commencent à apparaître, mais c'est normal d'après eux, et il va forcément y avoir un gros contrecoup. Mais bon, a priori ça ne sera pas aussi catastrophique que dans le film « la mouche », et je ne devrais pas me mettre à muter dans un cocon, ce qui est plutôt rassurant.

En fait, pour eux, la lumière que je vois est « le Père », et eux sont « les fils ». Ils sont en train de me préparer à devenir un « fils ». Ce processus est spécifique à l'ascension, on me crée un corps spécial comme celui que vont obtenir tout ceux qui ascensionnent. Il me permettra de finir ma vie ici-bas. Si je veux continuer ma route je vais quand même devoir me faire enseigner par un Bouddha car c'est lui qui reprendra mon enseignement

par la suite. Je comprends mieux pourquoi il n'y a pas de trace concrète de l'évolution sur les terres pures, en fait, l'entraînement de ce niveau est transmis directement par les Bouddhas, puisque, à ce niveau là, on peut communiquer plus ou moins facilement avec eux. Il semble aussi que le maître qui va m'enseigner par la suite devrait me permettre de continuer ma route sur les terres pures et probablement de finir tout ça. C'est très sympa d'avoir les commentaires du groupe sur tout ce que je vois, et franchement cela m'amuse bien.

Par contre, je suis obligé de trier dans le tas, parce qu'un peu n'importe quoi remonte à cause du vidage de l'ADN. Apparemment, mais je ne sais pas pourquoi, il semble que certaines informations qui me remontent sont des instructions de l'ADN qu'ils suppriment et c'est ça que je perçois comme des images ou des comportements erronés. C'est comme une sorte de désincarnation mais sans me désincarner, un processus très complexe en somme.

Bien sûr, je suppose qu'ils pourraient le faire en claquant des doigts, mais en fait ça dure longtemps pour me permettre de m'habituer. Déjà en une journée je ne me reconnais plus.

## Expérience 134

### Trouver sa voie

**A**ujourd'hui, je me sens confus. Ce matin en allant faire une séance de neurotraining, plusieurs problèmes sont remontés, dont le plus important est lié à l'adoption. J'ai le problème typique des parents adoptants lorsqu'ils arrivent au bout d'une procédure d'après la thérapeute, car cet enfant a été tellement attendu, que l'on se sent d'un coup incapable d'envisager une vie à faire autre chose que de s'occuper de lui. Sans me soucier de mes choix. Or, d'après elle, si je fais ça, la responsabilité qui sera mise sur cet enfant sera ingérable pour lui, il va devoir porter ma vie sur son dos, et ce sera impossible. Il me faut donc effectuer mes propres choix de vie pour que lui, ensuite, fasse les siens. Mais il ne faut pas tout baser sur lui.

Le deuxième problème est lié à l'astral. En fait, j'ai tellement été mis à mal récemment, que le réflexe a été de me mettre « en défense » face à l'astral. Elle a rétabli ma circulation énergétique, et enlevé des sécurités profondes que j'étais parvenu à mettre en place tout seul. Le problème principal face à l'astral remonte très loin, il date de mes 3 ans.

C'est le moment où je me suis aperçu qu'il m'était possible d'influencer les autres (en fait, « attaquer » est le terme qui m'est spontanément venu à l'esprit). Je n'ai pas pu l'accepter et l'ai donc complètement refoulé. Or, aujourd'hui, après une nuit pleine de confusion et de discussions diverses qui m'ont davantage embrouillé qu'autre chose, je me sens face à un choix. Une chose

est sûre, il n'est pas de ma volonté d'influencer les autres, mais je ne veux pas non plus que l'on m'influence. Tout en refusant par ailleurs de fuir le problème.

Le souci d'après elle, qui est une thérapeute, est que nous ne devons pas aller contre le choix des autres. Et plus nous en voyons, plus nous devons être neutres et moins il faut en dire.

Elle me dit que, non seulement les gens viennent la voir de leur propre chef, mais que même si les choses lui viennent, elle laisse les gens formuler eux-mêmes ce qu'ils veulent. Car si l'on va contre cette règle, le contre-coup est toujours très violent.

Après cette discussion, la première chose qui m'est venue est la suivante : arrêter mon blog.

J'ai appelé Pascal pour avoir son avis. Il pense que je ne dois pas l'arrêter.

Mais d'après lui, ma manière d'écrire pose un gros problème car on dirait davantage un roman qu'autre chose. Bien sûr, c'est sympa à lire, mais cela donne une image faussée. Parce que j'occulte les difficultés, les problèmes terre à terre, le temps à comprendre ce qu'une énergie veut réellement, l'identification d'un problème, etc... la peur face aux événements incompréhensibles sur le coup, la difficulté de se remettre en question sans arrêt, et voilà d'où vient l'image faussée.

En résumé, si l'on regarde mes derniers textes, on dirait que je suis Peter Jackson dans Stargate et que je vais me barrer d'ici dans un éclair blanc. Or, la réalité n'a rien à voir. Je galère comme tout le monde, et il ne faut pas que ceux qui galèrent croient qu'il est impossible d'avancer sans être né surdoué en je ne sais quoi. Tout le monde retrouvera dans ses vies antérieures des vies d'extra-terrestres, de sorciers ou autres, ces choses sont presque anecdotiques et plus « fun », mais sans

intérêt autre que de parvenir à comprendre la nature du conflit interne qui nous agite.

A mes yeux, l'ascension n'est pas quelque chose de surnaturel, c'est une remise en cause profonde de notre vision duelle. C'est un pas vers l'unification de nous-mêmes, une avancée dans l'inconscient collectif vers la réconciliation des extrêmes, mais une avancée seulement !

Il s'agit de revenir à la seule vraie question : qu'est ce que je veux réellement ? Et d'aider à faire un monde où chacun est à-même d'effectuer ses choix de vie pour les vivre pleinement en paix et en liberté. Il ne s'agit pas de devenir des êtres éthérés sur une planète qui deviendrait on ne sait trop quoi.

A mon sens, rien ne va changer physiquement et extérieurement, mais petit à petit nous allons nous remettre en question et le monde matériel qui n'est autre que le reflet de notre intérieur, sera plus en paix, au fur et à mesure que nous ferons tous la paix avec nous-même. Pour autant, je ne crois pas que, brusquement, les gens vont se mettre à faire des choses « surnaturelles » dans le matériel. Cette opération est longue et douloureuse, elle commence par un énorme travail sur soi et une remise en question profonde. Puis elle continue par l'accès à des parts « occultées » de nous, pour arriver finalement face à la cause de notre blessure interne. Et là, vient la question : qu'est ce que JE veux être réellement, et maintenant que l'on me donne le choix et la possibilité de créer librement ma vie en conscience, qu'est ce que je veux ?

Il faut redevenir un enfant d'après ma thérapeute, retrouver la joie de faire ce qui nous plaît et, quand on ne sait pas faire, simplement demander à être aidé. Pour ma part, j'ai bien envie d'une vie plus proche de la nature et plus simple, une vie plus « neutre ».

Peut-être qu'une fois mon choix de vie fait, la lumière pourra m'aider à le réaliser. Et ça vaut pour chacun, car le « Père » est avec chacun de nous, que nous le voyions ou non, et prêt à nous aider à réaliser nos désirs, une fois que ceux-ci sont identifiés et clairement exprimés.

Jusqu'à présent, j'ai énormément travaillé sur moi-même pour essayer de trouver une « liberté » et maintenant que tout le monde semble attendre de savoir ce que je veux, pour m'aider à la réaliser, me voila bien bête à ne plus savoir quoi faire de cette liberté. La réponse est claire, je veux une vie simple et trouver la paix de l'esprit ici et maintenant. S'il ne m'est pas possible de le faire sur terre, ce n'est pas dans un autre endroit que j'y arriverai. Je prends plaisir à rencontrer les esprits de la nature et à travailler avec eux, même si cela peut se révéler un peu poussif parfois. J'aime la spiritualité et désirerais m'élever. J'ai toujours aimé la lumière et elle m'a toujours guidé, même si parfois j'ai l'impression qu'elle m'abandonne, ou la sensation de ne pas comprendre ce qu'elle attend de moi.

Druide est peut être bien ce que je suis venu réaliser au fond. Pas un druide qui fait de la « magie » comme dans les contes de fées, mais simplement en communiquant avec les énergies naturelles, pour les renforcer et les aider à grandir. Communiquer ce que la nature m'enseigne me plaît également, et c'est ce que je veux faire. Voilà mon choix de vie !

## Expérience 135

### Finis les fantômes !

**D**epuis quelques jours, je suis contraint de remettre profondément en question ma vision du monde, et mes guides ne lésinent pas sur les expériences « fortes » pour me faire avancer. Voilà pourquoi, ces derniers temps, il devient difficile de trop savoir quoi faire avec les fantômes. J'essaie de leur demander s'ils veulent monter avant de faire un tunnel, mais sincèrement, on sent que ça ne marche pas.

Récemment, tout en étant en train de bosser, je reçois une énergie humaine dans les oreilles. Après vérification, il s'agit d'un fantôme, qui se met en face de moi et commence à me parler. En fait, il est un peu paumé et voudrait savoir où il doit aller. Sur le coup, difficile de ne pas se sentir un peu bête, mais bon, étant entouré de saints (à un niveau dimensionnel plus haut, que lui ne doit pas percevoir j'imagine), je leur demande directement s'il n'y en a pas un qui veut s'occuper de lui dire où aller, parce que mon ignorance semble évidente.

A peine ceci a-t-il été formulé, que je perçois quelque chose comme « je m'en occupe » venant d'un de mes guides, et le fantôme disparaît. Sur le coup, je suis plutôt content que cela soit réglé pour lui et il m'est possible de reprendre mon boulot.

Mais quelques minutes plus tard, le fantôme revient comme une furie et commence à m'insulter. Je me fais dire un peu de tout, mais surtout, il devient clair que cela me remue énormément. Les insultes pleuvent pendant plusieurs minutes et je ne sais pas trop quoi faire pour

l'aider.

Et puis, d'un coup, il s'en va. Mes guides interviennent alors pour m'expliquer que le fantôme a été aiguillé vers un passeur de morts, compétent pour régler son problème. Ils précisent que cette expérience était nécessaire pour le fantôme, comme pour moi ! Parce que cela a réveillé une blessure profonde au fond de moi. En fait, m'étant souvent perdu dans l'état intermédiaire, il m'est insupportable de laisser une âme en peine sans la faire monter. Or, si les fantômes sont dans l'état intermédiaire, ce n'est pas pour rien d'après mes « maîtres ».

Certains « ont besoin de se perdre avant de se retrouver ». Or, n'étant pas compétent pour régler ces cas, j'ai fait un choix de vie qui ne les inclut pas.

Ils m'annoncent alors tout simplement que dorénavant, les fantômes ne me seront plus adressés sauf « cas spécial », et que je ne devrai plus me mêler de leurs affaires à eux non plus. L'univers se chargera de les aiguiller vers des « passeurs de morts » compétents qui ont fait ce choix de vie, car l'univers fait toujours au mieux.

A ce moment précis, j'aperçois du coin de l'œil un homme dans mon bureau (quand je vois du coin de l'œil, que ce soit un elfe, un fantôme, un ovni, ceci est visible normalement, c'est à dire que sur le coup, rien ne les distingue de personnes ou d'êtres normaux parce qu'ils m'apparaissent tels qu'ils sont dans leur dimension). Mais là, cet homme est tout à fait normal à un détail près : il est constitué de lumière pure ! Je ne sais pas comment le décrire d'une manière plus appropriée. Je le regarde de face et hop ! Il a disparu, impossible de distinguer clairement son visage.

Je vérifie par l'énergie et mon biochamp se dilate à un point non calculable. Pas de doute c'est bien un saint. Il me dit alors simplement :

- « Nous allons te faire changer pour entrer dans notre monde au fur et à mesure, savoure ce moment. »

Eh bien, savourons !

## Expérience 136

### Transformations et créations de vie

**E**n fin de journée, mes « maîtres » (ce terme me paraît convenir mieux que guide, même si j'ignore pourquoi) m'annoncent qu'ils vont commencer un gros boulot de transformation dont le but est de libérer beaucoup de parts de moi devenues obsolètes afin de permettre la création de quelque chose d'autre (mais ils ne précisent pas quoi et me disent que pour l'instant, il n'y a pas lieu de s'en soucier).

C'est une transformation profonde du bas du corps, une opération délicate qui va prendre du temps. Et aussitôt, j'ai un peu la sensation de commencer à me vider par le premier chakra, comme s'ils entraient à je ne sais combien là-dedans, et qu'ils commençaient à tout virer. La sensation est désagréable, et surtout cela génère une certaine peur de se sentir se vider de cette manière. Etant donné qu'ils savent que j'ai conscience de toute l'opération et qu'elle m'effraie vraiment, ils essayent de me rassurer en me parlant pendant toute l'opération, et en m'expliquant tout ce qu'ils font pour essayer de me détendre.

En fait, ils ont transformé ou viré plein de choses mémorisées dans les chakras du bas (mais j'aurais plutôt dit qu'ils jetaient tout, en fait, y compris les chakras), et j'ai vu défiler des images de tout (violence, sexe, guerre, conflits). Cela a duré plus d'une heure et demie, et je les ai sentis monter petit à petit jusqu'à atteindre le plexus solaire. Là, ils ont continué à virer tout ce qui ne convenait plus. S'ils ne m'avaient pas parlé tout le long pour

me rassurer, je crois vraiment que j'aurais été terrifié. A la fin, j'étais vidé, comme si la shakti avait entièrement été démontée et déconnectée, et que le bas de ce corps subtil (j'ignore d'ailleurs lequel) ne contenait plus rien. Et puis, d'un coup, ils ont commencé à me remplir avec autre chose (là, c'était davantage la sensation de la dinde de Noël qui se fait truffer de farce... on ne peut pas dire que cela fut super agréable, non plus) et ils ont continué, tout en m'expliquant que mes idées « fausses » sur le monde étaient enlevées pour être remplacées par une vision plus « juste ».

Après avoir été rempli, de nouveau, j'ai commencé à recevoir beaucoup d'énergie par le chakra coronal (apparemment, il s'agirait de nouvelles instructions qui vont s'encoder dans le bas). Assez terrifiant pour moi, mais en même temps ils sont sympas et essaient de faire au mieux.

Dans la soirée, ils ont commencé à effectuer une opération particulièrement étrange. En fait, ils m'ont expliqué qu'il fallait « reprogrammer » mon Ego pour qu'il corresponde au choix de vie que j'ai fait. Et ils ont accompli cette opération avec moi.

Ils m'ont fait reprogrammer tous les comportements qui ne convenaient plus, dans énormément de cas différents : rapports aux plantes, aux esprits, etc... C'était très long. Cette opération ressemble beaucoup à celle qu'ils m'ont fait faire la fois où ils se sont occupés de l'ouverture du canal central. J'y ai participé tout du long, en ce sens qu'à chaque fois, l'Ego est parti vérifier avec moi que dans le futur il se passerait bien ce qui était prévu. Souvent, il en revenait très content en me disant qu'on allait s'amuser, mais d'autres fois il n'y avait pas le moindre commentaire.

En fait, ça ne marche que si les « maîtres » programment l'Ego eux-mêmes. Je n'ai pas la capacité de le faire, et en fait, c'est une étape intermédiaire pour m'ai-

der à créer la vie moi-même et montrer comment fonctionnent réellement nos corps.

Voilà en tout cas ce que j'ai compris de leur vision du monde : en fait les corps (y compris subtils), ne sont que des supports à la conscience. Ils font un choix d'expérience à un niveau plus haut, puis ils créent le corps adapté à ce choix. L'opération est instantanée pour eux, et ils sont capables de transférer une part de leur conscience à l'intérieur. Le corps étant « programmé par l'Ego », il va, dès lors, vivre l'expérience prévue, mais il leur est toutefois loisible d'intervenir pour changer les choses si elles ne leur conviennent plus. Eux peuvent transférer une part de leur conscience dans une multitude de corps simultanément pour vivre plusieurs expériences. Ce sont les « fils », et lorsqu'ils ont atteint eux-mêmes un certain niveau d'évolution, ils n'ont alors plus besoin de support à leur conscience, et peuvent donc continuer à aller vers le « Père ».

Nous sommes dans une école maternelle ici-bas. Ce qui explique que nous n'ayons pas conscience de ce processus (même si c'est identique pour nous à un certain niveau, bien que nous passions par la naissance). Le karma est un moyen de nous permettre de multiplier les différentes expériences, et lorsque nous sommes prêts et suffisamment entraînés (sur une période qui, pour nous, peut sembler horriblement longue, mais qui dépend du choix de chacun à plus haut niveau) nous demandons à avancer dans la maîtrise de ces corps. Pour l'heure, ils sont en train de me montrer que l'on peut programmer son propre corps afin de vivre ce que l'on a prévu, et pour l'instant, j'apprends leur manière de voir les choses, laquelle se montre bien différente de la nôtre.

## Expérience 137

### Le monde vu par les maîtres

**A**ujourd'hui, avec mon épouse, nous sommes allés au restaurant pour fêter la saint Valentin. Mes « maîtres » m'ont expliqué qu'après la journée et la nuit assez perturbantes, ils me laissent un peu tranquille aujourd'hui, afin de me permettre de voir le monde à travers leurs yeux à eux.

Depuis la transformation d'hier, il se passe quelque chose de très étrange, en fait si je ne vois pas la lumière, il m'est très facile de ressentir une présence partout sur moi. Comme si mon corps se tenait dans les bras du Père (je commence à parler comme eux, mais il convient de reconnaître qu'il n'y a pas de meilleur mot pour décrire le sentiment de sécurité qu'il est possible d'éprouver dans cet état), et j'irais même jusqu'à dire, comme si mon corps était constitué du « Père » lui-même. Peut-être que c'est un corps de lumière comme le leur qu'ils sont en train de créer, impossible de savoir en fait. Mais en ce moment, je me sens vraiment bizarre, bien, mais bizarre.

Aussitôt arrivés au restaurant, nous nous installons. Je repère une femme âgée assise seule, qui boit coupe de champagne sur coupe de champagne. En fait elle est seule le jour de la saint Valentin et je ressens une certaine souffrance par le troisième œil. D'autres personnes sont installées à notre droite, l'une d'entre elle n'arrête pas de tousser (instantanément, je perçois que quelque chose ne va pas dans sa vie).

Le serveur passe, c'est un jeune (je perçois qu'il a des soucis d'argent en ce moment, et qu'il est embêté).

Aussitôt les « maîtres » font monter mon degré de perception d'un cran, j'ignore de quelle manière, mais ils commentent ce qu'ils voient et pendant qu'ils le font, ceci m'est également perceptible.

Aussitôt, les gens me paraissent différents, comme si je voyais une part d'eux joyeuse et lumineuse, bien plus réelle que ce que ma perception m'a montré jusque-là. En fait, la dame seule ne sait pas quelle expérience elle veut vivre maintenant et donc elle a demandé au Père de voir différents cas de figures, et au bout du compte, elle n'en perd pas une miette. Va-t-elle rester seule, trouver une meilleure amie (comme les deux dames âgées assises à côté), ou bien se mettre en couple (comme ces deux personnes âgées situées non loin, toujours dans son champ de vision.) Je suis capable de sentir son esprit divin se régaler du spectacle et préparer sereinement sa prochaine expérience.

La personne qui tousse va régler un problème important, son esprit divin se réjouit à l'avance de ce qu'elle va obtenir et de l'avancée qu'elle va faire sur la voie qu'elle a choisie.

Le serveur a demandé au Père de l'aider, et cet après-midi tout le monde va lui laisser un gros pourboire. Il va faire une expérience qui semble réjouir tout le monde à l'avance. D'ailleurs, mes maîtres me disent de lui laisser tout ce qu'il y a dans mes poches. Alors que je me demande si c'est raisonnable, ils coupent court en disant :  
- « Le Père veille sur toi, tu ne manqueras jamais de rien, tu peux vider tes poches sans arrière-pensée ».

Et le plus incroyable, c'est de sentir que c'est vrai, tout comme éprouver la présence rassurante et aimante du « Père » sur moi.

Cela s'est poursuivi ainsi une bonne partie de la journée, puis cet état est retombé, et je me suis mis à revoir le monde de manière beaucoup plus duelle par le troisième œil. Apparemment, c'est un avant-goût de ce qui

m'attend, un peu comme changer de monde sans en changer, et voir la même scène par les yeux déformés du troisième œil ou par l'amour bienveillant de l'esprit divin et du « Père ».

Une expérience étonnante. Comme si les divers niveaux de réalité étaient constamment présents, et qu'au final tout le monde avait conscience de vivre une immense expérience et y prenait réellement plaisir à plus haut niveau.

Impossible de savoir où tout cela me conduit, du coup, je préfère écrire au fur et à mesure.

## Expérience 138

### Passer par le Père

**J**'ai souvent pris l'habitude de communiquer avec la lumière ces dernières années, de manière inconsciente au départ, puis de plus en plus en conscience.

En fait, j'ai développé une telle peur lors de ma « nuit en enfer » qu'une certaine rancœur s'est développée, alors même que je n'en ai pas eu conscience immédiatement, ainsi qu'une certaine défiance, comme si la lumière m'avait fait un « sale coup ».

Lors de la première nuit de transformation, la lumière est entrée en force dans mon corps pour accomplir tranquillement de multiples modifications. Ma rancœur était présente et je l'ai sentie, bien malgré moi. La lumière l'a sentie immédiatement et l'échange entre nous fut instantané sur la nécessité de passer par l'expérience qu'elle m'a fait vivre. Ceci est présent à mon esprit, mais demeure impossible à accepter totalement, et je sens bien qu'une méfiance s'est installée en moi. La lumière y a coupé court en un instant, en me disant :  
- « Eh bien, je vois que tu préfères te débrouiller tout seul avec tout ça, pas de problème je te laisse les commandes de ton corps ».

Instantanément, je me suis senti pris dans un maelström de forces énergétiques démesurées, et l'énergie a commencé à jaillir en force n'importe comment dans tous les sens. C'est là que j'ai réalisé à quel point nous sommes la rencontre de forces démesurées mais parfaitement calibrées, qui nous anéantiraient en un instant si elles n'étaient pas maîtrisées de manière totalement

précise bien qu'incompréhensible pour moi. Cela m'a tellement effrayé que je me suis levé de mon lit en courant jusqu'à me retrouver debout, dans la cuisine, en hurlant intérieurement :

- « Pitié, reprends les commandes ! »

Un réflexe de fuite pur et dur tel que je n'en ai jamais eu de ma vie.

La lumière m'a répondu :

- « Ok, comme tu veux ».

J'aurais juré qu'elle souriait...

J'ai eu l'impression, pendant un instant, d'être un enfant de 5 ans dont le Père aurait mis entre les mains le volant d'un semi-remorque lancé à 200 km à l'heure sur l'autoroute et en équilibre sur deux roues. Ceci pour expliquer à quel point je n'en ai pas mené large. Il était tellement évident de constater à quel point la lumière prend soin de nous, à cet instant là, et ma défiance s'est totalement envolée avant même d'avoir pu germer. Les maîtres étaient assez amusés et ils m'ont dit :

- « N'oublie pas de toujours passer par le Père, quoi que tu veuilles réaliser. »

Leçon retenue, sans aucun doute.

## Expérience 139

### Protections

**D**epuis mon gros contrecoup, j'étais en fait tellement en défense que mon temps se passait à fermer et à vérifier tous les accès énergétiques. Vraiment bien stressé, pas de doute ! Quand les « maîtres » sont arrivés, ils m'ont informé que pendant tout le processus de transformation, je serais protégé, et qu'à la fin je n'aurais plus besoin d'aucune protection. Donc, que je pouvais supprimer toute forme de stress (même s'il est indéniable qu'ils y sont allés mollo pour me toucher au début, tellement mes réactions de peur étaient disproportionnées). En fait, j'avais tellement peur de toutes les énergies qui ressemblaient de près ou de loin à celle du démon, que je sursautais et paniquais en permanence (en fait, les maîtres revêtent tous les aspects suivant les endroits et la nature du travail qu'ils doivent effectuer, et par moment, leur énergie devient de même nature que celle des démons). A la fin, ils en ont quand même eu un peu marre, et ils ont carrément appelé un démon pour qu'il se mette en face de moi. Là, (alors que, sincèrement, j'étais pris de tremblements incontrôlables), ils m'ont dit de lui parler comme si c'était un ange.

Alors j'ai bien discuté avec le démon (une démonsse en fait, assez sympathique au demeurant). Quand je lui ai demandé si elle souhaitait squatter mon corps (question qu'ils m'ont dit de lui poser, parce que j'avoue que ça ne m'aurait pas effleuré à ce moment), elle m'a répondu :

- « Ca ne va pas non ? Avec la horde de maîtres zen que tu te trimballes ? Tu veux que je m'ennuie à mourir ? »

Et elle est partie sans autre forme de procès. Forcément c'était un démon de colère, alors, avec des maîtres pour m'enseigner, elle n'avait pas envie perdre son temps. Mais il n'empêche qu'il a fallu plusieurs jours de transformation pour m'enlever les peurs et que je finisse par comprendre la chose suivante, à savoir qu'il n'est nul besoin de protection pour personne. Parce qu'en fait, nous sommes accompagnés par le Père en permanence et qu'il prend soin de nous. Si sa présence se détournait une seconde de nous, les forces démesurées qui nous composent nous disloqueraient en un instant. Si le Père souhaite nous donner une leçon, de toute manière, quel que soit notre niveau de protection, absolument rien ne pourra s'y opposer. Dès lors, toute protection est inutile parce qu'en réalité, nous sommes protégés, c'est simplement notre vision faussée du monde qui inclut du danger. Certaines expériences sont peut-être douloureuses, mais si elles se présentent à nous, c'est qu'elles nous font évoluer.

Bien sûr, ceci est difficile à accepter, et je suppose qu'il faut passer par toutes les phases pour finir par se sentir enfin en sécurité dans les bras du Père, là où nous sommes en fait toujours, et ne cesserons jamais d'être. La leçon n'est qu'à moitié assimilée pour moi, mais il me reste dix jours pour l'intégrer, et déjà, je me sens un peu moins parano, il y a donc du progrès.

# Expérience 140

## Thérapies

**L**es thérapies me sont pratiquement interdites (sauf sur moi et sur les plantes, et encore, avec beaucoup de précautions). Pour les hommes, ce n'est même pas la peine d'y penser, même pas en fantôme.

A l'occasion d'un travail sur moi à propos de différents sujets, sous la direction des « maîtres », je finis par demander pourquoi les thérapies me sont autant déconseillées. Là, ils m'envoient une réponse sous forme de vision instantanée avec toutes les explications. Voici ce qu'il m'est possible de traduire :

Choisissant une image pour étayer leur pensée, ils me montrent une classe de CP en pleine interrogation écrite. Les enfants sont en train de faire des additions élémentaires et témoignent de réactions variées. Certains sourient et font leurs devoirs, d'autres sont perplexes et ne savent pas quoi faire, d'autres encore sont en larmes devant la feuille et n'y arrivent pas. Je rentre dans la classe, pour moi ces exercices sont élémentaires (forcément, ce ne sont que des additions) et il me semble difficile d'accepter de voir les enfants pleurer. Mais que se passerait-il si je poussais tous les enfants qui pleurent pour faire leur interro à la place ? Ils seraient contents et arrêteraient de pleurer. Mais cela serait simplement temporaire car, comme ils n'auraient pas pu résoudre les exercices eux-mêmes, ils n'auraient pas compris les additions. Du coup, ils auraient été obligés de recommencer, sous peine de ne pas pouvoir passer dans la classe supérieure.

Les thérapeutes qui ont exprimé ce choix de vie, sont comme des répétiteurs formés pour aider les enfants. Ils savent là où ils peuvent intervenir pour donner un coup de pouce, rappeler une règle précise qui va permettre de provoquer le déclic, ou bien quand il faut tout simplement ne rien faire et laisser l'autre avancer seul. C'est un choix de vie particulier, et ils sont guidés pour procéder de manière juste au moment opportun. En résumé, faire usage de pouvoir simplement parce qu'on le possède et qu'on croit que cela va aider n'est pas une bonne idée. Apprendre à respecter l'univers en agissant de concert avec lui, tout en se gardant d'intervenir la plupart du temps, même si on en a le pouvoir, voilà qui fait partie des apprentissages difficiles de l'ascension. J'imagine qu'il valait mieux que la leçon soit cinglante avant que j'aie eu la capacité de faire réellement des dégâts.

Quand je vois comment le monde m'est apparu à travers les yeux des maîtres, il n'est pas difficile de voir à quel point il est possible de gâcher ce qui, pour les esprits divins, est une fête collective en fin de compte. Même si nos sens déformés nous montrent de la souffrance, et même si, par moment, nous nous laissons absorber par elle.

Qu'il est dur de s'élever au-delà de cette vision des choses quand on l'a connue à travers toutes ses vies. Mais mes maîtres sont confiants, même si j'avoue qu'il m'arrive encore de douter quelquefois.

# Expérience 141

## Cœur de lumière

**E**ncore un week-end difficile où j'ai été forcé de faire face à mes comportements erronés et à les dépasser. On peut dire que c'est un peu chaud, mais la pilule a, semble-t-il, fini par passer. L'autre soir, je décide de me coucher tôt. A peine endormi, brusquement, en plein demi sommeil, une peur panique s'empare de moi et je me retrouve bientôt debout sur mon lit, complètement confus. Du coup, je me lève avec une sensation très bizarre et dérangement, tout en restant incapable de formaliser ce qui m'arrive. Jusqu'à ce que, soudain, une énergie feu se jette sur moi, entraînant immédiatement un début de panique. Après que ma femme a essayé de me calmer tant bien que mal, je finis par identifier que cette énergie n'est pas hostile, c'est encore un dragon, mais pas le même que la dernière fois.

Cependant, la panique est bien là, et je sens que sa présence me brûle. Si les brûlures de mon corps énergétique sont assez bien refermées, malgré tout, elles me font souffrir lorsqu'une énergie trop forte se trouve sur moi. Difficile aussi de comprendre pourquoi je m'effondre de cette manière, comme s'il m'était tout simplement impossible de sentir ce dragon sur moi. La panique est telle que ma clairaudience ne fonctionne plus, et mes perceptions sautent sans arrêt. Ma fée finit par me dire que c'est sans danger et le dragon accepte de se retirer à côté, en attendant que je me calme. Je comprends que, a priori, ceci s'avère nécessaire pour réaliser une nouvelle opération. Le dragon revient alors, et

mes perceptions se déchaînent lorsque je sens sa forme complète sur moi, comme si nous n'étions qu'un, avec un cou de serpent, des ailes et une queue de lézard tout en demeurant moi-même, mais enserré dans un tas d'énergies brûlantes. Finalement, ma femme finit par me calmer un peu, et ne comprend pas le pourquoi d'une telle réaction (moi non plus d'ailleurs) alors que je passe ma vie à faire cela depuis un an.

Au bout du compte, je vais me recoucher et mon épouse essaie de me reconforter, mais impossible de me rendormir. Le « feu » du dragon s'est un peu calmé, et permet de me réhabituer à cette situation, mais je n'arrive pas pour autant à être serein même s'il est évident qu'il ne va pas me faire de mal. Finalement, je parviens à dresser le lien entre le dragon et le cœur, pour m'apercevoir que, à cause de la panique, mon cœur s'est complètement fermé. Je réussis tant bien que mal à le rouvrir. A peine l'amour inconditionnel commence-t-il à jaillir que je sens l'énergie du Père, des saints et du dragon se jeter à l'intérieur. Un instant après, mon cœur se met à brûler et à s'illuminer, puis le dragon s'en va !

Me réveillant au milieu de la nuit on me dit d'aller boire pour évacuer. Je m'aperçois qu'il m'est difficile de garder mon équilibre. Mes guides interviennent sur mes chakras du haut depuis le début de la nuit, et c'est la raison pour laquelle je suis aussi confus. En raison de mon manque d'enracinement, j'ai failli disjoncter en faisant une opération de transfert de conscience avec un esprit, qui est normalement une opération « banale » pour moi. C'était cependant la meilleure méthode et absolument sans danger en dépit des apparences désagréables.

Lorsque j'ouvre mon cœur, la lumière est désormais perceptible à l'intérieur et tous les autres chakras s'ouvrent en synchronisation, car la lumière m'enracine par le bas et descend sur ma tête pour se rejoindre dans le

cœur. C'est comme si tous les chakras étaient reliés avec le Père. Du coup, ma clairaudiance revient librement et je me sens à nouveau serein. Apparemment c'était une opération nécessaire et le dragon a servi à intégrer une chose que je n'ai pas comprise.

Et maintenant, ils vont finir de bosser sur le haut. J'espère que je ne vais pas trop galérer demain au bureau. J'ai déjà beaucoup de lumière dans le cou depuis ce matin et ils sont plusieurs dessus, apparemment.

