

LE GRAIN DE BLÉ

**EXTRAITS
DE L'ENSEIGNEMENT**

DU

**MAÎTRE PETER DEUNOV
(BEÎNÇA DOUNO)**

1864 – 1944



® marque déposée

PÉRIODIQUE

N° 2

QUAND LE GRAIN DE BLÉ EST SEMÉ DANS LE CHAMP,
LA CHALEUR, LA LUMIÈRE SOLAIRE, L'EAU DES NUAGES
LUI SONT NÉCESSAIRES POUR CROÎTRE
ET APPORTER DU FRUIT.

" L'Amour est patient, plein de bonté; il n'est pas envieux; il ne se vante pas et ne s'enfle pas d'orgueil. Il ne cherche pas son intérêt; il ne s'irrite pas et ne soupçonne pas le mal. Il ne se réjouit pas de l'injustice, mais il se réjouit de la vérité. L'Amour ne périt jamais. " (1^{er} Épître aux Corinthiens, chap. 13.)

L'Amour est l'élément fondamental de la vie. La lumière, le savoir, la liberté sont les conditions nécessaires à sa manifestation.

L'Amour soutient la vie; la Sagesse soutient la lumière, le savoir; et la Vérité soutient la liberté.

L'Amour est une force puissante. Bien compris et justement appliqué, il apporte les plus grandes bénédictions; il permet d'atteindre la Sagesse et de connaître la Vérité. Et il constitue la plus parfaite hygiène de l'organisme humain, en apportant à l'homme les conditions nécessaires à l'accomplissement de sa prédestination.

Les fonctions de l'intellect doivent être subordonnées à l'Amour, qui lui apporte les lumières du Monde divin.

L'Amour est l'Inconnu dont émane le connu: la vie.

Le Nouvel Enseignement découle de la Nature Vivante raisonnable.
Étudiez et appliquez les méthodes qu'il vous donne
afin de corriger et d'améliorer votre vie.

(D'APRÈS LE MAÎTRE). **NOTE**

DE LA RÉDACTION

Tous les textes publiés dans cette Revue sont des traductions fidèles,
des leçons et conférences données dans Son École en Bulgarie,
par l'Envoyé divin,

Le Maître BEÏNÇA DOUNO (Peter Deunov).
(1864-1944)

ADRESSE INTERNET: http://www.bratstvoto.net/vehadi/index_fr.html

LE GRAIN DE BLÉ NO. 2	SOMMAIRE	PAGE
EXTRAIT	IMAGE DU MAÎTRE	3
DE LA VIE NOUVELLE	ÉVEIL DE LA CONSCIENCE COLLECTIVE	5
TIRÉS DE L'ENSEIGNEMENT DE	QU'EST-CE QUE LE NOUVEL ENSEIGNEMENT ...	15
L'ÉCOLE DU MAÎTRE	LES YEUX	16
BEÏŇA DOUNO	RIEN NE SERA TERRIBLE	18
(PETER DEUNOV)	LA NOURRITURE	20

IMAGES DU MAÎTRE

(SUITE " GRAIN DE BLÉ " N° 1)

Les Trois Olives. Ils étaient venus de tous les horizons, heureux de prendre contact avec le Maître et de se grouper autour de lui comme des frères séparés après un long exil, le cœur débordant d'émotion et d'enthousiasme, le visage illuminé par une joie indicible.

L'un d'eux s'était fait inscrire à l'Université, avait trouvé un emploi peu rémunérateur, et logeait dans une mansarde. Il vivait très sobrement, mais il était satisfait bien que, parfois, l'étude silencieuse du violon remplaçait le repas du soir.

Un matin, il perçut une animation extraordinaire et vit que plusieurs sœurs aidaient la maîtresse de la maison où il logeait, dans les préparatifs d'une réception, quelques paroles échangées lui firent vite comprendre que le Maître était invité à dîner.

Rentré le soir dans sa mansarde, il rassembla son maigre butin, trois olives et un morceau de pain, les disposa sur sa petite table et il attendit, prêtant l'oreille pour ne rien perdre de cette réunion fraternelle.

La maison étant basse, il entendit la prière à laquelle il s'associa de toute son âme, prière très simple prononcée avec ferveur par toute l'assistance et il vit, en imagination, la salle éclairée, la table dressée avec goût et abondamment garnie le Maître, au milieu des frères et sœurs.

Alors, il mangea lentement, très lentement ses trois olives et son morceau de pain, afin de faire durer son repas aussi longtemps que celui qui était offert à tous les convives dans la salle à manger pour communier avec eux jusqu'à leur départ.

Quelle ne fut pas sa surprise, en apprenant le lendemain, que le Maître avait délaissé tous les mets copieux et délicats pour ne manger que trois olives et un morceau de pain, qu'il n'avait pas prononcé une parole, et qu'il s'était immédiatement retiré, le repas terminé.

Le Maître préfère guérir le corps, par l'esprit.

Il recommande le plus souvent une cure de rayons solaires, au lever du soleil et dans la matinée, et une nourriture essentiellement végétarienne.

C'est le régime qu'il suit à sa modeste table, où l'on trouve toujours des hôtes venus de près ou de loin. Il cause avec eux et si ceux-ci veulent savoir certaines choses, il les satisfait. Resté seul, il joue souvent du violon.

Toujours bien disposé, le Maître aime les excursions et les montagnes où il conduit volontiers et en tout temps ses disciples. Non loin de Sofia en Bulgarie, le groupe fraternel possède une propriété **bordée de sapins de trois côtés**.

