

TROISIÈME ANNÉE N° 8

LE GRAIN DE BLÉ

**EXTRAITS
DE L'ENSEIGNEMENT
DU**

**MAÎTRE PETER DEUNOV
(BEÎNÇA DOUNO)
1864 - 1944**



® marque déposée

PÉRIODIQUE

**OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE
1959**

LA CHALEUR, LA LUMIÈRE SOLAIRE, L'EAU DES NUAGES
LUI SONT NÉCESSAIRES POUR CROÎTRE
ET APPORTER DU FRUIT.

" L'Amour est patient, plein de bonté; il n'est pas envieux; il ne se vante pas et ne s'enfle pas d'orgueil. Il ne cherche pas son intérêt; il ne s'irrite pas et ne soupçonne pas le mal. Il ne se réjouit pas de l'injustice, mais il se réjouit de la vérité. L'Amour ne périt jamais. " (1^{re} Épître aux Corinthiens, chap. 13)

L'Amour est l'élément fondamental de la vie. La lumière, le savoir, la liberté sont les conditions nécessaires à sa manifestation.

L'Amour soutient la vie; la Sagesse soutient la lumière, le savoir; et la Vérité soutient la liberté.

L'Amour est une force puissante. Bien compris et justement appliqué, il apporte les plus grandes bénédictions; il permet d'atteindre la Sagesse et de connaître la Vérité. Et il constitue la plus parfaite hygiène de l'organisme humain, en apportant à l'homme les conditions nécessaires à l'accomplissement de sa prédestination.

Les fonctions de l'intellect doivent être subordonnées à l'Amour, qui lui apporte les lumières du Monde divin.

L'Amour est l'Inconnu dont émane le connu: la vie.

Le Nouvel Enseignement découle de la Nature Vivante raisonnable.
Étudiez et appliquez les méthodes qu'il vous donne
afin de corriger et d'améliorer votre vie.

(D'APRÈS LE MAÎTRE). NOTE DE LA RÉDACTION

Tous les textes publiés dans cette Revue sont des traductions fidèles,
des leçons et conférences données dans Son École en Bulgarie,
par l'Envoyé divin,

Le Maître BEÏNÇA DOUNO (Peter Deunov).
(1864-1944)

ADRESSE INTERNET: http://www.bratstvoto.net/vehadi/index_fr.html

LE GRAIN DE BLÉ	SOMMAIRE	PAGE
NO. 8	LA NOUVELLE HUMANITÉ.....	4
OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE 1959	LA CATASTROPHE BÉNIFIQUE	14
EXTRAIT DE LA VIE NOUVELLE	LA FORCE DE L'AMOUR	16
TIRÉS DE L'ENSEIGNEMENT DE	ÉDUCATION DE LA VOLONTÉ	19
L'ÉCOLE DU MAÎTRE	ACQUISITIONS PRÉCIEUSES	23
BEÏNÇA DOUNO	LE COUP D'ÉPONGE	25
(PETER DEUNOV)	RÈGLES UTILES POUR LA SANTÉ	26

LE MESSAGE DU MAÎTRE

AIME LE CHEMIN PARFAIT DE LA VÉRITÉ ET DE LA VIE.

POSE LE BIEN COMME LE FONDEMENT DE TA DEMEURE :

QUE L'ÉQUITÉ EN SOIT LA MESURE;

L'AMOUR SON ORNEMENT;

LA SAGESSE SON REMPART;

LA VÉRITÉ SON FLAMBEAU;

ET JE ME RÉVÉLERAI À TOI.

BIOGRAPHIE: VOICI EN QUATRE LIGNES LA BIOGRAPHIE DU MAÎTRE PETER DEUNOV ;

" JE SUIS ENVOYÉ DU MONDE DIVIN,
POUR PROCLAMER L'AMOUR ET POUR APPLIQUER SA FORCE
ET SA PUISSANCE, DANS CE MONDE ".

MAÎTRE PETER DEUNOV
(1864-1944)

LA NOUVELLE HUMANITÉ

Le nouveau dans le monde est le soleil levant et le révolu c'est le soleil couchant.

Le premier enfant d'un jeune couple est le "soleil" levant", l'espoir de leur avenir.

Que de jours et de nuits sans repos à cause de ce petit, de cette nouvel idée, qui est encore indéfinie, mais que la maman à la capacité de capter.

Il en est de même dans une société, dans un peuple, où des êtres, ayant une âme et une conscience élevées, un coeur noble à un degré supérieur, comprennent cette idée de la [Nouvelle Humanité](#), dont ils sont porteurs et dont ils sont les enfants.

Ceux qui vivent avec des idées nouvelles sentent en eux l'impulsion, l'énergie, la vie et la croissance et [celui qui ne vit qu'avec de vieilles idées se sent vieux, sent que les forces le quittent, qu'il faiblit et qu'il a peur de l'avenir, de la vieillesse et de la mort.](#)

Comment cette vieille humanité peut-elle réessusciter et rajeunir ?

En devenant [porteur du Nouvel Enseignement Divin](#), de la Fraternité et son emblème !

Comment faire ?

Vous devez pouvoir [tout sacrifier, pour tous](#), tout ce que vous possédez, votre bonheur, votre vie même.

Un peuple qui comprend la fraternité est prête à tout sacrifier, pour son idéal.

C'est en ce sens, que le Christ a prêché la fraternité et l'égalité, [qui sont la santé et la force de l'humanité.](#)

Il a donné les principes de la nouvelle et de la vieille humanité dans le rapport suivant: l'homme qui a compris le sens de la vie, est comme celui qui a construit sa maison sur le roc.

Le torrent l'a entourée, le vent l'a secoué, mais ne la pas démolie.

Le roc représente les Saints, principes de la Nature Vivante.

La Fraternité n'existe pas dans notre vieille humanité actuelle, qui sert son égoïsme avant tout.

Elle règne seulement dans la **nouvelle humanité qui est altruiste**.

Notre Société se développe d'après les grandes lois de la nature, elle n'était pas ce qu'elle est maintenant, en comparaison avec ce qu'elle était il y a des milliers d'années.