PS : je perçois la lumière par le sixième chakra et la présence du Père par le septième, mais c'est la même chose en fait. Idem pour les saints, je les perçois énergétiquement et j'ai pu en voir un par le sixième chakra, mais leur présence et celle des esprits divins des gens, quand ils veulent me les montrer, m'est donnée par le septième chakra, sans forme. La combinaison des deux est étonnante.

## Expérience 142

### *Se tenir à la droite du Père*

**P**endant toutes ces transformations énergétiques, et à la lueur des leçons et modifications plus ou moins profondes de mon Ego, deux événements particulièrement étranges et marquants ont eu lieu. Ils se sont produits à deux reprises, et à chaque fois, de la même manière.

Une fois, alors que j'essaie de me détendre dans mon lit au milieu de l'énorme champ d'énergie qui travaille sur mon corps, me vient une espèce de réflexe d'abandon. C'est un sentiment étrange, qui semble être inconscient avant de se déclencher brusquement, et il m'est impossible de le décrire avec davantage de clarté. Le fait de se retrouver brusquement sans le moindre repère mental, comme si tout s'arrêtait dans ma tête, et là, sentir l'énergie au centre de mon cœur devenir totalement hors de contrôle et grandir comme si elle allait consumer tous mes corps. Il s'ensuit une peur énorme à cause de l'effet incontrôlable de ce déchainement d'énergie qui grandit en une énorme sphère.

Dans ces moments là, je me retrouve dans un état totalement étrange qu'il ne m'est possible de percevoir que très partiellement pendant un temps indéfini, comme si plus rien n'existait et que le monde entier était réduit à rien du tout, et je ne sens plus que ma présence et celle du Père, sans avoir aucune forme, perception, pensée ou corps d'une quelconque sorte, et nous sommes dans le vide (bien que ce terme semble n'avoir aucun sens dans cet état là) l'un et l'autre. Impossible de savoir de quelle manière je le perçois ni comment je me perçois.

« Se tenir à la droite du Père » est une expression que j'ai déjà entendue dans la religion, et rien ne peut mieux décrire cette sensation, à tel point qu'il faut véritablement se demander si ce n'est pas de cela dont parlait la personne qui l'a écrit.

Et de la même manière qu'ils s'étaient comme évaporés, brusquement mes corps réapparaissent. Avec une immense peur, lorsque je réalise qu'ils avaient tous disparu et n'existaient plus, mais éprouver de la peur me paraît presque rassurant et je réintègre la « normalité », complètement paniqué et confus.

Cet état s'est produit à deux reprises : une fois au départ de mon cheminement, et une autre fois, la nuit précédant celle où le dragon est arrivé sur moi. C'est comme cela que je me suis retrouvé totalement confus, debout dans mon lit. Cette fois là, j'ai compris de manière non formulée que le Père avait souhaité que je ramène une conscience très partielle de cet état et, surtout, il désirait me montrer que c'est à cet endroit précis que jaillit la force créatrice, quelque part dans ce néant qui n'en est pas un.

Ne sachant toutefois pourquoi il a voulu me montrer ça, j'imagine cependant qu'il me faut le décrire aussi.

PS : j'ai fini par demander si mon côté particulièrement peureux qui avait été révélé lors de cette expérience était propre à moi, ou si tout le monde en prenait plein la gueule pendant ce processus. Il semble bien que ça soit relativement difficile pour tout le monde. Ma perception exacerbée des énergies n'arrange rien, mais, en même temps, j'ai une idée précise des actions qu'on fait sur moi et ça me permet de témoigner globalement, donc il m'apparaît clairement que c'est voulu puisque rien n'est dû au hasard.

On m'a quand même dit que je n'étais pas très vaillant quand même. Admettons... mais je n'ai jamais prétendu

être courageux non plus. Et il me faut bien avouer que je n'ai jamais eu autant peur de ma vie (en fait, j'alterne les extases dès qu'ils ont fini un boulot qui me permet de ressentir le Père en moi, et la peur totale pendant qu'ils déchaînent des énergies pas possibles sur moi, en attendant que je fasse des actions qui ne me sont pas toujours compréhensibles). Je ne comprends d'ailleurs pas du tout où cela me mène. Il me semble qu'en parvenant à prendre du recul, je le saurai, et le Moi du futur confirme que cela passera et que la joie viendra après. Ma foi...on verra bien !

## Expérience 143

### Apprendre la sérénité

**H**ier fut encore une journée passée à lâcher plein de choses. Ils ont beaucoup travaillé sur le coronal et il m'a fallu me libérer de beaucoup de « brouilles » anciennes qui bloquaient les communications.

Ils ont nettoyé d'anciennes formes pensées et mon niveau énergétique a encore pas mal augmenté.

Le soir, je suis allé me coucher en espérant enfin passer une nuit sereine, et brusquement, une tonne d'énergie a déboulé sur moi. Cette fois-ci l'énergie est venue du bas sans qu'il me soit possible de la contrôler. Je me suis donc retrouvé comme une pile automatique, sous adrénaline, en train de trembler de l'intérieur et de l'extérieur tellement l'énergie circulait, et toujours absolument incapable de la diriger. A chaque fois qu'une situation inconnue se présente, la peur vient avec, je ne parviens toujours pas à la contrôler. Dans ces moments là, je me sens incapable de comprendre ce qu'il convient de faire. J'appelle pour la millième fois Pascal, histoire d'avoir son avis, et il me répond qu'en fait j'essaie d'aller trop vite. Il faut prendre son temps, d'après lui, et mon côté trop pressé me joue des tours. Je finis encore sur le canapé à essayer d'arrêter de trembler en me faisant cajoler par ma femme. Heureusement qu'elle est là ! Si bien que le soir, après avoir tourné, viré, essayé de respirer lentement pour me détendre, j'ai quand même fini par me coucher, mais avec un trop-plein d'énergie. Maintenant, la concentration est importante dans mon corps et j'ai en permanence une légère sensation de

brûlure car il m'est impossible d'évacuer le surplus d'énergie.

Aussitôt, les maîtres me parlent, et me disent, en gros, que si je m'en remettais à eux au lieu de vouloir tout vérifier ça se passerait très bien. C'est alors qu'il me vient clairement à l'esprit que je n'arrive pas à les laisser agir à leur guise à cause de ma tendance à intervenir tout le temps. Je décide donc de leur rendre les commandes. De toute façon, il faut reconnaître que je n'en peux plus.

Et du coup, la nuit se passe mieux. Ils me font me centrer dans le cœur, en état de sérénité, et interviennent alors librement pour réguler les endroits qui en ont besoin. J'ignore ce qu'ils ont fait réellement, mais je n'ai pas pu dormir complètement au sens conventionnel car une part de moi n'est pas parvenue à lâcher prise et est restée constamment à regarder les modifications, pendant que l'autre part rêvait.

Finalement, je me suis réveillé en bien meilleure forme. J'ai décidé d'essayer de me recentrer dans la sérénité aujourd'hui, pour laisser mes guides travailler en paix. En fait, je ne suis pas un cadeau, et au final tout cela m'empêche d'avancer sereinement, mais mes guides me rassurent en disant que tout le monde le vit différemment, et que c'est simplement ma manière à moi de réagir. Il me semble qu'il va quand même falloir lâcher prise.

# Expérience 144

## Changements

**E**n analysant la racine des problèmes qui me sont apparus depuis le départ, je constate qu'ils sont liés à la nature de l'énergie. Quand je parle de « Père », en réalité il s'agit plutôt de « Père-mère ». Car il y a plusieurs aspects dans cette énergie. N'ayant pratiquement jamais eu de problème avec l'aspect Père, en revanche, j'ai un sérieux souci avec l'aspect Mère (comme dans la vie...). Et en fait, dès que je suis dans l'aspect mère, qui n'est que la vie elle-même sous sa forme la plus brute, une brûlure se fait sentir, qui est en réalité une réaction anormale de mes corps subtils. Les dragons, qui sont une énergie de vie très puissante, me brûlent donc fortement, même s'ils ne sont pas obligatoirement de nature feu. Le deuxième dragon, par exemple, n'était pas feu (ni lié à un élément particulier je dirais). A priori, le problème devrait être résolu à terme, d'après les maîtres.

Il me faut maintenant, en résumé, aborder les principaux changements que je rencontre depuis le début de mon « ascension » :

1) Je perçois mon Ego et peux discuter avec lui, alors qu'avant cela m'était impossible. Par contre, je ne perçois plus le Moi supérieur, et perçois directement le « Père » sans passer par un intermédiaire. Il semble donc que j'ai dépassé un stade critique qui a déplacé ma conscience de mon Ego vers le Moi supérieur. Attention ! Ca ne change pas grand chose, car, au final, ce sont ces trois là qui régissent les corps tant qu'ils

n'ont pas fusionné dans l'esprit divin : enfant intérieur, Moi supérieur et Ego. Mais il semblerait qu'à terme, cela puisse permettre un changement notable dans l'aspect créateur des choses. En fait, il semble que les maîtres leur aient appris à trouver un terrain d'entente et à se réunifier depuis hier, dans la mesure où je ne perçois plus de conflit interne notable depuis.

2) Mon niveau vibratoire a beaucoup augmenté. Une des contreparties ennuyeuses est que l'énergie des lutins et des faunes me gêne, et que la mienne les gêne aussi. On dirait que je suis sur un niveau dissonant par rapport à eux. Par contre, je n'ai aucun souci avec les fées. Il est vraisemblable qu'à terme, je devrais commencer à apprendre à adapter mon énergie à mon interlocuteur, mais pour l'instant, j'ai une certaine dose de rigidité qui devrait finir par s'améliorer (les maîtres disent également que ceci va m'être enseigné).

3) J'ai l'impression d'un rapprochement très fort entre les corps subtils et le corps matériel, comme si leur interaction était de moins en moins facile à séparer pour moi. D'où ma grosse difficulté à ne pas percevoir les modifications faites durant l'ascension, même en fermant le troisième œil.

4) Je perçois de plus en plus de choses du coin de l'œil, ou sous forme d'ombres « mouvantes » avec ma vision normale. Cela reste assez léger pour ne pas me déranger... des êtres bizarres passent parfois, ou bien des gens. Une fois, j'ai même perçu une avenue complète avec des gens qui marchaient dessus au milieu de mes escaliers. Les maîtres disent que je perçois périodiquement d'autres dimensions, mais que ça ne devrait pas me gêner, et qu'il faut m'y habituer. Disons que ce n'est finalement pas pire que d'habitude !

## Expérience 145

### Nuit sur mesure

**C**ette nuit, une fois de plus, je me retrouve en sommeil léger à contempler mon nouveau corps énergétique.

Rien à faire quand je suis dans cet état, trop difficile d'en faire abstraction, en plus, étant super curieux, comment résister à la tentation de voir ce qu'ils font toute la journée ?

Les choses ont encore beaucoup changé, la moindre attention mal placée de ma part sur mon corps déclenche des mouvements d'énergies énormes, et comme le boulot n'est pas fini, ce n'est pas très judicieux. Donc, me voilà sur l'aire de lancement du sommeil à attendre d'aller en sommeil plus profond. Rien ne se passe.

Je finis par me lever, c'est comme si je n'avais pas dormi, avec la sensation d'avoir juste contemplé mon corps énergétique en sommeil léger. En fait, il s'est écoulé environ une heure mais je suis parfaitement reposé tout en ayant été conscient tout le long. Je ne comprends pas pourquoi il ne m'est pas possible de partir en sommeil plus profond, et me sens un peu frustré. Finalement, c'était bien, avant, quand je me couchais pour me réveiller le lendemain tranquillement.

A cet instant, la lumière arrive, me faisant comprendre que je ne partirai pas en rêve automatiquement aujourd'hui. Ils attendent que je le fasse seul. C'est une première pour moi. Je me sens comme un enfant qui se lève le matin pour prendre son petit déjeuner, qui s'attend à voir la table dressée et un bol fumant sur la table,

et qui ne voit qu'une table vide, et dont la mère le regarde en disant : « Maintenant, tu es assez grand, tu dois faire ton petit déjeuner tout seul ». Je me sens un peu paumé, n'étant jamais parti en rêve de ma propre volonté, d'habitude ça se fait seul.

La lumière m'explique silencieusement qu'en fait, la notion de corps est utile pour modéliser les choses, mais elle est erronée. Là, il s'agit plutôt de fractionner sa conscience pour accomplir tout ce que l'on veut simultanément. J'ai le choix d'aller dans n'importe quel endroit en simultanéité avec autant d'émanations que voulu, aussi bien dans le monde émotionnel pour compenser mes frustrations, que dans le monde mental pour communiquer, ou enfin le monde spirituel pour apprendre. C'est à ce moment que je réalise pourquoi ils m'ont forcé à faire un choix de vie avant de commencer tout cela. S'ils ne l'avaient pas fait, je ne saurais tout simplement pas quoi faire, et là, ils sont en train de me virer tellement de frustrations qu'il ne m'est pas possible de choisir avec clarté où aller. Retourner à la droite du Père est pour moi l'équivalent du sommeil profond, et ne peut pas être choisi directement pour l'instant, car c'est le dernier bastion de sommeil inconscient qui reste totalement inaccessible.

Je décide donc d'appliquer bêtement mon choix de vie : je vais aller me présenter aux esprits de la nature les plus aptes à me briefer un peu, et puis, j'imagine qu'une part de moi va aller se faire enseigner sur ce nouveau corps énergétique quelque part dans le spirituel. Et puis, exprimer une frustration ou deux ne serait pas plus mal. (Sur le coup je ne vois pas trop quoi.)

Alors que je me tiens là, en sommeil léger, à ressentir mon corps énergétique subir des modifications, je m'en remets au Père pour réaliser ma demande : d'un coup je me sens me séparer en une quantité importante de petits bouts qui filent dans toutes les directions. La plus

grosse part de ma conscience entre dans un rêve dans lequel je suis encore avec la lumière pour me conseiller (émotionnel je pense) et je sens les petits bouts de moi présents dans d'autres mondes en train de discuter (c'est très singulier parce que je sens une température et un environnement différents pour chaque autre bout de moi, et chacun échange gaiement avec un autre être : c'est dans le monde mental, mais je n'ai pas une conscience assez étendue pour en percevoir plus.) Le monde spirituel est occulté, il semble qu'il vaille mieux ignorer consciemment les infos délivrées pour l'instant. Cela dure un certain temps, totalement indéfini, et puis, je sens tous les petits bouts de moi fusionner à nouveau dans un grand mouvement, et ramener chacun avec soi une information : c'est très bizarre. J'ignore ce qu'ils ont fait exactement et quelle est la teneur des informations ou des interlocuteurs, mais il semble que j'ai tout intégré inconsciemment.

Le reste de la nuit se déroule peinard et normalement. Le matin, je suis tellement étonné que je demande à me faire tout reconfirmer et expliquer, mais il semble que j'ai bien compris.

Je comprends qu'en fait, mes « maîtres » sont en train de m'apprendre à me créer moi-même en conscience, et non plus à me faire guider. En fait, devenir un fils veut dire faire des choix, et laisser le Père les réaliser à travers nous.

C'est ça l'équilibre entre la forme manifestée et non manifestée qui crée l'univers : le fils fait les choix, le Père les crée et les deux peuvent expérimenter.

Mais nous sommes tellement habitués à nous faire dicter notre conduite tout le temps, que se mettre à choisir en conscience est particulièrement difficile. Dur apprentissage qui ne fait que commencer. Voilà pourquoi ceux qui m'enseignent aujourd'hui sont des « maîtres » et non plus des « guides ».

# Expérience 146

## Rencontre du troisième type

Ce week-end, j'ai enfin fait le deuxième stage d'introduction en géobiologie quantique. Il était plutôt temps, mais il m'avait été impossible de me libérer avant. Il y a tellement de chamboulements en moi depuis deux semaines que j'ai failli annuler, mais, ayant pris la précaution d'interroger le double du futur, ce dernier m'a conseillé d'y aller. J'ai pu retrouver la même chose qui me fait tant de « bien » à chaque fois, à savoir le partage dans la simplicité, avec différentes personnes concernées par ce genre d'expériences, chacune avec son vécu et son histoire. Certains, comme moi, ont trop de perceptions et cherchent à les canaliser, d'autres veulent comprendre ce qu'ils perçoivent et d'autres encore souhaitent simplement affiner leur ressenti. Il est assez marrant d'entendre quelqu'un dire qu'il ne ressent rien et ne sait pas trop ce qu'il faut voir, alors qu'il balance des phrases inspirées toutes les deux minutes... Les perceptions ne sont pas seulement énergétiques.

Dès le début du stage, en faisant « l'inventaire », on trouve sur plusieurs d'entre nous (moi compris) une sorte de construction énergétique bizarre. Une espèce de casque sur le coronal destiné à filtrer les infos. Apparemment, ce serait quelque chose de négatif qui a été placé sur nous pour nous « brider », et ce n'est pas récent. Ce qui est étonnant c'est d'être trois à avoir ce genre de construction dans le même stage, mais il est vrai qu'il n'y a pas de hasard. Étonnamment, cette struc-

ture n'avait pas été vue avant, signe qu'il n'était pas temps de l'enlever.

Après vérification par le géobiologue (et que confirment mes sources), il s'agit d'une construction énergétique faite par des êtres non terrestres pour brider nos capacités et nous empêcher de voir certaines choses. Quoi au juste ? Aucune idée. En tout cas, si c'est révélé, voilà bien le signe qu'il est temps de changer. Ces genres de constructions ne peuvent être enlevées que par des « non terrestres », mais visiblement, ils ne peuvent intervenir à cet effet que dans certains lieux précis, des lieux qui leurs servent « d'ambassades » en quelque sorte. Il semble également qu'il y ait des conventions et des traités entres les différents non terrestres, et qu'ils ne puissent agir respectivement que dans des cadres précis.

Nous trouvons donc, en nous faisant guider par l'énergie d'un de ces êtres, un terrain totalement anodin qui leur convient (après vérification il y en a partout et il suffit simplement de demander à être guidé vers un tel endroit). Dès que nous arrivons sur les lieux, chacun a un ressenti différent. Beaucoup se sentent très mal à l'aise. En ce qui me concerne, j'avoue que ça ne me dérange pas (et curieusement, les autres porteurs de ce genre de casque non plus). Il faut dire que même si ces énergies vibrent haut, elles sont assez éloignées de l'humain, et donc pas totalement idéales pour nous, question d'affinités dirons nous. En quelques minutes, l'opération est effectuée et les casques enlevés. Sur le coup, je ne sens rien de spécial, si ce n'est une certaine libération.

Après cela, je passe la matinée dans un état proche de la loque totale et une sorte de feu me brûle littéralement de partout. Alors je m'installe à côté du broc de tisane en buvant verre sur verre, en attendant que cela finisse

de se disloquer comme une espèce de nettoyage de vieilles choses devenues obsolètes, à première vue.

Tout le monde en profite pour faire l'inventaire des esprits de la nature présents sur chacun et qui acceptent d'être vus. Pas mal de trucs étranges et non répertoriés dans les légendes. Apparemment, certains esprits ne souhaitent pas être connus du grand public, mais ils ont néanmoins accepté de manifester leur présence aux personnes qu'ils accompagnent.

Au moment où l'on fait l'inventaire des miens (j'avoue y être allé à reculons vu l'état dans lequel je me trouvais), on trouve sur moi plusieurs esprits totalement inattendus : une sirène et son bébé m'accompagnent. Il est vrai que j'ai une peur bleue de ne pas savoir m'occuper d'un enfant, et il semble que l'univers ait répondu à ma demande en me faisant former par une « maman » experte. Il se manifeste également une énergie étrange que le géobiologue identifie comme un être « angélique ou christique » qui ne souhaite pas qu'on l'identifie. Mais en tout état de cause, il souhaitait révéler sa présence au géobiologue (mes « maîtres » m'avaient prévenus qu'il ne se révélerait pas et mes fées de l'air et de l'eau, bien qu'étant toujours là pour répondre à mes questions si j'ai des doutes, ne m'accompagnent plus officiellement).

Un peu plus tard, alors que je finis de cramer tristement dans mon coin (faut dire que depuis 15 jours à faire l'objet de gros travaux énergétiques cela commence à faire beaucoup), le géobiologue vient me faire une manipulation. Il me fait lever et commence à transférer une énergie sur mon corps. Sur le coup je me suis dit « putain c'est un dieu de la guérison », en fait ce n'était pas compliqué, partout où il passait la main, le feu s'arrêtait de brûler et l'énergie modifiait son parcours. Un soulagement très important pour moi. Il m'a dit qu'il ne faisait que servir de « channel » à une autre énergie plus éle-

vée (celle qui s'est révélée, je suppose) qui souhaitait passer par un humain pour effectuer l'opération. En fait, après discussion avec ces énergies, elles ont choisi la manière la plus juste pour moi afin de réaliser cette opération. Il semble que ce qu'ils ont modifié devait rester à un niveau humain et il était plus judicieux de pratiquer ainsi. Je suis là pour vivre une vie humaine, pas pour me faire transformer en autre chose de plus éthéré, et il vaut donc mieux que les choses transitent par quelqu'un qui soit plus proche de ma réalité. C'est le peu qu'il m'a été donné de comprendre.

En tout cas, cela m'a procuré un soulagement très important et il est juste resté une brûlure sur les bras les jambes et le cou. Mais ce n'était que le début du week-end.

Le soir même, nous faisons une petite séance musique après le repas. Nous nous couchons sur des matelas, et le géobiologue utilise différents instruments pour générer des sons de guérison. Le résultat dépasse encore toutes mes espérances en m'apercevant que je suis beaucoup plus sensible à la vibration du son qu'autre chose, mais là, la combinaison d'une espèce de bol géant en quartz (genre bol tibétain, mais énorme) qui génère un bourdonnement bizarre, et d'un son généré à partir d'un simple tube de PVC, ont un effet au-delà de toute espérance. Mes jambes ne me brûlent plus ! Après diverses vérifications avec toutes mes sources (y compris le double du futur), il s'avère que mes problèmes ont vraiment été résolus et sans que quoi que ce soit ne traîne ensuite.

## Expérience 147

### Week-end rencontre du troisième type

**L**e soir, après cette nouvelle « libération », nous attaquons un autre sujet. En fait, il me semble que je commence à ne plus trop suivre, et à part aller me coucher, pas grand chose ne me fait envie. Je comprends qu'il est question de reconnecter l'atlas. Il s'agirait du point situé en haut de la colonne vertébrale qui est « luxé » chez tous les humains. Ceci étant dû à une intervention non terrestre au niveau de l'embryon (un fait que me confirme le double du passé) dont le but n'est autre que de nous maintenir en involution.

Cependant, d'autres « non terrestres » ont décidé qu'il était temps de nous permettre de reprendre notre destin en main, et ils répandent de plus en plus des techniques permettant de reconnecter ce point.

Par conséquent, l'énergie non terrestre qui s'en charge décide de se manifester, et il s'en suit différentes explications et discussions avec elle. Mais j'ai du mal à suivre, et décide finalement d'aller me coucher. Le soir même, je m'aperçois d'une chose étrange : en fait, je n'ai pas envie de m'endormir de suite, et je monte mon coussin. S'ensuit une espèce d'étirement de la colonne qui provoque alors l'apparition d'un point légèrement lumineux précisément au niveau de l'atlas. Sur le coup, je fustige mon imagination, et crois avoir dû fixer un truc sur cette histoire de colonne. Mes sources me disent de laisser tomber et de ne pas m'en soucier. Ce que je fais.

Le lendemain, la matinée se passe dans une église étonnante contenant, entre autres, un point de guérison et différentes connexions vers d'autres « temps ». Après activation du lieu sur autorisation du gardien, nous passons à l'action. Encore une fois, le géobiologue a ressorti son matériel sonore et nous faisons une procession qui passe par le point de guérison lui-même, ainsi que sur différents points autour de l'autel. Le résultat est particulièrement étonnant car suivant les points énergétiques sur lesquels nous passons, le son me fait vibrer tout entier, ou bien me paraît lointain et sans effet. Vraiment très surprenant, avec, de surcroît, un résultat dans le sens où je n'ai plus de brûlure sur les bras et presque plus sur le cou. Encore une vérification avec le double du futur, qui confirme que cela a été réparé sans générer le moindre effet secondaire indésirable.

Nous passons voir une deuxième église. Mais là, je suis plus à la recherche d'un bar pour l'apéro qu'autre chose, tellement il fait froid. Mais on se décide pourtant à aller s'installer dedans. Sur le coup, je m'aperçois de la présence d'une énergie bizarre, et il me vient l'idée qu'il va y avoir une guérison ici. Mais mes pensées s'estompent et divaguent.

Le géobiologue nous annonce qu'il est question de faire encore une opération sur l'atlas, et sur tout le monde. Sur le coup, cela m'étonne, mais encore une fois, je suis tellement « à l'ouest » que cela ne suscite aucun commentaire de ma part. Nous passons tous, à tour de rôle, sur un point précis de l'église, pendant que chacun génère un son bourdonnant. Lorsque mon tour vient, je sens immédiatement qu'on touche ma colonne (en gros comme si des mains me manipulaient), une opération est faite sur mon épaule gauche et différents points de la colonne, et, d'un coup, c'est la connexion ! Ca fait un peu mal et génère une espèce de malaise comme si on me tordait physiquement le haut du cou. Je sens en

permanence les différents tubes du coronal qui se recoupent au centre de ma tête sur un point lumineux ce qui explique que je sois particulièrement conscient de cette zone, tout comme quelqu'un est conscient de sa tête normalement. Au moment de la connexion, c'est comme si ma colonne vertébrale s'enfonçait dans ce point lumineux et je sens l'énergie circuler et faire la liaison avec la colonne. Comme si une prise avait été branchée à ce niveau. C'est très puissant. Comme si, ce qui est capté par le haut pouvait désormais se répandre dans tout le corps par l'intermédiaire de la colonne vertébrale, alors que ce n'était pas le cas la minute auparavant.

M'installant alors sur le côté pour laisser la place à quelqu'un d'autre, toute l'histoire m'arrive d'un coup. Je vérifie par mes sources et il semble bien que ce soit un des « non terrestres » qui soit en train de m'expliquer le fin mot de toute cette histoire, sûrement dans le but que je la raconte à mon tour. En résumé, la veille, le chant de guérison nous a préparés à cette manipulation. Ensuite, la nuit, tout le monde a plus ou moins consciemment effectué des « micros » mouvements de ce point pour permettre une reconnexion physique, et cette opération nous a été donnée par les « non terrestres » après avoir sûrement été faite avec notre accord à un plus haut niveau. Et le lendemain matin, l'énergie des points de guérison de l'église a encore ouvert des centres nécessaires à l'opération. Ce qui leur a permis de débarquer avec leur « matériel » dans l'église, se connecter aux sources d'énergie du lieu sacré pour effectuer leur opération sur nous. Il semble également que des énergies angéliques et christiques aient été associées à l'opération.

Je l'ai vécu en me référant à mon propre corps, donc, en contrôlant mes connexions internes et en profitant de cette nouvelle extension de ma colonne, d'autres l'ont

vécu comme une expérience mystique, d'autres encore de manière plus discrète. Marrant de voir comme nous vivons tous les choses à partir de notre point de vue. Apparemment, suite à discussion avec mes sources, cette opération aura un effet sur le long terme et permet de nous connecter aux nouveaux chakras supérieurs... Si ces explications m'ont été données par les « non terrestres », c'est pour plusieurs raisons semble-t-il :

- 1) Faire savoir que ce point existe, a été luxé chez tout le monde à la naissance, et qu'il se répand de plus en plus de méthodes pour le reconnecter.
- 2) Qu'une méthode qui le reconnecte doit idéalement inclure un peu de physique (il semble que des micros mouvements ou des massages légers suffisent), une manipulation énergétique faite par des énergies non terrestres spécifiques (mais il semble que ça puisse être fait sans même en avoir conscience).
- 3) Le son semble important pour activer certains centres spécifiques.
- 4) L'emplacement semble important également, sûrement à cause de ces histoires « d'ambassades ». Ce n'est donc pas une opération simple ni aisément reproductible, et si elle a été faite sur nous, c'est surtout un cadeau que nous avons reçu en fait. Mais c'est quelque chose sur quoi il est nécessaire d'attirer l'attention.

Pour la petite histoire, j'ai vu débarquer du coin de l'œil dans mon bureau ce matin, une jeune femme blonde carrément jolie et habillée de blanc. J'ai tourné la tête, plus rien ! Après vérification par l'énergie, c'est une des « énergies non terrestres » qui vient vérifier que l'opération a bien fonctionné, et elle semblait satisfaite. Sympa les infirmières non terrestres ! J'ai fait les tests de cohésion qu'a expliqué le géobiologue pour revérifier l'authenticité de l'énergie (plutôt deux fois qu'une) avant de

demander à mes sources, et apparemment ce n'est pas un déguisement, mais bien sa forme dans une dimension à peine au-dessus de la nôtre, alors que je les imaginai plutôt gluants les « non terrestres », et pas du tout comme de jolies blondes habillées en blanc. Mais bon on ne va pas se plaindre non ?

Enlever le casque a débloqué mon accès à leur énergie, par le biais du coronal car c'est cette pointe - qui était bouchée chez moi - qui canalise leur énergie. Du coup ils ont achevé certaines modifications sur moi ce matin. De ce qui m'a été communiqué, ces « non terrestres » sont issus, au moins pour certains, des Pléiades, et ont des jolies blondes dans leurs rangs.

Il semble, en fait, qu'ils aient un rapport avec les énergies christiques et angéliques, ou du moins qu'ils soient très religieux, ce qui explique d'ailleurs que certains aient perçu ces énergies christiques pendant l'opération de groupe.

Sinon nous avons terminé le week-end par un nettoyage émotionnel fait en groupe par une vouivre, expérience intéressante dont il m'a semblé qu'elle ait plutôt agi sur mon cœur.

Voilà donc un week-end très sympa avec une arrivée « en vrac », et d'où je repars entièrement remis en état de marche avec des connexions vers de jolies blondes en plus. Comme quoi le double du futur avait plutôt raison n'est-ce pas ?

PS : par curiosité j'ai cherché sur Internet pour voir si je trouvais des références identiques.

Voilà ce que j'ai trouvé de plus juste et plus proche de ce que j'ai perçu d'eux à mon sens, en sachant que tout le monde déforme forcément :

[http://www.conspirovni-science.com/ET\\_venusien.php](http://www.conspirovni-science.com/ET_venusien.php)

[http://www.conspirovni-science.com/ET\\_pleiadien.php](http://www.conspirovni-science.com/ET_pleiadien.php)

Vénusiens, Pléïadiens, Lémuriens, mélange de tout ça... bonne question ! Mais à cause de la nature cyclique du temps des dimensions du dessus, il est dur de savoir à qui on a vraiment affaire, d'où la notion de « non terrestre » plutôt qu'extra-terrestre utilisée par le géobiologue, car certains sont éthérés et issus d'autres espaces-temps. Les non terrestres ce n'est vraiment pas mon truc, mais impossible de nier ce que je vois (et plus particulièrement si l'énergie valide la nature de ce que j'ai vu), alors autant se documenter dessus, ça ne mange pas de pain, même si les vérités resteront toujours relatives, et que chacun doit faire sa propre expérience.

## Expérience 148

### Changements avancés

**H**ier, le traitement a continué avec encore un gros chantier. Il semblerait que tout cela doive s'achever ce soir selon mes sources, et, même si je n'ai pas encore terminé tout le processus, l'essentiel de la transformation sera effectué.

Depuis qu'il m'est donné de ressentir les énergies non terrestres, je viens de m'apercevoir, qu'en fait, mon bureau est en plein dans une sorte d'ambassade, avec une « porte » au niveau du seuil. Jusque-là, il servait plutôt à ranger des documents et ce lieu était dévolu au stagiaire de passage avant que je ne m'y installe. Pas étonnant en fait, car tout le monde ne supporte pas ce type d'énergie, mais il se trouve que je suis comme un poisson dans l'eau au milieu de celle-ci. Rien de surprenant, dès lors, que les « infirmières » non terrestres passent directement dans le bureau pour vérifier le travail effectué sur mon humble personne.

Aux dernières nouvelles, ils ont bossé sur mes épaules. Le blocage en place était lié à l'agir mais également à la notion de « non agir ». Des fois, il s'avère judicieux de ne pas agir dans une situation donnée, un truc plutôt dur à accepter pour moi.

Le soir même, j'ai encore droit à un gros boulot sur le premier chakra. Alors que je pense m'écrouler comme une masse, une demie tonne d'énergie déboule encore par le coronal et me brûle le dos pour rejoindre le premier centre, histoire de nettoyer des circuits mal utilisés chez moi jusqu'à présent. Au bout d'un moment, mes corps subtils se sont tellement rapprochés du matériel

qu'ils semblent être tous incarnés dans la matière (je ne peux pas mieux décrire) et, paradoxalement, ils semblent n'avoir qu'une existence illusoire tous autant qu'ils sont, du corps matériel jusqu'au corps spirituel. Bien qu'il m'ait déjà été donné de vivre le fait que mon bras n'a aucune existence par lui-même, en dehors de ce que je veux bien en percevoir, je n'avais jamais pu le réaliser au niveau du corps spirituel lui-même. Pourtant, c'est bien ce qui c'est passé cette nuit.