Un panorama magnifique s'ouvre de là sur les montagnes Liouline, Vitocha et Rila. Ce séjour se trouve sur une hauteur hors de la ville et l'on y voit beaucoup de chalets habités par les disciples. Pour le Maître même, il y a tout en haut une chambre où il passe la nuit.

La Fraternité a ses chansons particulières qui expriment le frémissement d'une vie nouvelle. **Les paroles et la musique ont été composées par le Maître Peter Deunov.**

(À SUIVRE).



L'ÉVEIL DE LA CONSCIENCE COLLECTIVE

La conscience humaine franchit trois étapes, elle passe de l'essentiel, représentation des principes de la vie, au substantiel, reproduction de la loi vitale et enfin au matériel, réalisation des faits vitaux.

La réunion des expériences personnelles, des acquisitions individuelles et collectives, contribue à la promulgation d'une loi générale qui relève de l'humanité entière.

Un concept positif basé sur cette science expérimentale ne permet aucun doute car celui-ci ne peut être que le reflet d'une ignorance momentanée de petits enfants non encore parvenus à la maturité spirituelle, mais dont la conscience s'éveillera et s'épanouira lentement.

Cette loi est-elle automatique; fonctionne-t-elle comme un instrument mécanique; est-ce l'ensemble des articles d'un code rigide ? Non, c'est la résultante d'une substance vivante et, seuls, des êtres intelligents doués d'une conscience qui a fait passer la réalité des faits dans les lois, peuvent être soumis à ces lois.

À l'heure actuelle, quelle est **la tâche qui semble la plus importante à nos contemporains ? C'est l'acquisition de la fortune.** Tous les peuples aspirent à une vie matérielle assurée et améliorée. D'où la lutte économique mondiale.

Cependant, la conscience humaine passe du matériel au substantiel, autrement dit la conscience collective s'éveille. **Jusqu'ici l'humanité avait vécu,** comme les animaux, **dans la subconscience collective,** mais elle comprend maintenant la nécessité de la solidarité humaine et l'idée de la conscience collective s'est épanouie .

Autrefois, chaque homme se repliait sur soi-même, **vivait pour soi-même et cherchait le salut pour soi-même.** Aujourd'hui, l'humanité entière est soulevée par une force intérieure qui la pousse non seulement à l'amélioration d'une catégorie sociale, mais de toutes les classes de la société.

Il y a des centaines de millions d'années, la Terre ressemblait à un paradis dans lequel la végétation était luxuriante. Les arbres fruitiers croissaient en abondance et **les hommes ne se nourrissaient que de fruits.**

Mais survint une période glaciaire, provoquée par certaines causes physiques; alors la fertilité du sol diminuant, **les hommes tuèrent des animaux pour manger leur chair** et alors, la lutte fratricide commença.

Non seulement la généralité des hommes ne comprend pas le sens de la vie, mais les religionistes eux-mêmes, qui se prétendent les éducateurs, les guides spirituels de leurs semblables, font preuve de la même incompréhension.

Paul rappelle qu'il était tourmenté, comme tout être humain, par une épine enfoncée dans sa chair, tant que cette épine ne sera pas enlevée, l'homme ne pourra vivre une vie raisonnable basée sur les directives de sa conscience.

" Qu'enseigne donc la Bible ? " demandait un marchand anglais à un prédicateur qui lui répondit d'une manière abstraite.

Non, dit le marchand, précise-moi, par des exemples concrets, la nature de son enseignement.

Achète ce livre sacré, dit le prédicateur, lis-le attentivement et tu apprendras beaucoup de choses.

Le marchand lut attentivement l'Ancien et le Nouveau Testament, il s'aperçut, après leur lecture, que ses affaires périclitaient. Alors, il jeta la Bible au feu. Or, un petit morceau détaché d'un feuillet sur lequel étaient écrits ces trois mots splendides " **Dieu est Amour** " fut épargné par la flamme.

La chrétienté contemporaine n'a-t-elle pas dénaturé ce Dieu de Miséricorde ? Et pourtant **l'Amour divin est seul capable d'unir l'humanité et de lui permettre de vivre en Paix** dans une ambiance fraternelle.

Gouvernants et gouvernés, quelle que soit leur situation sociale et pécuniaire, **doivent vivre selon la Loi d'Amour enseignée et vécue par le Christ**.

L'idéal, c'est de **parvenir à la fraternité** des cœurs et des richesses par l'écoute de la conscience, **hors de toute violence** et de toute contrainte.

L'homme est-il immortel ?

Existe-t-il une autre vie que la vie terrestre ?

Quelle est la vraie religion ?

Questions souvent posées, mais secondaires.

Seul l'Amour divin peut améliorer le sort de l'individu dans le présent et l'avenir; amour qui **doit s'étendre à tous les êtres sans distinction de race, d'opinion, de nationalité et de religion**, hors de la famille légale.

Quand il sera imprégné de cet Amour, ses yeux se dessilleront, la Lumière lui apparaîtra **et il connaîtra alors, la Vérité.**

Celui qui aime, perçoit des qualités invisibles chez les autres, tandis qu'au contraire **celui qui n'aime pas, ne voit que des défauts, chez son prochain.**

Un sentiment d'inquiétude, mêlé d'angoisse, saisit actuellement riches et pauvres, religionistes et incroyants. Pourquoi ces alarmes ?

À notre époque, la Foi véritable n'existe pas, elle est supplantée par la croyance et si les chrétiens modernes subissaient les persécutions des chrétiens primitifs, ils abjureraient une religion facilement acceptée parce qu'elle est exempte de représailles.

Or, la Foi, comme le caractère s'éprouve dans l'épreuve, et se manifeste par le sacrifice et le don de soi.