Votre âme qui connaît ces grandes lois, car elles sont déposées en elle, mais, vous avez tous des aspiration et des idéaux différents.

Prenons un exemple, le jeune homme qui recherche une jeune fille pour fonder un foyer.

Le vieillard trouve cette impulsion banale: il en a tant vu, mais rien n'est plus beau pour ce jeune homme, c'est cette idée, qui lui apportera la vie nouvelle.

Dans l'apocalypse, chapitre 12, versets 1 et 2, nous trouvons ce passage qui fait allusion, à la Nouvelle Humanité:

Il y a 2.000 ans, l'Évangéliste Jean, a vu la femme enveloppée de lumière et avait la lune sous ses pieds * avec la grande idée, de la nouvelle humanité.

Le nombre des êtres choisis pour Être porteurs de cette idée sublime, selon Jean (Apocalypse, Chap. 14, vers.3) serait de 144,000.

Ces êtres choisis, sont arrivés à posséder des qualités les plus nobles et les plus hautes.

* La lune symbolise les formes religieuses extérieures.

Ces 144,000 êtres choisis, sont réincarnés, ici sur la terre parmi les hommes. Instruits et cultivés, dans toutes les branches et dans toutes les couches de la société. Ils **poussent l'humanité vers l'idée nouvelle, vers le Divin.**

Ils **sont contre les chaînes et l'obscurité** qui renferment encore l'humanité et le grand mouvement de rénovation qui a commencé partout sur la terre, vient d'eux, est leur oeuvre, ils retournent le vieux monde, la tête en bas, afin de lui faire rendre ses impuretés, ils le **redresseront par la suite, débutera alors, une vie nouvelle.**

Les souffrances sont une nécessité, pour notre développement (en dernier lieu).

Nous sommes devenus plus sensibles et nous souffrons davantage. Ces souffrances aident au développement de la Société. La futur maman souffre pendant sa grossesse. Les souffrances et les troubles de notre humanité démontrent que **se forme la grande et la nouvelle Idée Divine.**

Donc, **quand elle naîtra en nous,** la peine et le tourment cesseront et ainsi, **la Joie apparaîtra.**

La science occulte contemporaine affirme qu'une nouvelle vague rénovatrice, **porteuse d'Idées Divine,** nous vient du **Soleil.**

Les porteurs de sentiments altruistes et d'idées nouvelles de l'Enseignement Divin arrivent en ce monde, ce sont **des hommes qui s'entraident et qui défendent les faibles et les opprimés.**

Vous les reconnaîtrez, car **ils se distinguent par les traits de leurs visages, par leurs yeux, et par leurs mains.**

LA VIE ACTUELLE DOIT CHANGER.

Voyez l'atmosphère des villes, elle devient toujours moins respirable et la vie y devient insupportable, les infirmités, la démence et toutes espèces de souffrances dont la cause est psychique, en sont le résultat.

Ce changement peut **s'accomplir graduellement** ou **spontanément.**

Le Seigneur nous dit **une** ou **deux fois** ce que nous devons faire.

La loi de nécessité est **imposée à ceux** qui **n'écoutent pas.**

Le **Nouvel Enseignement** a pour loi fondamentale la **Fraternité**. Son application doit commencer **maintenant** et **s'étendre partout**.

Dans les familles, les **parents doivent élever et instruire leurs enfant dans ce sens**, pour qu'ils deviennent d'excellents citoyens.

L'**énergie qui est en eux doit être habilement mise au travail**, il arrive que quelques-uns commettent de graves erreurs, c'est la société qui crée les conditions contre lesquelles, ils ne peuvent lutter.

Dans le 2^{ième} Chapitre de la Genèse, nous lisons: Dieu dit à Adam et Ève :

" **Vous ne mangerez pas du fruit de cet arbre, car si vous en mangez, vous périrez** ".

Le **fruit défendu** est "**l'égoïsme**", notre égoïsme, chacun qui s'en nourrit, connaîtra et **en subira les conséquences**.

Par la Natures Vivante, le Seigneur **applique ses lois à tous, aux riches comme aux pauvres**, qui n'ont pas compris **la loi de la Fraternité**. Préservons-nous donc, en appliquant ainsi, le Nouvel Enseignement.

Où le Christ a-t-il dit que nous devons nous combattre et prier pour l'un ou pour l'autre des combattants ?

Les **vrais chrétiens doivent agir d'après les lois Christique**, les autres, d'après leur compréhension et leurs lois.

Une grande catastrophe plane sur l'humanité, sur ceux qui n'ont pas construit sur des fondations solides (sur la vraie fraternité).

Cette loi s'applique autant pour les arbres pourris qui n'ont pas de saines racines que pour l'humanité.

Un grand nettoyage se prépare, un vent qui fera tomber tout ce qui n'est pas sain. Il ne restera alors, ce qui est pur.

Le soleil nous dit: " Si tu es intelligent, tu peux utiliser mon énergie avec profit. Mais si tu ne l'es pas, elle peut te causer de grande souffrances ".

Il peut dispenser son énergie différemment, pour la nouvelle humanité ou pour le vieux monde.

Les sciences spirituelles fixent la formation de notre univers, à 250 milliards d'années. On ne peut ni le démontrer, ni le nier.

Chaque 100 millions d'années, s'accomplit pour notre planète terre, un grand changement, une révolution.

La haute mathématique occulte affirme, que dans le mouvement d'une roue, une exception, elle se produit à tous les 100 millions de tours.

La terre aussi est une roue qui, après ses 100 millions de rotations autour du soleil, aura une exception.

Cette **exception** peut autant bien se produire dans **un sens ascendant**, qui sera alors **bienfaisant**, ou bien **dans le sens descendant**, qui sera **catastrophique**.

Cela dépendra de notre volonté individuel et collective, à transformer notre habitude égoïsme en action altruiste, pour créer ainsi une vraie fraternité, et cela le plus rapidement possible, car le temps presse ...

De telles exceptions se sont déjà produites plusieurs fois, dans le cours de la vie de notre univers et nous sommes à la veille d'une autre, la terre ayant fait un nombre de tours s'approchant de cet exception.

Quand cela arrive-t-il ? Je ne vous révélerai pas la date.