Cela a duré une ou deux heures à somnoler dans cet état, et à un moment, le cœur se met à s'activer d'une manière qu'il m'est encore difficile d'accepter, comme si, en son centre, apparaissait une sorte de trou noir inversé, comme une source d'énergie créatrice intarissable et incontrôlable. Le seul moyen que je possède à ce moment, pour remettre les choses sous contrôle, est de demander au « Père » de le réguler pour moi quand cela s'active avec une telle force.

Au centre du cœur, se tient la source d'accès à l'esprit divin et à la forme non manifestée qui fournit l'énergie créatrice illimitée, d'après ce que j'en ai compris. A mon niveau d'évolution si cette source s'active par moment, elle est totalement incontrôlable consciemment.

Je me suis aperçu, alors qu'elle s'activait, que l'énergie très puissante qui en sort est canalisée directement dans mes bras désormais, comme si l'énergie du « Père » passait par mes mains (après vérification, il s'avère que la connexion bras / cœur a été remise en place par la vouivre ce week-end).

Finalement, vers 23h, j'ai enfin réussi à dormir juste après que l'on m'ait clairement expliqué que demain, il y aurait un gros boulot de fait sur le « hara » qui est un autre point important de notre source d'énergie créative, laquelle est plus liée au matériel et qui, forcément, pose un problème chez moi.

Globalement, on peut dire que la notion d'ascension est liée au fait qu'énormément d'énergie est disponible pour nous permettre d'évoluer en ce moment. Particulièrement des énergies « non terrestres ». Mais l'essentiel est de se rappeler que chacun doit demander ce qu'il veut et faire ses propres choix, car personne n'est forcé à rien. On nous facilite le boulot simplement.

Pour ma part, j'ai demandé à dépasser la notion de conflit et à m'élever au dessus des notions duelles dans la mesure du possible, plus par fatigue de ces états (qui sont trop remontés en vies antérieures) mais également par besoin de m'élever au dessus de cela. Pour quelle raison est-ce que l'arrivée de l'enfant cette année a autant motivé ce changement, je suppose que seul l'esprit divin le sait, puisque c'est à son niveau que ces choses sont décidées. Mais je n'ai jamais vu des parties « élevées » de moi aussi pressées de mettre en œuvre des changements aussi importants. Et si les modifications sont loin d'être finies, elles ont cependant été suffisamment poussées pour m'obliger à lâcher énormément de mon côté « guerrier ». Ces aspects de moi se sont mis à me brûler parce que je n'en voulais plus, tout simplement, et toutes les méthodes ont été mises en œuvre pour les faire partir de la manière la plus adaptée. Peut être que ceci est dû au fait que j'ai décidé de changer pour l'amour d'un autre, même s'il n'est pas encore présent, et non pas par pur égoïsme ou besoin d'élévation personnelle. Mais je ne peux tout simplement pas accueillir un enfant dans un monde de conflits, et si j'ai la capacité de créer une part de mon monde, alors je veux qu'il soit créé en paix au moins pour lui, quitte à ce qu'il fasse ses propres choix ensuite, quels qu'ils soient.

Pendant longtemps, j'ai fait l'amalgame entre le corps énergétique et la notion d'évolution spirituelle. J'ai fini par trop m'attacher à mes corps subtils, comme d'autres

s'attachent simplement à leur corps physique. Et finalement, en me faisant affronter la destruction de tout ce que j'ai construit depuis 10 ans lors de ma « nuit en enfer », la lumière m'a forcé d'une part à affronter une de mes plus grandes peurs, mais, également, elle m'a montré que l'évolution spirituelle n'est pas liée aux corps subtils, mais plutôt aux expériences que souhaite l'esprit divin.

Et si l'esprit divin le veut, les corps peuvent être entièrement détruits et recréés différemment de manière à vivre d'autres expériences, et cela, sans même passer par un processus de réincarnation.

Ce qui explique que, depuis 15 jours, je suis en processus de renaissance, et très tourné vers mon intérieur en « re-création ».

Renaître, ça fait mal quand même, mais c'est le principe même de la vie.

# Expérience 149

## Un peu de calme

**P**ourquoi ne pas l'avouer ? Hier soir j'aurais pleuré de joie ! Enfin, plus du tout d'énergie dans le coronal, et j'ai pu dormir normalement pour la première fois depuis quinze jours.

Pendant la soirée, j'ai encore eu quelques brûlures, mais la lumière m'a prévenu qu'il était nécessaire de continuer à évacuer du « vieux » et que cela durerait un moment. Mais en fait, quand ça brûle, il suffit que j'accepte le changement et la sensation disparaît pour l'instant. La technique est donc plutôt efficace.

On dirait que l'augmentation vibratoire est terminée. C'est vraiment lourd de recevoir autant d'énergie pendant une telle durée et de s'adapter à autant de changements internes à une telle vitesse. Mais ça va mieux maintenant.

Quand j'ai demandé quel pourcentage de la population « ascensionnait » en ce moment, on m'a répondu : 100%.

En réalité, les énergies sont disponibles pour tous et tout le monde est en transformation de manière plus ou moins consciente. Pour ma part, je l'ai vécu de manière radicale, uniquement en raison de la conscience permanente de mes corps subtils, et comme ma nature est plutôt impatiente j'ai opté pour un changement radical (à un niveau que je ne contrôle pas trop).

Mais tout le monde suit son propre chemin d'évolution et profite des énergies actuelles à son rythme. Il semble même que cela concerne ceux qui sont dans l'état intermédiaire, ou non encore réincarnés, ce qui signifie

qu'en fait, la mort ne change rien au processus d'évolution.

Pas étonnant que cela soit un peu dur pour tout le monde en ce moment, dans la mesure où la plupart des gens n'en perçoivent que les contrecoups physiques ou bien les bouleversements « accidentels » que ceci apporte dans leur vie.

De toute façon, c'est loin d'être fini, mais au moins, l'augmentation vibratoire semble terminée en ce qui me concerne. Je n'ai plus qu'à adapter tout le reste derrière, et à finir de lâcher le « vieux ».

# Expérience 150

## Communication silencieuse

**D**ans le train qui m'a mené jusqu'au lieu du stage de géobiologie, il m'est arrivé une chose étrange : alors que je ferme les yeux et que l'on passe dans un tunnel pas totalement fermé, il y a une alternance de lumière et d'ombre mais et je m'aperçois que, à chaque fois qu'il y a de la lumière, pendant un court instant, apparaît une quantité énorme de figures géométriques complexes qui prennent tout mon champ de vision. Je comprends alors que ce que je vois est uniquement un effet visuel qui fixe une petite partie d'un flux que je reçois en fait en continu. Après explication par les « maîtres », il semble que cela soit la forme silencieuse du message que je reçois d'en haut, un truc géométrique qui m'est totalement incompréhensible. Apparemment une part de moi (située dans le troisième œil ?) est capable de traduire une partie de ce message, et ce que j'en retire est donc une compréhension limitée, et projetée en 3D, d'informations bien plus élevées et issues d'une manière de communiquer bien plus riche que la nôtre.

Il semble que cette manière de communiquer soit elle même limitée, comparée à d'autres au fur et à mesure que l'on s'élève dans les dimensions.

C'est certainement pour cela que je perçois de manière silencieuse, les concepts étant incompréhensibles par mon mental, il choisit de les occulter et ne me montre que la traduction limitée, produite par les parties plus hautes de mes corps subtils. Plus le temps passe, plus le message est clair pour moi, et au départ si je n'avais

que de simples ressentis, c'était simplement parce que ma « machine à traduire » ne savait pas quoi faire de tout cela. Et franchement, je la comprends. Elle devient tout simplement de plus en plus performante avec le temps.

# Expérience 151

## Maître sans forme

Il me faut revenir sur une phrase que l'on m'a donnée en thérapie il y a un moment, et qui me paraissait bien mystérieuse (elle est issue de la bible, me semble-t-il).

- « Demandez et vous recevrez. Frappez et on vous ouvrira. Tout ce que vous demanderez à mon Père en mon nom il vous l'accordera ».

Il semble qu'au départ, on soit obligé de passer par notre Christ intérieur pour communiquer avec le Père (moi supérieur ?). D'où la phrase « Tout ce que vous demanderez à mon Père ... ».

Puis, vient le moment où il nous est possible de déplacer la conscience au niveau du Christ intérieur et de communiquer directement avec le Père. C'est là que vient le long apprentissage permettant de devenir soi-même un fils, pour dépasser le besoin de vivre les choses par l'intermédiaire d'une réincarnation.

Le fils est la forme manifestée qui passe la commande, le Père est la forme non manifestée qui crée pour le fils et les deux sont un aspect du grand UN. Nous sommes tous les aspects multiples, mais pour devenir clairement le fils, il faut lâcher beaucoup d'idées préconçues sur notre nature qui n'est pas figée, mais changeante, ainsi que sur la dualité.

C'est un long apprentissage qui passe par la perte de tous les repères, et les fils disent eux-mêmes que le chemin vers le Père est long (pour peu que l'on considère les choses en termes de temps, ce qui est faux à leur niveau de conscience).

Parler avec les « maîtres » est étonnant, et leur vision est tellement éloignée de la mienne que j'ai toujours du mal à m'y faire. Pourtant, elle est moins déformée puisqu'ils sont plus proches du Père. Et ils me disent que ma perception d'eux est fautive, car c'est une modélisation que je me fais d'êtres qui ont tellement dépassé mon niveau de compréhension qu'il m'apparaît indispensable de leur donner une forme afin de les comprendre. Mais à un certain niveau, ils acceptent de revêtir une part de ce qu'ils ont été avant d'évoluer pour se rapprocher de mon niveau de compréhension. C'est le niveau le plus bas auquel ils acceptent de redescendre, et le plus haut auquel je sois capable d'accéder à l'heure actuelle.

Tous ont conscience d'être le même et pourtant ils revêtent des aspects différents. Certains sont issus de religions (celles qu'ils pratiquaient avant d'évoluer dans leur état de conscience actuel), d'autres n'ont eu aucune technique particulière, et ont simplement suivi leur chemin d'évolution, mais pour eux c'est la même chose et ils ne font pas de différence. Il y en a qui sont issus de l'islam, du christianisme, du bouddhisme, du chamanisme, et d'autres choses que je ne connais pas, certains ne sont pas humains au départ et ne sont donc pas issus de religions connues par nous, tandis que d'autres sont issus de l'occultisme, etc...

Il semble qu'ils aient pour but de me permettre de faire les expériences nécessaires au dépassement de ma vision duelle des choses, et devenir créateur de mes expériences « en conscience ». Je suis obligé de faire transiter les choses par mon niveau de compréhension, ce qui reste, quoi qu'il arrive, limité et déformé.

J'avoue être un peu perdu, comme si on mettait un coup de pied dans toutes mes certitudes et qu'on m'obligeait à tout réapprendre depuis le départ. Je crois être encore plus paumé que la fois où le lutin a commencé à me

parler, parce que lui me paraissait être à un niveau plus proche. Mais eux me paraissent complètement hors de portée, même s'ils semblent prendre le temps pour m'expliquer les choses de manière à peu près compréhensible. C'est un peu comme passer de la maternelle au CP, non seulement on s'aperçoit qu'on ne comprend rien, mais en plus avec l'impression qu'on attend énormément de choses de nous. J'imagine quand même que je vais m'habituer petit à petit, mais mon chemin me semble encore un peu brumeux à cet instant.

# Expérience 152

## Responsabilité

**L**a discussion se passant en silence, j'utiliserai donc des phrases et des mots issus de mon esprit pour essayer de traduire les conversations.

J'ai pas mal de discussion avec les « maîtres » ces temps-ci. Alors qu'hier matin je me pose une question concernant toutes les théories de complots gouvernementaux, diaboliques, et autres qui pullulent un peu partout sur le Net, leur réponse me parvient immédiatement :

- « Tu te déresponsabilises ! »
- « Comment ça ? Je n'y peux rien si nos gouvernements sont là et font n'importe quoi. »
- « Pourquoi y a-t-il des gouvernements à ton avis ? Pourquoi remettez-vous votre pouvoir entre les mains des autres ? C'est simplement pour ne pas vous responsabiliser. C'est un comportement infantile. Vous vous coupez en morceaux, vous mettez toutes les responsabilités sur une partie de vous, et cette partie devient responsable de tout. Si elle fait une chose qui vous convient vous la portez aux nues, si elle fait une chose qui ne vous plait pas vous la diabolisez. Et vous fonctionnez de cette manière pour tout : aucune responsabilité, aucune implication.

Bien sûr, l'extérieur n'est que le reflet de votre intérieur : et vous procédez exactement pareil à l'intérieur de vous. Vous vous coupez en morceaux, et une part de vous devient bouc-émissaire, vous créez le diable de toutes pièces à partir d'une part de vous. Mon addiction à la

bouffe, à ci ou ça. Mais il n'y a pas de diable en vous, il y a juste une part de vous à qui vous donnez ce rôle, et une autre qui joue la vertu. Une qui a le mauvais rôle et une autre qui sert de référence.

La responsabilité totale, c'est le premier pas en dehors de la dualité. Tu es responsable de tout ce qui te touche de près ou de loin à l'intérieur ou à l'extérieur. Responsable ici ne veut pas dire que tu dois te fustiger pour quelque chose qui arrive qui ne semble pas convenir, cela veut juste dire que si une chose entre dans ta réalité, alors c'est que tu l'y as invitée. Si tu veux la changer, tu peux le faire puisque tu as désormais conscience de l'avoir invitée !

Cela veut dire, également, accepter son propre pouvoir. En avoir conscience te redonne le pouvoir de le changer, tandis que te détacher et te déresponsabiliser te prive de ce pouvoir.

Mais avant de changer une chose, encore faut-il comprendre réellement à quoi elle sert et si elle n'a réellement pas d'intérêt et mérite d'être changée. Souvent des choses qui paraissent mauvaises sont des messages cachés ou ont une raison que tu ne peux découvrir que bien plus tard.

Une chose est sûre : nul ne mérite d'être diabolisé et rien n'arrive au hasard, trouve les causes cachées et les raisons profondes, et ensuite tu pourras changer les choses qui ne conviennent plus lorsque les messages cachés auront été révélés. Lorsque l'intérieur aura changé, l'extérieur suivra naturellement. »

## Expérience 153

### Pertes et gains illusoires

**H**ier, alors que je sors de plusieurs discussions un peu étranges à propos de différents sujets avec mes maîtres, brusquement, il me vient une douleur au niveau du dos. Je sens clairement qu'un truc négatif s'est collé sur moi qui commence à me « vider » de ma substance éthérique au niveau des épaules, c'est carrément désagréable. Aussitôt mon réflexe est de demander à mes « maîtres » ce qui se passe.

- « On travaille sur toi, laisse faire, il y en a pour quelques heures. »

- « Vous m'avez collé une espèce d'entité ou je ne sais pas quoi, et c'est un truc négatif ça ! Ça ne va pas non ? »

- « Négatif, positif c'est un point de vue. Tu as des trucs en trop au niveau des épaules, et celui qui est sur ton dos s'est gentiment proposé de t'en débarrasser à notre demande. Moi je trouve que tu devrais plutôt le remercier. »

- « Remercier une espèce de démon ou de larve éthérique ? »

- « Bien évidemment, puisqu'il est en train de t'aider et d'ailleurs, il remplit parfaitement la tâche que le Père lui a confiée, tout comme celui qui a détruit une bonne part de tes corps subtils. Il a fait du bon boulot, et nous a évité de tout détruire nous-mêmes pour reconstruire après. Tu remarqueras qu'il a fait des frappes chirurgicales. Mais bon, il n'y avait pas beaucoup de trucs à garder, il faut dire ce qui est. Tu diabolises tout ce qui te

retire des choses, c'est typique. Tout ce qui t'enlève une chose est négatif, tout ce qui t'en apporte te paraît positif. Tu préfères exploser à force de te prendre de l'énergie céleste, plutôt que de te faire retirer un gramme par une entité. Pourtant le monde est parfait et le poids que tu portes sur tes épaules et qui t'empêche de grandir est une nourriture pour lui. Il est parfait et a été créé parfait par le Père. Tu n'as simplement pas compris sa fonction et son utilité pour toi. S'il se colle sur ton corps, c'est pour t'aider à changer ou pour t'indiquer qu'une part de toi veut évoluer. Rien de plus.

Tu es immobiliste, voilà ton problème, figé dans une forme en refusant de la laisser se modifier suivant les besoins. Voilà ce qui te retient prisonnier à ce niveau de réalité et t'empêche de nous rejoindre. Ce que tu diabolises le plus et te fait le plus peur est simplement tout ce qui pourrait te forcer à changer, et c'est pour ça que tu as peur de la mort qui te retire une forme, de même que tu souffres à la naissance d'une nouvelle qui est créée pour t'obliger à évoluer.

... Figé, immobilisé dans la matière, alors que ta vraie nature est fluidité...

Ce que tu appelles gain ou perte n'a aucun sens car tu changes simplement de forme. Ce qui n'est plus utile s'en va, et ce dont tu as besoin arrive, et c'est ainsi à chaque instant. Transformation et changement constant, voilà ce que tu es réellement. »

# Expérience 154

## Evolution en durée illimitée

**L**e soir même, en rentrant à la maison et en réfléchissant au traitement qu'ont subi mes épaules, ainsi qu'à sa signification, je m'aperçois soudain être très tendu. J'ai beau faire, les épaules sont très coincées et remontées, complètement crispées en fait.

Je ne me démonte pas, et demande directement à mes épaules ce qui se passe. Elles me répondent alors :

- « On ne va pas y arriver ».
- « On ne va pas y arriver à quoi ? »
- « A assimiler tout ça avant que le bébé n'arrive. »
- « ?? Euh, ben... je n'ai jamais dit qu'il fallait tout assimiler avant qu'il arrive. »
- « Si tu l'as dit ! »

A ce moment là, je m'aperçois qu'elles ont parfaitement raison, car en fait, une part de moi qui n'était pas encore arrivée à ma conscience a décidé qu'il me fallait devenir parfait avant que le bébé arrive. Mais en fait, c'est complètement débile !

Un de mes maîtres intervient :

- « Si un enfant vient, c'est qu'il t'a choisi en conscience, en sachant ce que tu es, et tu seras parfait pour lui. »

Mes épaules se sont complètement décrispées. Du coup, il me saute aux yeux qu'en fait, j'ai tout mon temps, et peux prendre le reste de ma vie pour apprendre à dépasser la dualité et même vingt vies de plus s'il le faut.

- « Tu ne peux pas mettre plus de temps que moi pour comprendre. Pourtant tu y arriveras obligatoirement. La preuve est que nous y sommes bien arrivés nous. Ne te presse pas, et cesse de mettre un poids inutile sur tes épaules en essayant de devenir ci ou d'avoir ça. C'est typiquement ce qui nuit à l'instant présent et empêche ton enfant intérieur de s'exprimer. A peine t'avons nous retiré tout le poids dont tu t'étais inutilement chargé, que tu t'es empressé d'en mettre un autre.

Tu n'as rien à faire, à prouver ou démontrer et ton existence seule est une bénédiction en tant que telle, et comble le Père et nous tous au-delà de ce que tu imagines. Un jour tu verras le monde à partir de notre niveau et tu comprendras à quel point le moindre d'entre nous, du plus petit brin d'herbe au plus grand archange, participe à notre gloire à tous. Ne sois pas pressé, tu y arriveras en ton temps.

D'une certaine manière, tu y es déjà arrivé puisque le temps est une chose très relative de là où je suis. Et, qui sait...peut être bien que tu te tiens déjà avec nous, là haut... »

## Expérience 155

### Soins pour plante

**U**n matin, je m'aperçois qu'une de mes plantes va mal. Elle émet une détresse émotionnelle très forte et le lutin qui s'en occupe a l'air dans le même état. En l'observant de plus près je vois que certaines de ses tiges sont fanées et recouvertes d'une espèce de mousse blanche. Inutile de dire que je ne m'y connais toujours pas en plantes. Non seulement le nom « humain » que les scientifiques leur donnent m'est inconnu, mais en plus, je connais encore moins les maladies qui peuvent les affecter. Sur le coup, je décide d'aller chercher sur internet pour trouver une information sur cette plante, ainsi que les maladies susceptibles de l'affecter.

- « Surtout pas ! Ne commence pas à faire n'importe quoi ! »

C'est ma fée de l'air qui vient de débarquer. Elle se manifeste de temps en temps, généralement quand je suis sur le point de faire une connerie.

- « Bon, ok, je fais quoi alors ? »

- « Il faut faire comme sur un humain : en premier comprendre pourquoi elle est malade et ce qu'elle veut exprimer. Quand tu auras compris le fond du problème, tu cherches un moyen de le résoudre. Quand c'est fait, tu peux t'attaquer à l'aide de la guérison physique. »

Fort de cela, je demande alors à la plante ce qui ne va pas. Ca y est je suis psy pour plante ! Il faut cependant savoir qu'elles ont de l'émotionnel et un esprit avec lequel on peut discuter par télépathie assez simplement. Pour peu qu'on soit motivé pour leur parler, bien sûr.

Télépathe nous le sommes tous, mais chez la grosse majorité des gens, c'est simplement inconscient et très filtré par le mental, donc il en passe juste des bribes de discours bien souvent, qui sont confondus avec des ressentis ou avec les pensées de la personne elle-même. Par contre, inconsciemment, tout le monde comprend.

En fait la plante se met à me raconter son problème. Elle est désespérée parce qu'on lui a promis, il y a un moment, qu'elle aurait un pot plus grand pour grandir. Le sien est trop petit, et elle se sent en quelque sorte trahie et délaissée. Surtout que le pot a été acheté et qu'il traîne depuis quinze jours dans l'entrée. Du coup je comprends qu'elle somatise pour attirer l'attention, comme n'importe quel humain. Dès lors, je décide de m'en occuper le matin même, et la plante qui a perçu mes pensées commence immédiatement à se calmer. Je demande alors au lutin qui s'en occupe si le fait de changer de pot suffit pour la soigner, et celui-ci me répond qu'il suffira ensuite de couper le bout des tiges qui ont la mousse blanche, mettre mon intention sur elle en envoyant de l'amour, et que tout devrait rentrer dans l'ordre. Après vérification avec le double du futur, ça semble ok. Je pose donc le nouveau pot à côté de la plante en lui disant mon intention de la repoter, mais aussitôt je capte une de ses pensées, assez bizarre. Elle est train de calculer sa nouvelle taille en fonction du pot, et j'ai même l'impression qu'elle est en train de calibrer son corps éthérique pour qu'il fasse la taille adaptée, mais comme cela me semble un peu bizarre, je n'insiste pas.

Me voilà parti pour acheter un peu de terre à repoter, mais une fois au magasin, je remarque plusieurs plantes différentes qui me plaisent bien. Je décide d'en prendre une pour la ramener. Au dernier moment, je doute, et

alors que je commence à me rabattre sur une autre plante à côté, ma fée intervient encore.

- « Laisse celle-là, c'est un autre qui va l'acheter, elle ne part pas avec toi, c'est prévu. »

- « Ah bon ? Je croyais que c'était plutôt nous qui choisissons les plantes nous-mêmes, et vous faites quoi si quelqu'un prend une plante qu'il ne doit pas prendre ? »

- « Ca ne peut pas arriver car même si vous faites semblant de ne rien entendre, vous entendez tout, et personne ne prend une plante qui ne lui est pas destinée si les fées font bien leur boulot. »

Du coup, je récupère la première plante que j'ai vue. Elle semble assez contente.

- « J'espère qu'il fait bon chez toi et que tu as un grand jardin ! » (c'est la plante qui a parlé).

- « Ben tu sais, chez moi c'est plutôt un appartement, alors j'ai peur que ça soit mal barré. »

- « Ah bon ? Moi on m'avait promis un grand espace ! »

Sur ce, la fée intervient et parle à la plante :

- « Laisse tomber c'est prévu, tu verras ».

Sur le coup je ne relève pas, et laisse la fée se débrouiller avec la plante. En arrivant chez moi, j'explique le problème à ma femme, qui se charge de repoter la plante (c'est elle qui lui avait promis un plus grand pot en fait).

Une fois l'opération terminée vient la question de savoir où l'on va mettre la nouvelle plante. Sur le balcon ou dans la maison ? En fait j'avais complètement oublié le balcon, et du coup on la met sur un bac attaché à la rambarde. De cet endroit, elle a une vue imprenable sur la colline et toutes les autres plantes, d'ailleurs elle est ravie. En fait elle voulait juste percevoir du grand espace.

De là où elle est, on voit même le gardien de la nature du coin (une femme titan avec une émanation immense, assez sympa. Elle est principalement liée à l'air me

semble-t-il). Cela fait maintenant plusieurs semaines et la plante va très bien, elle n'a plus rechuté, semble guérie, et apparemment son pot lui convient.

PS : les minéraux ont une conscience autant que les plantes, pensez y quand vous croisez une pierre. Ces dernières ont également un émotionnel et une capacité télépathique. Les pierres, semble-t-il, nous enseignent, et notamment sur notre corps au niveau structurel, d'où leurs effets thérapeutiques variés sur nous suivant leur nature. Encore un aspect qu'il me faudra approfondir plus tard.

PPS : C'est vrai que j'ai tendance à ne pas souvent parler avec la nature en général, mais il faut dire qu'il y a tellement de monde entre toutes les dimensions, sans compter les communications inconscientes des humains, qu'il est difficile d'accorder du temps à tous. Par conséquent, j'ai tendance à filtrer, et quand les lutins ne sont pas contents, généralement ils me le font savoir. Précisons au passage, que mon problème de communication a été résolu, je ne suis plus dissonant avec eux, ça devait être temporaire. C'est un aspect de moi qui finira bien par s'exprimer pleinement un jour ou l'autre de toute façon, et j'ai encore beaucoup de choses à apprendre.

Dans mes réflexions, il me semble qu'il a dû y avoir une erreur de casting. J'aurais été comme un poisson dans l'eau dans une tribu quelconque, à parler aux morts, à m'occuper des esprits des lieux et à demander aux doubles du futur des chasseurs si la chasse sera bonne... un peu de peinture, de folklore et de transes pour faire plaisir au client, et hop, un boulot vite fait bien fait auquel personne ne comprend rien à part moi. Remarquez, des fois je me dis qu'informaticien, ce n'est tout de même pas si éloigné finalement...

# Expérience 156

## Lâcher prise

**E**n ce moment, c'est un gros boulot pour lâcher du « vieux ». Toute la journée, mes maîtres me font voir des trucs qui ne vont pas. Ils me « crament » un coup là où ça bloque, apparemment ils trouvent que c'est super pratique et très explicite car je réagis de suite. Il faut dire que j'ai tendance à me couper de la clairaudiance lorsqu'ils disent un truc qui ne me convient pas. Cependant, étant donnée ma meilleure compréhension quant à l'intérêt des brûlures, cela va nettement mieux. Et il est exact que, selon l'endroit où elles apparaissent, je parviens à faire le lien assez facilement. Du coup, j'ai une image mentale qui se superpose avec la nature du comportement erroné, et ils suppriment ce dernier. C'est super long parce qu'il y a un paquet de trucs, totalement bizarres des fois. Il m'arrive des énergies étranges de partout, mais pas de doute, ce sont eux qui contrôlent à chaque fois. En résumé, je ne suis qu'un grand chantier en ce moment.

Je parle beaucoup avec la lumière et l'énergie jaillit de plus en plus souvent du cœur. Sans que cela soit parfaitement contrôlable, j'ai tout de même tendance à m'en servir pour résoudre les problèmes, et c'est très efficace. Un peu comme le double du futur mais en mieux. Un truc qui cloche ? Je m'en remets au Père, et laisse l'énergie jaillir du centre pour résoudre le truc assez vite, sinon une explication m'est fournie. Les maîtres m'encouragent à faire appel au Père tout le temps et à ré-

soudre les choses par moi même simplement en passant par le cœur.

Les maîtres respectent tout le monde pour une raison simple : à leur niveau de conscience, ils sont toute la création manifestée incarnée. Dès lors, ils m'encouragent à comprendre et à voir l'utilité de tout un chacun. Si je parle de quelqu'un (ou de quelque chose) ils considèrent que je parle obligatoirement d'eux, du coup il m'est impossible de médire à propos de quoi que ce soit, et il n'y a pas d'autre solution que de tout respecter. Le plus gros du boulot est dans le lâcher prise. C'est en tout cas ce que j'ai compris de tout ça pour l'instant. A l'origine nous sommes issus de la source, (du Père) notre énergie descend pour exprimer une expérience, elle va passer du spirituel au mental, à l'émotionnel puis dans le matériel pour exprimer une chose quelconque. Et cette énergie, une fois qu'elle s'est exprimée sous forme d'émotion, d'action ou d'expérience, devrait remonter directement en haut.

Or, ce n'est pas ce qu'elle fait car là où elle arrive, nous la « saisissons ». Comprenez en cela que nous bloquons sans parvenir à la laisser remonter. Du coup, elle va s'incruster là où elle est arrivée et créer des choses stagnantes dans le corps émotionnel, par exemple un schéma mental qui va nous prendre la tête ou un karma qui va s'incruster dans le corps spirituel. A force, nous restons bien bloqués à ce niveau-là, sur plusieurs vies, et finissons par oublier la source d'où nous sommes issus.

Là où ils me font le plus la guerre, c'est sur tout ce qui risque de se ré-incruster en bas, car ils essaient de m'apprendre à tout lâcher : émotions, mental, spirituel. Il est essentiellement question de laisser les choses s'exprimer, puisque je suis là pour vivre une expérience, mais de ne surtout pas les laisser s'incruster, de manière à les laisser remonter immédiatement. Idem pour

le mental, à chaque fois que j'essaie de prévoir un truc, ils me disent :

- « Demande au Père et laisse venir ».

Pas facile avec notre éducation. Mais c'est le seul moyen de ne pas faire de mental à tout va. Et j'ai beau avoir bien vu que le mental prévoit toujours de travers, que le double du futur sait tout, et le « Père » encore plus, cela reste difficile de lâcher mon éducation. Voilà l'idée générale du travail actuel. Autant dire qu'il y a vraiment encore beaucoup à travailler.

Sinon, en ce qui concerne le débit d'énergie, ce n'est pas encore ça, mais je n'y peux rien, étant donnée ma trop grande sensibilité, car dès que cela part en extase mystique cela devient insupportable. De plus, les canaux sont encore passablement « en rénovation », et mieux vaut y aller tranquillement.

En conclusion, c'est le bordel et je suis un peu paumé, mais cela finira bien par s'arrêter tout ce chantier.

# Expérience 157

## Nuit de peur

**A**vant-hier, en rentrant chez moi après le boulot, un des mes maîtres intervient :  
- « Attention, on va te faire remonter des peurs occultées. »

Ah bon... Résultat, j'ai passé la soirée et une partie de la nuit en crise d'angoisse. Pas très cool. Je me suis retrouvé au trente-sixième dessous en deux minutes, et comme mon niveau vibratoire a suivi, je me suis retrouvé en train de nager au milieu d'entités diverses et variées, à sursauter au moindre truc qui me frôle, chose qui m'est proprement insupportable depuis que je me suis fait allumer. Je dois reconnaître qu'elles ne se sont pas attaquées à moi, et que les maîtres m'avaient prévenu que personne ne me ferait de mal. Mais quand on sent une forme glaciale et piquante pleine de tentacules qui rentrent dans le corps, ce n'est quand même pas top. A leur décharge, il faut dire qu'elles n'y peuvent rien car c'est seulement moi qui suis descendu à leur niveau d'existence, d'une certaine manière, et pas l'inverse.

En tout cas, c'était un peu « fear factor » dans une fosse pleine de tarentules, et même si le dresseur dit qu'elles ne mordent pas, ça stresse un max quand elles nous marchent dessus.

Vous comprenez que je n'ai pas passé une soirée super cool, mais en contrepartie, énormément de peurs sont remontées. La lumière m'a tout expliqué point par point, chaque peur une par une, et cela a été long. Au final, une soirée super pas terrible, mais il faut admettre que le lendemain, tout avait disparu. Totalement disparu !

Imaginons une peur panique des araignées par exemple. Rien que d'évoquer le souvenir d'une araignée on sent une peur ou un frisson remonter. Quand on en voit une, c'est la panique. Là, on vous fait passer une nuit entière avec des araignées. Et le lendemain en évoquant l'image d'une araignée, au lieu de la peur, on ne rencontre que le vide et plus rien d'autre. C'est parti. Nous sommes d'une certaine manière dans la quatrième dimension en ce moment. Telle qu'elle est définie par le « new-âge » tout du moins. C'est à dire que les choses sont beaucoup plus fluides qu'avant. Par exemple, il me suffit d'évoquer l'idée d'un esprit pour qu'il vienne à moi maintenant. Il n'y a presque plus de distance entre les dimensions. On est vraiment très loin du chamane qui était obligé de fumer un super pétard et de faire une transe à coups de tambour pour contacter les esprits, aujourd'hui on nage dedans !