Qu'est-il préférable ? Le bien de l'individu, de la nation ou de l'humanité ?

Tout ce bien s'incorpore de l'individu à la nation, de la nation à l'humanité **comme par un phénomène d'osmose.** L'individu n'est-il pas un maillon de la chaîne qui relie tous les êtres d'une même nation, et cette chaîne n'est-elle pas reliée, elle-même, à toutes les chaînes des nations pour ne former qu'une seule chaîne d'Amour, qui englobe l'humanité toute entière.

L'homme peut être considéré comme un pépin, la nation comme la croissance de ce pépin et l'humanité comme l'arbre issu de ce pépin, avec ses rameaux, ses fleurs et ses fruits. L'homme est donc un facteur indispensable au développement de l'humanité.

Si les créatures considéraient le créateur comme un Dieu d'Amour, ils vivraient constamment dans le **Paradis** (le paradis est aussi un état intérieur).

L'homme n'est rien par lui-même, il ne peut connaître le bonheur, que par Dieu. Les formes extérieures des êtres humains ne sont pas définitives, elles sont inachevées.

Chaque être n'apparaît pas sur la terre pour la première fois, il a un long passé derrière lui, et **un avenir radieux l'attend, s'il réalise la Loi d'Amour.**

Quand il est parvenu au stade de l'Amour Universel, il remplit les conditions de la Vie véritable et ses activités altruistes concourent au bonheur collectif.

Quelle est la cause des luttes fratricides ininterrompues sur le globe terrestre ?

Prenons deux arbres plantés l'un près de l'autre, ils se sont développés harmonieusement et vivent fraternellement. Mais un jour le vent souffle avec violence, leurs rameaux se tordent et s'enlacent l'orage et la tornade surviennent, alors leurs branches frappent si brutalement les unes contre les autres, que bientôt feuilles et débris jonchent le sol.

Il en est de même pour les conflits humains, leur cause est extérieure, elle provient du dehors. **Ce sont les conditions économiques qui poussent les peuples à se jeter les uns contre les autres.**

Tant qu'une meilleure répartition des richesses ne sera pas obtenue, tant qu'ils n'auront pas tiré une salutaire leçon de leurs pénibles expériences, l'orage se déclanchera et ils en subiront les douloureuses conséquences.

Au contraire, **s'ils obéissent à la grande Loi universelle de fraternité**, les nuages cesseront de s'accumuler, ils **éviteront l'orage et connaîtront la Paix bienfaisante.**

Tous les êtres humains doivent se sentir solidaires et suivre les directives de leur conscience, qui les incite à l'Amour, jusqu'au sacrifice, et à considérer leurs semblables comme des frères.

La notion de nationalité, est une notion périmée, étroite, qui conduit à l'égoïsme nationalm alors que la Loi divine dirige l'être humain, vers la patrie universelle, dans l'attente de la patrie céleste.

Aucune nation ne doit avoir la primauté sur une autre nation. Chacune a son rôle et sa place.

L'index de la main a-t-il la suprématie sur les autres doigts parce qu'il indique la direction ? Chaque doigt n'a-t-il pas une fonction à remplir ?

Les cinq doigts ne sont-ils pas nécessaires pour constituer la main, l'organe du toucher.

De même chaque nation est un rouage dans l'humanité entière et elle doit remplir son rôle au moment opportun si elle est consciente de ses responsabilités.

Nos contemporains en sont encore à la notion du Dieu tyrannique, du Dieu jaloux, du Dieu des armées, alors que le Créateur est un Dieu de Justice, de Miséricorde et d'Amour, qui considère toutes les créatures avec le même Amour,

toujours prêt à répondre à leurs appels de détresse et qui, lorsqu'une humble créature a terminé sa tâche sur cette planète, la suit sur une autre, en lui donnant une forme différente et en lui disant: " Continue ton oeuvre, ne crains rien, je suis toujours près de toi, avance toujours ".

Notre vie est-elle définitivement terminée après une existence terrestre d'une soixantaine d'années ?

Vers le déclin de sa vie physique, celle qui a été une belle jeune fille pleine de fraîcheur et de charme, voit son visage se couvrir de rides. Doit-elle en être affectée et contrariée ? **En aucune façon, si elle a saisi le véritable sens de la vie.**

En général, l'être humain aime Dieu de tout son cœur, quand son existence se déroule dans la plus douce quiétude, mais quand surviennent les épreuves, il s'écrie: " Il n'existe pas de justice sur cette terre ". Et **pourtant chaque individu, chaque nation, a son rôle précisé à l'avance dans les grandes lignes**, et il doit en suivre le cours.

Un jour, une femme intelligente me demanda conseil au sujet d'une éventuelle rupture avec son mari. Pendant dix ans, dit-elle, j'ai connu le bonheur, j'ai eu quatre enfants mais l'un d'eux mourut. Or, peu après la mort de cet enfant, je trouvai le billet d'un devin que mon mari avait consulté pendant l'exposition d'Anvers.

En voici la teneur: " Tu te marieras très jeune, tu épouseras ta fiancée par amour, tu auras quatre enfants et l'un d'eux mourra, tu seras très heureux pendant dix ans, mais une femme blonde s'introduira dans ton foyer, le détruira et tu vivras avec elle. Ensuite tu reviendras vers ta première femme et tu connaîtras un bonheur définitif ".

Dois-je quitter mon mari ? " Non, lui répondis-je, attendez et observez pour voir si la seconde partie de cette prédiction se réalisera ". Et comme elle insistait pour connaître l'origine de ces faits prémonitoires, je lui expliquai qu'une succession de causes antérieures prédestinent le sort présent des êtres humains, mais que cette prédestination n'est pas fatale, **s'ils parviennent à vaincre ces causes, le karma**, comme l'appellent les Hindous.