Peut-être que vous ne me croiriez pas, mais vous le vérifierez ... quand cela sera.

Je vous dirai seulement "**Soyons prêts**".

Cette loi, s'applique aussi **au soleil**.

Quand notre soleil aura accompli lui aussi, ses 100 millions de tours autour de son centre, l'exception viendra.

Les savants modernes affirment, qu'il met 20 millions d'années pour en faire ,un tour.

Pouvez-vous imaginer, ce qui se passera quand le soleil aura une telle exception ?

Si elle se réalise dans le **sens descendant**, tout le système solaire s'éteindra et notre soleil s'assombrira aussi. Alors, **toute vie cessera**.

Si, au contraire, **c'est dans le sens ascendant** qu'elle se produira, **alors l'énergie solaire augmentera 10 fois !**

(Les humains y auront contribués grâce à leurs bonne volontés de fraternité...)

Dans ce cas, que feront les êtres qui vivent sur la terre ?

De plus, une coïncidence extraordinaire, le soleil et la terre auront alors fait leurs 100 millions de tours chacun et approximativement, ils auront leurs exceptions ensemble.

Ceci est une affirmation qui peut, être démontrée mathématiquement et par les formules dont se sert la haute science occulte.

Ceci est pour vous mettre en garde et non pour vous effrayer.

Il faut que chacun soit prêt et à sa place, au moment où arriveront ces deux exceptions.

Le Christ a dit: " Béni est le serviteur éveillé, qui se trouve à sa place et que son Seigneur ne trouvera pas endormi ".

Ne croyez pas que c'est en mangeant et buvant bien et en arrangeant bien votre petite vie calme et bien tranquille, que vous serez alors prêt ... " éveillé ".

La nouvelle humanité exige que **chacun soit juste, bon et intelligent**, non seulement dans la forme, **mais dans les faits !**

Elle ne veut pas que nous sacrifions l'intérêt des autres pour notre bien, mais au contraire, que **chacun sacrifie plutôt son intérêt, au profit de tous.**

Ne croyez pas que l'application de ses méthodes vous fera souffrir. (Prenez exemple des **gens** qui sont **bénévoles** partout dans le monde ..., sont souvent plus heureux et plus en santé ...)

D'ailleurs, **avez-vous obtenus le bonheur et la liberté** avec vos idées actuelles ?

La vraie Fraternité et l'Égalité, sont appréciées par tous.

Vous pouvez tous devenir membre de cette Humanité Nouvelle. Elle est composée d'hommes et de femmes porteurs d'idées fraternelles vivantes qui se multiplient.

Le Christ a dit: " Vous êtes tous des frères ". C'est seulement **en appliquant** cet enseignement que **vous pourrez améliorer les conditions de votre vie.**

Toutes autres façons, n'apporteront, que souffrances et malheurs.

Les lois, de la Fraternité Blanche *, de ces 144.000 êtres éclairées, n'ont jamais changé. Elles sont raisonnable et immuables, depuis le début des siècles.

Si vous semé de mauvaises pensée, elles peuvent vous causer de grands maux, même après des milliers d'années (réincarnations).

La Vérité est une, qu'elle soit expliqué par le Nouvel Enseignement ou, comme l'expliquent les Indous ou les occultistes ou même d'après le point de vue des chrétiens.

Il y a une autre loi qui explique plus clairement encore. Prenez par exemple quelqu'un qui a mal agit, qui tue ou vole, personne ne l'a vu et cependant il a peur.

Pourquoi, sa conscience ne le laisse pas tranquille, elle l'inquiète et le poursuit.

Qui trouble ainsi sa conscience ?

C'est la voix de ces 144,000 êtres de la Fraternité Blanche * qui lui dit : " Nous t'avons vu. Nous te condamnons alors, à porter les conséquences de ton geste, d'après notre loi, qui ne change jamais ".

Voici une histoire qui illustre ce fait :

Un jeune homme, fils d'un riche commerçant, séduisit une jeune fille, la déshonora, puis l'abandonna. Le découragement de la jeune fille là conduisit à la prostitution et peu de temps après, elle mourut.

***Blanche:** Ce terme doit être compris symboliquement. Il fait **référence à la lumière blanche.** Symbole spirituel par excellence, qui est la synthèse des 7 couleurs primaires et pure (rouge, orange, jaune, vert, bleu, violet, indigo, couleurs révélées par la décomposition de la lumière avec un prisme).

Le jeune homme, faisait des études de théologie et devint un prédicateur célèbre, estimé de tous par sa dévotion. et par sa bonté.

Il se maria et eut un fils qui, à l'âge de 10 ans, devint un voyoux et un débauché. Chacun s'étonna, comment un si bon père eut un tel fils.

La loi est sévère. Ce fils est la pensée de son erreur de jeunesse. Il ne peut la redresser qu'après 10 ans d'efforts.

Chaque soir, il allait chercher son fils, pour le ramener à la maison, c'est ainsi que la loi des 144,000 êtres, l'obligea à payer sa dette envers la jeune fille, par l'amour noble et vrai, qu'il témoigna enfin pour cette âme.

Ces frères de lumière accompliront un nouveau prodige **au moment des exceptions du soleil de la terre**, il est dit dans les Saintes Écritures, **qu'un nouveau ciel et une nouvelle terre** viendront, **une nouvelle humanité** ou **nous vivrons, heureux dans l'avenir**.

L'Enseignement que je vous prêche, est **L'Enseignement d'un Dieu vivant**.

Vous voulez le voir et qu'on vous le démontre ?

La fourmi avec sa petite conscience, ne dispose pas d'organes pour comprendre qu'elle se promène parfois sur le corps d'un homme. Elle se croit sur une montagne !

En comprenant cet Enseignement, vous verrez, dans tous vos frères, le Seigneur vivant.

La Fraternité doit régner dans le monde. Vous devez **l'appliquer**. Elle est prêchée et manifestée par tous les hommes qui sont bons.

Nous sommes (notre corps) des églises, et **des temples du Seigneur vivant** et **la vie qui est en nous**, doit être sanctifiée et purifiée, par notre entraide fraternelle.