En contrepartie logique, nos peurs se manifestent très vite et presque instantanément, bien plus rapidement qu'avant. Sur le plan éthérique elles apparaissent à la moindre sollicitation, et dans la matière elles se manifestent en quelques jours. Normal, nous les appelons à nous et c'est le principe de la quatrième dimension. C'est une phase dans laquelle on nous fait tous lâcher beaucoup de peurs, car c'est une nécessité pour dépasser ce niveau, et donc très inconfortable. Si, heureusement, les gens le vivent pour la plupart inconsciemment (puisqu'ils n'ont pas conscience de leurs peurs profondes en fait) cela reste peu évident malgré tout. Par contre, nous n'avons rien à craindre réellement, parce que nous sommes très proches de la cinquième dimension et des esprits supérieurs qui nous protègent avec efficacité, il faut juste accepter de regarder nos peurs.

Le truc, c'est que la cinquième dimension est présente elle aussi, celle de l'unité et de la paix. Du coup, le len-

demain après ma séance « fear factor », je ronfle au bureau à l'heure de la pause (je me permets de préciser cela parce qu'on est à Marseille mais quand même...). Méditer et dormir, c'est pareil pour moi désormais car je reste conscient en sommeil léger, et même en rêve. Cela devient davantage de la projection de conscience, ou des visions, en demeurant assis, qu'autre chose. Par contre, il y a une différence énorme : avant, lorsque je faisais cela, mes corps subtils se détachaient de mon corps, une partie de ma conscience restait dedans, une autre partait en vision ou en discussion avec un esprit quelconque et une petite part restait dans mon corps paralysé.

Maintenant, c'est comme si mon corps physique et mes corps subtils étaient d'un seul tenant, il n'y a plus de séparation et si le taux vibratoire de mes corps subtils augmente, mon corps physique a tendance à suivre aussi et je sens l'énergie circuler dans mes cellules et « le Père » présent en lui aussi. Comme s'il n'y avait plus de séparation entre les corps. C'est très étrange. La paix s'installe immédiatement, une paix mêlée de joie qui dépasse tout ce que j'ai connu jusqu'à présent. En fait, on navigue entre les extrêmes, en ce sens qu'on lâche des peurs et dans ces moments là, on se retrouve directement au trente-sixième dessous à cause de la quatrième dimension qui reste malgré tout très proche, ou bien on monte un peu en niveau vibratoire et on est aussitôt dans la cinquième et la paix de l'esprit. Très étonnant ce grand écart énergétique. Ca sera comme ça tant qu'on n'aura pas lâché toutes nos peurs sans exception d'après les maîtres, c'est vous dire l'étendue du boulot.

PS : il n'est pas nécessaire de vivre les choses en conscience, et en fait, à force de me faire lâcher des trucs, ils m'ont fait lâcher ce qui fait que j'essaie de tout supervi-

ser depuis un moment. Maintenant, il suffit que je me centre dans le cœur, et ils bloquent ma vision du reste pour effectuer leurs manipulations, ce qui est très pratique et me convient beaucoup mieux.

Je peux lâcher les peurs sans m'en soucier, mais en me centrant sur le cœur et la cinquième dimension, c'est carrément mieux. Hier ils m'ont viré pleins de trucs sur les chakras du bas, aujourd'hui ils bossent sur le haut d'après ce qu'ils m'ont dit (j'ai un tas de comportements infantiles qui sont remontés d'ailleurs, c'est assez marquant) et ensuite il paraît qu'il va y avoir un gros chantier sur le cœur.

# Expérience 158

## Corps de lumière

**C**oncernant le corps de lumière, voilà ce que j'ai compris des différentes infos qui m'ont été communiquées sur ce sujet. Nous sommes tous en train de créer un corps de lumière. Cela fait partie du processus d'évolution actuel de l'humanité. Ce corps est créé en faisant descendre l'esprit dans la matière et en chassant toutes les peurs de tous les corps (y compris physique). C'est donc un processus très lourd quand même, et très long.

Ce corps est un intermédiaire, avant le corps illusoire impur (pour les bouddhistes) qui a été rajouté parce que nous avons changé de phase et que nous entamons un retour à l'unité. Il n'a pas les mêmes capacités, dans le sens où il est fait pour fonctionner avec les mêmes « pouvoirs », mais uniquement à partir de la cinquième dimension. Ce qui implique que la terre, elle-même, doit avoir complètement atteint la cinquième dimension pour qu'il soit pleinement fonctionnel, alors que le corps illusoire impur doit pouvoir fonctionner en 3D également. Dans l'absolu, ça ne change rien, sauf que ceux qui suivent le mouvement jusqu'à la cinquième dimension pourront continuer tranquillement leur évolution sans s'emmerder à se réincarner (processus tout de même assez lourd, parce qu'il faut tout réapprendre à chaque fois, même si, a priori, on nous laisse le niveau d'évolution précédemment atteint).

Cela signifie-t-il qu'on serait parti pour faire une vraie ascension à la « Stargate » dans les années qui viennent (sûrement pas mal d'années quand même.) ? Là,

je demande à voir parce que c'est quand même très étrange. Des fois on me dit de ces trucs !

Le corps de lumière, par contre, même en faisant l'autruche, il m'est impossible de nier qu'il est là en train d'être créé, vu que je vis le processus en « direct live ». Idem pour la quatrième dimension, d'accord pour croire que je suis super doué et que les chamanes du passé aient été des handicapés, mais bon, faut pas pousser, il y a des limites, même à mon orgueil !

Restant fidèle à mon fonctionnement basique, je crois uniquement ce qui est de l'ordre de mon expérience directe.

## Expérience 159

### Dieu et la déesse

**C**omme cela m'avait été annoncé, j'ai eu droit à un gros boulot sur la structure mentale hier. C'était assez marrant parce que, suivant ce qu'ils touchent, les choses n'ont plus le même sens, celles qui te paraissent positives deviennent négatives, etc... Le truc c'est que le mental est le conteur de l'histoire. Si on l'enlève, il n'y a plus d'histoire. Si on le modifie, on ne voit plus du tout les choses de la même manière, car, ce faisant, on change l'histoire.

En fait, leur boulot a consisté à faire évoluer le mental d'un fonctionnement très dual, vers un fonctionnement plus unifié, donc propice à la 5ème dimension. Le travail n'était pas particulièrement plaisant, j'en ai occulté la plus grande partie. Toucher la structure mentale fait fluctuer sensiblement la vision du monde, donc on ne peut plus rien croire à ce que l'on ressent ou voit, on est simplement obligé d'avoir la foi. En gros, il faut partir du principe de s'en remettre en totalité à Dieu, et savoir que l'on va ressortir de là, pas trop fou de préférence, ce qui signifie, en fait, devenir capable d'interagir à peu près convenablement avec les autres, étant donné qu'il n'y a plus moyen de réfléchir « correctement ».

A un moment, entre deux accalmies et trucs pas trop occultés, j'ai observé un petit blocage sur une pointe du coronal qui me gêne de temps en temps. Ce n'est pas méchant mais tant qu'à faire, j'ai demandé à quoi cela pouvait bien servir. Alors que je discutais avec une des fameuses non terrestres blondes pour savoir ce qu'elle

pensait du boulot sur ma petite cervelle, l'un de mes maîtres dit :

- « Tiens regarde pourquoi on ne te le vire pas » !

Et il me l'a viré. Aussitôt, la non terrestre est devenue négative et une espèce de terreur monumentale associée à une haine pas possible sont remontées. Mes mains se sont mises à trembler de colère tellement les choses sortaient, et franchement, face à la non terrestre, j'avais l'impression de me tenir face au diable en personne, c'est parti « en live » complet. Aussitôt, ils m'ont remis le blocage et tout est rentré dans l'ordre. En résumé, ils m'ont expliqué que ce blocage là cachait une peur et une colère importantes contre les femmes en général, peur liée à l'inconscient collectif et qui remonte très loin dans le passé de l'humanité. Ils me l'ont montrée parce qu'ils me l'ont virée, et ce processus a duré toute la fin de la journée ainsi que la nuit. J'ai préféré occulter, mais ils m'ont quand même raconté. En fait, toute cette histoire touche une structure fondamentale de notre fonctionnement et quelque chose qui doit, à mon sens, impérativement évoluer pour sortir de cette dimension et monter dans la 5ème. Voilà en tout cas ce que j'en ai compris, mais c'est pour la petite histoire car c'est traité ainsi chez tout le monde sans qu'on le sache forcément. D'ailleurs, ce sujet a déjà été abordé dans pas mal de livres.

Nous sommes, à l'origine, reliés au Père par le haut (Dieu, la part masculine associée à la connaissance) et à la Mère par le bas (la Déesse, la part féminine associée à la vie brute). Pour une raison inconnue, à un moment donné, les femmes ont pris le pouvoir et ont renié Dieu et glorifié la Déesse. Donc, l'homme a vraiment été dominé par la femme, il y a des milliers d'années, plus précisément par des espèces de femmes amazones qui, ayant renié la part masculine, ont renié la connaissance et sont restées primaires à un certain

niveau, mais en accord avec la nature et la vie. Pour reprendre le pouvoir, les hommes ont donc inventé le diable ! Et avec lui est arrivée la notion de mensonge. La notion qu'il existe un être capable de se faire passer pour la Déesse et nous mentir. Ils ont réussi petit à petit à inverser le processus en remplaçant la Déesse par le diable, pour finalement se reconnecter à Dieu par le haut (en temps que sauveur qui nous protège du diable).

Au final, c'est là que nous sommes arrivés dans la domination des hommes. Ce qui a marqué le retour de la connaissance, avec, en même temps, un éloignement de la vie. Une sorte de reniement qui culmine aujourd'hui dans un processus d'autodestruction avancé. Nous exprimons ce conflit profond avec la vie aujourd'hui de plein de manières, et à tous les niveaux. Autodestruction profonde de nous-mêmes et de notre planète, perte de l'amour au plus profond de la société. Même nos enfants sont de plus en plus allergiques à la nature, donc à la vie elle-même ! Notre force de vie est de plus en plus faible et nous coupons complètement nos racines pour finalement arriver à une société où l'homme n'est plus qu'un robot sans force qui doit s'en remettre à l'extérieur pour compenser la vie qu'il refuse de laisser couler en lui. La connaissance est là, mais elle remplace la vie au lieu de s'intégrer harmonieusement avec elle, en créant des machines pour se déplacer, pour parler, etc... Bientôt, à ce rythme, il ne restera plus rien de nous.

C'est bien cela le problème lié à la shakti. On considère cette dernière comme le diable alors que c'est la Déesse ! Nous avons créé un menteur, et au final nous n'autorisons plus la force de vie à monter en nous par le bas et pire, nous la diabolisons, ce qui n'est que la punition dont nous sommes nous-mêmes les auteurs.

Il est plus que temps d'intégrer à la fois Dieu et la Déesse, et de réaliser que le diable n'existe pas mais

qu'il est notre création ! Intégrer à la fois la connaissance et la vie dynamique elle-même.

Nous sommes à la fois Dieu et la Déesse en nous, et extérieurement nous revêtons un des deux aspects, mâle ou femelle. Il devient urgent de nous réconcilier à la fois à l'intérieur et à l'extérieur, c'est à dire de réconcilier Dieu et la Déesse en nous pour en finir, enfin, avec la guerre des sexes.

Ceci fait partie du processus de l'ascension, à savoir virer le diable que nous avons créé de toutes pièces et remettre la Déesse à sa place (sans virer Dieu le Père cette fois-ci) pour parvenir enfin à être complet. Car, sans la Déesse, il n'y a pas d'amour et de vie possible, et sans le Père, pas de structure et de connaissance. Les deux, lorsqu'ils sont mêlés dans le cœur, deviennent l'énergie divine créatrice.

PS : Cette notion de diable et de Dieu le Père sauveur sont directement créateurs des religions et de la notion consistant à estimer que notre vie ici est une punition et non pas un choix que nous avons fait.

En réalité dieu (Père-Mère) nous aime inconditionnellement et nous laisse créer les histoires que nous voulons, comme nous le voulons. C'est aussi simple que ça ! A un moment nous avons été une majorité à en avoir marre de vivre cette histoire qui part un peu en ville et qui, de toute façon, mène directement dans un mur, alors on a décidé de changer. Ce n'est que ça, l'ascension. Les choses sont relativement simples en fin de compte.

PPS: Concernant la shakti, je rajoute une précision : l'énergie monte par le premier chakra et, suivant ce que nous voulons effectuer, va s'arrêter au bon étage. Nettoyer de bas en haut permet de la faire circuler libre-

ment par le canal central. Il suffit ensuite de la positionner au bon étage.

Si on doit survivre dans la nature, mieux vaut qu'elle soit au premier étage, si on veut du sexe, il faut monter au deuxième, et si on est censé diriger une armée, mieux vaut la faire monter au troisième étage...

Le souci, dans la vie de tous les jours, et en dehors de toute considération spirituelle, c'est essentiellement qu'elle n'est pas au bon étage au bon moment, ou bien qu'elle ne parvient pas à occuper correctement un étage suite à différents problèmes structurels. Cela finit en harcèlement sexuel au bureau si elle est bloqué au deuxième au lieu d'aller au troisième, en tyrannie si le troisième est déréglé etc...

Bien peu de gens utilisent correctement leur shakti dans notre société, et encore moins librement, car nous avons été éduqués pour la renfermer. Donc, la plupart du temps, les comportements sont refoulés et complètement pervers au lieu d'être l'action juste au moment juste.

PPPS : Bien sur, la structure mentale n'est pas dans le corps physique, mais située bien plus haut, sinon la mort équivaldrait à l'illumination.

# Expérience 160

## Le collier de Bouddha

**L**e premier maître spirituel que nous avons rencontré, Pascal et moi, il y a de cela plusieurs années, nous avait parlé d'une technique permettant de développer en toute conscience le contrôle de la réalité. C'est à dire de manifester son intention plus fortement dans la réalité pour créer les événements voulus, en pleine lucidité.

Cette technique consiste donc à développer un centre énergétique situé à la base du cou, appelé le « collier de Bouddha ».

Il s'agissait d'un exercice simple, très proche du Qi Qong, à pratiquer en étant tourné vers le nord (sauf un jour d'orage, allez savoir pourquoi) et qui consistait en des respirations particulières incluant certains mouvements de la tête, bien précis.

Nous avons pratiqué un petit peu, et puis, finalement, nous avons laissé tomber. D'abord parce qu'au vu de l'état de notre structure mentale sur laquelle nous travaillions à bâtons rompus à l'époque, il semblait clair que si nous avions pu créer les événements de nos vies en conscience, même partiellement, c'eut été la catastrophe ! (en raison des directives contradictoires, et du trop grand nombre de colères à faire sauter à ce moment là). Accessoirement, Pascal tirait avec les runes l'inutilité de cette pratique dans l'immédiat. Du coup, j'ai laissé tomber, en oubliant complètement cette technique (cela remonte à plus de dix ans) et de toute façon, je ne me risquerais pas à l'énoncer partiellement.

Depuis qu'en neurotraining, la thérapeute m'a fait lever la peur d'utiliser mes capacités, et que les maîtres m'obligent de plus en plus à dépasser ma vision duelle des choses, ainsi qu'à agir par moi-même, pas mal de blocages ont sauté au niveau de ce centre, et il m'est possible de le ressentir. Il semblerait donc, qu'à terme, celui-ci soit plus ou moins activé chez tout le monde lorsque les gens seront prêts.

Honnêtement, j'étais prêt à reléguer cette histoire de collier de Bouddha dans la catégorie légende, et ne m'en suis rappelé qu'à l'occasion de ce récent ressenti. J'en conclus qu'il existe bien et que c'est donc lui qui permet à notre intention de prendre effet.

Dans le passé, ceux qui voulaient retrouver leur pouvoir sur le monde, travaillaient à développer ce centre dans différentes sociétés secrètes et temples. Mais le niveau vibratoire de la planète était largement plus bas qu'aujourd'hui et le résultat sûrement largement inférieur à ce que tout le monde obtient maintenant sans pratiquer et sans même s'en apercevoir.

# Expérience 161

## Trois jours dans son corps

**H**ier, la journée fut un peu dure, et j'ai commencé à me sentir assez fatigué. Heureusement que le soir même, j'avais rendez-vous avec la bio énergéticienne. En faisant le point avec elle, il ressort qu'une des entités qui me font bosser en ce moment a décidé de « jouer » un peu trop et m'a fait avancer trop vite. Résultat, je suis super crevé et mon corps physique a du mal à suivre. Du coup, l'archange Gabriel est venu un peu sévir, et l'entité (un guerrier du bas astral qui me faisait bosser sur le premier chakra me semble-t-il) a été remplacée par une autre, à ma demande.

Cette fois, j'ai droit à une entité négative féminine qui va me faire bosser sur l'autorité. Un programme plutôt intéressant.

J'ai également appris que, en haut, ils n'ont aucune notion du temps, et du coup, si on demande à évoluer, ils nous font évoluer non stop, jour et nuit. Il faut demander un break nous mêmes, car la notion de fatigue leur est inconnue.

Donc, demander quelques jours de vacances, comme je l'ai fait, n'est pas plus mal, parce qu'être décorporé comme ça en permanence, avec les augmentations brutales de niveaux vibratoires que se prend la planète en ce moment, ce n'est tout de même pas très reposant. Ce sont des choses que j'ignorais, étant donné que c'est plutôt récent pour moi, de bosser avec des êtres aussi élevés que mes maîtres actuels, qui ont dépassé la notion de forme et d'espace-temps. Du coup, j'ai obtenu

trois jours de vacances dans mon corps pour me reposer, sans évolution nouvelle, ce qui ne fera pas de mal, surtout depuis la quantité de chamboulements que j'ai subis.

Depuis quelque temps, ils me font beaucoup travailler en collaboration avec des entités négatives ! Eh oui, j'ai demandé à dépasser la vision duelle, alors ils s'y emploient.

Une entité négative peut représenter un être d'une autre dimension, moins élevée, ou du moins, éloignée de la nôtre, et qui se perd chez nous. Dans ce cas, appeler un ange pour la retirer peut s'avérer judicieux tout en sachant que si elle s'attache à nous, c'est souvent qu'il y a quelque chose à en apprendre... mais elle peut également être appelée pour venir nous enseigner par en haut (dans le cas présent, c'est l'archange Gabriel qui m'a mis celle-là). La notion de négatif / positif est très relative et dépend beaucoup du mental, c'est quelque chose que j'ai pu tester dans tous les sens. Mais en fait, nous avons des choses à apprendre les uns des autres, qui que nous soyons.

J'ai d'ailleurs eu droit à un non terrestre négatif qui a bossé sur mon mental la dernière fois, assisté de non terrestres positifs et de mes maîtres qui m'ont expliqué que si je le percevais négativement, ce n'était que parce que son énergie se trouvait très éloignée et peu compatible avec la mienne. Mais qu'elle était la mieux placée pour faire ce boulot précis.

Partant, la notion de bien et de mal est purement mentale, et en fait, il n'y a que des êtres différents issus de mondes parallèles qui tendent tous vers l'absolu dans une évolution constante. Tout ça, c'est encore dur à digérer pour moi, donc un peu de repos ne me fera pas de mal. Je me demande comment être capable de rester complètement dans mon corps physique trois jours

entier, cela doit bien faire plus de 10 ans que ce n'est pas arrivé.

\* Le temps linéaire est une notion d'assez bas niveau dimensionnel, car même les morts ne sont plus en temps linéaire. Cela semble spécifique à la 3ème dimension, puisque depuis que l'on intègre la 4<sup>ème</sup>, bizarrement on redécouvre l'éternel moment présent ainsi que le double du futur.

## Expérience 162

### Enseignement par un esprit

**S**amedi matin, j'ai donc commencé ma première journée « seulement dans mon corps physique ». C'est loin d'être évident, parce qu'avec le temps on perd l'habitude, mais j'ai réussi tant bien que mal. Malgré tout, le matin, j'ai quand même échangé deux phrases avec l'esprit qui doit me faire bosser sur l'autorité, mais son discours ne m'a pas vraiment plu. Trop autoritaire. Du coup, je n'ai plus écouté et préféré filtrer.

La journée s'est passée correctement et j'ai à peu près réussi à tenir. Le soir même, en discutant avec Pascal à propos de cette histoire d'autorité, il me semble avoir compris la nature de mon problème. Et du coup, je sais enfin de quelle manière il me faut gérer l'autorité. En fait, même si je ne l'ai pas écouté, l'esprit m'a enseigné toute la journée inconsciemment, et du coup, le soir, « bizarrement » j'ai eu un éclair qui m'a permis de comprendre. Marrant non ? En fait, ils font ça toute la journée, ce qui est plutôt pratique pour avancer. L'esprit est parti immédiatement, une fois qu'il fut certain que j'avais compris.

Un peu plus tard, le soir, je réalise que le guerrier du bas astral est revenu. En fait, il va finir le boulot, mais tranquillement cette fois-ci. Mais, comme on pouvait s'y attendre, une nouvelle fois, la sensation de mal-être et un sentiment désagréable se sont emparés de moi. Ils ont décidé de repousser quand même, le temps que mon corps se repose, (puisque, en théorie c'est trois

jours) mais en revanche ils en ont profité pour m'expliquer toute la théorie.

L'esprit pratiquera donc les modifications dans mon corps quand je serai prêt. Apparemment il m'a enseigné plein de trucs inconsciemment, on verra bien quand les infos surgiront. C'est nettement plus pratique ainsi. En réalité, on nous enseigne en permanence de cette manière même si nous n'en sommes pas conscients. Du coup, mes maîtres ont passé la journée de dimanche à m'expliquer plein de choses concernant les pôles positif/négatif liés à la circulation énergétique et à la dynamique du désir, que je vais essayer de retranscrire au mieux.

## Expérience 163

### Polarité négative, positive et dynamique

**L**e samedi matin, ayant réussi à rester assez bien centré dans mon corps, j'ai profité pleinement de mon petit déjeuner en étant vraiment bien. Cela m'a passablement étonné, au point qu'il m'a fallu chercher à savoir ce qui se passait. Comme si j'avais le sentiment que c'était la première fois depuis longtemps où je ne me sentais pas décalé par rapport au monde où nous vivons.

Mes maîtres m'ont expliqué qu'ils ont simplement mis mon évolution presque en pause pour le week-end. Et ils m'ont expliqué les choses de manière compréhensible pour moi comme je vais maintenant tenter de vous les expliquer.

En réalité, la notion de bien-être, dans un monde donné, est purement subjective. Certains sont très heureux dans un monde de violence où l'on se découpe en morceaux à coups d'épées et où l'on peut mourir à tous les coins de rue. La notion de bien-être ou mal-être dans une réalité donnée ne dépend pas de la réalité elle-même.

Nous sommes des énergies conscientes en processus d'évolution, tous autant que nous sommes. Ce processus d'évolution est un vecteur dont la norme peut varier, et qui ne sera de toute façon jamais nulle.

Il n'existe aucune immobilité et nous évoluons en permanence. Le fait que l'on se sente « décalé » et qu'il y ait un mal-être général dans notre société est dû au fait que nous sommes dans une ère de grand changement.

Il existe donc un vecteur d'évolution très important pour nous. Certains ont un vecteur plus ou moins grand, suivant le chemin qu'ils ont décidé de faire, mais, quoi qu'il arrive, à cause de l'ascension, tout le monde doit évoluer pour suivre le niveau vibratoire de la planète. Il se trouve que la majorité des gens ont un vecteur d'évolution élevé, ce qui se traduit par un mal-être important dans la société, et donc par une dynamique de changement important. C'est en fait très simple, si on se sent bien à un endroit, on n'a aucune raison d'en changer, l'évolution impliquant que l'on considère que notre monde ne convient plus, donc, crée un état de mal-être dans celui-ci. Plus le besoin d'évoluer rapidement est important, plus le mal-être est grand.

A ce moment là, je repense à l'enfer des esprits insatiables des bouddhistes (il me semble qu'ils parlent d'un enfer où rodent des esprits insatiables qui ont une toute petite bouche et un immense appétit, et qui n'arrivent jamais à se rassasier) en me disant que, quand même, certains endroits ne doivent pas être agréables à expérimenter. M'arrive alors une réponse de mes maîtres. - « C'est la dynamique du désir. Pour qu'un courant électrique circule, il faut deux pôles, un positif et un négatif. La différence de potentiel provoque la circulation électrique et donc le mouvement. Pour le désir, c'est pareil, pour que la mécanique du désir et donc de l'évolution se mette en place, il faut deux pôles qui créent une différence de potentiel. Ensuite vous circulez entre ces deux pôles et vous partez du fond du désir pour aller au bout de sa satisfaction, et en découpant tout cela sur une période proche de l'éternité, vous pouvez expérimenter chaque étape.

Il faut bien comprendre que c'est le désir qui provoque l'évolution et rien d'autre. Si tu n'as pas le désir de vivre en paix, alors tu n'as aucune raison de quitter un monde de guerre. En réalité, le désir que tu as est de retourner

à la perfection divine. Cette manière d'évoluer te permet d'expérimenter chaque étape. Quand on parle d' « enfer », il faut bien comprendre que cette vision est relative car tu compares un monde où les esprits sont insatiables par rapport au monde que tu connais. Mais si un peuple plus évolué comparait son monde au tien, qui en est à un niveau d'évolution différent, il pourrait considérer que toi, tu vis dans un enfer de souffrance. Tout est relatif. »

Le problème avec notre vision duelle vient de ce que nous diabolisons un aspect, donc un des pôles, généralement celui dont nous venons, et nous idéalisons un autre pôle, celui où nous allons. Mais en fait, ces deux pôles n'existent pas en dehors de nous, tout en étant indispensables, car créateurs du monde que nous connaissons.

Maintenant, pour comprendre la mécanique d'évolution spirituelle qui permet de dépasser cette vision de pôles : notre but est de nous réunifier pour faire l'expérience de nous-mêmes en tant que « grand UN », et de manière intermédiaire nous cherchons à passer en cinquième dimension qui inclut l'unité et dépasse la vision duelle. Chaque fois que nous voyons quelque chose comme séparé de nous, c'est que nous le considérons comme n'étant pas nous, ce qui est une illusion.

Au départ nous occultons tout car nous sommes perdus dans la matière et nous nous considérons comme totalement séparés. Nous ne reconnaissons même pas d'existence à autre chose que nous-même. Le reste n'est que du décor et rien d'autre.

Puis, les sens subtils s'ouvrent, et nous commençons alors à percevoir le monde de manière un peu plus réelle. C'est à ce moment là que nous commençons à percevoir les parties de nous qui ne sont pas dans la matière ou assimilées. Ainsi que les parties multidimensionnelles. Mais, d'un certain point de vue, nous con-

templons extérieurement et considérons tout ce que nous voyons (au sens large) comme « autre chose ». Or, ce qui apparaît dans le monde que nous voyons, dépend directement de ce qui doit évoluer chez nous, car si on rejette une partie de nous, elle se manifeste pour que nous puissions évoluer vis-à-vis d'elle. Le problème est exactement le même avec les aspects que l'on considère comme négatifs. Par exemple, le guerrier du bas astral (négatif pour moi) représente d'une certaine manière une part de masculin (certes assez virile et violente) que j'ai refoulée. En la refoulant, je la fais se manifester car elle doit m'enseigner son utilité. Tant que je ne l'aurai pas réintégrée, cette part de mon énergie sera faussée dans mon corps et ne fonctionnera pas correctement (elle est liée au premier chakra et à la survie à première vue).

C'est assez simple en fait, et si une entité est sur nous, ou qu'on la rencontre dans notre réalité, c'est uniquement pour attirer notre attention sur une partie que nous avons refoulée et qu'il faudrait songer à réintégrer. Si elle apparaît, cela veut dire qu'on est prêt à travailler pour la réintégrer puisque le système est conçu pour nous faire évoluer.

On trouve la même chose au niveau matériel. Si on rencontre une situation ou une personne, c'est pour intégrer une expérience vis-à-vis d'elle qui nous permet petit à petit de nous unifier vis-à-vis de cet aspect. Ce processus est parfait et à double sens puisque chaque expérience fait évoluer chaque aspect de nous. Le guerrier du bas astral apprend des choses en bossant avec moi autant que j'apprends de lui. Dans une altercation entre deux individus, quelle que soit l'issue, les deux en ressortiront grandis au niveau spirituel !

On n'est parvenu à s'unifier uniquement lorsque l'on finit par ne voir réellement que soi-même, où que l'on regarde au final. Non pas imaginer ou mentaliser que l'on

se voit soi-même, mais vraiment intégrer et expérimenter qu'on ne perçoit que soi-même sous un autre masque.

Et là il y a du travail à effectuer. Mais, d'un autre côté, il n'y a aucun effort à fournir, juste une intention à mettre ! Il suffit de viser le but et de laisser l'univers créer les expériences qui nous y mènent, ce que tout le monde fait de plus ou moins bon gré en ce moment. Tout ceci fait partie d'un processus, et au bout du compte, il suffit de le suivre en profitant de chaque instant, parce que c'est bien cette « jouissance » de nous recréer nous-mêmes en conscience que nous sommes venus chercher en créant le monde.

PS : il faut bien comprendre que la notion d'effort est souvent une notion d'Ego. A l'époque où je méditais 4 heures par jour, c'était parce que cela m'intéressait de le faire et que j'y prenais plaisir. Une part de moi voulait le faire, alors elle me donnait l'envie. Depuis que cela ne m'est plus nécessaire, je ne tire plus de plaisir à méditer, tout simplement. Pas d'effort, juste l'intention sur le but.

# Expérience 164

## Bizarreries

**L**a semaine dernière, comme je n'en pouvais plus de me farcir toutes ces modifications des corps en direct, je leur ai demandé de faire sauter en priorité tout ce qui me donnait envie de les regarder travailler sur moi. Ensuite, je leur ai demandé d'atténuer mes perceptions, parce qu'il existe des limites à ma santé mentale tout de même. Et du coup, le lendemain, j'ai vu débarquer une énergie qui est rentrée directement dans ma tête pour commencer tranquillement à placer une construction énergétique. Sur le coup, ça ne m'a pas plus du tout parce que, à part Saï Baba, personne n'est jamais rentré de manière aussi cavalière dans mon corps par l'arrière de la tête de cette façon.

Mais personne n'avait l'air stressé, et il paraît qu'il s'agissait d'un vieux pote à moi à qui ils ont demandé d'effectuer une atténuation de mes perceptions. Il a fait son boulot pendant plusieurs heures, et puis il est parti en me laissant une construction bizarre dans la tête. En fait, pour la petite histoire, le type est un chamane indien qui possède le corps illusoire. D'ailleurs, de temps en temps, me vient l'image mentale d'un indien en train de chanter dans la plaine lorsque j'essaye d'utiliser mes perceptions, on peut donc dire que c'est relativement fun. En fait, les perceptions ont été énormément atténuées. Je sens toujours, mais de manière plus distante et moins précise. Mais surtout, les énergies ne me brûlent plus, je sens juste leur présence, mais plus tout le détail de leur texture ou de leur fréquence. Et c'est très

bien ainsi, parce que franchement, ça n'aurait pas pu durer comme ça encore longtemps.

En contrepartie, ma télépathie a énormément augmenté, ou plutôt, j'accorde beaucoup plus d'attention aux discussions télépathiques. C'est assez intéressant. En fait, j'apprends plein de choses, dont certaines qui paraissent totalement bizarres et sont difficiles à comprendre, mais c'est la règle du jeu.

Un des trucs les plus bizarres qui me soit arrivé reste la rencontre avec le lutin au début de mon aventure. Et pendant pas mal de temps, je n'ai pas compris ce qu'il était et pourquoi il était aussi différent des autres lutins. Quand j'ai demandé aux arbres en face de chez moi s'ils le connaissaient, je suis tombé face à un blanc télépathique (ça fait comme si l'esprit des autres laissait un vide) et j'ai compris qu'ils ne voulaient pas répondre. Ils ont fini par me dire que s'il voulait m'en dire plus sur lui-même, alors il devrait le faire lui-même.

En fait, il m'en a dit pas mal le jour où nous étions au supermarché, dont une chose que j'ai omise parce que je n'arrivais pas à le croire. La réalité, c'est que ce lutin là avait déjà ascensionné sur une autre planète, il avait donc le corps illusoire, et c'est pour ça qu'il n'avait rien à voir avec les autres. Le lutin m'a carrément dit qu'il était moi, tout simplement dans un autre espace-temps avant de venir ici, et il avait hésité à accepter sa mission sur cette planète en redescendant dans la troisième dimension. Parce qu'il a été prévenu qu'en revenant il se paumerait complètement, et il a été autorisé à venir me voir (donc se voir lui-même) avant de signer pour revenir. Et ce qui l'a décidé c'est le moment où l'esprit divin s'est manifesté, événement que je n'ai qu'à moitié compris, mais que lui, a profondément ressenti.