Or, si l'être humain n'est pas exempt de défaillances, **s'il commet des " péchés ", il peut aussi se relever et les vaincre.**

Les religionistes affirment, que leur religion transformera totalement et définitivement la vie des hommes. Des associations humaines, en dehors des religions, prétendent parvenir au même résultat.

Qui a tort ? Qui a raison ? Ils ont partiellement raison, car les hommes eux-mêmes déterminent leur destinée, dans une proportion de **50 %**. Le destin et la nature viennent compléter cette proportion.

C'est pourquoi l'essor et l'amélioration de l'individu se produisent quand ces trois facteurs se juxtaposent, ainsi que l'élévation morale de la société, si de nombreux êtres humains travaillent dans le même sens, dans la même direction.

Le printemps s'annonce-t-il par l'apparition d'une seule fleur ? Non, par des millions. Ensuite, c'est la venue des abeilles qui vont butiner de fleur en fleur et le miracle de la création s'accomplit, c'est la renaissance de la nature.

Au point de vue occulte, nous ressemblons à ces petites fleurs qui viennent de s'épanouir, comme elles, notre conscience sort de sa léthargie, s'éveille et permet de discerner le bien du mal car la vie consciente n'admet aucun mensonge, de même qu'en mathématique aucune erreur n'est permise ni dans la technique, ni dans l'architecture car la plus petite erreur entraînerait des conséquences incalculables.

Or, **le mensonge** produit les mêmes effets désastreux, que les calculs erronés des architectes. C'est pourquoi les spiritualistes doivent se soumettre à des lois précises, comme les musiciens à la mesure, les peintres à la perspective, et les mathématiciens aux formules.

La vie spirituelle exige la connaissance et l'application des lois divines, qui sont immuables, **car le bonheur** ou le malheur d'un homme, ou d'un peuple **dépend de l'obéissance**, ou de la désobéissance, **à ces lois éternelles**.

Tous les êtres humains doivent les pénétrer, bien les comprendre et les réaliser.

Quand la conscience collective est éveillée, les êtres humains corrigent plus facilement leurs erreurs. Une nation évoluée, soumise à la conscience collective, concourt à **l'idéal commun, auquel doit participer, le globe terrestre entier**.

Cet idéal divin a déjà pénétré les humbles, les pauvres, les veuves et les orphelins, mais la généralité des êtres humains, reste insensible **à cette conscience collective**. Ils sont dans la situation de ce prédicateur américain, qui réunissait chaque jour chez lui, des enfants pauvres pour les nourrir, et récitait le " Notre Père " avant chaque repas.

Or, priant une fois avec un petit orphelin, celui-ci s'arrêta des le début de la prière, et à la question du prédicateur: pourquoi t'arrêtes-tu ?

Il lui répondit: " Si le Seigneur est Notre Père, tu dois être mon frère, sous-entendant, tu ne dois pas dormir dans la douce tiédeur d'un lit moelleux ni manger à ta faim, pendant que tes frères tremblent de froid, et sont privés de pain.

Ne ressemblons-nous pas à ce prédicateur ? Nous récitons aussi "Notre Père", mais nous oublions que le Christ est venu sur la terre, pour sauver le monde dans lequel, il existe des millions d'êtres humains sous-alimentés, affamés et sans abri.

Le Christ, ne s'est pas incarné sur le plan terrestre pour les justes, mais il est-venu pour sauver les pécheurs, qui doivent réparer leurs erreurs du passé par une vie vertueuse et altruiste, en se sentant solidaires de leurs frères et sœurs dans l'affliction.

Les souffrances humaines, proviennent de la non application, de la Loi d'Amour.

Privez une plante, de la lumière solaire, elle s'étiolera, il en est de même de l'être humain, dont le cœur se dessèche, s'il est privé d'Amour.

Le Dieu d'Amour, ne doit pas être considéré comme une abstraction, mais comme un Être vivant, qui donne une impulsion divine à tous les cœurs, afin qu'ils appliquent la Loi d'Amour, dans l'enthousiasme.

Quelles que soient leurs croyances ou leurs idées philosophiques, tous les êtres humains sont invités au grand banquet spirituel, non au titre de catholiques, protestants, évangélistes ou musulmans, mais en tant que frères, nés du même Père des Cieux et dans lesquels, coule le même sang.

TELLE EST LA BASE DU NOUVEL ENSEIGNEMENT, telle est l'idée primordiale que doivent répandre les religionistes et les spiritualistes et **sur le fronton** de leurs **temples**, que les croyants **puissent lire** cette inscription:

" **DIEU EST AMOUR** " afin qu'elle pénètre toujours plus profondément, dans leurs cœurs.

Grâce à la loi d'Amour, toutes les barrières nationales, raciales, économiques, disparaîtront.

Tous les prédicateurs, les éducateurs, les juges, les spiritualistes doivent mettre l'Amour en relief, l'élever sur un piédestal, **afin** qu'une Vie nouvelle s'instaure sur cette terre, pour qu'elle connaisse enfin, la paix dans la joie, la paix dans les cœurs, stimulée par une force spirituelle invincible.

Pénétrés de cette interdépendance collective, convaincus que la mort n'est qu'un changement d'état, que l'esprit est immortel, et que la modification de la forme au cours de vies successives, n'a pour but que l'épanouissement de la conscience, les êtres évolués chercheront la **Vérité, en-dedans d'eux-mêmes**, et non dans les temples extérieurs, mais **dans le temple intérieur de leur âme divine**.