Dans les temps anciens, **ou régnait l'Âge d'Or sur la terre**, il y avait **deux royaumes**, celui des **Esperties** et celui des **Mensis**.

Le Roi des Esperties avait, un fils et selon la coutume de ce temps là, il appela les sages pour qu'ils en déterminent son destin.

Après de grands calculs, voilà ce qu'ils lui déclarèrent; " Vers l'âge de 28 ans, ton fils traversera une grande épreuve ".

Tu dois l'envoyer, dès maintenant, comme berger apprendre les lois de la nature Vivante, dans un autre pays.

Le roi, quoique attristé, suivit fidèlement ces conseils. Dorénavant, dit-il, à son fils, tu dois gagner ton pain à la sueur de ton front. Tu partiras chez le roi des Mensis et tu y seras berger. Le jeune homme y étudia les lois de la nature pendant 10 ans.

Un jour, la fille du roi des Mensis se promenait par là, accompagnée de ses gardes de corps. Attirée par les fleurs des champs et par le coin charmant, elle descendit de cheval et s'éloigna un peu.

Un cobra, qui était caché dans les pierres, se jeta sur elle et la piqua au bras droit.

Le berger, fils du roi des Esperties, vit le danger, et couru vers la jeune fille et connaissant la loi, se précipita sur elle, lui prit son bras, le porta à sa bouche et en suça le venin. Au loin, les gardes de corps se méprirent du geste du jeune homme et croyant alors la fille de leur roi, dont ils avaient la garde, offensée, tirèrent une flèche qui l'atteignit au bras gauche.

La fille du roi savait que la flèche était empoisonnée et que son sauveur allait bientôt mourir.

À son tour, elle déchira la manche du berger, appliqua ses lèvres sur sa blessure et en tira ainsi le poison.

Lequel a sauvé l'autre ?

On peut dire qu'ils se sont sauvés mutuellement.

Le poison du serpent et celui de la flèche représente **l'égoïsme** qui règne actuellement sur la terre, et que les **hommes et les femmes doivent s'entraider pour s'en libérer**. Ils pourront de ce fait, mieux se comprendre et mieux vivre ensemble.

Celui qui débarassera son frère et sa soeur du poison (égoïsme), recevra un saint baiser. **Ce que tu fais à ton prochain, te sera rendu.** Le Christ a dit : Vous serez mesuré avec la mesure que dont vous vous servez ''.

Examinez bien vos actions et votre conscience. L'affaire est sérieuse, car **les deux exceptions (de la terre et le soleil) sont proches.**

Je crois qu'à ce moment-là, la chaleur occasionné par l'accroissement (par 10) du soleil, **occasionnera la fonte des glaciers ...**

Ainsi l'eau, s'élèveront en vapeur sur les montagnes (par l'acroissement de la température du soleil) ou **couleront de clairs, pures et limpides torrents.**

À la place des glaciers, apparaîtra une exhubérante végétation. **Des plantes et des arbres fruitiers** semés depuis des milliers d'années **germerons et fleurirons.**

Tous les peuples auront la consciences éveillée, et se donneront la main. **Une nouvelle culture,** tel que personne n'en n'a jamais encore vue, ni espéré, **viendra dans le monde** et vous serez **tous citoyens de cette nouvelle humanité.**

Vous êtes tous invités à la table de cette nouvelle époque, **mais ne soyez pas comme il y a 2000 ans, quand le Christ** les convia au banquet. **Ils ont tous refusés,** s'excusant pour différent motifs.

Maintenant, **le Christ nous invite de nouveau,** s'acheminer **dans le Nouvel Enseignement.**

Nous prendrons tous les braves et les bons (hommes et femmes), et les **emploierons à la construction de ce grand édifice Divin.** Car on ne construit pas la vie avec une seule pierre.

La vraie sagesse et le véritable amour, viendra quand il sera bâti, et **nous goûterons la vraie musique, la plus belle poésie et l'art parfait.** Règnera alors, une compréhension fraternelle entre tous.

En se rencontrant, nous nous donnerons un fraternel baiser de paix, dans lequel **nous sentirons une joie égale à celle des anges.**

(**TIRÉ DU VOLUME DES CONFÉRENCES : " LA NOUVELLE HUMANITÉ**).

LA CATASTROPHE BÉNIFIQUE

La dégénérescence dans le monde est due au fait que dans l'air et en vous, il y a beaucoup d'idées, de pensées et de désirs, dont vous devez vous purifier.

Le Christ désire ressusciter toutes les pensées et tous les désirs élevés des hommes sur cette terre. Ils existent et n'attendent que le désir de la résurrection.

L'Écriture dit : " Leurs oeuvres les suivent "

Vous devez trouver l'endroit par où passe la vague Divine de la vivification qui arrive maintenant.

Vous devez vous ouvrir, pour qu'elle passe par vous. Si vous ne vous ouvrez pas maintenant, par la suite ce sera trop tard et inutile.

Vous devez vous préparez maintenant, car le moment favorable et important vient déjà, dans votre vie.

Vient un moment, tel que vous ne l'avez jamais vu, qui permettra à cette vague Divine, qui vient d'en Haut et qui s'est approchée, de passer par vous (à travers vos gestes, vos paroles et vos actions ...).

Si votre intellect et votre coeur sont prêts, si vous avez les matériaux avec lesquels vous pouvez travailler, cette vague vous soulèvera dans son mouvement et **vous trouverez le sens de la vraie vie.**

Alors, les pensées et le désir qui existent en vous depuis des millénaires et ont disparu de votre mémoire, **se rétabliront.**

Vous serez dans la situation de celui qui partit passer sa lune de miel avec sa bien-aimée; le train dans lequel ils voyageaient entra en collision avec un autre et le jeune marié devint fou.

On l'envoya dans une maison de santé où il resta 16 ans, puis, à un moment donné, il se sauva, prit à nouveau le train, fut victime d'une autre collision et son intellect redevint normal.

Avec vous aussi, se produira une autre collision qui remettra votre intellect à sa place. Mais, sera heureux, que celui d'entre-vous, qui aura le temps de monter dans le second train.

N'ayez. pas peur des catastrophes.