Au début, après avoir cru que c'était une plaisanterie, j'en ai éprouvé une immense rancœur, assez incontrôlable au plus profond de moi, le genre de rancœur qui

remonte du corps spirituel et du subconscient. C'est là que j'ai compris qu'il y avait forcément un fond de vérité, mais qu'il m'a semblé préférable alors d'occulter. Le deuxième truc qui m'ennuie, c'est que pendant qu'on travaille à l'ascension, je me rappelle avoir déjà vécu tout cela. Donc, ça m'emmerde pas mal parce que ça se recoupe bien. Le troisième truc, c'est que, de toute façon les maîtres m'ont prévenu qu'ils allaient simplement me faire revenir à l'état de conscience où j'étais avant de venir sur cette planète parce que c'était le deal que j'avais passé avec eux. Je voulais bien me paumer à fond, mais il fallait qu'ils se débrouillent pour me faire remonter en cinquième dimension à un moment précis. Et qu'ils allaient donc devoir beaucoup bosser sur moi pour arriver à virer tout ce que j'ai amassé en venant ici. J'en ai parlé en haut, et il semble que ce qui provoque ma rancœur soit de l'orgueil mal placé. Je ne peux pas croire qu'en ayant le corps illusoire, on puisse accepter de redescendre et surtout de se paumer comme ça. Mais, d'après ce que j'en ai compris, énormément d'êtres bien plus évolués que moi (des Bouddhas et des saints entre autres) ont accepté de redescendre pour cette ascension et se sont également perdus en troisième dimension. C'est dur à croire et pourtant c'est vrai ! Les perceptions ou les capacités n'ont rien à voir avec ça et souvent des êtres très évolués sont endormis sous une apparence anodine. Mais bon c'est bien le moment où on sonne un peu le réveil non ? En tout cas, il faudra que je vérifie ma boulangère la prochaine fois...

PS : En fait, on s'en fout de tout ça, ce qui importe c'est le moment présent, bien plus simple à gérer. Si vous voulez savoir, la lumière m'avait dit il y a longtemps que, lorsque l'on croise quelqu'un d'autre (y compris un brin d'herbe ou un archange) au final on ne croise que soi-

même dans un autre espace-temps et à un autre niveau d'évolution, parce que nous ne sommes qu'un tout simplement. Donc, nous vivons toutes les incarnations nous-mêmes, mais en décalé. D'où l'idée qu'il vaut mieux éviter de tarter son voisin : on ne se tarte que soi-même dans un autre espace-temps. Dire ça ou dire que nous sommes tous UN, c'est un peu la même idée.

A priori, j'ai pu voir en stage de géobiologie que je n'étais pas le seul à avoir eu cette info, mais bon, laissons tomber, l'éternel moment présent c'est très bien, le reste ce sont les histoires du mental.

# Expérience 165

## Lâcher les peurs

**F**inalement, j'ai trouvé un système pas trop mal pour gérer toutes les peurs qui remontent. Au départ j'occulte, parce que cela fait trop de choses, et puis franchement, quel est l'intérêt de tout revivre ?

Ensuite, dès qu'un petit coup de blues apparaît, je bois un peu d'eau galvanisée avec l'énergie de l'archange (d'où l'intérêt d'avoir gardé un peu d'eau qu'on avait mis sur le lieu sacré où l'archange est apparu, lors du premier stage de géobiologie (*cf tome 1*). A partir du modèle, j'aligne des verres d'eau à volonté\*, du coup cela fait remonter mon niveau vibratoire et, au lieu de déprimer en 4D, je peux demander sereinement à mes maîtres de me dégager tout ce qui ne va pas en 5D.

J'ai décidé de tout lâcher. Partant, dès qu'une peur remonte, je les laisse faire afin qu'ils coupent et me remplacent ce qui pose problème par autre chose. En tout cas, ça bouge énormément et comme je ne regarde plus ce que ça fait sur mon corps, cela ne me dérange plus. C'est très important d'accepter de tout lâcher, ainsi que de demander à ce qu'ils nous le virent, puis de ne plus s'en soucier. Même si on ne perçoit rien, tout le monde a plus ou moins droit au même traitement en ce moment.

C'est vraiment un très gros nettoyage puisque que cela se fait au niveau émotionnel, mental, physique et spirituel. C'est vraiment du lourd !

\* Une fois que l'on connaît une énergie, il est assez fa-

cile de la susciter à nouveau (encore vu au stage de géobiologie, décidément on y apprend pas mal de choses !). Depuis que j'ai compris ça, je peux rappeler l'énergie de l'archange dans n'importe quel verre d'eau parce que je la connais. J'ai même essayé avec la bière et le vin mais ça ne marche pas, il n'y a que l'eau minérale qui fonctionne. Qui sait, peut être en s'entraînant encore...

# Expérience 166

## Intégrer la déesse sous toutes ses formes

**L**a déesse a été représentée sous différentes formes depuis la nuit des temps. Bizarrement, notre vision d'elle sépare globalement deux aspects.

Kali représente le rythme de création-destruction inhérent à toute chose manifestée, ainsi qu'au cosmos lui-même. La déesse est une Mère pour ses dévots, non pas parce qu'elle les protège de ce que sont les choses dans la réalité, mais parce qu'elle les leur révèle. L'homme doit accepter cette dimension de l'existence, la danse frénétique de Maa Kali est la danse de la vie et de la mort.

Elle est la fille de Parvataraja, roi des montagnes, et de Menadevi. Adoratrice de Shiva dès son enfance, Parvati émit le vœu d'épouser Shiva. Celui-ci, ascète, se refusa à elle. Pour lui prouver son amour et sa dévotion, elle se retira dans la forêt en signe de pénitence.

Shiva se déguisa en brahmane et alla voir Parvati pour tester sa volonté. Impressionné par sa force spirituelle, Shiva demanda alors à Parvataraja la main de sa fille. Le mariage de Shiva et Parvati fut célébré avec faste. Parvati est la forme bienveillante de Shakti, la déesse-mère. Elle est le symbole de l'épouse aimante, la mère de Ganesh et de Skanda. Elle vit au sommet du Mont Kailasa.

Globalement, on retrouve toujours la même chose quand il s'agit de la déesse mère dans les traditions, avec l'aspect mère qui est considéré comme positif, et

l'aspect harpie colérique et prostituée, qui est considéré comme négatif et va jusqu'à symboliser la mort elle-même. Ces deux images sont une illusion. La déesse est la source de la vie, et par définition, la vie et la mort sont la même chose. C'est elle qui génère la forme manifestée, qui la fait changer, et sans elle, il n'y a pas de forme et d'énergie manifestée.

La vraie nature de la déesse est changement, et non pas mort. La mort et Kali, par définition, ne peuvent pas exister dans la réalité parce qu'elles impliquent la destruction, or, il est impossible de détruire de l'énergie, on ne peut que la transformer car tout n'est qu'énergie. La déesse est mère de la création manifestée, et c'est elle qui maîtrise le changement de forme de notre état manifesté.

J'ai cherché à comprendre la nature de l'énergie qui m'avait « explosé » lors de ma nuit en enfer. Quelle énergie pouvait bien être à ce point puissante que les archanges eux-mêmes ne voulaient pas s'y frotter (c'est la réponse qu'ils ont faite à Pascal) et seuls les saints se sentaient capables de la raisonner ?

La réponse m'a été donnée par la lumière : c'est la déesse elle-même, mais, lors de cette nuit, ce que j'ai vu n'était pas la réalité et ce que j'ai vécu comme une destruction, n'était en réalité qu'une transformation. Et c'est pour ça que l'énergie des maîtres m'a dérangé par la suite. Parce qu'alors qu'ils travaillaient sur moi, je sentais que leur nature était cette énergie par moment, et cela me terrifiait à ce moment là. Cette énergie est également de même nature que celle des dragons\*, c'est celle de la déesse qui est créatrice de la vie manifestée comme de la transformation.

En réalité, la mort telle que nous la concevons est une illusion, il n'existe que la transformation. Seuls les saints ont réussi à intégrer cette compréhension. En ce moment, vu les temps de grands changements que nous

vivons, elle est notre compagne à tous, pour changer le vieux en neuf. Depuis que j'ai compris ça, je ne perçois plus que le divin dans cette énergie, et non plus la brûlure et la destruction.

La lumière a fini par me dire :

- « Tu sais, elle et moi sommes la même chose, tout comme les maîtres ne sont que moi. Quoi qu'il arrive, tu ne t'adresses qu'à moi. Mais tu n'es pas encore prêt, alors je te laisse encore faire semblant pour un temps... »

\* Pour info, le maître de l'école kung fu où je pratiquais disait que dans la tradition, les chinois appellent le sexe de la femme la « bouche du dragon ».

PS: Intégrer la déesse, et se réconcilier avec elle en nous-même, est probablement une clef de la maîtrise du corps illusoire et du dépassement du cycle des réincarnations, car c'est elle qui crée et transforme les formes manifestées. La 5D incluant l'unité et le dépassement de ce cycle, nous devons forcément en faire l'expérience et nous unifier avec elle pour nous établir dans cette dimension.

## Expérience 167

### Bizarreries (suite)

Il me paraît opportun d'essayer de refaire le point, car il semble que j'en aie besoin pour évacuer, même si, dans l'absolu, cela n'a qu'une importance toute relative.

Il ne me semble pas utile de revenir sur le fait que ma principale perception s'effectue par le toucher au sens large. En fait, par le ressenti de mes propres corps subtils, ainsi que par ma capacité de toucher et de devenir « en partie » n'importe quoi, en dehors de toute notion d'espace-temps (donc une sorte d'extension de conscience) et me tenir comme au centre d'une toile d'énergie me reliant au reste de l'univers.

Mon deuxième sens le plus développé est la télépathie, c'est à dire la capacité à voir et entrer dans des structures mentales très différentes, ainsi que d'échanger, même avec des êtres assez éloignés de moi, en théorie. (La vision, l'audition puis le goût arrivent ensuite, sachant que je n'ai pas d'odorat énergétique et peu d'odorat normal.)

J'ai beau le nier ostensiblement, mais mon rapport au monde végétal est très particulier. Je communique très facilement avec les végétaux et leur apporte clairement une énergie qui me reste pourtant incompréhensible dans l'absolu, mais qui leur plaît beaucoup, y compris sur de grandes étendues de terrain, (puisque je peux projeter ma conscience sur des terrains entre autres) et qu'il m'arrive de parler avec les gardiens. On dira, de manière basique, que j'ai vraiment la main verte, ce qui semble davantage une capacité à canaliser naturelle-

ment une énergie qui leur convient que tout autre chose. Il faut se rappeler également que je vois les végétaux et la lumière différemment de tout le reste avec ma vision « normale ». Donc, je vois les végétaux partout, tout en ayant une conscience aiguë de leur présence, à tel point qu'un pauvre platane en centre ville peut occulter tout le reste dans ma vision du monde (leur beauté est largement supérieure au reste, comme si je voyais cette partie du monde à un niveau supérieur d'avec ma vision normale).

Mes mémoires subconscientes (donc au niveau spirituel) s'expriment soit émotionnellement, soit par le toucher. J'ai même revécu mes mémoires de mort en éprouvant « physiquement » les blessures mortelles, là où d'autres ont des visions ou les évacuent directement. Il s'agit d'une mémoire kinétique, ce qui, je l'avoue, est très particulier.

La chose la plus bizarre qui me soit arrivée, et que j'ai souvent préféré occulter, concerne les souvenirs de corps différents. Entre autres, la première fois où j'ai ressenti mes corps énergétiques après l'éveil de kundalini, et qu'il me fut donné de ressentir à quel point ils obéissaient et changeaient leur niveau vibratoire à ma demande, chose qui m'a profondément choquée car mon corps physique aurait du faire pareil, et j'ai eu précisément le souvenir kinétique à ce moment que, simplement en augmentant ou en ralentissant le niveau vibratoire de mes cellules, il m'aurait été possible de changer de dimension et revenir ici (en fait j'ai eu le souvenir de la commande mentale à faire, mais ça ne marchait pas, un peu comme si on avait perdu un bras, et que l'on essayait de saisir un truc sans y parvenir, parce qu'il n'est plus là). Un souvenir très fort qui, à ce moment, alors que je ne comprenais rien à ce qui m'arrivait, m'a paru tellement fou, qu'il m'a semblé préférable d'occulter.

Ce même souvenir m'est également revenu face à un elfe un jour dans la forêt, et en dépit des années de pratique, j'ai senti que ma santé mentale prendrait un coup en revivant complètement ces souvenirs à ce moment précis. Je l'ai perçu qui me regardait d'une autre dimension et qu'il suffisait d'un effort de volonté pour le rejoindre, mais mon corps ne répondait pas. Et pour la seconde fois, je l'ai occulté.

En réalité, j'ai le souvenir d'avoir eu le corps illusoire, et mon subconscient se rappelle comment le faire fonctionner tout simplement. Dès lors, pourquoi serais-je étonné de ce que m'a dit le lutin, puisque, à un certain niveau, je l'ai toujours su.

Ce qui m'a tout de même passablement perturbé là-dedans, est que si je suis issu du monde végétal, au moins au niveau de l'âme (ce que ma manière de percevoir semble clairement indiquer), et qu'il m'a été donné d'avoir le corps illusoire en étant un végétal, cela veut dire que la notion de hiérarchie spirituelle telle qu'on la trouve partout est totalement fausse.

Et qu'en réalité un brin d'herbe ou un homme sont tous deux sur une voie d'évolution qui conduit au même endroit, en passant par des étapes très similaires.

Ce qui fait fortement réfléchir sur le profond égocentrisme humain que l'on retrouve également dans le domaine de la spiritualité, laquelle semble considérer que l'homme est le seul digne d'évoluer spirituellement, et à quel point ce postulat est mal fondé et en décalage avec la réalité.

J'ai toujours eu l'impression d'être décalé par rapport au monde, un peu comme si on m'avait envoyé en enfer (une vision que j'ai partagée avec Pascal). Principalement parce qu'avec la clairvoyance on voit trop de choses, et que notre monde est trop basé sur l'égocentrisme et l'arnaque de l'autre. Tant qu'on ne s'en aperçoit pas, ça passe, mais si on le voit tout le temps cela

devient épuisant et on ne peut pas vivre ici sans occulter, ou énormément évoluer.

Depuis quelques semaines il se passe un truc étrange. En fait je commence à sentir mon corps et mes cellules comme mes corps subtils. C'est à dire que je sens clairement que mon corps physique est en train de changer, et que, petit à petit, il se transforme. On est très loin du corps illusoire dont je me souviens, mais il est évident pour moi, que nos corps sont en train de se transformer en quelque chose de similaire.

Je ressens fortement l'ascension actuelle de la planète. Tous les jours ma vision des végétaux change. Ils apparaissent de plus en plus fins, comme si le monde s'affinait et se purifiait. C'est le début, mais ça vient. Je me sens un peu comme un voyageur perdu qui aurait trouvé un train qui rentre chez lui. C'est le début du voyage mais je sais déjà que là, enfin, c'est le retour à la maison. Je n'ai jamais voulu que ça, en fait, le pouvoir m'a intéressé un temps, mais après avoir réalisé que tout le monde l'avait et après avoir commencé à écrire mon blog, j'y ai finalement renoncé (le pouvoir sur les autres passe par l'ignorance d'eux-mêmes qu'on leur impose, tout simplement).

A quoi bon s'embêter alors que la planète nous emmène dans son ascension, il suffit de tout lâcher et de suivre le mouvement. Une planète, un brin d'herbe, un homme, c'est pareil, c'est un être conscient sur une voie d'évolution qui le ramène à l'unité et lui permet de faire l'expérience de lui-même. La planète nous fait le plaisir de faire le boulot et de nous emmener, alors qu'elle aurait sûrement pu refuser.

Nous n'avons qu'une chose à faire : tout lâcher et laisser le neuf entrer, et un matin nous nous réveillerons sûrement tous avec un corps illusoire et clairvoyant. Une société comme la nôtre ne pourra, de toute façon, pas exister si tout le monde est clairvoyant : il n'y aura

plus de place pour le mensonge et les faux-semblants qui sont la base de notre fonctionnement actuel.

Ceux qui ne veulent pas suivre trouveront un moyen de quitter le navire à un moment ou un autre, pour aller dans des mondes plus adaptés de toute façon. D'une certaine manière, je crois pouvoir dire que je rentre enfin chez moi après des vies d'exil.

PS : Ceci n'a pas d'autre intérêt que de vider mon corps spirituel de ses souvenirs et de sa rancœur, sûrement pour laisser la place au neuf.

# Expérience 168

## Je suis

L'autre soir, pour résumer, ils m'ont encore fait sauter une couche, et tous les problèmes cachés sous le tapis sont sortis avec. Il est assez clair que là, c'est d'ordre spirituel, et que cela touche principalement les vies que j'ai passées sur terre, et leur raison d'être.

La lumière me prévient que cela va être lourd, et qu'il vaut mieux aller acheter un peu de bière. Lorsqu'elle me suggère de me « bourrer la gueule », c'est que généralement je vais déguster. J'ai donc pris l'apéro en discutant tout azimut avec elle. La lumière est un excellent compagnon de beuverie. En premier lieu, elle ne boit rien, dès lors, toute la bouteille est à soi, ainsi que le saucisson. Ensuite, elle ne se lasse pas de me remonter le moral avec plein de phrases bien choisies (décidément, elle possède un sens de la psychologie inimitable) et en plus, elle le fait en balançant plein d'amour dans le corps, partout où ça fait mal. Finalement, on peut dire que c'est très bien.

J'ai quand même passé la journée du lendemain dans un état proche du zombie, avec deux de tension. Jusqu'à, finalement, comprendre le fond du problème, outre le nombre incroyable de choses qu'ils m'ont vidées de là-dedans. En fait, j'ai toujours cru que l'on venait ici-bas avec des missions, et que si on les résolvait on gagnait un super truc, tandis que si l'on échouait, on était bon pour une pénalité. Comme un jeu quelconque quoi. Eh bien non !

En fait il n'y a pas de mission ou de raison autre que d'être ici, point à la ligne. C'est pour cela d'ailleurs qu'il n'y a jamais de faute, de jugement ou d'attente envers nous, en haut. Expérimenter notre être de manière relative est donc la seule raison d'être. Vivre l'expérience « JE SUIS » et c'est tout. Que l'on soit vendeur, escroc, curé, ou coureur automobile importe peu. Seule l'expérience de nos sens dans la matière et la joie d'être ici, a un intérêt pour Dieu, et c'est la seule raison de notre expérience sur terre.

Le reste, à savoir les péchés, les jugements, les fautes, les bonnes actions sont des catégories inventées par le mental qui n'ont pas lieu d'être pour Dieu. Il s'en fout car la seule chose qui est importante, c'est que nous expérimentions la matière en réalisant uniquement les expériences que nous souhaitons, sachant que les corps vont et viennent et sont construits, détruits et reconstruits au gré de nos humeurs, que les acteurs sont tous UN, et qu'il n'y a pas d'autre raison à tout cela que le plaisir d'exister.

Tout le monde vient d'en haut et y retourne tôt ou tard, en se perdant tant qu'il veut dans la matière, sachant que le temps n'existe pas plus que le reste. Donc, tous nos psychodrames, nos doutes, nos peurs et nos prises de têtes sont un effet secondaire du mental. Mais n'ont aucun sens au niveau divin. Les problèmes sont des créations de la forme manifestée et c'est tout. Le karma, c'est juste des regrets que nous emportons avec nous pour nous fabriquer une suite de l'histoire, mais c'est un choix délibéré que nous faisons pour revivre une expérience d'un autre point de vue ou avec une autre issue, et pas une punition en fait (je l'ai assez vu avec les mémoires de morts).

« JE SUIS » est la seule chose que nous devons expérimenter, et c'est ce qu'ils sont en train de nous réap-

prendre à tous, simplement en nettoyant les couches que le mental a construit sur cette réalité qui, au final, est simplissime.

# Expérience 169

## Le corps physique

**A**ctuellement, le taux vibratoire général augmente fortement, et le résultat de nos intentions est bien plus immédiat qu'avant. Le processus que nous vivons n'est pas uniquement spirituel, même si on nous fait virer beaucoup de problèmes, car il concerne également le corps physique. En réalité, nous l'emportons avec nous, ce n'est donc pas une transformation purement abstraite. Il est en train de vivre de grosses transformations et nécessite beaucoup d'attention. N'oublions pas que tout ce à quoi nous accordons de l'attention, nous lui donnons ipso facto de l'énergie. Dès lors, il faut vraiment songer à s'en occuper.

En ce moment, pour ma part, il réagit immédiatement à la moindre contrariété en provoquant des douleurs ou des problèmes (alors qu'il ne m'avait jamais trop posé de souci jusque-là). Il faut donc vraiment prendre la peine de s'en occuper et réaliser qu'il est un allié et un ensemble de consciences lui aussi. Les clairaudients seraient bien avisés de songer à discuter avec lui régulièrement pour savoir s'il va bien et s'il n'a besoin de rien, et, dans tous les cas, penser à donner beaucoup d'amour à nos organes et à notre corps n'est pas du luxe.

Dans la période actuelle, là-haut, ils ne nous laissent plus faire de karma, de schéma pourri ni refouler d'émotionnel, donc, en face des expériences, il faut tout lâcher, sinon on paye directement la note. En gros, si l'on s'accroche à un de nos problèmes, ils nous le font lâ-

cher quitte à finir à l'hôpital. Donc, s'il y a bien quelque chose qu'il faut garder à l'esprit, c'est de tout lâcher tout le temps, et accorder beaucoup d'attention et d'amour pour le corps physique.

# Expérience 170

## La fin du guerrier

Ces temps-ci, le gros travail de nettoyage sur la planète a des effets importants, entre autres sur les puissants égrégores qui « dirigent » la planète. (A ne pas confondre avec les dieux. Disons que les dieux peuvent profiter de la puissance de certains égrégores qui les concernent, mais demeurent des êtres indépendants, incarnés à des niveaux dimensionnels supérieurs.)

Il faut bien comprendre que les « endormis » dans la matière ne prennent souvent aucune décision, et ont peu d'accès (voire aucun) à leur esprit divin. En fait, la connexion avec le haut est interceptée pour des tas de raisons (souvent liées à l'éducation) et ils sont soumis à plein d'influences, comme des mouvements de « pensées » qui leur farcissent la tête avec un babillage incessant. Ce sont les égrégores. Le peu d'information divine qui arrive en bas est donc fortement déformé et détourné.

Ces égrégores sont le fruit de nos croyances, ils ont été construits au fil du temps par nous-mêmes. Ils sont à la fois la cause de grands événements mondiaux, en même temps qu'ils sont nourris par ceux-ci. Ils sont la principale source qui maintient les gens endormis, en nous faisant tourner dans un cycle sans fin où ils justifient leur propre existence en nous forçant à reproduire indéfiniment les mêmes événements, principalement en stimulant nos peurs.

Ces égrégores sont en train d'être dissouts par le nettoyage important que subit la planète, et l'élévation de la

fréquence énergétique actuelle. Ce faisant, leurs influences se sentent de moins en moins et, par-ci par-là, on commence à voir les gens accéder de plus en plus à leur connexion en haut.

Un des égrégores les plus importants, qui est en train de finir de disparaître en ce moment, est celui du guerrier. Celui-ci nous a énormément influencé, et entame vraiment son chant du cygne.

Il est très important pour chacun de le lâcher, parce qu'il nous influence tous, plus ou moins fortement, suivant notre histoire et celle de notre famille.

Comment fonctionne-t-il ?

Le guerrier, par définition, est quelqu'un qui a peur. Il veut se protéger d'un ennemi (réel ou imaginaire). Ce faisant, il s'entraîne pour lutter contre lui. En mettant toute son intention dans son entraînement, il justifie son existence par la défense contre l'ennemi. Comme son intention est créatrice, et que l'univers nous donne à tous la réplique, le guerrier va donc se créer un ennemi directement par sa propre influence en continu. Ceci lui permet de justifier son expérience (et son existence). Un guerrier n'a aucune raison d'exister dans un monde de paix. Il faut donc qu'il crée un monde qui n'est pas en paix.

Un guérisseur est également un guerrier. Un guerrier de la santé. Il identifie un truc anormal, une maladie. Tout le monde a très peur d'être victime d'une maladie, le truc qui vient d'on ne sait où, pour frapper n'importe qui n'importe quand, et dont on doit se protéger. Ce faisant, on va lutter contre un ennemi. Et chacun va, par sa propre intention, créer l'ennemi qui lui donne la réplique. Après tout, l'homme a créé plein de structures, plein de vaccins, il faut bien qu'ils servent non ? Et les maladies sont créées en réponse à sa demande. C'est un peu le pompier pyromane au final.

Le plus gros truc que cet égrégoire adore, c'est le syndrome de sauveur du monde. Le Bruce Willis qui vient sauver la planète d'un météorite, ou Dieu seul sait de quelle catastrophe. Ce faisant, le « sauveur » est directement créateur de la catastrophe pour pouvoir nous sauver.

Quand on a compris les règles de fonctionnement de l'univers, on comprend un peu mieux l'état de notre société. Ces égrégoires étant en train de lâcher, il est extrêmement important que chacun fasse le ménage chez lui. En ce moment, une bonne partie risque de se « vider » dans la matière en provoquant différents conflits. A chacun de choisir de ne plus être soumis à leur influence en conscience.

Les égrégoires utilisent nos peurs pour justifier l'existence du guerrier, ce faisant, ils créent le conflit dont ils se nourrissent, et recommencent indéfiniment, en nous maintenant dans un cycle. Quantité d'égrégoires sont en train d'être nettoyés et vont l'être encore plus au fil du temps. Plus le nettoyage avance, plus les gens se reconnecteront naturellement en haut, puisqu'il y aura de moins en moins d'obstacles, et plus nous retrouverons tout naturellement l'unité sans effort. Juste du lâcher prise sur l'ancien !

PS : on me fait travailler à me libérer de cette influence en ce moment, ce qui me donne une bonne occasion pour écrire dessus.

PPS : le positionnement de guérisseur est problématique et doit être revu en une INTENTION plus neutre. C'est un sujet important parce qu'en ce moment, tous ceux qui communiquent avec leurs parts plus élevées sont sollicités pour utiliser leurs différentes connexions et intentions afin d'aider les autres. Mais il s'agit simplement d'un processus d'entraide à l'éveil. Et il est im-

portant de ne pas se positionner en guerrier, mais bien comme étant en train d'appliquer les consignes de l'univers par l'intermédiaire de notre connexion en haut. Pour cela, il faut bien écouter, et ne faire que ce qui est judicieux.

Je ré-aborderai ultérieurement ce sujet, quand les choses auront bougé à ce niveau.

# Expérience 172

## La mort du sauveur du monde

**N**ettoyage automatique :

Au départ, je me suis positionné inconsciemment comme « sauveur du monde ». C'est un aspect qui m'a hanté pendant longtemps, et qu'il a été nécessaire de lâcher complètement récemment, puisque c'est un positionnement « guerrier » (lié au karma familial, d'où l'idée que tout cela ressort en ce moment). Un très mauvais positionnement qui m'a valu bien des déboires, mais qui m'a servi de point de départ.

Mon corps énergétique était fendu en deux au niveau de l'axe vertical, ce qui explique que je ramassais tous les problèmes des gens sans donc avoir la moindre protection contre l'extérieur et les autres.

Le deal était donc de nettoyer le négatif de la planète. Autant dire que c'était suicidaire, mais bon, c'est ainsi, juste ce qu'il y avait dans ma tête de dingue (on a fait sauter ce schéma en neurotraining). Par contre, je prenais uniquement le négatif que les autres ne voulaient plus, en résumé je me ramassais toutes les entités dont les autres voulaient se débarrasser et je « channelisais » la lumière pour transmuter tout cela. Si bien qu'en à peine cinq minutes de contact avec un autre être humain, je n'en pouvais plus, sans parler des gens dont la présence m'était insupportable.

Au départ, traverser une rue pleine de monde pendant dix minutes, m'envoyait au lit environ trois heures pour récupérer. Un positionnement pourri en quelque sorte,

mais apparemment je l'avais choisi afin de faire une expérience et pour commencer à vider mon karma. Ce positionnement avait l'avantage de ne pas faire n'importe quoi puisqu'il était inconscient et ne nettoyait que les choses dont les autres ne voulaient plus.

Nettoyage semi automatique :

Quand mon corps énergétique a enfin été réparé par un archange, au premier stage de géobiologie, j'ai commencé à pouvoir choisir de nettoyer ou non. A ce moment là, cela m'a permis de réaliser que, comme je « channelisais » en permanence par instinct de survie, (dû à mon ancien positionnement) il m'était tout autant possible de me faire remplir de lumière toute la journée, ce qui est bien agréable, et finalement plus marrant que de transmuter toutes les entités de la foule.

Je me suis donc rabattu sur les systèmes qui marchaient pour moi, entre autres le double du futur, et j'ai pu commencer à profiter des transferts de conscience sur les autres (plutôt non humains), de manière plus contrôlée.

Cela, plus l'appel aux archanges ou aux anges pour nettoyer, associé à la communication avec l'inconscient des humains ou d'autres (télépathie), a fait que je me suis un peu positionné dans l'extrême (bien que des fois ce soit plus clair de demander aux parts les plus hautes des êtres humains, qui sont moins confuses que leur esprit conscient).

Ce fut la période où j'ai commencé à faire du nettoyage sauvage, tout en restant sous contrôle étant donnée l'absence d'intention personnelle mise dans ce processus, et surtout parce que j'ai pris la précaution de faire trier par des archanges ce que j'ai eu le droit d'entreprendre. Mon incompréhension de la notion d'entité négative m'a mis en face de mon karma de guéris-

seur et, en même temps, j'ai pu solder ce karma. Ca m'a fait très mal, mais en fin de compte, cela a marqué une transition importante pour moi, et un début de transformation majeur du corps énergétique (que tout le monde vit plus ou moins facilement en ce moment suivant ses choix.) Pour ma part, tourner un peu la page là-dessus s'est fait dans la douleur.

Nettoyage par choix et sans nécessité ?

Au final, avec tout ce que je lâche en ce moment plusieurs choses importantes surviennent.

a) Ne « m'échappant » plus autant qu'avant, j'ai tendance à rester dans mes corps, et non plus à faire des extensions de conscience avec tout ce qui bouge. Cela se stabilise donc à ce niveau. Je me mêle de moins en moins des affaires des autres, et me centre beaucoup plus sur moi, ce qui n'est pas plus mal.

b) Mes maîtres me montrent de plus en plus les choses au niveau spirituel dans les choix des autres et les événements, et je suis obligé de constater qu'en fait, tout est parfait et que le monde n'a certainement pas besoin d'être sauvé, pas plus que les gens.

En fait, dans le meilleur des cas, nous servons d'outils pour l'univers au temps T, histoire de ramener une entité qui n'est pas à sa place, ou bien alléger un problème sur quelqu'un qui passe, mais au final si ce n'est pas nous qui le faisons, cela se passe autrement, mais ça se fait quand même.

Le message de l'univers est simple : ne vous chargez d'aucun fardeau parce que vous êtes là pour jouir de la vie, et pas pour traiter des problèmes.

Il n'existe aucun problème en réalité, et lorsque quelque chose nous paraît comme tel, à plus haut niveau on

peut constater que c'est en réalité une expérience, et, avec une vue qui dépasse la dualité, il est également possible de voir à quel point elle fait grandir la personne et n'est que perfection non seulement dans ce qu'elle amène, mais également dans la manière dont elle se produit.

Même le pire drame en apparence, cache en réalité une perfection divine, que seule une vue qui dépasse la dualité peut percevoir. Car la dualité est une déformation du mental due à notre vision relative.

Bien sûr, il faut avoir dépassé pas mal de choses pour commencer à expérimenter les choses ainsi, puisque cette vision dépasse celle du troisième œil et nécessite de se connecter à l'esprit divin de l'autre ou à la source pour comprendre le pourquoi des choses.

Avec ce début de vision, il faut avouer que la notion de guérisseur ou de thérapeute prend vite des tournures étranges, parce qu'on nous fait comprendre que l'on peut aider les autres, et on est même encouragé à le faire, mais qu'il n'y a rien à en tirer pour notre Ego : car nous sommes la main de Dieu à l'instant précis, et si ce n'est pas nous, cela peut aussi bien prendre la forme de quelque chose qui passe par là.

Car, tout étant Dieu, sa main est la plus longue qui soit, forcément. C'est celle que nous avons simplement le plus de mal à voir, pourtant elle est partout, et en tout par définition.

En résumé, si je cite la lumière :

- « Tu n'as aucune action imposée à réaliser, pas de monde ou de gens à sauver, pas de nécessité que tu le fasses. Tu le fais si c'est ton choix, mais que tu fasses cela ou autre chose, c'est exactement pareil. Tu n'es indispensable en rien au niveau des actes ou des résultats (satisfaction de ton Ego) car l'univers peut faire les choses de multiples façons et de manière parfaite, mais par contre tu es absolument indispensable à l'univers en

tant qu'être jouisseur de la vie « Je suis », car cela est ta vraie nature et ta fonction. »

La deuxième chose que j'ai comprise depuis longtemps, c'est que les gens sont tout puissants à un niveau plus haut, et qu'un guérisseur ne fait rien par lui-même : c'est l'autre qui accepte ou non, la guérison.