C'est dans le tréfonds de l'être intérieur, qu'est accumulé l'Amour, source de Vie et d'idéal divin, comme l'énergie vitale est enfermée dans le germe de blé qui croît et développe ses organes en absorbant les sucs de la terre.

De même les énergies déposées à l'intérieur du corps humain sont utilisées par l'esprit pour la création et le développement de tous ses organes.

Combien a-t-il fallu de millions d'années pour la constitution de la main avec l'articulation de ses doigts ? C'est toute l'évolution humaine, toute l'histoire de l'humanité qu'il faudrait raconter.

Un jour, me promenant avec des amis dans une forêt de pins, je leur fis remarquer que la distance séparant deux nœuds de l'arbre est fonction de la sécheresse ou de l'humidité. Si l'année a été pluvieuse, la distance est plus grande, au contraire si elle a été sèche, la distance est plus courte. Cette observation permet de constater approximativement le degré d'humidité annuelle.

Nous sommes également influencés par certains événements individuels, et collectifs. Nous subissons les répercussions favorables ou défavorables de nos activités bienfaisantes ou malfaisantes, ainsi que celles de l'humanité car une force intérieure relie la vie, de tous les hommes.

C'est la raison pour laquelle ils **doivent créer par de bonnes pensées, des paroles apaisantes et des actions idéales**, les conditions propices au bonheur.

La mère est pleinement qualifiée pour susciter cet état d'esprit, en inculquant à ses enfants, dès leur conception (**durant les 9 mois, de grossesse**), **l'idée de la Loi d'Amour**.

C'est seulement **dans son sein, que l'homme peut être éduqué à l'Amour de Dieu**. Si la future mère pense juste et intensément, parle avec une conviction sincère et agit avec une Foi véritable, les nouvelles générations vivront dans la plénitude de l'Amour et réaliseront dans toute sa splendeur, **la Loi d'Amour du Christ, qui doit relier et unir tous les êtres visibles et invisibles, de tous les mondes**.

C'est dans le sein de la mère, que la rénovation de l'être humain doit commencer, pour qu'elle se poursuive avec chance de succès. **Les mères portent le pur flambeau de l'Amour, elles doivent le transmettre à leur descendance, pour que l'humanité ne sombre pas sur les récifs de l'égoïsme.**

Aussi les femmes enceintes, doivent-elles être placées dans les conditions les plus favorables, pour donner naissance à des enfants conscients, de leur destinée immortelle.

L'acte de procréation lui-même, ne doit pas être un acte mécanique, doit participer, l'amour mutuel des deux personnes, et un acte délibéré en vue de la participation du nouvel incarné, à l'édification de l'Amour universel.

Les peuples doivent appliquer les méthodes de la Nature vivante qui renferme des richesses incalculables. Ils ne **pourront se libérer des chaînes, qu'ils se sont forgés eux-mêmes, par leur égoïsme et leur orgueil, qu'en appliquant, la Loi d'Amour.**

La loi de la jungle, la loi de la force brutale ne peut être supprimée, que par la loi de la fraternité et de la solidarité..

Les tueries, le carnage, doivent cesser car les guerres n'ont apporté et n'apporteront, que misères physiques et morales. Nous devons déclarer la guerre à la guerre, non par la violence, mais par une **croisade d'Amour.**

Que les meilleurs se lèvent, et qu'ils soient au milieu des semeurs de haine, pour devenir des semeurs d'Amour, afin que cette petite graine spirituelle germe, et détruise l'ivraie.

De même que chaque plante, trouve le terrain le plus propice à sa croissance, de même l'être humain, doit se placer dans les conditions les plus favorables à l'épanouissement de son âme-conscience, en profitant de ses expériences personnelles intérieures; **mais qu'il ne pense jamais, que les conditions dans lesquelles il se trouve présentement, sont défavorables** pour progresser spirituellement, car ce ne sont là, que des conceptions subjectives.

Chaque homme est actuellement à sa place, pour remplir sa tâche spirituelle. **Qu'il n'envie donc pas son voisin, qui est riche, qu'il ne se préoccupe pas de sa vie extérieure,** ce qui compte, **ce qui importe, c'est l'avancement spirituel,** qui ne peut être obtenu, que par une intense vie intérieure.

Le bonheur, ne dépend que des bonnes dispositions de l'esprit, et de la gratitude envers le Créateur, pour le remercier de toutes les Grâces qu'il prodigue, souvent à l'insu de la créature.

Que les pensées humaines, reflètent désormais, les pensées des Forces spirituelles d'En-Haut, **afin d'édifier un monde nouveau, basé sur l'Amour.**

Les conditions matérielles actuelles conviennent-elles à cette résurrection spirituelle ?

Nos contemporains se trouvent dans la situation des Juifs à leur sortie d'Égypte. S'il est difficile de se procurer maintes choses superflues, parce que leur prix est prohibitif, l'eau et l'air pur ne font pas défaut, ils sont à la portée de tous, et le Pharaon n'est plus là, pour imposer sa dictature.

Ne vaut-il pas mieux être dépourvu du superflu, mais libre dans le désert, plutôt que d'être saturé de tout, mais esclave d'un tyran ? (extérieur et intérieur – jamais content).

La liberté n'est-elle pas un bien inaliénable ?