Qu'y a-t-il de plus beau que cela: vous retrouverez votre intellect clair, vous **comprendrez le sens de la vraie vie divine.**

(TIRÉ DU VOLUME : " L'ÉVEIL DE LA VIE NOUVELLE).



LA FORCE DE L'AMOUR

Une fraîche jeune fille de dix-neuf ans, ayant achevé ses études, en vint à me demander: " Y a-t-il un Seigneur dans le monde ou n'y en a-t-il pas ?

Le Seigneur que vous cherchez à vingt ans, le le front haut, le nez droit, le teint mât, et de très beaux yeux, lui répondis-je.-

Serais-je heureuse avec lui ? - Oui ! Si vous l'aimez vraiment. L'âme de votre ami est changeant, s'il ne résiste pas à la moindre épreuve, votre union ne sera pas donné et tous ses cheveux blanchiront bien avant l'heure.

Ainsi, lorsque nous aimons vraiment, tout est rendu possible. Vous vous occupez d'un malade. S'il se lève et guérit, cela prouve que vos visites et vos soins ont été prodiguer avec l'amour.

Vous rencontrez une personne découragée, affligée. Si vous constatez que, sans lui avoir dit même un môt, cette personne reprend un air presque enjoué, c'est que le sentiment d'amour que vous avez manifesté à son égard par la douceur de votre regard, a touché son âme.

On me demande: " À quoi devons-nous croire ? " Je réponds: " Croyez en tout ce qui est réel. En tout ce qui est indispensable à chacun et que personne ne peut réfuter. Croyez à la lumière, à l'air, à l'eau et au pain, sans lesquels aucune vie ne peut être entretenue. Alors vous comprendrez combien est réelle aussi la pensée claire, équilibrée et juste. Pourquoi ?

Parce que la pensée humaine, basée sur la pensée Divine, est à l'image et à la ressemblance du Dieu Créateur. Vous voulez connaître les possibilités de votre pensée?

Commencez par équilibrer votre respiration en la pratiquant profondément. Et sachez que ce n'est pas par l'effort que vous obtiendrez les meilleurs résultats, mais par l'amour, la joie et la concentration que vous mettez dans l'acte que vous accomplissez.

Dans votre vie intérieure, il est donc nécessaire qu'il ait une économie raisonnable. Que chacun apprenne, avant toute chose, à utiliser avec amour et sagesse ce qui est réel dans la vie.

Si l'Univers, s'ouvrant à vos yeux, vous livrait ses secrets, vous seriez très surs que votre vie prendrait vivement une autre allure, un autre rythme et un sens bien plus profond.

Alors cherchez que tout acte rempli d'amour, toute impulsion vers le Dieu Vivant, peuvent vous permettre d'établir, en votre personne, une antenne intérieure susceptible de capter les messages du Soleil, de àleroure, de l'ara, Jupiter, Vénus, Saturne, Uranus et Neptune.

Puissiez vous avoir, au moins, un récepteur radio capable de recevoir les émissions de la Lune !

Car, lorsque certains s'inquiètent de ce que deviendront leurs fils ou leurs filles, ils pourraient constater que Dieu a d'innombrables mondes remplis d'êtres qui sont tous l'objet de Sa sollicitude. Lui n'est pas inquiet !

Les enfants suivent la ligne de vie de leur père ou de leur mère. Dans le monde il y a un ordre, une sagesse qui, propulsée par l'Amour, dirigent toutes les existences.

Pouvez-vous admettre que Dieu, notre Père, nous ait envoyés sur la terre sans se soucier de notre avenir ? C'est lui, au contraire qui a tracé, avec sagesse, notre chemin et le meilleur !

Suivons donc volontairement avec courage et joie le chemin qui nous est ainsi tracé et nous éviterons bien des souffrances inutiles. Nous sommes envoyés sur la terre pour la purifier de sa boue, il n'est là nullement question d'un travail forcer ou d'une oeuvre impossible.

Il nous est demandé simplement de mettre l'amour dans toutes nos activités et qu'avec une pensée consciente et positive et que tous consacrons deux ou trois heures par jour à une certaine purification en nous-mêmes et autour de nous.

Et si, pour ce faire, il arrive parfois que nous sentions le besoin d'introduire dans l'ordre divin des théories ou tout au moins des idées personnelles et que souvent, nous nous prenions à désirer que tout s'accomplisse d'après notre propre compréhension, disons, tout de suite, que ceci est impossible.

C'est seulement avec l'Amour désintéressé et impersonnel que nous pouvons avoir, en n'importe quelle condition, une activité profitable.

Au faible on demande des choses faciles mais on attend beaucoup de l'homme fort.

À chacun selon son amour. Ainsi, rencontrant notre prochain, le Seigneur nous demande que nous lui adressions un regard doux, affectueux, accompagné d'un sentiment d'amour (bienséance). Pourquoi ?

C'est une loi. Parce que Dieu est Amour, Il a créé l'Univers, Il a donné la vie aux petits comme aux grands et **chacun est obligé d'aimer, pour réellement vivre.** **En dehors de l'Amour,** il **n'existe pas une force** qui puisse nous conduire **au Bien.**

Dès lors, nous comprenons pourquoi, à l'heure actuelle, que les humains ont beaucoup plus besoin d'amour que de la science.

Pouvons nous apprendre l'amour ? Non, il n'y a pas d'écoles sur la terre qui l'enseignent.

L'Amour jaillit du fond de l'âme humaine et s'exprime à travers nos coeurs. Les êtres prédestinés à cet amour s'en imprègnent d'abord en d'autres lieux et naissent ensuite sur la terre, pour le manifester.

Un jour, j'ai rencontré une petite fille qui pouvait avoir six ans. Elle dirigea sur moi un regard si beau, si plein d'amour, que je fus saisi par la douceur et la profondeur qu'exprimaient ses yeux. C'était une joie d'y voir apparaître l'image parfaite de son caractère. Où avait-elle appris cela ?

Près de Dieu avant sa naissance. Vous tous, vous pouvez également vous pénétrer d'amour en commençant, dès maintenant, à manifester le Divin qui est en vous.