En fait, les thérapeutes, guérisseurs ou médecins sont des « prétextes » que nous utilisons. Je suis allé voir le médecin, il m'a filé une pilule, j'ai envie de guérir et comme mon mental a un prétexte, je peux guérir. Si je ne veux pas (généralement parce que le message n'a pas été entendu) il peut filer ce qu'il veut, cela ne changera rien, ou bien ça ressortira plus fort ailleurs.

Quand le mental planétaire aura été nettoyé, on comprendra que nous sommes créateurs de nos maladies et que nous en sommes également les guérisseurs. Les autres nous servent de prétexte.

Pendant une période de transition, nous allons devoir malgré tout aider ceux qui ne sont pas encore assez « éveillés » mais, a priori, à long terme la notion de maladie n'aura plus aucun sens en soi.

Un jour, tout le monde sera son propre grand prêtre, et aura donc retrouvé sa connexion directe à Dieu en pleine conscience, et deviendra alors son propre guérisseur, ce qui signifie que chacun aura compris que les maladies sont des messages, et aura les moyens des les écouter et de moduler son propre corps en conscience.

A mon sens, nous devons juste gérer une transition d'une certaine d'années tout au plus, ce qui sera sûrement suffisant pour occuper la vie de plusieurs d'entre nous.

## Expérience 173

### Esprits, énergie et guérison

Il y a quelque temps, m'apprêtant à partir au boulot, j'accroche une pierre au passage avec ma veste (ma femme est géologue de formation et possède une incroyable collection de pierres qui traînent partout dans la maison). Cette pierre a toujours été là mais je ne l'ai jamais accrochée auparavant. C'est généralement le signe qu'elle essaie d'attirer l'attention (télépathie inconsciente, un grand classique.)

Je la remets donc en place, au moment où un esprit en jaillit. Il propose de m'accompagner pour enseigner mes corps énergétiques sur le feu (il est vrai que j'ai tendance à ne pas les supporter en ce moment). Interloqué, je demande au double du futur si c'est souhaitable, et il me répond par l'affirmative. Sur ce, j'emporte l'esprit qui décide de se placer directement dans mon corps. Au passage, je demande à ma femme quelle est cette pierre, et il s'avère qu'en fait c'est un bout de lave (je suis aussi doué pour reconnaître les pierres que les plantes, au niveau matériel).

La journée se passe normalement, et le soir même, l'esprit est parti, après avoir fait quelque chose apparemment, mais sans que je sache quoi au juste (en tout cas, cela a l'air positif).

Au travail, je bois beaucoup pour évacuer en ce moment. Et du coup, j'ai eu l'idée de reproduire l'énergie de l'archange dans mon verre d'eau. Ca marche bien ! A ce moment, j'ai réalisé qu'en fait, l'énergie partait de mon cœur et ne passait pas les mains. Elle reproduit l'émanation de l'archange (à un niveau que je supporte) mais

c'est bien de moi qu'elle jaillit à partir du cœur. Intrigué, je demande à la lumière (à laquelle il m'est possible de parler dans le cœur maintenant) :

- « Est-ce toi qui produis cette énergie ? Je croyais que cela appelait l'archange en fait. »

- « Non, je suis tout, et peux tout créer, il suffit de demander. Bien sûr, je te protège et ne vais pas faire jaillir une énergie qui te ferait du mal (trop puissante ou trop différente), mais tu peux tout me demander. »

- « Peux-tu transformer l'eau en y mettant le meilleur effet pour moi ? »

- « D'accord ».

Après cela, j'ai passé l'après midi à tester plein d'énergies différentes. C'est super cool, un peu comme faire des potions magiques. Suivant le cas, l'énergie monte à la tête ou bien ça picote partout dans le corps. D'autre fois, elle fait jaillir plein de trucs. A chaque fois cela avait un effet différent pour aider à traiter un problème en cours (vu qu'ils bossent sur nous toute la journée en ce moment, autant s'amuser).

Lorsque je lui ai posé la question, la lumière m'a répondu qu'elle pouvait reproduire tout effet directement dans mon corps.

En ce qui me concerne, c'est en cours de réflexion, d'ailleurs je vais bientôt faire un stage sur les thérapies. Mais il semblerait que l'on puisse affecter quelqu'un directement, (puisque'on est tous constitué d'eau) ce qui revient à faire l'imposition des mains. En contrepartie, ce n'est pas souhaitable, car il semble que chacun doive prendre la décision de lui-même. En tout cas, plus on a un corps énergétique capable de vibrer haut et d'encaisser du débit, plus il est possible de matérialiser des énergies sur une large fréquence. A mon avis, il doit bien y avoir un moment où l'on doit affecter directement la matière, non ? Je verrai bien, peut-être n'est-ce qu'une question de débit...

Il faut penser à mélanger l'énergie « Père / Mère » également, et pas uniquement la lumière d'en-haut, mais aussi le feu d'en-bas afin qu'ils fusionnent dans le cœur, ceci me semble important. Mais sans aucune certitude, ce sont juste des pistes.

PS : Il semble que cette énergie qui jaillit du néant (donc de la part non manifestée pour moi) ne soit pas obligatoirement centrée dans le cœur. On doit pouvoir en faire jaillir de n'importe où, en demandant au « Père/Mère ». Je m'en suis aperçu parce qu'une fois, la lumière a manifesté une énergie qui vibrait plus haut que moi directement dans le verre sans la faire transiter par mes bras ou mon cœur pour ne pas me brûler.

Ce qui me laisse à penser que l'on devrait pouvoir également créer des sources d'énergies illimitées, si l'on savait comment transformer ces énergies de manière appropriée. Mais là, ça me dépasse complètement. Disons que je peux juste me borner à constater le fait que l'énergie jaillit du néant, (comme d'un trou noir inversé) et il semble qu'on puisse demander à le faire à partir de n'importe où. Certainement en créant une construction énergétique complexe (un peu comme une forme pensée mais en plus sérieusement organisée), il doit être possible de créer des choses intéressantes qui ont des applications pratiques. Toutes ces choses ne sont encore que des pistes pour l'instant.

PPS : encore une précision : L'énergie du Père est la lumière immobile et immuable, c'est une puissance irrésistible d'une infinie douceur. L'énergie de la Mère est la vie brute sans contrôle qui est transformation, et elle peut être extrêmement violente. C'est l'énergie du Père qui instruit l'énergie de vie.

Il faut donc, tout d'abord, acquérir la sagesse pour pouvoir utiliser des manifestations. D'ailleurs, quand je de-

mande comment on crée dans la matière, ils me répondent que je suis trop pressé, et que, au préalable, ma sagesse doit dépasser ma capacité à créer. C'est donc bien l'union du Père et de la Mère qui constitue le secret, et il faut commencer par acquérir l'énergie du Père sur une certaine intensité avant que celle de la Mère puisse suivre sans qu'on arrive à l'autodestruction ou la folie, c'est là tout le problème des sorciers qui utilisent uniquement l'énergie de la Mère. C'est la symbolique de Shiva qui se met sous Kali afin que sa danse ne détruise pas le monde.

# Expérience 174

## Perceptions

**M**es peurs continuent de remonter. Par conséquent, j'ai tendance à avoir des perceptions qui descendent dans la dualité et l'on ne peut pas y couper pour tout vider apparemment.

Dimanche, on est allé sur le marché. Cela faisait longtemps que je n'avais pas été autant dérangé par un tel endroit et par les gens. Je suis mieux protégé qu'avant, et pourtant l'ambiance négative est bien palpable. De toute façon, tout le monde est mis face à ses peurs, et forcément, cela dégorge dans tous les sens.

Je me sens comme un « alien » dans la foule, comme d'habitude. Incapable d'apprécier la présence des gens, même en limitant mes perceptions à l'extrême. De l'émotionnel qui part dans tous les sens, du mental qui part aussi dans tous les sens. Aucune unité, un humain est une boule de chaos.

Tous les bébés que je vois pleurent dans la foule. Normal, les bébés ne supportent pas le négatif, pleurer leur permet de le rejeter, et le coin grouille de négatif. Il y a un type qui hurle pour vendre ses habits. Tout le monde grimace. En fait il ne s'en rend même pas compte, mais, par dessus le son, il fait une attaque mentale. C'est très palpable et il n'y a pas besoin de parler car il émet de l'énergie à partir des pointes à la base du coronal, en demi cercle, et cela agresse le coronal de tous les gens qui passent, par la partie qui fait le tour de la tête au niveau du front.

C'est désagréable pour moi parce que c'est palpable, quant aux autres, ils sentent juste que ce type ne leur plait pas et s'éloignent.

Apparemment, ça doit marcher sur les gens qui ne vibrent pas trop haut, ou qui sont « faibles » au temps T. Le type n'en a pas conscience et ne le fait même pas exprès. C'est juste qu'il « prend la tête » aux autres, dans le sens propre du terme, pour vendre ses produits. Ça et les brûlures par l'émotionnel (une sorte d'appel au secours des dépressifs, mais franchement ça grouille ça aussi dans la société), sont les deux trucs qui me dérangent le plus en me promenant dans la foule.

En fait, du peu que j'en ai discuté en haut, je suis mis en face de ce qui me dégoûte chez moi : les hommes me dégoûtent, donc je me dégoûte d'une certaine manière. Forcément puisque je ne peux pas m'aimer. Et tant que je ne m'aime pas complètement, il m'est impossible d'aimer le monde totalement. C'est aussi simple que ça. Il faut donc que je parvienne à m'aimer en imaginant que je suis le même tas de chaos que tous ceux que je croise (ce qui est assez clair, au vu de ce qui me remonte en ce moment).

En fait, j'ai compris un truc fondamental très tôt (ou plutôt on me l'a dit). Tout ce qui nous interpelle, nous gêne ou ne nous plait pas chez quelqu'un est un indice sur ce qui cloche chez nous. Plus on reproche un truc aux autres, plus, en fait, on se le reproche à soi-même. L'état de la foule du marché reflète bien mon état finalement.

Surprise ce matin, je me suis levé avec une queue de lézard ! Ça m'amuse moyennement de fusionner avec un lézard (c'est une entité « négative » qui brouille les perceptions). Mais si je l'ai repéré, c'est donc que la lumière l'a bien voulu (je m'en remets à elle pour filtrer mes perceptions sinon comment s'en sortir entre la té-

lépathie, le toucher énergétique, plus les transferts de conscience incontrôlés).

Je l'ai renvoyé, avant de demander pourquoi ils me l'avaient laissé là. Gabriel dit que c'était le meilleur moyen de baisser mes perceptions ces derniers temps, et que le lézard n'est pas méchant et qu'il l'a mis là à ma demande.

Bien sûr, ce n'est pas ce que j'entendais en demandant qu'ils baissent mes perceptions, mais étant donné qu'ils me montrent l'utilité du négatif en ce moment... Ça ne m'a pas plu et j'ai râlé. Mais on a beau faire, ça ne sert à rien avec un archange, il se contente de renvoyer de la compassion.

Finalement, pour baisser mes perceptions, ils ont choisi de me fermer à moitié le troisième œil et ils m'ont remis un troll pour effrayer les lézards et autres bizarreries qui traînent en ce moment. Dieu seul sait ce que je me trimballe maintenant, mais je suppose qu'ils savent ce qu'ils font. Comme mon corps énergétique est bizarre lui aussi, je n'essaye même pas de savoir si mes axes sont normaux.

Bref, je suis en forme quoi. En pleine crise de rejet de l'autre (donc de moi-même). On va voir si ça finit de dégorger.

Je travaille sur l'image de perfection qu'il faut lâcher apparemment. Tant que l'on cherche une image de perfection (qui est illusoire dans la forme bien entendu) on est en rejet des autres, et donc de soi-même à un certain niveau.

C'est sûr qu'avec un lézard géant accroché sur le dos, la perfection en prend un coup. De toute façon, actuellement ils sont sans pitié et nous forcent à tout évacuer, quitte à nous envoyer dans le mur. Et comme je n'aime pas trop me prendre des murs...

# Expérience 175

## Stage en haut

Ces derniers temps, j'ai été mis en face d'énormément de peurs et de choses à lâcher (principalement grâce aux fleurs du bush) ce qui m'a fait passablement dérouiller depuis quelque temps. Pourtant, hier en rentrant, il m'a vraiment semblé que je m'enracinais énormément, mais sans vouloir trop relever.

Une fois au lit, d'un coup, je me suis retrouvé avec plein de lumière de partout. En fait, maintenant ils n'attendent même plus que je m'endorme et il leur suffit de me voir me poser et me détendre deux minutes pour que cela démarre (c'est une convention que nous avons mise au point : être sur le dos signifie que je ne dors pas, alors que sur le ventre je dors).

Du coup, je me suis retrouvé dans un état de conscience modifié assez paradisiaque. Malheureusement, ils ne m'en ont pas laissé un grand souvenir. C'était juste pour me donner un avant-goût. Dommage. En fait, ils ont fait beaucoup monter mon niveau vibratoire, ça a duré un bon moment, et finalement ils ont dénoué les nœuds au niveau du cœur. Et je me suis retrouvé à être le flot d'énergie baignant dans l'amour. La lumière a commencé à m'expliquer comment fonctionner avec les énergies différentes dans le flot (je ne peux pas me rappeler davantage, hélas).

C'était super bizarre, comme si j'avais été une part indéfinie d'un flot d'énergie infinie. C'était un aperçu de l'esprit divin, d'après eux. Il m'a semblé comprendre que c'est parce que j'ai lâché beaucoup de trucs qu'ils ont

fait ça, et certainement pour me motiver. Dommage que j'en aie juste des souvenirs partiels. Parce que confusément, il y a comme le souvenir d'autre chose, mais je ne sais plus du tout quoi.

Sinon, le reste de la nuit s'est plutôt bien déroulé, et au milieu, un rêve super bizarre est apparu. J'étais en train de jouer à une espèce de paint-ball. On se battait continuellement avec plein d'autres types. C'était bizarre parce qu'on se tapait vraiment, mais, en fait, ça ne faisait rien de spécial (on n'était pas plus blessé que ça). Parfois, je me faisais massacrer, et à d'autres moments c'est moi qui massacrais tout le monde, on a eu droit à tous les cas de figures. A certains moments j'étais sadique, à d'autres, miséricordieux. Au final, les autres faisaient pareil avec moi.

Et puis, j'en ai eu assez et me suis mis sur un côté du terrain. Gabriel était là, sous une forme bizarre (une masse d'énergie blanche). On a commencé à discuter, et je lui ai expliqué que cela ne me plaisait plus de jouer. Il m'a répondu qu'il était effectivement temps de cesser de s'amuser pour grandir.

Je lui ai alors demandé si les autres n'en avaient pas marre (il y avait des tas de gens de toutes sortes qui continuaient de se battre en contrebas). Il m'a dit de mieux regarder, et quand j'ai observé, il s'est trouvé que tout le monde avait mon visage, en fait, tout le monde était moi. Mais ils ne semblaient pas motivés pour s'arrêter.

Ce rêve m'a interpellé, suffisamment pour immédiatement m'y reconnecter en vision (je peux re-renter dans un rêve assez facilement, il suffit de projeter ma conscience en partie là où j'étais). Aussitôt, le champ de bataille est réapparu avec l'archange à côté de moi.

Je lui ai demandé de m'expliquer d'avantage, notamment comment les autres allaient s'y prendre pour arrêter. Il m'a dit de regarder au dessus du terrain. Levant

les yeux vers le ciel, j'ai vu des masses noirâtres entortillées les unes dans les autres. Une fumée bizarre s'élevait des champs de bataille et les faisait grandir, et des espèces de tentacules de fumées redescendaient sur les joueurs et les manipulaient. Il y avait une multitude de masses de fumées différentes. Certaines étaient moralisatrices, miséricordieuses, d'autres sanguinaires ou vicieuses. Et toutes tiraient les ficelles.

- « Qu'est-ce que c'est ? Des égrégores ? »

- « Vous êtes des esprits divins créateurs, donc, ce à quoi vous accordez de l'attention, vous lui donnez vie. Vous avez accordé trop d'attention à ces jeux et vous les avez créés (il désigne les masses sombres). Vous êtes responsables de ce à quoi vous donnez la vie. »

- « Que va t-il leur arriver ? »

- « Certaines vont être transformées en autre chose, d'autres vont aller ailleurs, où elles seront plus utiles. Le temps de grandir est arrivé. »

Puis cela s'est arrêté.

J'ai vérifié, c'était bien un rêve et une projection dans le niveau spirituel, je me suis donc souvenu d'un enseignement de cette nuit. Marrant !

# Expérience 176

## Egrégores

**A**ctuellement, nous sommes en train d'être pas mal nettoyés par les nouvelles énergies (qu'on le ressent ou pas) et le plus gros boulot se situe dans les sphères les plus hautes, et principalement aux niveaux mental et émotionnel. Qu'est-ce que cela donne concrètement ?

En fait, les égrégores sont les vrais maîtres de la société des hommes. Ces formes pensées immenses nous contrôlent en saturant le plan mental de toutes les manières possibles, ce qui finit par créer une hypnose\* sur nous. Comme elles sont en train d'être délogées, ces pensées parasites hypnotiques sont de moins en moins efficaces et les hommes se réveillent petit à petit de-ci, de-là. En fait, cela signifie que les gens retrouvent de plus en plus la connexion à leur part spirituelle. Même si c'est encore léger et déformé.

Les institutions\*\* ne sont rien d'autre que les incarnations de ces formes pensées. Ce sont elles qui dirigent notre monde et le déshumanisent. Mais concrètement comment est-ce que ça marche ?

L'institution crée un état qui provoque une frustration chez l'homme, en le faisant renier sa nature. Du coup, l'homme devient pervers sur le domaine que gère cette institution\*\*\*. Et l'institution crée de nouvelles règles pour le frustrer encore plus, sous prétexte qu'il est pervers. Et ainsi de suite. Mais, à aucun moment dans son hypnose, l'homme ne réalise que la perversion qu'il peut constater chez lui (ou au moins chez les autres) est générée par les règles elles-mêmes. C'est comme ça que

la morale crée le pervers et, ensuite, s'auto-justifie en disant que, sans elle, l'homme ne peut qu'être pervers. A qui profite tout ça ? Eh bien, l'énorme frustration générée va directement nourrir l'égrégoire puisqu'il se nourrit de l'émotionnel. Et notre société toute entière est construite sur ce modèle, celui d'une machine à créer des frustrés, lesquels, en retour, nourrissent des égrégoires avec leurs frustrations. Cela renforce l'égrégoire, qui durcit encore ses règles, frustre encore plus, saoule encore plus l'homme de pensées et d'informations parasites pour le couper de sa vraie nature etc... Ne parlons même pas des institutions qui décident de se battre entre elles, et se nourrissent, ensuite, de l'émotionnel généré par le conflit.

Tel est le plan actuel, qui n'a d'ailleurs besoin de personne, et qui, de toute façon, est en train de se réaliser. Les énergies spirituelles (angéliques et autres) sont en train de plomber nos égrégoires planétaires, qui sont vraiment peu de chose bien évidemment face à l'afflux d'énergie qui débarque en ce moment. Au passage, ces mêmes énergies nouvelles, issues du plan spirituel, sont en train de nettoyer notre mental et notre émotionnel individuel (c'est pareil au final puisque l'intérieur / extérieur est idem, mais ne compliquons pas). Du coup, nos perversions dégagent en même temps. C'est un plan qui est en cours et qui va durer un moment.

Au passage, tous les gens à la tête des institutions actuelles, sont là pour vider le karma que nous avons généré dessus, avec plus ou moins de décalage temporel. (Ne rentrons pas dans le détail, mais bon, un cowboy aux Etats-Unis (Bush) suivi d'un métis (Obama), Louis XIV en France (Sarkozy), l'extrémiste religieux (Vatican), un Dalaï lama qui se soucie enfin du monde extérieur (Tibet) etc... Si l'on regarde toutes les institutions, on verra que quelqu'un a été mis là, ou est en passe de

l'être, pour à plus ou moins long terme, vider le karma en cours.

Quand les institutions ne seront plus protégées par l'écran de fumée mentale des égrégores, elles seront des coquilles vides sans âme. Les hommes vont de plus en plus réaliser que leur société elle-même est cause de la frustration et de la perversion, et seront obligés de trouver de nouvelles solutions. Cela tombe bien, leur connexion en haut les leur fournit (d'où l'idée que nous sommes en train de passer d'un gouvernement humain à un gouvernement divin).

Les jeunes de 20-25 ans vont être mûrs pour entrer dans la vie active (la phase où ils vont pouvoir exercer leur pouvoir dans la société en réalité). Or, ces jeunes ont un point commun (Pascal, qui gère du recrutement depuis des années, a mis le doigt dessus.) Ils sont hermétiques à la tyrannie mais pas à la hiérarchie ! C'est une déformation de mon propre mental car en ce qui me concerne, hiérarchie = tyrannie en fait. On ne peut pas les tyranniser car ils le refusent, tout simplement. Or, la société entière (les institutions et les entreprises) ne fonctionne que sur ce modèle. Par conséquent, ils refuseront simplement de continuer à fonctionner en étant traités ainsi, (et cela a déjà commencé dans les entreprises.) Du coup, le système va forcément évoluer vers un modèle plus humain.

Tout en sachant que la génération d'après (qui est très jeune pour l'instant) va nous enseigner l'amour. De quelle manière ? Simplement, en n'acceptant plus le karma familial. Or, un enfant qui n'accepte pas le karma familial et n'a plus de karma de société, si lui-même débarque avec peu, voire pas de karma (vu qu'il vibre très haut) ne va pas déformer son comportement pour entrer dans la perversion. Sa nature n'étant pas changée et pervertie, il reste dans l'amour. Ce faisant, il le propage autour de lui et c'est aussi simple que ça. Accessoire-

ment, ces enfants nous mettent face à notre propre manque d'amour (déjà expérimenté pour ma part). Ce qui signifie que l'on peut faire ce qu'on veut, au final cela ne change rien car les choses bougent sans nous.

Pourquoi avons nous accepté tout ça ? Pourquoi cet âge obscurantiste ? Sommes-nous masos ? Non, mais parfois, pour faire l'expérience de l'amour et de la liberté, il peut être intéressant d'avoir connu l'emprisonnement et le manque d'amour. La lumière n'existe jamais autant que par la présence de l'obscurité.

Seul un esprit divin immortel et sans limite, pourrait trouver intéressant une expérience aussi saugrenue au final.

Mais ça tombe bien, car nous sommes cela, tous, sans exception !

Aujourd'hui on nous dit de nous tourner vers l'intérieur et de tout lâcher. Pourquoi ?

Voici au moins trois raisons :

1) A l'extérieur on ne nourrit que des égrégories en dissertant sur le sens de la vie et en brassant du mental. Donc ça ne sert à rien, car ces égrégories se font laminer. Au pire on va faire un peu plus durer la transition en gaspillant son énergie. Idem pour les religions de tous poils en tant qu'institutions (en ce, j'inclus le « new age »).

2) Il faut lâcher le vieux (donc les vieilles perversions). Le plus vite est le mieux et il suffit de lâcher, rien de plus.

3) La seule loi divine est le libre-arbitre, dès lors nous avons tous les droits sur nous-même, mais aucun d'imposer quoi que ce soit aux autres ! Etonnant non ? C'est l'antithèse d'une institution.

\* On comprend la frustration de Gurdjev (cf « fragments

d'un enseignement inconnu » de Ouspansky) qui avait compris l'hypnose humaine et la réalité de sa condition, mais ne pouvait le révéler parce que le plan divin ne le souhaitait pas à ce moment là. Et que seuls, certains étaient autorisés à sortir de l'illusion, puisque c'était le jeu collectif de cette période en train de s'achever.

\*\* Un pays ou un groupe quelconque entre dans cette catégorie institutionnelle. Par définition il s'agit de groupes et de formes pensées, la spécialité du troisième niveau (3ème chakra). Au troisième niveau, celui de l'Ego, on fait des groupes qui se battent entre eux. Or, nous sommes en train de passer au 4<sup>ème</sup> (cœur et amour inconditionnel) et à l'unité, ce qui explique qu'elles n'ont plus rien à faire ici. Etonnamment, les avatars ne parlent que d'amour inconditionnel en ce moment. Etrange coïncidence vous ne trouvez pas ?

\*\*\* L'énergie ne circule plus correctement et ça fait le pervers (déjà expliqué plein de fois avec le canal central et les chakras du bas), c'est aussi simple que ça.

PS : Vu que beaucoup d'adeptes du « new age » et autres prévoient des catastrophes dans tous les sens, j'ai posé la question directement à un archange. J'ai eu beaucoup de réponses qu'il ne m'est pas permis de retransmettre (comme avec Gaïa, mais ça ne m'étonne pas), certaines étant plutôt étonnantes...

Cependant, pour quelques unes je suis autorisé à le faire. Voilà quelques questions qui m'ont plu, que chacun en fasse ce qu'il veut (j'aime les pourcentages).

1) Pourcentage de puissance des égrégores mondiaux (approximatif) en se basant sur une base de 100% en 2000 :

En 2008	:	50%
aujourd'hui	:	30%
dans 3 mois	:	20%
dans 6 mois	:	8%
dans 1 an	:	2%

2) En très approximatif, pourcentage de population humaine en partant de 100% aujourd'hui.

en 2020	:	95%
en 2040	:	96%
en 2046	:	98%
en 2048	:	38%!!
en 2049	:	38%!!
en 2068	:	40%

On voit donc clairement le boulot que font les énergies actuelles.

J'ai vérifié de manière plus précise : Entre le 18 et le 20 juin 2047 la population passerait de 6 milliards ou presque, à moins de 2,6 milliards : en 3 jours et sans variations ultérieures. Donc, on peut exclure un tremblement de terre ou une épidémie (ça varierait de manière plus fluide), ou encore une guerre nucléaire. Etrange non ?

L'inversion des pôles ou autre catastrophe en 2012, ça n'a pas l'air trop au programme (ou du moins, cela resterait sous contrôle). Pas de guerre nucléaire non plus apparemment (les ET, pardon, je veux dire les lumières de lampadaires dans le ciel, veillent au grain depuis longtemps, et, apparemment ils ont déjà arrêté pas mal de tentatives d'auto-destruction \*\*\*\*).

Bien sûr rien n'est fiable, d'une part à cause de la nature du temps (le futur existe simultanément et varie (voir l'article sur le double du futur), de la conjonction actuelle où les gens, retrouvant leurs pouvoirs, deviennent

moins prévisibles, et du fait que, là-haut, ils ont un curieux sens de l'humour parfois.

En plus, je ne suis pas vraiment Nostradamus. Expérimentez par vous même, trouvez votre connexion et obtenez vos réponses...

\*\*\*\* Pourquoi un ET en aurait quelque chose à faire de nous ? Excellente question.

Et si certains non terrestres étaient plutôt des futurs potentiels qui surveillent leur propre passé ... paradoxes temporels... en ce moment, alors que le temps s'accélère on est en plein dedans. Bien sûr, toutes ces données ne sont que des suppositions.

PPS : Pendant longtemps j'ai cru être en enfer, parce que cette perversion est visible partout, à tous les niveaux dans notre société. Je n'ai compris que récemment qu'elle n'était pas due à l'homme lui-même, mais à la nature des égrégores qui le contrôlent, et qui le rendent pervers afin de le contrôler.

Bien sûr, les égrégores eux-mêmes sont notre création, et bien mieux, ce sont nous-mêmes qui les avons faits ainsi. Il est temps qu'ils deviennent autre chose, tout simplement.

Bien évidemment ceci n'est que mon avis, ne croyez rien aveuglément et expérimentez par vous même. Croire ne crée que des égrégores, or nous cherchons à faire l'expérience de ce que nous sommes réellement, et pas à croire des choses.

# Expérience 177

## Voyage au centre de la terre

**E**tant donné que pas mal de peurs ont sauté chez moi ces derniers temps, j'obtiens des infos de plus en plus claires.

Malgré tout, il subsiste toujours un problème de ma connexion avec le bas qu'il me faut bien régler. Il est plus que temps que je commence sérieusement à me faire instruire par Gaïa (même si, pour l'instant, j'ai un peu échangé avec elle, mais sans plus car à chaque fois elle m'a répondu de revenir plus tard, lorsque je serai prêt).

J'en ai donc profité pour travailler là dessus avec la magnétiseuse. En fait, j'ai besoin d'un autre clairvoyant pour m'aider à dépasser mes peurs. Et elle peut me suivre facilement en vision.

Je suis donc parti en quête de vision, et me suis retrouvé immédiatement dans une forêt, guidé par une lumière blanche. Mon niveau vibratoire descend jusqu'à me trouver au niveau végétal. Je vois l'entrée d'une grotte et décide d'y pénétrer. Mon niveau vibratoire descend encore, on arrive au niveau minéral. A l'entrée de la grotte se trouve un démon énorme aux bras multiples (le diable). A priori, il est enchaîné et semble garder un passage qui descend en cercle dans un puits. Pas très engageant.

Alors que je m'approche, il se transforme en enfant, m'adresse un signe amical puis ne se soucie plus de moi. Bizarre...

La magnétiseuse m'explique qu'en fait, ce que je vois est la forme créée par les judéo-chrétiens. Nous

sommes sur des niveaux vibratoires assez bas, donc minéraux, et ils ont été diabolisés dans l'histoire. Du coup, nous leurs donnons des formes terribles et ils sont générateurs de peur. C'est le territoire du dieu Pan (minéral et végétal).

Qui plus est, pendant longtemps ces accès ont été bloqués et réservés à une élite (chamanes, druides) à cause de l'obscurantisme. C'est pourquoi le gardien prend, à dessein, une forme effrayante pour empêcher les gens d'aller plus bas. Aujourd'hui, cette notion est obsolète. Descendant encore plus bas, je m'enfonce dans le puits. Au fond, on aperçoit une lueur verte, et aussitôt je débarque dans un endroit superbe. Un monde magnifique à l'intérieur de la terre. C'est vraiment somptueux, et surtout, je sens la connexion à Gaïa par le bas qui n'est que de l'amour pur avec la partie mère que j'ai tellement refoulée, et refusé de ressentir à cause du démon sur la route.

Je suis accueilli par une femme habillée en blanc qui me fait un peu visiter les lieux. Elle m'explique qu'un enseignement va m'être donné. Cet endroit est situé dans une dimension supérieure, il est de nature divine (on est au centre de la terre en 5D a priori).

Elle me donne alors une pierre pour me permettre d'accéder directement ici. Le dieu Pan apparaît dans ma vision, qui m'explique que si j'ai peur d'un démon, il suffit de l'appeler et il le transformera. Je sors de la vision. Je commence à recevoir l'énergie de la déesse par le bas, elle va jusqu'au cœur, sa nature est bizarre, divine (comme celle du haut) mais sur des fréquences basses. En fait, la magnétiseuse m'explique que la connexion au bas enseigne le corps physique, et il est clair qu'en ce moment où les corps bougent beaucoup, il va falloir que les gens se reconnectent pour pouvoir recevoir les enseignements de la déesse et de Gaïa. Le nettoyage des égrégores judéo-chrétiens devrait en simplifier l'accès.

Ma nuit s'est passée à recevoir des infos du bas (basse-fréquences), alternées avec des infos du haut (haute-fréquence), pour, au final, que mon cœur s'ouvre en dehors de tout contrôle, mais dans un état d'amour et de complétude dont je n'avais eu que des aperçus jusqu'à présent.

Il reste du travail à accomplir, mais je crois qu'il va être enfin possible de réunifier ma part masculine/féminine.

PS: Le monde est constitué d'énergie et de conscience. A un certain niveau nous sommes ce flot unique et infini d'énergie manifestée. Les formes à l'intérieur nous permettent de nous expérimenter sous forme d'âmes, et la structure mentale modélise un monde solide pour nous. Le troisième œil permet d'utiliser une modélisation pour les énergies des autres dimensions (qui sont normalement ignorées par la structure mentale pendant l'incarnation).

Il faut bien comprendre que ces mondes sont plus réels que le monde matériel, parce que plus près de la source, et en étant mort, on les visite et les expérimente de la même manière que la matière ici-bas. Par moment, il est plus simple de passer par l'énergie sans donner de forme, à d'autres où il est plus clair de passer par les visions. C'est au choix. J'ai l'avantage de pouvoir faire les deux.

PPS : par la connexion du haut on obtient la connaissance. Par le bas on travaille la matière et le monde matérialisé, et à terme, il est question de transformer nos corps. Il devient primordial, dès lors, de retrouver cette connexion à Gaïa et à la déesse. Même ceux qui travaillent à atteindre le non manifesté sont obligés d'avoir les deux connexions pour dénouer le cœur. C'est un fantasme de vouloir fuir la matière en montant uniquement dans les sphères supérieures, car avec une

seule connexion, il n'est pas possible de s'unifier. L'homme est un pont entre la terre et le ciel, et doit se tenir à l'équilibre entre les deux dans le cœur, surtout s'il souhaite atteindre la sainteté et l'unité.