Tous les êtres humains ont un long chemin à parcourir **pour accéder à la Vie divine** et les **jeunes**, en particulier, doivent prendre leur sac et leur bâton de pèlerin pour **répandre les nobles idées du Nouvel Enseignement.**

Au cours de leur périple, ils rencontreront des vergers et demanderont au propriétaire " Frère, pouvons-nous cueillir quelques fruits ou nous feras-tu le plaisir de nous les offrir ? "

Et la réponse fraternelle, spontanée, jaillira: " Servez-vous ! "

Quand ils se présenteront chez un ami, ils lui demanderont " Frère, pouvons-nous passer la nuit sous ton toit ? " Et la réponse affirmative, joyeuse, tintera à leurs oreilles. Telles seront les conséquences du Nouvel Enseignement.

Dans l'ambiance actuelle avant de répondre à ces demandes, on pose les questions suivantes : Quelle est votre religion ? À quel parti politique appartenez-vous ?

À l'avenir, semblables questions ne seront plus posées.

Toute femme, tout homme, sera considéré comme une sœur et un frère; **l'humanité, édifiée sur la base de la fraternité, ne connaîtra plus ni la division, ni l'injustice, ni l'indifférence** car elle conduira les êtres humains vers une aspiration collective idéale.

Cet Enseignement Divin déjà répandu par les humbles, les " petits ", qui symbolisent la pureté et le désintéressement, annoncera cette nouvelle stupéfiante " Les chenilles n'ont plus besoin de leur chrysalide pour s'envoler, les papillons volent désormais librement de leurs propres ailes ".

Cette loi, qui fait passer l'être humain **de l'égoïsme à l'altruisme**, de l'individualité à la collectivité, **du monde matériel au monde spirituel**, doit entrer dans la réalité des faits.

Alors, les hommes ne penseront plus, qu'à amasser des millions, et **la Nouvelle Terre ne connaîtra plus, ni la souffrance, ni la maladie, ni la mort.**

Écoutez donc votre âme-conscience, propulseur des sentiments et des activités altruistes. C'est en elle que réside le salut de l'esprit humain, car l'Amour, par son aspiration sentimentale vers les deshérités de la Terre, et par son aspiration spirituelle, vers les Forces spirituelles d'En-Haut, nous indique le vrai sens de la Vie.

Il nous fait aussi comprendre notre origine divine, notre descente vers la matière et finalement, notre remontée.

(**TIRÉ DU LIVRE: " L'HUMANITÉ NOUVELLE ").**



QU'EST-CE QUE LE NOUVEL ENSEIGNEMENT ?

Le Nouvel Enseignement, basé sur la Loi d'Amour enseigné et vécu, par le Christ lors de sa venue sur la Terre, facilite la compréhension et l'application de l'Amour divin, dans tous les domaines.

Sa force spirituelle irrésistible, apporte un idéal nouveau dans ce monde, qui ne vit que pour lui-même, en réalisant le principe égoïste, du " chacun pour soi ".

Synthèse du tryptique : **Amour, Sagesse, Vérité**, le Nouvel Enseignement élève l'être humain vers les cimes spirituelles et, dans la liberté, donne une impulsion nouvelle à la Vie, dont il fait comprendre le sens véritable.

Dédié plus particulièrement aux hommes à la conscience éveillée, cet Enseignement d'Amour est le chemin le plus direct et le plus efficace pour **édifier un monde nouveau** dans lequel chaque être deviendra un maillon de la chaîne infinie qui relie tous les êtres entre eux, conscients de la Vie Universelle, dans le Visible et l'Invisible.

Dans le Nouvel Enseignement, nul n'est sollicité, personne n'est exclu, et aucune liste nominative n'est dressée. **Chacun conserve sa liberté** et n'est lié que par un lien spirituel et fraternel.

(**TIRÉ DES CONFÉRENCES**).



LES YEUX

Les yeux, reflet de l'âme, une des grandes richesses de l'être humain qui se lie et s'harmonise par eux avec le monde extérieur, facilitent l'équilibre des énergies de son organisme.

Quand les yeux reçoivent la lumière sans impureté et sans mélange nocif, le cerveau fonctionne mieux. L'œil droit est relié à l'esprit, le gauche au cœur et les **deux yeux à la parole**. Leur forme et leur grandeur permettent de déceler les qualités et les possibilités de l'être humain dont les vertus embellissent la forme.

La lumière pénètre également l'être humain intérieurement. Aussi doit-il éviter de regarder les images qui réfléchissent le négatif sur le psychisme.

L'esprit ne doit pas se laisser accaparer par de vaines et stériles manifestations humaines. Chaque impression qui parvient au cerveau par l'intermédiaire des yeux **laisse sa trace sur les lignes du visage**. **Épargnez** à vos enfants **la vision de vilaines images** (laideurs, horreurs etc.), **de vilains tableaux etc. et vous aussi, ne les examinez pas** (pour des raisons occultes).

Laissez cette étude aux sages. **Empêchez vos enfants de faire des grimaces accompagnées de mouvements grotesques qui sont l'indice de la souffrance**, car l'homme torturé par la souffrance se contracte instinctivement le visage. Recommandez-leur d'ouvrir largement leurs yeux à la lumière pour qu'elle puisse y pénétrer plus facilement et plus librement car **la lumière soulage et guérit**.

L'être humain devrait remercier constamment le Créateur de lui avoir donné et conservé les yeux avec lesquels il peut contempler la Nature et prendre contact avec elle.

Le désordre et la malpropreté exerce une influence déprimante sur le psychisme.

Chaque matin faites votre lit et mettez chaque chose à sa place dans votre demeure.

Quand vous faites votre toilette, ne pensez qu'à vous laver et que votre esprit soit uniquement **concentré** sur cette action, en dehors de toute autre pensée, car **l'eau purifie**, et exerce une action bienfaisante sur la vie.