Et si la fillette, par son regard, semblait me dire : " Dieu m'a donné des yeux pour voir la lumière Divine et pour me réjouir de tout ce qu'il a créé ".

À votre tour, réjouissez-vous aussi de sa Lumière et des manifestations de son amour qui vous permettront d'acquérir la plus grande richesse et de pratiquer le plus grand art.

(Tiré du volume : " Nouvelle terre " et du " Testament de L'Amour "

ÉDUCATION DE LA VOLONTÉ

Vous qui désirez une vie nouvelle et meilleure, appliquez-vous à éduquer votre volonté.

L'homme mesure la force de sa volonté par le degré de contrôle qu'il exerce sur son corps et sur ses organes.

C'est dans le corps que l'état de notre volonté s'exprime de la façon la plus complète. Chaque mouvement de notre corps et chaque fonction de ses organes, s'ils sont conscients, sont une pensée réalisée.

Si les mouvements sont harmonieux, musicaux, les fonctions des organes sains et équilibrées, pour que notre pensée soit juste et conscient.

Ainsi le mouvement harmonieux de la main est une pensée qui se manifeste.

Si c'est une caresse, le mouvement sera doux, affectueux, accompagné d'une pensée précise, le tout contrôlé par une volonté équilibrée, agissante.

Votre volonté peut s'exprimer par vos mains, vos pieds, vos yeux, votre cerveau, votre cœur, c'est-à-dire par vos pensées, sentiments, impulsions et désirs.

Le regard, l'expression de la bouche, la langue surtout doivent être surveillés.

Dans sa condition actuelle, l'homme n'a pas encore la maîtrise complète de sa langue et malgré son bon désir, il dit parfois des choses qu'il regrette.

Exercez-vous à mesurer vos paroles. Ne parlez pas plus qu'il n'est nécessaire. Par exemple, l'un dit " je vous aime, " un autre, " Je vous aime plus que celui-là," ou " je vous aime beaucoup. "

Si vous commencez à ajouter beaucoup ou à faire des comparaisons, l'amour partira. L'amour ne tolère aucune comparaison.

Le contrôle de votre corps, de vos mouvements n'est pas seulement un devoir, c'est un droit que Dieu vous a donné.

Ne dites pas que vous êtes créés ainsi, Dieu ne vous a pas créés comme vous êtes à présent.

De même l'enfant que sa mère a paré de beaux habits et qui revient déchiré et sali ne doit pas dire que sa mère l'a vêtu de loques. **C'est notre manque de volonté et de contrôle qui nous a fait déchoir.**

L'homme d'aujourd'hui, doit revenir aux expressions et aux mouvements divins primordiaux; c'est ainsi qu'il entrera en accord avec les Êtres du monde invisible supérieur. Eux possèdent la parfaite maîtrise de tous leurs organes.

L'Apôtre Paul dit que nous sommes les membres du corps du Christ. Notre corps à nous, accomplit pendant la journée différents services se rapportant au monde Divin.

Tout travail, toute tâche, fait avec le sentiment d'être un organe dans les mains du Seigneur est bonifiée,ennobli.

Réjouissez-vous donc de pouvoir faire la volonté Divine. Quand, en nous, deux sentiments contraires se rencontrent, que **pensée et sentiments sont en desharmonie** ou qu'intellect, pensée et cœur ne sont pas d'accord, un état maladif s'empare de nos organes, les souffrances physiques apparaissent. Dans ce cas, **ce sont souvent des maux de tête ou de ventre.**

Ce qui paralyse votre volonté, c'est que souvent vous luttez les uns contre les autres, tant par la pensée que par vos sentiments.

Les uns veulent avoir plus de savoir, d'autres plus d'importance. Je vous demande: vous mon ami qui pensez tout savoir, dites-moi combien de millions d'années sont passées depuis la formation du soleil ?

Quand a été créé le coeur humain ? Quand l'homme a-t-il reçu cette forme concrète ? Quand à-t-il commencé à parler ? Bien sur, vous l'ignorez, comme vous ignorez d'où vous venez et où vous allez.

Vous sentez le rayonnement de la vie, rayon du soleil et tout vous est caché. Pourquoi: ? Parce que jusqu'à maintenant vous étiez dans un monde illusoire, plein de continuelles variations. vous êtes sorti de la subconscience collective pour entrer dans la conscience collective par le développement et l'éducation de votre pensée et de votre volonté.

La conscience de tous ceux avec lesquels nous vivons, sont les membres d'un même grand organisme qui se développe et nous apprend que nous sommes utiles et indispensables aux autres.

Si votre prochain subit des pertes ou s'affaiblit, vous en porterez le fardeau, s'il **gagne en santé et en sagesse, dans la liberté, sachez que vous aussi vous en bénéficiez.**

Par votre volonté, cherchez à créer en vous des expressions harmonieuses.

Que votre regard puisse exprimer l'affection, l'attention que vous portez à vos frères.

Que votre respect, votre estime aillent vers la source de la grande Vie qui est en tout ce qui nous environne.

Le Seigneur nous donne la possibilité de se manifester à travers nous. C'est Lui qui aime à travers nous, **par la bonté et l'amour fraternel** et cela ne vient ni de vous, ni de moi; il passe seulement par nous.

Cet Amour est Dieu. Le monde de l'amour est illimité, mais pour pouvoir le connaître, il est nécessaire qu'il passe par nous et s'exprime dans le monde limité.

Quand nous sentons cet Amour en nous, nous avons alors le meilleur; impulsions et dispositions, une bonne harmonie intérieure; l'intellect et le coeur travaillent d'abord avec clarté et force et tout autour de nous s'adoucit.

L'amour des parents pour leurs enfants est un petit amour, par rapport à l'Amour Divin.

Vous donnez de la nourriture à quelqu'un, vous dites une parole affectueuse, c'est aussi le petit amour.

Ainsi, **vous vous approchez de l'Amour spirituel et Divin**, et **sachez qu'il demande Tout, mais qu'Il donne aussi Tout**.

L'amour ne permet aucun doute, il est constructif, si Dieu vit en vous.