Et même si ce n'est pas le cas, et qu'il se fout de la sainteté, aujourd'hui il n'a plus le choix, et l'on va au moins atteindre un état plus proche de la source.

# Expérience 178

## Niveau de vision I

**M**a perception évoluant nettement, je vois maintenant le monde de manière assez particulière.

Principalement en raison du fait que j'intègre plusieurs niveaux, ce qui me permet de me mettre au niveau de vision de tout le monde, et de fonctionner normalement. Voici une tentative pour l'exprimer de manière simplifiée.

### Monde manifesté et dualité

#### 1) Monde matériel (vision standard d'un humain ordinaire) dualité.

##### Monde :

Le monde se compose de ce qui est perceptible par les 5 sens en 3D, a priori tout le monde connaît cela.

##### Autres :

Minéral=> cailloux et autres trucs qui semblent inanimés et sans intérêt (sauf pour les géologues).

Végétal=> trucs qui poussent tout vert et qui sont dénués d'intérêt (sauf pour les botanistes et les végétariens).

Animal => trucs au comportement instinctif et stupide, dénués d'intérêt sauf s'ils sont comestibles (ou si on est à la S.P.A.).

Humain => Les gens vivent leur vie en respectant des conventions sociales, au pire leurs émotions peuvent être visibles physiquement, et leur mental peut être perçu par leurs paroles et leurs actes uniquement.

Angélique => ça n'existe pas sauf en statue.

Archangélique => idem.

Univers => le truc qu'on voit sur les photos en astronomie ?

### Evénements :

Tout est aléatoire et hors de contrôle. Ce qui est sûr, c'est que notre société semble instable, mais que va-t-il se passer ? Personne ne le sait.

Donc, quand on communique à ce niveau, il faut tenir compte de tous ces paramètres, qui sont une vision du monde standard d'un être humain lambda.

A ce niveau, la séparation est importante, et le seul moyen de fusionner avec les autres est la sexualité (peut-être bien l'un des sens cachés de la sexualité au niveau matériel).

## **2) Monde éthérique**

### Monde :

Tout est entouré d'un léger champ d'énergie visible par moment pour moi, mais surtout facile à toucher et à ressentir. Il y a de l'énergie partout, qui est émise en permanence, par tout ce qui a une forme matérielle, mais aussi par des choses qui n'ont pas de forme matérielle visible. Toutes les gaines électriques, les champs électromagnétiques, les cours d'eau, les esprits sous différentes formes et issus de différents endroits qui se manifestent à ce niveau. Pêle-mêle, fantômes (corps intermédiaires), corps illusoire, corps bizarres des esprits

de la nature ou des anges, corps éthérés de non terrestres de tout ordre, entités de tout ordre. Ce qu'on perçoit ici dépend du type d'énergie filtrée par la structure mentale ce qui revient à dire que plus on a bossé la structure, plus on perçoit des types d'énergies différents. On perçoit également des êtres d'autres dimensions si l'on a accès à ces endroits, il suffit de décaler sa perception.

### Autres :

Minéral=> Toutes les pierres ont un corps éthérique, et il suffit de demander pour qu'un esprit en jaillisse (voire plusieurs). Leur nature est très variable, et ils sont issus du monde minéral. Ils vivent dans des espaces-temps décalés par rapport au nôtre. Plus liés à la « structure des choses » en ce qui me concerne (montagnes, squelette, etc...). On trouve tous les niveaux d'évolution, depuis l'instinctif basique jusqu'aux plus subtils et évolués (esprits des montagnes, dieux de la terre, dévas etc...).

Végétal => Tous les végétaux sont dotés d'un corps éthérique. Il semble qu'ils puissent en contrôler et modifier la forme à loisir, ce qui implique que les végétaux peuvent donc choisir leur forme et leur taille. Idem pour tous les niveaux d'évolution, du brin d'herbe en allant jusqu'à l'arbre millénaire. Du lutin jusqu'au plus grand déva de la nature et le dieu Pan qui est un avatar. Animal => Idem, les animaux sont accompagnés par différents esprits et ont eux-mêmes des niveaux d'évolutions variables (du plus basique au plus évolué, avec les dieux animaux, etc...).

Humain => idem, et eux-mêmes sont trouvables sous d'autres formes à partir de l'éthérique (autres dimensions, non incarnés, saints dans un corps illusoire, etc...).

Angélique => les anges prennent des émanations éthé-

riques de tous ordres pour nous accompagner et nous aider (une fois, l'un d'entre eux s'est glissé dans mes reins, parce que j'avais du mal à évacuer de l'énergie. Il est resté là jusqu'à ce que le problème soit réglé). Archangélique => les archanges prennent des émanations pour nous accompagner, même si, en réalité, ce sont des êtres qui nous dépassent de par leur nature (en ce moment une émanation de Mickael accompagne tout le monde, et de toute façon, nous baignons dans son énergie céleste puisqu'il bosse à nous nettoyer et à nettoyer la terre...).

Univers => à ce niveau, la soupe d'énergie immense n'a pas de limite et on peut éventuellement toucher et percevoir d'autres espaces-temps, la limite n'existe pas ici. Mais la séparation est réelle.

### Evénements :

Assez instables, mais on peut les contrôler un peu et comprendre des choses cachées en regardant l'éthérique. Certains peuvent utiliser ce niveau pour affecter le matériel.

Ce niveau est plutôt celui des « magiciens », sorciers et autres. Quand on échange sur ce niveau, il faut s'adapter à la personne suivant ce qu'elle regarde avec sa structure mentale.

A ce niveau multidimensionnel, on peut fusionner avec plein d'esprits. Notre corps est un univers miniature multidimensionnel et les esprits peuvent en entrer et en sortir, pour nous aider, certaines entités peuvent s'installer, avec des résultats positifs ou négatifs.

# Expérience 179

## Niveau de vision II

### **3) Monde émotionnel // dualité**

Monde : Il se compose d'une perception de l'émotionnel émis par les êtres de manière générale. Tout le monde est entouré d'un champ d'émotions, dans lequel des émotions duelles de tout ordre sont enkystées, certaines comme des armures (surtout les humains), les autres semblent capables de faire transiter des émotions soit en continu, (pour attirer l'attention) soit en les déchargeant brusquement, comme des décharges électriques qui les traversent (animaux, végétaux que l'on bouscule etc...). A ce niveau, on croise de l'émotionnel dénué de corps physique, par exemple des fantômes en peine et d'autres esprits, etc...

#### Autres :

Minéral => Bien qu'assez stables, ils sont dotés d'un émotionnel, et s'expriment quand ils veulent attirer l'attention.

Végétal => Ils ont une émanation émotionnelle également, et s'expriment, soit en continu, ou en émotion brutale suivant les cas (si on bouscule un arbre il peut se mettre à nous engueuler !).

Humain => C'est la « cata » car leur corps émotionnel est très enkysté par des problèmes non résolus. Certains parviennent à l'utiliser correctement mais ils sont rares. Les dépressifs (déclarés ou qui s'ignorent) sont légion.

Ange => Pas d'émotionnel dualiste, mais ils peuvent l'utiliser pour communiquer avec nous.

Archange => idem.

Univers => Une soupe d'énergie ! Les mondes émotionnels (où l'on va en rêve pour apaiser nos frustrations) sont notre création et paraissent dénués d'autre chose que de notre présence. Ils servent à essayer de vider les charges émotionnelles non lâchées dans la journée.

Événements : l'émotionnel est source de grands événements mondiaux. C'est la principale nourriture des égrégores qui nous manipulent, et certaines poches émotionnelles ont parfois besoin de se vider (conflits genre guerres ou autres événements mondiaux). En ce moment, ce niveau est en train de se faire vider, d'où la remontée de peur importante chez tout le monde.

#### **4) Monde mental // dualité**

##### Monde :

Il se compose par une perception de pensées, la plupart des gens croient qu'ils pensent dans leur tête, mais c'est faux !

Les pensées sont extérieures à nous, et nous les captions dans le plan mental. La plupart du temps, il s'agit « d'intox » provoquée par les égrégores (formes pensées). Ce sont des êtres qui sont créés à partir des pensées auxquelles nous accordons trop d'attention (une pensée passe, on lui donne de l'attention et ce faisant, nous lui donnons de l'énergie en raison de notre nature divine).

A ce niveau là, on perçoit la « structure mentale » des autres c'est à dire la manière dont ils ont construit l'illusion de leur monde. La structure mentale filtre la réalité. Plus elle est importante, plus elle va limiter la vision de

la personne, et l'enfermer dans des comportements et une perception du monde répétitifs. De manière contradictoire, la personne va se sentir valorisée et intelligente parce que sa perception va focaliser sur un détail, et non plus sur la réalité et la globalité. Par exemple, la personne va devenir championne des chiffres et des lettres, des choses qui n'ont aucune existence réelle, à part dans la tête de la personne et par l'influence de l'égrégoire qui l'a créée. Ce niveau de langage « parlé ou écrit » constitue l'une des pires limitations qui existent en réalité, et qui ont permis l'obscurantisme en grande partie.

Au bout du compte, parvenir à déstructurer cela, c'est s'ouvrir la possibilité de communiquer avec n'importe quoi de manière extrêmement poussée, un truc que ceux dont le cerveau gauche domine, n'imaginent pas, et préfèrent occulter (parce que ceux qui l'utilisent sont hypnotisés et sous contrôle d'égrégores). Le vrai langage de l'univers n'est pas formulé (mais plutôt de nature géométrique et multidimensionnel apparemment, étonnant non ?).

Libérer sa structure mentale est le premier pas dans l'unification, et cela passe par le déblocage des peurs. L'émotionnel crée les schémas mentaux limitatifs, traduction de l'œuvre directe des égrégores au niveau mondial.

Le niveau mental est pourtant très utile car c'est lui fait croire qu'on est situé dans un espace-temps particulier sous une forme précise (sans lui il n'existe donc pas de monde manifesté).

Les autres : c'est surtout l'humain qui possède une structure mentale le limitant, car apparemment les autres fonctionnent sur un niveau plus haut et normal. Seul l'humain a une notion de séparation aussi forte, et c'est précisément le but du mental.

Certains animaux de compagnie ont développé une structure mentale basique pour communiquer avec nous (chats, chiens, etc...).

Tous les niveaux (du minéral à l'angélique) sont capables de communiquer avec le langage de l'univers, sauf l'humain qui doit utiliser le mental, ce qui explique que seuls ceux qui parviennent à faire entrer les concepts échangés dans leur structure mentale personnelle peuvent communiquer, mais cela nécessite un gros boulot au niveau de la libération du mental. Toutefois, c'est un truc qui va se généraliser à terme.

### Evénements :

Les événements mondiaux sont contrôlés au niveau mental, les gens sont conditionnés par ce niveau là et leur pouvoir créateur (dont ils ignorent tout) applique en masse les directives reçues par les égrégores.

# Expérience 180

## Niveau de vision III

### **5) Monde spirituel // (non duel)**

#### Monde :

Il se compose d'amour inconditionnel et de lumière. Quand on voit ce niveau (même à l'état de veille, ce qui est mon cas si je suis de bonne humeur, et à un certain niveau vibratoire) tout baigne dans l'amour et dans la lumière. A ce niveau d'échange avec les autres, on peut accéder à leur « âme » et tous expliquent gaiement l'expérience en cours ainsi que ce qu'ils souhaitent obtenir au niveau spirituel. C'est très déstabilisant au départ. Voir l'image matérielle, la souffrance mentale et émotionnelle d'une personne, mais la joie de son âme qui explique pourquoi elle vit ça et ce qu'elle va en obtenir (ce qui est cohérent en plus) est très ... bizarre, plus bizarre encore quand c'est la personne qui inflige une souffrance (même morale à une autre) et que les deux m'expliquent joyeusement ce qu'elles font à un niveau plus haut. Au départ, mon sens du guerrier a été vraiment dégoûté, car on ne peut aller contre leur choix et, qui plus est, ce dernier s'avère être toujours le meilleur au vu de leur évolution...donc, il n'y a réellement personne à sauver.

## Plusieurs niveaux :

Le premier est plus distinct, et correspond à une âme personnelle, mais déjà très unifiée. Cette part exprime un aspect du grand UN, mais qui se trouve reliée à la source et consciente de sa vraie nature. Il existe cependant une séparation. Le corps de lumière est à ce niveau pour ceux qui ne redescendent pas plus bas. Il m'est même arrivé d'en voir un directement une fois, ce qui était assez marrant, et mieux que dans la guerre des étoiles, parce que, du corps de lumière transparent, semble émaner une lumière intérieure, divine, et aucun effet spécial ne pourrait reproduire cela, je pense.

## 6) Monde spirituel suite //

Le deuxième niveau est unifié, on nage dans l'océan d'énergie infinie et on en est, soi-même, une part infinie, en distinguant différents courants qui sont nous, mais il n'y a plus de « corps solide » ni de personnalité. Notre séparation est très limitée et l'on est proche de l'esprit divin et du centre créateur. Il reste un fil ténu qui est notre ligne directrice, l'intention, mais ça reste léger, et l'amour inconditionnel est la vraie nature des choses. A un certain niveau, la distinction est de moins en moins présente jusqu'à atteindre une part où la manifestation n'y est plus du tout. Et là, commence la part qui provoque une panique quand elle arrive chez moi car le dernier reste de mental disparaît et il n'y a plus qu'une présence...

Si elle disparaît encore, on passe dans le non manifesté où il n'y a même plus de conscience (à ce moment disparaît la panique avec le reste). Cela m'arrive brusquement, je sens que ça monte, et là, c'est terrifiant (comme si j'allais faire une crise de quelque chose, im-

possible de mieux décrire) et puis, d'un coup, c'est parti. Je l'ai bloqué plusieurs fois déjà, je ne supporte pas quand cela arrive (résistance sûrement, car c'est le moment où tout disparaît, même la conscience de soi, et c'est une rébellion générale de ce qui reste des corps quand je sens que ça va arriver, en tout cas pour moi).

### **7) non manifesté (déjà vécu deux fois où je n'ai pas pu bloquer, mais rien pu ramener non plus)**

Se tenir à la droite du Père... Je n'ai pas pu ramener plus d'info pour l'instant, mais à ce niveau se trouve le nirvana (on m'a dit que s'ils m'en laissaient des impressions je reviendrais complètement dégoûté dans le monde manifesté, et je ne voudrais plus rester en bas). Plus rien, ni corps, ni pensée, ni émotion, ni même conscience, au point que je ne sais même pas comment il est possible d'en ramener le moindre truc.

« Se tenir à la droite du Père » exprime bien cela, on se tient dans le divin, mais ils m'ont bridé les souvenirs, les trucs intéressants. Un truc à vivre quoi !

A priori, le but est d'intégrer tous les niveaux au même endroit. Comment ? Je n'en sais rien, mais on doit être sous forme humaine, avec l'esprit divin ouvert dans le cœur, a priori, et on peut à la fois être soi et sentir le flot unifié et l'amour inconditionnel. En tout cas, ce n'est que depuis que je suis allé dans le non manifesté qu'il m'est possible d'appeler le « Père/Mère » pour manifester de l'énergie. Mais impossible d'affecter la matière pour l'instant. Certainement un travail à réaliser à un niveau plus bas. C'est en cours, j'en parlerai quand j'aurai fait le point. J'ai trop d'infos bizarres sur l'ascension en ce moment, il faut que cela finisse de se mettre en place. Les avatars semblent capables de réaliser cet exploit d'être tout cela simultanément.

# Expérience 181

## Niveau de vision IV

**J**e perçois dans mon corps « normal » différents niveaux suivant les jours et selon mon humeur. Cela passe par de l'énergie et de l'extension de conscience (des fois c'est plus simple d'identifier un esprit en devenant lui), ou en allant visiter un autre endroit tout en marchant dans la rue, ou encore en codant sur mon pc. Sans compter la possibilité d'appeler les doubles temporels d'une autre personne pour discuter avec ses niveaux plus élevés. En ce moment, tout semble à portée de main, les dimensions multiples et le temps semblent bien illusoires (ce que j'appelle vient également à moi avec une grande facilité).

Ces temps-ci, j'ai plutôt tendance à rester dans mon corps en raison de la grande quantité d'infos qui m'arrive, et il y a tellement de transformations internes chez tout le monde que je préfère me concentrer sur mon centre. De même qu'il est de plus en plus évident que mes peurs semblent se manifester instantanément, et que le corps physique réagit au moindre début de contrariété. Donc, il me semble préférable de finir de vider mes peurs et de m'unifier davantage avant de trop ressortir à l'extérieur.

J'ai essayé de rendre compte au mieux de tous les états, me situant la plupart du temps dans un intermédiaire. Je perçois de plus en plus l'âme des gens (spiritualité) et le non duel, mais uniquement par moment, et puis ça redescend dans la dualité. La principale difficulté réside toujours dans le « sans forme », mais j'imagine que cela viendra en son heure.

En tout cas, depuis qu'il m'est donné de percevoir l'esprit divin des gens en partie, je commence à distinguer le mien dans le cœur, et il se dénoue spontanément de plus en plus souvent. L'ange, au départ, m'avait prévenu que je verrai mon esprit divin quand je le verrai chez les autres, et c'est vrai. Ce que l'on perçoit du monde est ce que l'on perçoit de soi-même, au bout du compte. Pour manifester dans la matière, il y a un boulot à faire avec l'aspect « mère » et cela n'a jamais été mon point fort.

Sur les 3 prochaines années, un énorme boulot de nettoyage des peurs collectives et de l'émotionnel mondial va être entrepris, travail d'autant plus nécessaire que, bientôt, même les plus « endormis » risquent d'avoir la capacité de manifester leurs peurs si nous continuons à monter en niveau dimensionnel.

Il faut donc que les peurs soient nettoyées en majorité pour que les gens puissent retrouver leur capacité créatrice en conscience.

Ceci n'est qu'une description subjective de mes perceptions et de ce que je vois. En sachant que je ne contrôle pas vraiment. Souvent, les choses vont et viennent comme elles veulent. Je sais plein de choses qui m'importent peu et, quand un truc m'intéresse, paradoxalement je n'ai pas forcément la réponse.

En fait, c'est l'esprit divin qui fait tout, l'Ego, lui, ne sert à rien pour cela, donc il faut faire les choses en accord avec l'univers, et pas par choix personnel pour avoir ces vues là ainsi que les infos issues du non manifesté. Plus le temps passe, plus je laisse faire sans me soucier de rien, et plus je suis en accord avec mon esprit divin. Mais il y a encore matière à défricher, ne nous leurrions pas !

Pourquoi est-ce que j'écris cela ? Impossible de le savoir, mais j'ai comme l'impression qu'un de ces quatre

matins les gens risquent de passer par des étapes similaires. Il se trouve que j'ai toujours eu la capacité de modéliser du rationnel à partir de l'irrationnel ou de voir l'irrationnel dans le rationnel apparent. Et si je possède cette capacité, c'est forcément pour quelque chose. Témoigner ou laisser une trace semble la seule raison logique.

C'est d'ailleurs pour ça que je peux coder car la logique est dans le chaos (à partir de la communication silencieuse avec le sans forme, il m'est possible de faire des lignes de codes) et le chaos est dans la logique (cf Windows, et si on y réfléchit, ce n'est pas qu'une blague). Il est parfois difficile de voir tous ces niveaux, et il est obligatoire d'adapter son discours au niveau de perception de l'autre, sinon la communication est difficile, voire impossible.

# Expérience 182

## Rencontre avec la déesse

**D**epuis deux jours, j'ai retrouvé ma connexion à la déesse, et pas mal d'énergie de basse fréquence m'arrive par le bas. Sans compter Gaïa qui enseigne mon corps physique, et la chamane de l'intra-terre qui m'envoie aussi quelques infos pour m'aider à améliorer mes visions (de ce que j'en ai compris). En tout cas, je vois sa tête apparaître de temps en temps en vision, c'est assez drôle.

Hier soir, je suis rentré très déstabilisé du boulot, avec un enracinement qui part complètement en vrille et le monde qui devient à la limite de l'irréel et du fantomatique. C'est très mauvais, mais difficile de savoir pourquoi l'enracinement a explosé comme ça. J'appelle Pascal pour avoir son avis, il me répond que c'est la peur de mourir de faim. En fait, un événement anodin de la journée l'a fait remonter car c'est un problème très profond que je n'arrive pas à gérer (il vient de plusieurs vies en fait), et le « hic » c'est que j'ai construit tout mon enracinement de travers à cause de ça, même si le karma a sauté entre-temps. Le simple fait de savoir ce que c'est, suffit à me rendre une partie de mon enracinement et je demande à l'archange Mickael (qui est très actif ces temps-ci), de m'aider à lâcher la peur. L'énergie de la déesse se met alors à affluer en force pour m'enraciner et ça va déjà mieux.

Le soir, je me couche, pour me retrouver dans un état bizarre. Je sens l'énergie très agréable et puissante de la déesse dans mes jambes qui remonte jusqu'à mon cœur. A ce niveau, c'est comme la sensation d'être

comblé comme je ne l'ai plus été depuis ma naissance. Par contre, mon esprit ne sait plus rien. En fait, je ne suis pas connecté en haut, du coup, je me retrouve à ne plus rien savoir. D'habitude, si me pose une question sur quelque chose, j'ai toujours plein d'infos et d'images qui arrivent, et au moins un avis qui veut s'exprimer. Mais là, rien ! Je me contente simplement d'exister dans l'énergie de la déesse.

Et puis, il me vient à l'idée qu'il doit être possible de discuter avec cette énergie du bas, comme je discute avec la lumière. Je décide d'essayer et il s'avère que cela marche très bien (elle est de même nature que la lumière, bien que différente). On commence à discuter, et elle me fait entrer dans une vision.

Je deviens une simple graine plantée dans la terre, entourée de toute part de l'énergie de la déesse. Les mots me manquent pour décrire cet état, c'est l'amour à l'état brut et ça éveille des mémoires profondes en moi. Puis, je sens de la peur arriver, la peur qu'une créature souterraine ne s'attaque à moi. Mais la déesse se contente de rire et de m'expliquer que tous les êtres, sans exception, lui obéissent (qu'ils le sachent ou pas) et que si c'est sa volonté, rien ne m'arrivera. Je me détends et commence tranquillement à pousser. Une de mes pousses sort timidement de terre, et commence à capter l'énergie du ciel. Aussitôt la lumière descend par le haut et je recommence à entendre la voix de l'univers. Et je pousse, pousse...jusqu'à devenir un arbre immense, et sens mon corps balancer dans le vent tout en discutant tranquillement avec l'univers, avec mes racines enfoncées profondément dans l'amour, en train de parler avec la déesse, les deux énergies se rejoignant dans mon cœur. Physiquement, je sens mes jambes et le bas de mon corps entourés de l'énergie de la déesse, comme si j'étais enfoncé dans la terre jusqu'au bas du cœur et la

lumière me remplit alors du sommet de la tête jusqu'en haut du cœur.

Et puis, dans ma vision, tout d'un coup, décidant de visiter le monde, je me déracine et sors de terre pour commencer à marcher sur mes racines qui se sont transformées en jambes. Aussitôt la peur me saisit de ne plus ressentir la déesse, mais elle se contente de rire à nouveau en disant que, même si je le voulais, il me serait impossible de me mettre hors de sa portée, et qu'il suffit de lui demander pour qu'elle m'accompagne toujours. Effectivement, je sens alors comme des racines énergétiques sortir de mes jambes pour me relier à elle. Elle me dit que même si je deviens une étoile et m'envole dans le ciel, elle ne me quittera jamais (à ce moment l'homme-arbre que je suis devient un être de lumière qui s'élançe dans les cieux, et l'énergie de la déesse est toujours avec lui). Ma vision s'arrête.

J'ai passé ensuite une bonne partie de la nuit dans des demi-sommeils, à parler avec la déesse et à entrer dans des visions. Elle m'a fait travailler sur des tensions musculaires dans les mollets (c'est là que j'ai mis la peur de mourir de faim apparemment) et elle m'a expliqué que si j'enterrais mes jambes dans la terre quelques heures, elle pourrait me débarrasser des toxines. Comme je n'ai pas de jardin elle m'a dit qu'elle se débrouillerait autrement, mais que ça serait plus long.

A un moment, alors qu'elle travaillait sur la circulation énergétique du bas, elle m'a envoyé voir un avatar (?!), en fait, ma conscience s'est projetée à côté de lui. C'est une de ses incarnations humaines (une jeune fille Indienne, qui n'est pas connue, de ce qu'il m'a été permis de comprendre), j'ai perçu son esprit divin ou son âme en extension de conscience (son « nagual » m'a dit la déesse). Impossible de décrire la manière dont je l'ai perçue (ça me dépasse) mais sa présence était très agréable. A peine m'a-t-elle touché que mon énergie

s'est mise à circuler différemment dans les jambes. A priori, les avatars sont de nature humaine, et les interventions énergétiques de cet ordre doivent, idéalement, inclure un composant humain, et non pas une intervention divine directe.

Une nuit vraiment mémorable. Malheureusement ce matin, je ne me rappelle rien de plus.

PS : D'après la déesse, seul notre libre-arbitre peut la maintenir loin de nous, puisqu'elle le respecte, mais si nous lui demandons et demandons à Mickael de vider nos peurs, rien ne peut s'opposer à notre enracinement. D'après elle, l'expérience actuelle d'obscurantisme touche à sa fin, et tout le monde est libre de lui demander de revenir à nouveau, l'archange Mickael, quant à lui, se charge du diable sur la route (son énergie nous baigne en ce moment).

# Expérience 183

## Cerveau droit et cerveau gauche

Ces temps-ci, c'est plutôt simple car dès que je dois me soucier de ce qui se passe en bas, le haut se coupe.

Au début, c'est déboussolant, parce que du coup, je n'ai plus rien dans la tête. Il faut dire que j'ai tellement bossé à dégager un maximum de trucs inutiles en structure mentale pour m'aligner sur l'esprit divin, qu'il ne reste pas grand chose. Comme c'est silence radio et que je me retrouve tout vide, la communication en bas ne marche pas. Du coup, j'ai un peu mieux compris comment cela fonctionne au niveau mental. Vu qu'ils ont coupé pas mal de trucs et rebranché les choses ensuite, par déduction, et en discutant « en haut » j'obtiens des infos sur la question.

En fait, pendant mon enfance, j'utilisais mes deux cerveaux normalement (le gauche et le droit) comme tout le monde. L'univers me racontait plein de trucs et ça ne me gênait pas. L'école ne m'a pas vraiment atteint, ou sans plus, parce que j'avais toutes les réponses qu'il me fallait sans bosser. Je n'ai donc jamais vraiment éduqué mon cerveau gauche en suivant le programme scolaire. Etant totalement athée, et dans un pays très peu patriotique au départ (on ne chante pas la Marseillaise en classe la main sur le cœur dira-t-on) je ne suis pas trop affecté par des notions d'égrégories. Et plutôt réfractaire également.

Dès que le premier ordinateur est arrivé à la maison, j'ai commencé à développer fortement le cerveau gauche

pour programmer. Mais c'est resté aussi axé cerveau droit, parce que, pour dire les choses comme elles le sont, je ne suis pas un intello, et pour coder, il me fallait de l'aide. Ceci a développé fortement ma structure « logique » tout en conservant une connexion cerveau droit, et une connexion « en haut » indispensable pour moi. A force de bosser, l'utilisation des deux cerveaux s'est pas mal équilibrée chez moi au final. Et si, par moment, je suis très cerveau droit, je peux être aussi très cerveau gauche, à cause de mon boulot.

Il me paraît plus explicite d'utiliser l'appellation « cerveau gauche » et « cerveau droit » parce que c'est sûrement plus clair pour beaucoup, mais il faut se rappeler que le corps physique n'est que la projection de choses plus subtiles situées à un niveau vibratoire supérieur. Comprenez en cela des fonctionnements complémentaires de la conscience. Puisque, être mort ou vivant ne change rien (c'est à dire qu'avoir un cerveau ou ne pas en avoir ne change rien à cela).

Voilà comment cela fonctionne pour moi (ceci n'étant qu'une simple observation de mon fonctionnement, car à force de jouer aux apprentis sorciers, j'ai eu tendance à débrancher/rebrancher plein de trucs dans tous les sens) :

Le cerveau gauche sait mettre en forme les choses, et les faire rentrer dans le contexte d'étude actuel. Il peut se référer à des choses déjà connues, mais il n'est pas fait pour aller chercher de nouvelles infos. Il est là pour gérer les choses dans le détail, à partir des infos qu'on lui fournit. C'est lui qui génère notre vision du monde « normal ».

Le cerveau droit sait aller pêcher des infos partout dans l'univers à la base. Il peut savoir tout sur tout, en occultant ce qui n'est pas utile, et en ramener des infos filtrées pour le cerveau gauche. Il se contente de filtrer (inconscient et subconscient) en ne laissant passer que

ce qui nous intéresse dans cet espace-temps (l'expérience de vie en cours).

Par conséquent, avec un cerveau droit qui fonctionne seul, on obtient un mystique religieux illuminé où le type est l'univers entier mais ne fonctionne plus dans son contexte « humain ».

Le cerveau gauche fonctionnant seul donne quelqu'un qui est prisonnier de son illusion et tourne en boucle dedans.

Nous sommes éduqués pour tourner en boucle sur le cerveau gauche. Donc pour être prisonnier de notre illusion, et surtout ne pas aller à la pêche aux infos, et se référer à celles déjà connues. D'où le système d'éducation « fermé » où l'on explique que tout est déjà connu ou presque, et où on ne développe surtout pas la curiosité d'apprentissage, bien pire on la décourage ! Même les chercheurs ne font que se référer aux textes de leurs prédécesseurs pour la plupart. La mort du cerveau droit est donc clairement organisée dans l'éducation. Plutôt une question d'égrégore qui manipule les gens, que de « conspiration gouvernementale » en fait (le conspirateur est souvent manipulé sans même s'en apercevoir, puisque ses idées lui viennent bien de quelque part, mais pas de sa tête en tout cas).

Dès lors, quand quelqu'un développe son cerveau droit, on lui a mis un certain nombre de « sécurités » pour le bloquer : la religion le fait partir sur un référentiel plus ou moins pré-formaté, ou bien ça devient un « artiste » ou un « poète », un type qui a la « tête dans la lune ». Tout est bien conçu pour verrouiller le système. Il est assez amusant de voir que la plupart des gens sont incapables de s'adapter à un contexte de discussion (c'est la source principale d'incompréhension entre humains) et de comprendre que le sens des mots est relatif suivant le contexte. Ca vient d'un handicap de l'éducation, créé

dans le cerveau gauche. Il devient tellement rigide qu'il ne peut plus sortir de son propre contexte.

Le fonctionnement normal serait plutôt le suivant : le cerveau droit récupère des infos dans l'univers, filtre ce qui intéresse le gauche, puis lui refile le paquet pour que le cerveau gauche l'applique au contexte en cours dans sa vie (donc propre à son espace-temps), les deux fonctionnant de manière synchronisée.

Ca ferait au final, si l'on arrivait à libérer la conscience (ou synchroniser les deux cerveaux parfaitement), un être capable d'être conscient qu'il est l'univers entier, mais en même temps capable de vivre son expérience humaine simultanément dans son espace-temps. Un avatar ou un saint.

PS : J'avance pas mal en ce moment, et il est clair, pour moi, que l'homme n'est pas responsable réellement de ce qu'il fait puisqu'il est manipulé par les égrégores (son gouvernement ou son institution religieuse si l'on préfère, mais ce n'est pas une personne précise, en réalité c'est tout un système de formes pensées qui dirigent). Jésus avait raison : « pardonnez leur mon Père, ils ne savent pas ce qu'ils font » : si si ! Vraiment, ils ne savent pas ce qu'ils font !

Les « méchants » seraient donc les égrégores. Après tout, ils se nourrissent de nos souffrances et de nos frustrations. Certes, mais étant donné que ce sont plutôt nos frustrations qui les ont créés, et qu'ensuite ils continuent à vouloir vivre, peut on leur en vouloir ? De leur point de vue, transformer la colère en souffrance et frustration (donc créer des guerres et des conflits) c'est une transformation chimique, comme transformer du Nescafé en poudre, en café. Nous ne sommes rien de plus à leur yeux. Pensons-nous au café soluble avant de transformer les grains et ensuite de le boire ? Pas vraiment... En tout état de cause, ce n'est pas notre combat, ça se

joue en haut, et cette expérience a été voulue à un certain niveau.

## Expérience 184

### Réalité et illusion

**A**près avoir réussi à me centrer dans le cœur, ce week-end, je me suis aperçu qu'il n'y a rien de plus à faire maintenant, pour entrer dans la paix. Je laisse l'esprit divin s'exprimer et aussitôt, l'amour et la joie sont là.