Les coutumes et les préjugés de nos ancêtres, se manifestent inconsciemment à travers les yeux, dont l'expression aussi est la résultante des vies passées. Observez-vous et corrigez-vous.

Élevez souvent les yeux vers le ciel. Représentez-vous les êtres qui sont parvenus à la sainteté et à la perfection.

Regardez, visualisez leur visage angélique, souriant, rempli de joie et d'allégresse, exprimant l'humilité, car leurs yeux spirituels reflètent la paix, la sénéité.

Imprégnez-vous de ces images. Les forces spirituelles les plus élevées de la Nature, qui font pénétrer les sentiments altruistes dans l'être intérieur, sont transmises par les yeux.

Plus l'homme se perfectionne, plus il se nourrit de spiritualité, des bienfaits et des grâces divines; la lumière est une nourriture et **les belles pensées tonifient le cerveau en attirant des fluides bénéfiques.**

Si votre regard est attiré vers le bas, votre tâche ne pourra être menée à bon terme. Les rayons oculaires doivent être dirigés vers le haut, au-dessus de la ligne d'horizon. Élevez vos yeux vers le ciel, faites des exercices afin que votre regard soit conscient et dirigé.

Chaque matin, en ouvrant les yeux, regardez de belles images et réjouissez-vous de la grandiose Nature créée par Dieu. Recherchez le beau chez vos semblables et arrêtez-y vos regards.

Quand vous serez devenu un sage au point d'aimer tous vos semblables, vous pourrez alors, regarder le mal, le négatif, et vous les aiderez à le transformer en bien, en positif.

Plus la lumière spirituelle est intense, mieux elle permet de voir les profondeurs de l'âme humaine où sont cachées beaucoup de choses par d'épais rideaux intérieures (énergies opaques).

Dieu nous a donné de grands biens. Pour savoir les utiliser, il est nécessaire de connaître les Lois de la Vie.

C'est un art de regarder une personne, avec le sentiment de beauté, de pureté, avec lumière, avec amour. Un tel regard efface tout doute et souffrance.

Un élève raconte: "J'ai rencontré une femme, que je n'oublierai jamais. Depuis lors vingt ans sont passés. Cette sœur inconnue m'a donné un seul regard, mais quand je m'en souviens, toutes mes souffrances, tous mes troubles cessent ".

Réjouissez-vous d'avoir vos yeux, cette richesse incomparable. Soignez-les, utilisez-les à regarder les fleurs, les insectes, les belles images, les levers de soleil, le ciel étoilé, tout ce qui est beau et harmonieux et reflète le sens de la vie.

(TIRÉ DU LIVRE : " LE TRAVAIL DE LA NATURE").



RIEN NE SERA TERRIBLE

" ... Je suis venu non pour abolir, mais pour accomplir ".

(Évangile selon Mathieu V-17)

Tous les hommes bons, intelligents, et à la conscience éveillée se donnent actuellement la main, pour un travail commun. Tous les serviteurs de la vie de tous les peuples du monde sont, en effet, résolus à travailler dans une nouvelle direction avec un nouveau programme. Vous devez donc, vous tous qui écoutez, vous unir à eux dans ce travail collectif comme les petits ruisseaux s'écoulent tous vers la grande rivière.

Ce que les hommes bons et raisonnables accomplissent maintenant est **pour le bien de tous. Travaillez avec eux et ne vous inquiétez même pas, de ce qu'il adviendra de vous-mêmes, car c'est seulement par ce travail conscient et collectif que l'humanité, pourra éviter la catastrophe qui plane sur sa tête.**

Si cette expérience d'union et de coordination des efforts de chacun réussit, tout danger peut S'éloigner; **mais si elle ne réussit pas, alors vous assisterez au plus hallucinant spectacle, que le monde ait jamais vu.**

Ainsi, tous ceux qui comprennent les lois, sentent naître en eux un intense désir de travailler dans ce sens, pour une Vie nouvelle, avec toute leur foi et toutes leurs possibilités d'action, tandis que ceux qui ne sentent pas la loi, se contentent de dire avec effroi: " Quelque chose d'épouvantable arrive ". Non !

Unissez-vous, travaillez et rien alors ne sera terrible.

Le Christ, il y a deux mille ans, est venu sur la terre dans le but de **sauver l'humanité de la catastrophe**, qui se préparait à cette époque là. **Il a réussi** et le cataclysme fut repoussé.

À nouveau l'humanité doit se redresser, de n'importe quelle façon, car elle ne peut plus continuer à vivre à l'ancienne manière. L'homme ne peut plus continuer à se laisser conduire **par des sentiments égoïstes** et de banales pensées. La vie doit changer complètement et l'unique solution aux difficultés actuelles réside dans **l'application de la loi de l'Amour divin.**

Aimons Dieu, et aimons le divin en nous-mêmes, et dans notre prochain.

Que chacun se dise : **" Je suis venu sur la terre accomplir la loi divine ".**

Alors l'accomplissement de cette loi d'amour réciproque nous élèvera à l'état d'hommes véritables et la grande expérience tentée actuellement donnera les bons résultats que l'on attend d'elle.

Dans cet essai collectif d'accomplir dans la vie humaine la **Loi divine de l'Amour**, réside le salut de l'humanité. " Pour accomplir "

Premier pas :

- Tu dois te sentir comme une Âme vivante,
poursuivant un triple but :

Sentir, penser, agir selon Dieu.

En second :

Les disciples de la Fraternité Universelle ne sont pas des hommes et des femmes, mais **des Âmes.**

(TIRÉ DU LIVRE : " LES PAROLES SACRÉES DU MAÎTRE ").