Par notre volonté forte et éduquée, nous devons nous concentrer, apprendre à manifester votre pensée avec la conscience que le Seigneur, d'une manière ou d'une autre, s'exprime en nous et qu'il regarde comment nous agissons. Il faut que chaque pensée Divine qui passe par nous ou par notre prochain **nous réjouisse**.

Cette pensée forte et éduquée se développe par le contrôle continu de notre corps, de ses organes, de nos mouvements.

Observez les mouvements des enfants jusqu'à l'âge de six, sept ans. Ils sont spontanés, naturels' harmonieux, puis avec les années, leurs gestes se détournent du naturel, ils deviennent de plus en plus artificiels.

C'est là cause de beaucoup d'état maladifs dans l'existence des hommes. Le même danger existe dans les sentiments altérés.

Il faut rechercher la sincérité et la pureté initiales. Entre-vous tous, doit se former un échange harmonieux, pur et naturel. Parfois. vous avez le désir d'exprimer un sentiment d'affection, mais la pensée de ce que vont dire les gens vous arrête.

Ainsi, vous **comprimez vos bonnes impulsions, vous enfermez vos meilleures pensées**. Petit à petit vous commencez à sentir un poids sur votre coeur qui vous gêne, qui vous alourdit; vous **perdez ainsi votre joie, vous vieillissez**.

Le terme "jeune" et "vieux" a une autre signification que celle que nous lui donnons actuellement. Nous appliquerons cette grande loi du soi-conscience par une volonté forte, éduquée. Nous la laisserons travailler afin qu'elle crée en nous de meilleures conditions et des possibilités pour notre développement futur.

(TIRÉ D'UNE LEÇON DE L'ÉCOLE).

ACQUISITIONS PRÉCIEUSES

Dans les hautes montagnes de l'ancienne Grèce d'Orphée, il y a longtemps de cela, vivait un jeune prêtre qui avait des connaissances occultes. Il comprenait le langage des esprits inférieures de la Nature qui vivent à nos dépens et nous affaiblissent.

Un soir, en passant sur un petit pont, il lui sembla entendre des voix, et il s'arrêta pour écouter. C'était deux esprits fièvres, deux soeurs qui se demandaient ce qu'elles allaient faire pendant l'été. " Où iras-tu ? " Disait l'une. " J'irai chez un jeune prêtre qui habite la montagne, en face, il est grand et fort, je lui prendrai l'énergie qui m'est nécessaire pour passer l'hiver. "

" Comment feras-tu ? " Je serai près de lui quand il fera la première traite de ses brebis, j'entrerai dans le premier bol de lait qu'il boira, et je pourrai secouer ce garçon. Et toi où iras tu ? dit sa soeur. J'irai chez un juge qui est gras et riche, et je lui prendrai aussi l'énergie dont j'ai besoin ".

Le prêtre décida sur le champ de prendre toutes les précautions utile. Une des brebis étant morte, il se confectionna un sac solide avec la peau, et le jour de la première traite arriva. Il versa le premier bol de lait où, comme il l'avait prévu, la fièvre était entrée, dans le sac de peau. Le sac était solidement lié, la fièvre y resta tout l'été, jusqu'au jour où le prêtre eut besoin de son sac.

L'automne était venu, le pâtre dut descendre de la montagne avec son troupeau qu'il ramenait dans la plaine. Il jeta dehors le contenu du sac et la fièvre avec.

Il le lava et l'emplit de fromage blanc puis curieux, il se rendit au petit pont espérant y entendre le récit des deux soeurs fièvres.

En effet, l'une était déjà là. Puis l'autre arriva, mais tellement faible qu'elle pouvait à peine avancer " Que t'est-il arrivé demanda la première ? " en l'embrassant, toute remplie d'inquiétude. " J'ai passé un été affreux, le prêtre m'a enfermée dans un sac avec le premier bol de lait, j'ai eu beau le secouer, je n'ai rien pu lui prendre, il n'avait rien. " " Tranquillise-toi ma soeur, nous irons chez le juge, nous lui prendrons les forces qui lui restent. " Ainsi, l'une tourmentait le juge le matin, l'autre le soir, jusqu'à ce qu'il ne lui reste plus que la peau et les os.

Quels enseignements pouvons-nous tirer de cette fable ?

Quand, dans votre vie, quelques peines, quelques chagrins surviennent, ne vous laissez pas abattre aussi facilement, mettez ses pensées dans le sac. Si vous subissez quelques échecs et qu'ils vous tourmentent, mettez le aussi tout cela dans le sac. Faites de même pour toutes les difficultés.

Le sac, est cet l'intellect humain, ce sont les idées humaines. Pour que l'intellect puisse ainsi résister, l'homme ne doit pas se laisser détourner de ses bonnes pensées (joie, bonté, entraide, confiance et persévérance...) sinon les idées négatives (médisance, tristesse, méchanceté, dépression ...) ne pourra que nous affaiblir, et nous décourager.

Nous devons donc, toujours maintenir en nous, une pensée fondamentale **d'espérance, en essayant de trouver une solution intelligente à chaque problème, en se basant aussi sur la foi et le courage**, qui nous aidera dans toutes les circonstances de la vie.

C'est aussi **avec notre intuition**, c'est comme un téléphone intérieur, qui nous permet de **communiquer avec le monde supérieur de la Raison**. C'est cette douce voix de l'Esprit (notre moi supérieur) qui nous dit intérieurement, ce que nous devons faire pour le mieux. Pour bien l'entendre, il est donc, indispensable que nous **ayons la paix en nous**, car comme pour le téléphone, on entend mal au milieu du bruit.

Pour bien percevoir et écouter notre intuition, notre esprit doit donc, être calme et détendu, et appliquer l'Amour et la Foi.

(TIRÉ D'UN VOLUME DES CAUSERIES).

LE COUP D'ÉPONGE

Chacun peut remarquer que la poussière vieillit les objets qui en sont imprégnés, que ce soit des rideaux ou des vêtements. Elle vieillit aussi l'homme.

Les **vieilles habitudes, le souvenir des choses passées sont de la poussière qui fait vieillir.** Pour nettoyer les tapis, les rideaux, les vêtements, on les " bat, on les secoue, on les brosse ? Il en est de même pour nous.