L'autre jour, j'ai été étonné de voir que, dans cet état, plus rien ne me gêne. Je n'ai plus besoin d'action, ou de but, alors que, d'ordinaire, impossible de rester en place sans avoir quelque chose à faire. Ma vision des gens a complètement changé et je ne me laisse plus vraiment affecter, ni ne cherche à nettoyer des choses sur eux. Je regarde passer la foule, par moment j'ai accès au jeu que joue la personne, par moment ce sont des émotions ou des pensées qui en fusent, parfois rien. Mais tous, quels que soient leurs attitudes, leurs actes ou le degré de gravité qu'ils mettent dans leurs « rôles », sont simplement en train de jouer.

J'ai dû passer plusieurs heures devant la mer à m'extasier en regardant des vagues en train de rouler sur les rochers.

En fait, j'ai toujours refoulé la nature avant mon éveil de kundalini. Mon Ego n'en tient pas compte, et auparavant, je ne voyais carrément pas la nature. Ce qui m'étonne désormais, c'est de voir que rien n'est jamais pareil. En me levant le matin, je ne sais jamais ce qu'on peut voir par la fenêtre, ça peut passer par toutes les graduations entre le « magique » et le « divin » en posant mon regard sur un végétal.

C'est pareil pour la nature en général. Toutes les vagues sont différentes, tous les galets ou les mousses expriment une expérience et une vie, sans exception. La différence est que je ne perçois plus ces choses par mon Ego, mais ce qui le perçoit chez moi s'extasie de tout et pourrait regarder une herbe ou un rocher jusqu'à la fin des temps. Car tout change tout le temps. Rien n'est jamais identique, le monde se recrée lui-même constamment à chaque instant, et nous en sommes à la fois le spectateur, l'acteur et le créateur. C'est fou de percevoir ces trois aspects par moment, car il n'y a plus de grands ou de petits événements et tout est l'expression de la perfection divine qui s'auto-crée dans l'instant présent, différemment chaque fois.

Il m'est venu l'idée qu'à part l'obscurité, plus rien n'était dénué de divin. Mais, en fait, c'est stupide car depuis que j'ai ouvert le troisième œil, l'obscurité n'existe plus réellement. En fait l'obscurité est une porte. Dedans, il y a des énergies et du brouillard lumineux qui ouvrent la voie à des visions d'êtres et de mondes bizarres si je regarde trop longtemps. En me contentant simplement de jeter un œil à l'obscurité, je ne vois que du brouillard lumineux qui change de forme sans arrêt. L'obscurité est une porte d'accès à l'intérieur de nous-mêmes. Et en nous-mêmes, il y a une infinité de mondes à regarder et à visiter si on les regarde suffisamment longtemps, car après tout nous sommes l'univers entier qui rêve ! C'est peut-être cela que nous avons peur de voir dans l'obscurité : nous-même.

J'ai demandé si ce que je voyais était la réalité, et l'on m'a répondu par l'affirmative. J'ai demandé si ce que je voyais avant, quand le monde était toujours identique et figé, et quand la nature n'existait pas, était la réalité, et l'on m'a également répondu affirmativement. Demandant encore si l'énergie était la réalité, on m'a répondu

que cela était exact. En fait, la réalité (ou l'illusion) est notre création, et il n'y a que ça, et rien d'autre.

Le mental crée le monde qu'il souhaite par dessus le flot infini d'énergie manifestée et c'est tout. Nous sommes une intention au final. Une intention de l'esprit divin qui est venue s'incarner dans la matière. Cette intention était pure à l'origine et nous avons créé des strates dessus, mais ce n'était que ça, une intention à expérimenter. Derrière l'intention, il y a l'esprit divin qui se tient à la droite du Père(/Mère), et le Père(/Mère) est toujours là, masqué par l'image du monde. Une fois qu'on l'a perçu et que l'on sait quoi chercher, on s'aperçoit qu'il est là et l'a toujours été.

Je peux rester centré dans le cœur par moment, et de plus en plus longtemps au fur et à mesure. Perdre ce centre, c'est retomber dans le tumulte du monde extérieur. Mais ça peut être bien, également, pour expérimenter l'intention que nous sommes venus manifester. Il n'y a nulle part où vouloir s'enfuir ou remonter, puisque tout est là, l'a toujours été et le sera toujours. C'est notre regard qui change, et c'est ça qui change tout !

PS : Les deux fois où je me suis retrouvé « à la droite du Père », sont simplement les fois où j'ai fait une montée de kundalini que je n'ai pas bloquée (ça passe tout seul à force de nettoyer). Ça dénoue entièrement le cœur et le monde manifesté disparaît (non sans une immense angoisse). Je suis assez curieux d'en percevoir plus de choses. Nous verrons ce que j'en ramène, si l'esprit daigne m'y amener une autre fois. C'est incontrôlé, et je commence à m'habituer à la sensation, ça me fait moins peur, après m'être rendu compte que même sans rien, eh bien « JE SUIS » quand même ! C'est le peu qu'il m'a été donné de percevoir, peut-être bien que c'était justement ce que l'esprit voulait que j'en ramène...

# Expérience 185

## Création et manifestation

**L**a première fois où j'ai compris que le monde était une machine à créer nos intentions, c'était à mes débuts dans le monde du travail. En fait, j'avais fait un stage dans une petite entreprise, et le poste qu'occupait l'informaticien m'avait beaucoup plu. Je me rappelle encore m'être dit : « c'est ce que je veux faire ! ».

Puis, la vie suit son cours, avec son tumulte et le boulot qui s'enchaîne. Et puis, un jour, deux ans plus tard environ, une sorte de prise de conscience brutale lorsque j'ai réalisé que j'occupais exactement le poste que l'autre type occupait dans l'entreprise, avec tous les composants qui me correspondaient. Comment ne pas être frappé avec force par l'exactitude entre ce que j'avais « demandé » et le poste occupé maintenant, avec un décalage temporel.

Il s'était juste écoulé deux ans avant que « mon projet » ne prenne vie dans la matière de la manière exacte où je l'avais imaginé (ce qui, à l'époque, était hautement improbable et n'aurait pu être que le fruit de hasards incompréhensibles). A ce moment là, j'ai su avec exactitude que ce n'était pas un hasard, mais le résultat de mon intention. Comme j'étais encore très fragmenté et embrouillé par mon mental, et que l'informatique et le boulot avaient énormément d'importance pour moi, il n'entraînait pas encore dans mes possibilités d'émettre une intention claire avec suffisamment de force. Mais à cette époque, alors qu'on bossait avec Pascal à nous unifier, je me suis mis à travailler sur le sujet.

Pour réaliser alors qu'en moyenne, quand je mettais mon intention pour avancer (corriger un problème qui me gênait au quotidien ou autre chose) cela se résolvait de manière inattendue dans une période de trois semaines. Ce qui signifiait que le travail d'unification que nous avons réalisé avec Pascal, avait réduit le temps entre l'expression d'une intention forte, et sa réalisation. Depuis, ce temps n'a jamais cessé de décroître. Comme j'étais obsédé par la « paix de l'esprit », je mettais toute mon intention pour virer des choses qui s'opposaient à mon évolution. Cela a duré plusieurs années, avec des progrès constants et réguliers.

A l'époque où, m'apercevant que nous étions tous sous influence (de l'Ego, d'égrégores ou autres) et incapables de prendre une décision par nous-mêmes, j'ai réalisé qu'il était nettement plus simple de remonter « à la source » pour être sous l'influence la plus pure. C'est à ce moment que j'ai décidé de m'en remettre à Dieu (alors que j'étais athée).

Et tout s'est mis à s'accélérer de plus en plus vite. L'accélération du temps a encore fait augmenter les choses. Il y a trois mois, quand je voulais lâcher un problème, je demandais à ce qu'il s'en aille (j'y mettais toute mon intention), puis je m'en détournais et n'y pensais plus. Et le résultat prenait une heure au plus.

Il y a un mois, la même chose est devenue instantanée, en gros, l'énergie quitte mes corps immédiatement pour être remplacée par la lumière. Maintenant, cela agit sur le corps physique, si bien qu'à la moindre tension musculaire ou problème quelconque, en pratiquant de cette manière, cela fonctionne.

J'ai mis beaucoup d'intention sur mon évolution personnelle, et commence globalement à avoir compris comment « passer commande ». Avec suffisamment de motivation inconsciente, même si, dans certains cas, cela

marche tout seul, le coup du bonnet par exemple (cf Expérience 109 : souhaits).

En réalité nous sommes constamment synchronisés et il ne s'agit nullement de « prédire ou de demander ». Si l'on monte suffisamment haut (à l'esprit divin ou à la source, ce qui est identique, puisque l'esprit est une cellule du corps de Dieu) l'univers nous exauce immédiatement (ou bien notre intention est celle de l'univers, ce qui revient au même !).

Les gens ou les choses vont obéir lorsque l'on possède le bon état d'esprit, ce qui peut devenir un problème si on ne contrôle pas efficacement, à cause du karma que cela peut engendrer, et personnellement j'évite tant que ce n'est pas sous un mode collaboratif. A partir de là, si on a besoin de quelque chose, il suffit de demander, puis de s'en détourner sans plus s'en soucier. La composante de réussite contient plusieurs critères :

1) Avoir une foi complète en ce que l'on fait (ne pas douter, sinon cela revient à poser une impossibilité, puisque notre doute est créateur).

2) Etre capable d'exprimer une INTENTION claire et nette, et ne pas la changer. Ensuite, ne plus s'en préoccuper.

3) Exprimer une collaboration en se référant à un désir de l'esprit divin, et pas un désir égoïcentrique (tout simplement parce que dans le second cas, on demande à l'Ego, mais lui ne peut rien créer. Tandis que dans le premier, on est en collaboration avec l'univers et on participe à sa création de l'instant.

En réalité, il faut exprimer l'intention, idéalement engager une action dans la matière qui va dans le sens de la réalisation et laisser l'univers créer le reste sans y pen-

ser et sans rien attendre. Sachant que l'univers est et sera toujours généreux avec chacun de ses éléments, et s'assurera toujours de leur santé et leur bien-être s'ils ne s'y opposent pas ! (le libre-arbitre nous joue beaucoup de tours à ce niveau là, car nous passons beaucoup de temps à créer contre nous-mêmes).

PS : La plupart des gens sont incapables de diriger leur intention sur un but et de s'en détourner ensuite. Cela nécessite d'avoir sérieusement travaillé à alléger le mental (ou d'avoir eu une discipline mentale forte, genre mantra ou autres). Donc les « cogiteurs » risquent d'attendre longtemps. Il faut complètement alléger le mental. Ne pas douter constitue le deuxième plus gros écueil, et dépend du fonctionnement de chacun. Le résultat dépend également de la capacité que l'on a d'accéder à l'esprit divin, donc de savoir s'il est ou non descendu dans la matière, et à quel pourcentage. Sachant que le processus actuel de création du corps de lumière pour tous, correspond à une descente massive de l'esprit divin dans la matière pour chacun de nous (à 50% en moyenne pour la population à l'heure actuelle à mon avis).

PPS : à savoir que c'est à double tranchant car plus on peut créer clairement et rapidement ses intentions dans la matière, plus on peut créer involontairement des choses. Par exemple, à la moindre contrariété mon corps physique réagit immédiatement maintenant, et le message est très clair, soit je décide de l'écouter et je lâche, soit ça casse d'une manière ou d'une autre. Je peux avoir le cou complètement bloqué d'un coup, et plus rien la seconde d'après, du moment que j'écoute le message et que je lâche prise. Ceci devrait encore s'accélérer pour tout le monde dans les mois qui viennent,

et c'est bien pour cela qu'il est primordial de lâcher les peurs.

# Expérience 186

## Neurotraining et connexion

**L**undi, séance de neurotraining assez « space » encore. J'ai des problèmes « hors catalogue », du coup, la thérapeute improvise avec ce qu'elle reçoit en clairvoyance. En fait, elle règle les problèmes qu'on lui dit de régler en haut, avec les méthodes qui lui sont soufflées, ce qui est assez marquant. Et très efficace en plus !

Elle a réglé mon problème de connexion en haut et en bas qui se produisait en alternance. En fait cela venait d'un refoulement à la fois de la spiritualité et de la matière, mais en alternance. Pas mal non ?

Du coup, je ne suis câblé que d'un côté ou de l'autre, plutôt en haut pendant longtemps, mais depuis que l'option m'est fournie en bas, ça me déconnecte d'en haut. Elle a rééquilibré en faisant sauter le refoulement. Ensuite, il subsistait un problème d'uniformité dans les dimensions. Celui-là, elle a du mal à le sortir, parce qu'en haut ils lui envoyaient le concept sous forme de sensations, et elle avait du mal à mettre le mot juste dessus.

En résumé, je mets trop d'énergie dans la dimension « divine », et pas assez dans la matière et le matériel. Pour simplifier : nous sommes des êtres multidimensionnels. Nous avons une dimension humaine, mentale, spirituelle, divine, etc... Idéalement, il faudrait être équilibré dans toutes les dimensions. Donc être capable de fonctionner à tous les niveaux. Or, il arrive que l'on soit déséquilibré. C'est à dire de ne plus être suffisamment

dans la matière et trop dans le spirituel, ou inversement. Un homme doit fonctionner à tous les niveaux en même temps. Elle a rééquilibré cela également.

Enfin, encore un autre problème avec la matière, car j'ai tendance à vouloir surveiller ce qui se fait aux niveaux plus subtils et du coup, à être moins présent dans la matière. En résumé, je sens mes corps subtils par alternance, mais en prêtant moins d'attention au corps physique, ce qui fait que dès qu'il y a une action en cours sur un corps supérieur, j'ai tendance à regarder, et ce seul fait implique mon intention et interfère avec le travail en cours. Or, si l'on est incarné en humain, c'est un choix (pas une contrainte) que l'on peut cesser à tout moment. Par conséquent, si l'on n'arrête pas, c'est bien pour une raison. Le boulot de la dimension humaine, c'est d'émettre l'intention et de lancer une action dans la matière. Ensuite, nos autres dimensions vont se charger de mettre l'énergie en mouvement, et ainsi de suite, jusqu'à notre plus haute dimension (l'univers) pour que les choses se créent en accord avec nous.

Ce qui signifie que si la dimension humaine ne pose pas l'intention et ne met pas en marche une action matérielle, ça ne marche pas. Si elle le fait en cherchant à faire le boulot du divin, ça ne marche pas vraiment non plus, etc... En résumé, il faut mettre l'intention, entreprendre une action (même symbolique) et avoir une foi totale (donc ne pas essayer de vérifier comment les autres dimensions agissent).

Pour conclure, le dernier problème était lié à la bouffe. Comme j'essaye de faire le boulot du divin, il me faut donc beaucoup d'énergie, et du coup, mon corps essaie de la pomper dans les aliments. Autant dire qu'il faut bouffer une tonne de hamburgers pour entreprendre la moindre action.

Bref, ça ne marche pas super bien. Elle m'a viré ça. Ceci s'est passé il y a maintenant plusieurs jours, et de-

puis je suis super bizarre, ayant réintégré mon corps physique et les autres corps en même temps.

J'ai les deux connexions simultanément, et laisse donc trier l'esprit entre les infos du haut du bas pour écouter dans mon cœur, c'est plus simple.

Je n'ai plus faim du tout, d'ailleurs on m'a fait mettre au régime sec par le bas (la déesse). Juste de l'eau et des légumes. La magnétiseuse m'avait prévenu que cet aspect du divin pouvait passer par de l'ascétisme. On verra bien où tout cela va me mener.

En ce moment, ils m'enseignent sur le corps mais c'est très étrange. Pour essayer de clarifier, le boulot est vraiment dans la matière et le matériel depuis le début de la semaine. Après tout, c'est une dimension faite d'énergie comme le reste, et si, en haut, ils sont un peu éloignés de nous, la connexion à la déesse est quand même bien pour réapprendre à vivre « normalement » dans la matière (c'est assez marrant d'isoler la perception d'une artère dans le corps ou d'une cellule, mais ça marche bien par le toucher).

Ce que j'apprends n'est pas très en accord avec les choses qu'on nous a enseignées à l'école, et ce n'est rien de le dire...

Pour l'instant, cela passe par virer tout ce qu'on m'a appris (des croyances bloquantes) avant de pouvoir me faire enseigner correctement par le bas.

# Expérience 187

## Pensées et émotions

**A** lors qu'on se balade près de la mer avec ma femme, dimanche dernier, je vois un type passer à une dizaine de mètres de moi. Il se met à gesticuler en gueulant, et désigner un point plus loin. Aussitôt, je sens comme une décharge me traverser, et la colère monter en moi. Le type continue à marcher, l'air de rien.

En fait, il a déchargé sa colère d'un coup, (ce qui est plutôt bien) et ça m'a contaminé. Je me recentre et ça s'en va immédiatement.

C'est la première fois que je le perçois aussi clairement, mais ça fait très peu de temps également que je suis « neutre » vis-à-vis des gens, sans chercher à nettoyer en permanence tout ce qui vient sur moi. De ce fait, j'observe mieux le fonctionnement collectif.

Le problème est le même avec les pensées. Souvent, il y a plein de trucs qui viennent et puis je m'aperçois que ce sont des images mentales qui ne sont pas à moi. Les structures mentales des gens vont parfois me « contaminer » parce que j'ai l'habitude de rentrer dedans pour discuter, donc, si le type ne « tourne pas rond », je me retrouve à avoir le même type de pensées que lui. S'il est confus, je le deviens également. Cela m'a permis de pas mal bosser le mental et de comprendre très vite que chacun a raison dans « son monde », mais cela demeure problématique parfois. Idem si je regarde une émission ou une série télé, ou toute autre chose reliée à un égrégora : pendant un moment je vais recevoir des images de la série, mais pas celles que j'ai vues, plutôt

celles d'autres épisodes, ou bien même celles de trucs reliés à la série. Donc, j'ai dû apprendre à me relier à l'esprit (au divin) pour court-circuiter tout ça. La plupart des gens font un mélange de leurs pensées (celles qu'ils captent en fonction de leur structure mentale personnelle) et de celles des autres. Tout le monde se fait influencer mais personne ne le perçoit.\*

Il m'est possible de bloquer ces irruptions sans réelle difficulté (encore que parfois, en série c'est moins facile parce que les égrégores sont puissants), mais c'est vrai que je n'avais pas fait attention auparavant à quel point nous mettons les pensées et émotions en commun (après tout nous sommes tous UN). Par contre, cela confirme bien que rien n'est anodin, la moindre pensée part dans l'air et peut contaminer quelqu'un d'autre. C'est exactement pareil pour les émotions.

Vous prenez votre douche en imaginant que vous étranglez quelqu'un qui vous a énervé, la pensée part, et peut-être que le type qui passe en bas de l'immeuble et qui est un peu fêlé la reçoit, en imaginant qu'elle vient de lui, et passe à l'acte. Il n'y a rien de plus contagieux que les pensées et les émotions. Dans une grande ville, la pollution mentale et émotionnelle est tout simplement affolante.\*\*

Il faut savoir que lorsque l'on parvient à nettoyer tout ça, on tombe sur le spirituel. Une fois le karma suffisamment nettoyé, on tombe sur le « nagual », puis sur l'esprit divin. Le « nagual » se situe à mi-chemin entre le non manifesté et le manifesté me semble-t-il, mais cela reste encore à étudier en ce qui me concerne, alors que l'esprit divin, lui, est clairement dans le non manifesté, donc inexprimable. A ce niveau, nous sommes vraiment tous UN, les orientations globales vont donc être communes, mais interprétées chacune à leur manière par les niveaux plus bas (spirituel, mental et émotionnel) afin d'être vécues. En sachant que le niveau le plus

« pur » à partir de l'esprit divin est celui qui est en adéquation avec l'intention que nous exprimons, et qui nous a créés au départ. Dès lors, plus on a nettoyé en bas, mieux c'est.\*\*\*

Un monde unifié est donc juste un monde où, au lieu de court-circuiter la connexion au divin par des égrégores et des émotions de bas étage (merci la télévision entre autres), on reçoit tous des infos issues de la source. Chacun peut, ensuite, les exprimer en fonction de l'intention qu'il a à vivre, de manière plus ou moins nette suivant son niveau de nettoyage spirituel, mental et émotionnel.

En résumé, on retrouve exactement le même fonctionnement que les plantes ou les animaux. Nous avons notre niveau personnel et le niveau général où nous sommes tous la même chose. En levant la couche d'Ego, on retrouve notre unicité de fonctionnement (notre esprit-groupe en fait) qui a été court-circuité par les égrégores.

Si l'on monte assez haut, l'esprit-groupe de tout le monde (animal, végétal, humain, etc...) est Dieu, bien sûr.

Faire descendre l'esprit dans la matière, revient à nettoyer tous les niveaux pour qu'ils se substituent à tout, afin de nous permettre de retrouver notre capacité créatrice dans le moment présent. De cette manière nous pourrions, à terme, exprimer de manière plus pure l'intention que nous sommes venus vivre, et les gens « incarneront » réellement l'intention de leur esprit divin (au lieu de jouer un rôle détourné par d'autres influences et des couches d'émotionnel, de mental et de spirituel non résolus).

\* Disons que le degré d'influence dépend du facteur émetteur/récepteur. Quelqu'un qui est totalement émetteur est fou genre « skippy le grand gourou », et quel-

qu'un qui est totalement récepteur est « dénué de personnalité » donc fou, lui aussi, s'il n'est pas relié plus haut. La plupart des gens sont à mi-chemin entre les deux, mais leur qualité d'émetteur/récepteur est brouillée par la confusion de leur structure mentale (due à l'éducation).

\*\* Cela se rajoute aux problèmes personnels bien sûr, il ne faut pas croire non plus que les pensées et émotions sont toutes issues des autres. Toutefois, plus on a nettoyé, plus la différence est claire.

\*\*\* En théorie, il faut laisser descendre son énergie du niveau spirituel pour exprimer des émotions et du mental (pour s'exprimer quand même) mais il faut laisser remonter l'énergie en ne la laissant jamais rester en bas (ce qui est notre problème à tous).

# Expérience 188

## Peur de la mort

C'est l'une des raisons majeures des problèmes de notre société, laquelle est entièrement construite sur la base de cette peur qui est « ancestrale ». Cette peur a été créée de deux manières :

- a) En nous coupant de notre vraie nature (énergie), et en la substituant par la forme physique qui est illusoire (le mental).
- b) En nous enlevant notre capacité de communication avec l'univers (cerveau droit), ce qui a provoqué l'ignorance et l'incapacité de communiquer avec nos morts.

Nous sommes uniquement de l'énergie consciente incarnée dans des corps énergétiques, eux-mêmes constitués de couches de plus en plus denses jusqu'au corps physique. La mort physique correspond à l'abandon du corps le plus dense, et à son remplacement par un corps de l'état intermédiaire. Ce nouveau corps est clairvoyant, et peut donc voir dans la dimension plus éthérée où il se trouve, ainsi que dans la dimension des vivants, tout en pouvant se déplacer dans le temps puisque la dimension où il se trouve est plus éthérée. On distingue principalement deux cas de figures :

- 1) Ceux qui restent dans l'état intermédiaire parce qu'ils ne savent pas où aller (n'ayant pas ouvert l'accès à leur dimension spirituelle) ou parce qu'ils sont en détresse,

ou encore trop attachés au matériel. Ils peuvent aussi se perdre dans une illusion, puisqu'ils n'acceptent de voir que ce qu'ils veulent (comme nous !). Dès lors, ils peuvent être entourés d'anges, ne pas les voir, et tant qu'ils ne demandent pas d'aide, eh bien, personne n'intervient. Ou bien, tout simplement ne pas réaliser qu'ils sont morts, et continuer à fonctionner en boucle (parce que le temps n'est pas linéaire à ce niveau, et un fantôme peut se déplacer librement sur cette dimension a priori). En théorie, un fantôme ordinaire doit s'attacher à une source d'énergie (un humain ou un lieu énergétique). Certains fantômes sont capables de se ravitailler seuls (j'ignore comment) et n'ont pas besoin de source d'énergie, au départ, ce sont généralement des magiciens.

2) Ceux qui remontent dans la lumière (accès au niveau spirituel), et là il semble qu'ils puissent se faire aider, être enseignés et même redescendre nous aider de temps en temps en attendant leur prochaine incarnation. J'ai des infos là-dessus par ma patronne étant donné qu'une de ses amies communique tout le temps avec son fils mort, et comme il lui donne pas mal de nouvelles de ce qu'il fait là-haut, eh bien j'ai quelques retours, en fait il passe surtout son temps à essayer d'aider sa mère à ne pas faire n'importe quoi. Faut dire que la mère, bonjour !...

Une fois, elle est venue au bureau, cette femme est un tas de négativité, par contre il y avait un amour pas possible sur elle, et en fait, c'était son fils qui l'accompagnait (en fantôme). Il a dû capter mon dégoût devant ce que sa mère dégageait, parce qu'il m'a dit :

- « Ben oui, je sais, là je m'arrache les cheveux, elle ne veut rien comprendre, mais bon c'est ma mère quand même. »

Donc certains fantômes, même s'ils ne sont pas perdus et remontent dans le spirituel, peuvent vraiment s'attacher à leur ancienne vie et rester un moment (le temps que les autres membres de la famille montent par exemple.) On trouve aussi des magiciens qui peuvent décider de rester garder un lieu précis ou accomplir une tâche qu'ils veulent finir pendant quelque temps (c'est à dire quelques milliers d'années voire davantage !).

3) Après, on trouve ceux qui ont dépassé le cycle des réincarnations et qui peuvent se créer le corps illusoire. Certains peuvent ensuite être « multi émanations » apparemment (une histoire de jeu avec l'espace-temps).

En fait, les tribus « primitives » ont bien compris que discuter avec les morts peut s'avérer très intéressant. Les « jeunes morts » sont problématiques parce qu'ils ne maîtrisent pas encore leur nouvel état, et sont parfois perdus dans l'illusion. Mais les morts des ancêtres qui ont retrouvé leur dimension spirituelle peuvent être des guides et des aides importants (ils peuvent aller tester les autres espaces-temps et ramener des informations). Retrouver la vraie nature de la mort va forcément constituer une étape nécessaire à un moment donné, mais ça risque d'être assez révolutionnaire, car toutes les angoisses de la société, ou presque, sont issues de cette peur là.

Que se passerait-il si nous réalisions qu'elle n'existe pas réellement, et qu'un de ces quatre matins une majorité de gens pouvaient parler librement avec les morts ?

PS : Lors de la mort, un processus de désincarnation s'enclenche, qui va libérer les mémoires contenues dans l'A.D.N. (au niveau éthérique mais pas physique). Les mémoires inutiles retournent à la terre, et ce que

nous voulons garder est emporté avec nous (c'est là, entre autres, que se fait le karma).

Le processus que nous vivons actuellement est le même, c'est un processus de désincarnation vivant. Il s'agit d'une déstructuration de notre ADN au niveau éthérique (on enlève tout ce qui est lié aux anciennes énergies et qui ne convient plus) qui est suivie par l'activation de brins supplémentaires. C'est pour ça qu'on ne peut plus faire de karma. Il semble qu'à terme nous puissions transformer notre corps physique en corps de lumière (donc l'équivalent du corps illusoire). Nous verrons bien où cela nous mène.

PPS : Un bon exemple de discussion avec des morts est la série « médium » qui s'inspire de la vie d'une véritable médium américaine.

## Conclusion

Ces perceptions se sont affinées au fil du temps, passant de « chaotiques » à plus claires et plus utilisables. La perception autour du corps a augmenté jusqu'à atteindre un point où la distance n'existe pas : la limite permettant d'accéder au niveau spirituel.

Alors que je percevais le sans forme par « éclairs », m'est venu la question : peut-on passer directement à l'esprit divin et au sans forme et « court-circuiter » les niveaux intermédiaires ? La réponse d'en haut à été claire : non !

« L'échelle de Jacob » ne peut pas être évitée et il faut traverser les terres spirituelles, quitte à y trouver énormément de choses étranges et qui semblent peu rationnelles, et qui pourtant sont plus réelles que la matière et nous permettent d'évoluer terriblement ... car plus proche du divin et de notre « soi divin ».

Bien comprendre que le passage des terres spirituelles est obligé, et pas en option. Refuser de suivre le lapin, pour Alice, veut dire rester seule avec sa gouvernante (le triste mental). Se jeter à sa suite, c'est découvrir un monde plus élevé, très riche et qui semble fou. Pourtant si on ne s'arrête pas et qu'on continue de suivre le lapin jusqu'au bout, en prenant le temps de vivre les expériences sur la route, alors le divin et la vacuité est à la clef.

Cette voie peu être vécue très différemment suivant les gens, mon propre chemin n'appartient qu'à moi, mais les écueils qu'on trouve sont souvent identiques, d'où l'intérêt de décrire ces expériences pour ceux qui emprunteront un jour cette route.

Dans tout mon cheminement sur cette voie est apparue peu à peu une logique claire : pour moi il est plus simple de connecter « le ciel », donc le monde spirituel, que « la terre », donc la matière. Or l'évolution passe par une connexion égale entre les deux comme je l'ai appris très vite à mes dépens (sous peine de désincarnations ponctuelles très pénibles). Connecter la terre est une chose dure pour nous tous aujourd'hui, dans une société « mentale » qui n'a plus vraiment le sens du « réel » et les pieds sur terre, et passe par le « virtuel » y compris pour sa monnaie. Remettre les pieds sur terre et se réconcilier avec « la mère divine » et la terre au sens le plus élevé a été le but d'une part de ces rencontres.

Entre autre celle qui concerne le dragon : les dragons sont les énergies (ou les êtres car ils sont conscients et plus élevés que nous !) qui gèrent l'incarnation et la matière.

Les extra-terrestres (ou non terrestres) sont les énergies (ou des êtres encore une fois) qu'on rencontre suivant notre perception de l'espace-temps. Ils sont nous-mêmes dans d'autres espaces-temps très éloignés dans un sens ou l'autre. Les percevoir veut dire qu'il existe des problèmes espace-temps à régler ou bien qu'on est entré dans un endroit où le temps a quelques soucis. Pour intégrer l'éternel présent, il faut commencer par nettoyer ses croyances sur les futurs potentiels et le passé, et surtout dépasser l'illusion du temps.

Les dieux sont des archétypes de comportement et de pensée.

L'autre grande problématique qui limite l'accès au sans forme et au non dual viens de la notion de bien et de mal. Très présente à un certain niveau de perception, elle perd de sa vraisemblance au fur et à mesure de la montée en niveau jusqu'à paraître comme une illusion complète au delà d'un certain point. La notion de « mal » est clairement un point de vue relatif vis-à-vis d'une énergie avec laquelle nous avons des problèmes à régler ou non.

Il apparaît très vite que ce qui nous paraît comme un démon obscur à un certain niveau (le démon de l'orgueil par exemple) se révèle être l'ange de l'humilité que nous avons nous-même polarisé en négatif ! C'est ce jeu, purement le fruit de notre mental au sens le plus profond, qui permet de créer la dualité. Cela peut aller jusqu'à une logique d'auto-destruction si nous « croyons » cela et nous lançons dans une lutte contre l'être qui nous paraît hostile. Je l'ai appris à mes dépens. Dans la dualité, il y a l'amour et la peur. La peur déforme notre perception.

Il apparaît que le travail de réunification qui a lieu lors de l'évolution permet peu à peu de rendre leur vraie forme à ces énergies « diabolisées », pour peu à peu transformer les corps énergétiques et remettre tout à sa place.

A la fin, il apparaît clairement qu'il n'existe que des anges et notre perception relative.

La montée en niveau amène peu à peu le lâcher prise et la perte de « volonté » de contrôle de la part relative

(l'égo) pour laisser petit à petit la part absolue prendre le relais jusqu'à nous guider. C'est ce jeu de séduction et de cache / cache entre le relatif et l'absolu qui ponctue l'évolution de l'humain allant de la volonté de domination vers l'amour de l'univers et de lui-même.

L'expérience de l'humain (le « je ») nécessite cette vision relative et duelle qui lui permet de s'expérimenter comme un être séparé de l'univers, elle nécessite aussi l'ignorance, car plus cette illusion se dissout plus il apparaît que nous n'avons nous-mêmes aucune existence indépendante du reste. Le savoir ne nous permettrait tout simplement pas d'exister et de laisser notre libre-arbitre s'exprimer.

Au-delà de l'expérience de l'humain existent d'autres types d'expériences, plus proches du divin, et d'autres jeux auxquels nous pouvons jouer de plus en plus proches du subtil, avec une conscience de plus en plus grande, jusqu'à rejoindre la vacuité dont nous sommes issus pour retourner enfin à l'unité.

*Note de l'éditeur : un tome 3 est en préparation.*

**Venez visiter notre site**

**[www.interkeltia.com](http://www.interkeltia.com)**

**pour voir nos nouveautés, pré-  
faces,**

**articles de presse, extraits, etc.**

**Une collection de spiritualité,**

**Une collection sur les ovnis,**

**Et d'autres...**

**Vous pouvez y acheter en ligne,  
dans notre boutique :**

**- des livres reliés**

**- des PDF (livres sous format élec-  
tronique)**

**Conditions de vente imbattables**