LA NOURRITURE

(SUITE " GRAIN DE BLÉ " N° 1)

Les animaux, tués pour leur chair ont une conscience assez développée, et ils ont le pressentiment de leur mort, leur instinct les prévient de l'approche de leur fin, et ils luttent jusqu'à leur dernier souffle.

Au cours de cette pénible lutte, leurs troubles, leur fièvre et leur haine, ont une répercussion néfaste sur toutes leurs cellules, et leur organisme tout entier, est envahi par de violents poisons.

De nombreuses civilisations ont déjà disparu ou sont en voie de disparition du fait d'une nourriture basée uniquement sur la viande. Elles ont été et sont encore les victimes d'une intoxication généralisée, produite par l'altération de la chair morte.

Une des raisons de la disparition de la race Atlante et sa dégénérescence, furent provoquées par l'ingestion exagérée de la viande.

Pour la même raison, l'humanité actuelle court un grand danger et cet abus de la viande donne naissance à des affections dentaires, à des troubles digestifs et à la chute des cheveux. Elle contribue au rétrécissement de la poitrine et empêche une respiration normale.

En plus de ces déficiences physiologiques, et des souffrances qui en découlent, l'homme carnivore ne peut élever sa pensée vers le sublime, ni ressentir les vibrations intérieures de son âme, qui l'orienteraient vers la pureté et la compréhension de l'infini.

Conscient de cette déchéance physiologique et spirituelle, l'homme raisonnable doit multiplier tous ses efforts pour devenir volontairement végétarien et fructarien.

Qu'il interroge sa voix intérieure, le divin en soi, il délaissera définitivement la viande pour ne plus se nourrir que de céréales, de légumes et de fruits.

Alors son état physique s'améliorera rapidement et sa progression spirituelle en sera grandement facilitée.

Qu'il soit bien convaincu qu'aucune médication ne peut éliminer les poisons contenus dans le sang par suite de l'absorption de la viande.

La guérison ne peut être obtenue que par une nourriture végétarienne et une respiration profonde et rythmée.

Cependant l'absence de viande dans sa nourriture, ne suffit pas à rendre une santé parfaite.

Ce qui importe, ce n'est pas seulement ce qu'on ingère, mais ce qu'on digère.

Or, l'assimilation des aliments, ne dépend pas uniquement de leur choix ni d'une lente mastication qui, certes, facilite le travail des glandes et des muscles des organes de la nutrition, **mais également** d'une certaine disposition d'esprit.

Comme le Christ et les premiers chrétiens, **avant chaque repas, rendons Grâces au Dispensateur de cette nourriture** matérielle avec la conviction d'apaiser également notre faim intérieure par une nourriture spirituelle appropriée à notre degré d'évolution mais dont la base est toujours l'Amour.

Si l'être humain, ne se dispose pas à mettre en pratique ces règles d'hygiène alimentaire et spirituelle, il **s'exposera à un déséquilibre physiologique et psychique, qui affectera tout son organisme.**

Tous les adeptes de la Nouvelle Vie, doivent adopter la nourriture végétarienne, prélude à la nourriture spirituelle. Ils doivent bannir la viande, de leurs repas et ils **retrouveront la joie de vivre.**

Ne pensez pas que dans votre vie les difficultés soient une punition.
Elles sont le fouet de la bénédiction.

Ne pensez pas que les obstacles dans votre existence soient un châtiment.
Ils sont l'impulsion qui vous est donnée pour votre élévation.
Ne pensez pas que vos malheurs sont une expiation.
Ils sont le baume curatif dans la main qui élève.

(**À SUIVRE**).

(**TIRÉ DES CONFÉRENCES : " LE NOUVEAU DANS LA VIE "**).



NOTE DE LA RÉDACTION.

La Rédaction de la Revue se permet de rappeler aux lecteurs le but qu'elle poursuit.

Elle leur présente, directement traduits de la Source, des extraits de l'Enseignement de notre Maître **BEÏNÇA DOUNO son nom spirituel;**
(son nom de famille étant **Peter Deunov**).

Aucun commentaire n'est ajouté, car nous avons pensé qu'il était préférable de laisser à chacun le bénéfice de l'effort personnel de réflexion qu'il fera pour approfondir le texte.

L'Enseignement de Vie Nouvelle est une source féconde, intarissable.

Depuis le début de la parution du Grain de Blé en langue française nous avons choisi de publier, **en priorité, les lois, les méthodes** qui: nous dirigent, au cours de notre vie de tous les jours, **vers l'amélioration de nos conditions d'existence et vers notre perfectionnement.**

Ces extraits, tirés de nombreuses conférences et leçons parmi des milliers d'autres, donnent à chacun de nous la possibilité de choisir ce qui paraît le mieux lui convenir.

Et ce choix, fruit de profondes et sincères réflexions, **attire** à coup sûr, une fois qu'il est délibérément fait, **l'aide de nos Frères avancés et invisibles**, cette aide se traduisant, **par une, clarté plus grande, une compréhension plus pénétrante, et une vision élargie.**

C'est un travail personnel, silencieux, secret même et passionnant, auquel nous sommes tous conviés. Il enrichit notre vie d'un attrait continu et incomparable, car il nous apprend à **créer en nous la VIE NOUVELLE.**

Soyons donc des élèves assidus et fervents de cette Grande École Divine.
Utilisons les méthodes, les directives que le Maître,
cet Instructeur Unique, nous a données.

Que Dieu vous bénissent !

À LA PROCHAINE.



ADRESSE INTERNET: http://www.bratstvoto.net/vehadi/index_fr.html