La Nature Vivante nous fait parfois donner des coups d'éponge et de brosse, nous fait passer par des secousses douloureuses, par des difficultés de toutes sortes, afin de nous débarrasser de tout ce qui est vieux en nous et de nous permettre ainsi de nous rajeunir.

Nous en souffrons parce que nous ne savons pas que la Sage Nature nous a préparé de nouvelles possibilités. **Si nous conservons la paix et la foi, pendant ces changements et ces difficultés, nous aurons la joie de sentir que nous en sortons renouvelés** aussi bien de corps que d'esprit.

Tout le monde tend vers la jeunesse, parce qu'elle apporte de nouvelles conditions de vie. N'ayez donc pas de regrets pour vos **vieilles habitudes**, pour la poussière que les coups d'éponge enlèvent de votre être, **mais faites-le vous-même, volontairement, autant que possible avec amour, foi et allégresse.** Vous vous éviterez ainsi, beaucoup d'épreuves inutiles.

(TIRÉ DU VOLUME LA VOIE DE L'AMOUR).



RÈGLES UTILES

MÉTHODES POUR LA SANTÉ

Détendez votre esprit avant de prendre votre nourriture. Soyez calme, bien disposé, **mangez lentement**, pour que les nerfs de la langue, du palais et des gencives aient le temps d'extraire les forces vitales que la nourriture contiennent. Si possible, prenez le temps de bénir le repas et prenez le temps d'envoyer une pensée de remerciement et d'amour pour Dieu, le soleil (pour l'énergie), les êtres de la nature qui ont participés à l'élaboration de cette nourriture (fruits, légumes...), ainsi que les quatres éléments (eaux, terre, soleil, air).

L'estomac reçoit et élabore seulement les éléments nutritifs les plus grossiers (matériels) de ce que nous avalons.

Prenez l'habitude de boire de l'eau chaude. Évitez l'eau froide. Faites des exercices respiratoires, deux ou trois fois par jour.

Pour un bon sommeil, dormez autant que possible la tête tournée vers le nord ou nord-est. Passez-vous les pieds et les jambes à l'eau chaude avant de vous coucher, cela vous produira une douce réaction.

Chaque soir et matin, restez un certain temps dans un endroit isolé, calme, la pensée concentrée pour la méditation et pour la prière.

Quand nous pensons, quand nous réfléchissons, concentrés, et que nous prions avec profondeur, nous attirons une plus grande quantité de sang vers la partie antérieure et supérieure de notre tête. C'est une loi. Cela aide au développement de nos organes spirituels (chakras) situés dans ces régions et aussi à équilibrer harmonieusement toutes les parties de notre corps.

Voici une méthode pour acquérir l'habitude de se concentrer.

Décomposer la lumière avec un prisme ou acheter * une affiche avec ces 7 couleurs pures, primaire, et observez les sept couleurs du spectre solaire (rouge, orange, jaune, vert, bleu, indigo et le violet).

Arrêtez-vous tout d'abord sur la couleur que vous préférez, ensuite les autres, dans l'ordre. **Non seulement vous apprendrez à vous concentrer, mais encore l'action des rayons colorés de la lumière, améliorera votre santé.**

Vous êtes en désharmonie avec quelqu'un de votre entourage et cela vous trouble. **La cause en est que dans le passé, vous lui avez causé du tort.**

Pour y remédier, commencez donc par **lui rendre quelques services** manifestés ou même discrètement, en ayant toujours le coeur ouvert (plaisir de rendre service avec bonté, vous réjouir en lui souhaitant que le meilleur...).

Vous verrez bientôt cette **animosité se transformer en sympathie**, alors **une bonne et sincère amitié s'établira entre vous.**

L'homme ne peut sentir la plénitude et l'harmonie intérieure de la vie et être bien portant que **par la loi du Bien**, qu'en étant utile autour de soi, à tout ce qui est raisonnable. Il **sera alors aimé de tous les êtres, animaux, plantes.**

Si vous êtes aimé, alors **le bonheur viendra à vous**, et elle vous suivra pas-à-pas.

À suivre

(TIRÉ DES CAUSERIES AUX SEPTS LACS DE RILA)



* Disponible dans toute bonne librairie ésotérique, distribuer par les éditions PROSVETA, de votre région.

NOTE DE LA RÉDACTION.

La Rédaction de la Revue se permet de rappeler aux lecteurs le but qu'elle poursuit.

Elle leur présente, directement traduits de la Source, des extraits de l'Enseignement de notre Maître **BEÏNÇA DOUNO** son **nom spirituel**; (son nom de famille étant **Peter Deunov**).

Aucun commentaire n'est ajouté, car nous avons pensé qu'il était préférable de laisser à chacun le bénéfice de l'effort personnel de réflexion qu'il fera pour approfondir le texte.

L'Enseignement de Vie Nouvelle est une source féconde, intarissable.

Depuis le début de la parution du Grain de Blé en langue française nous avons choisi de publier, **en priorité, les lois, les méthodes** qui: nous dirigent, au cours de notre vie de tous les jours, **vers l'amélioration de nos conditions d'existence et vers notre perfectionnement.**

Ces extraits, tirés de nombreuses conférences et leçons parmi des milliers d'autres, donnent à chacun de nous la possibilité de choisir ce qui paraît le mieux lui convenir.

Et ce choix, fruit de profondes et sincères réflexions, **attire** à coup sûr, une fois qu'il est délibérément fait, **l'aide de nos Frères avancés et invisibles**, cette aide se traduisant, par une, clarté plus grande, une compréhension plus pénétrante, et une vision élargie.

C'est un travail personnel, silencieux, secret même et passionnant, auquel nous sommes tous conviés. Il enrichit notre vie d'un attrait continu et incomparable, car il nous apprend **à créer en nous, la VIE NOUVELLE.**

**Soyons donc des élèves assidus et fervents de cette Grande École Divine.
Utilisons les méthodes, les directives que le Maître,
cet Instructeur Unique, nous a données.**

Que Dieu vous bénissent !

À LA PROCHAINE.



ADRESSE INTERNET: http://www.bratstvoto.net/vehadi/index_fr.html