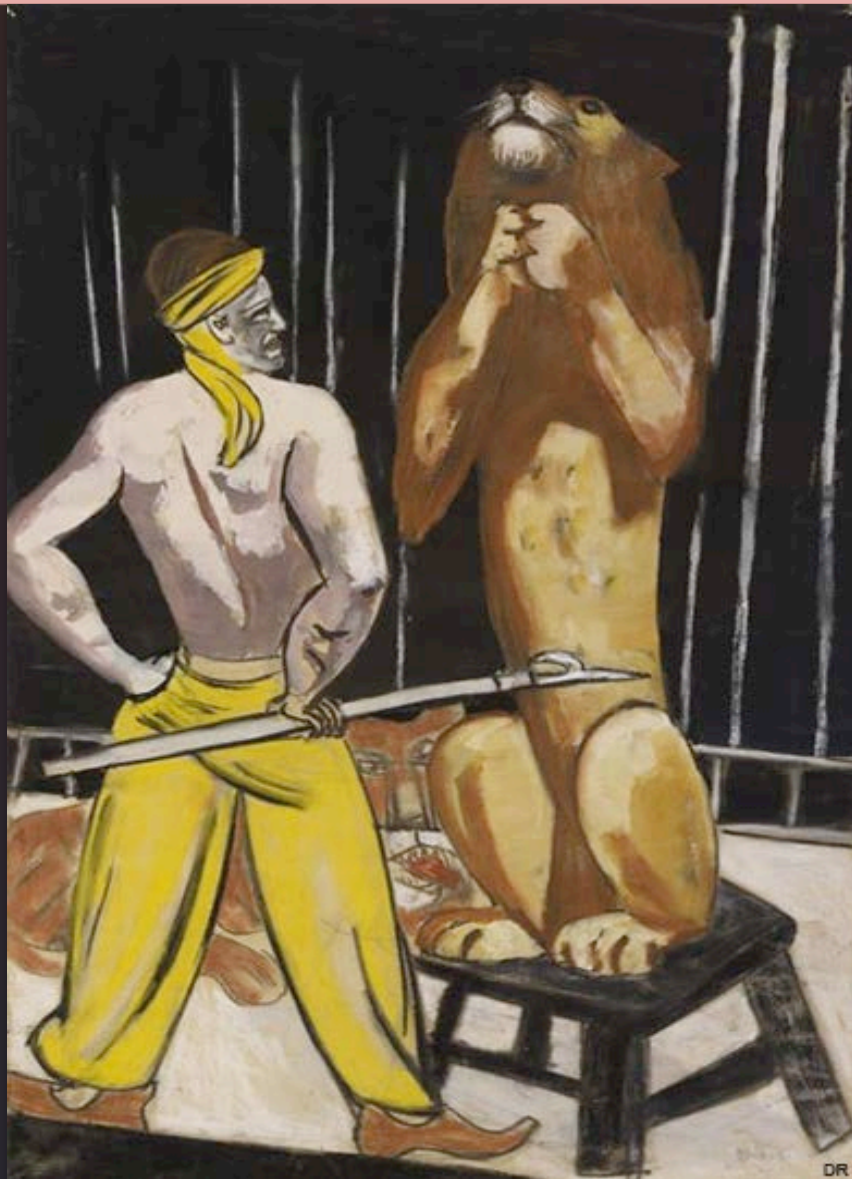


Commencer un combat spirituel

après l'occultisme, l'ésotérisme, le new-âge



P. Dominique Auzenet

*Livret collection
la Ronde Infernale de l'Occultisme*

Ouverture

Vous venez de recevoir une aide au discernement et une prière de libération, au cours d'un accueil au service diocésain de l'exorcisme. Vous y avez fait appel parce que vous cherchiez à contrer des attaques spirituelles .

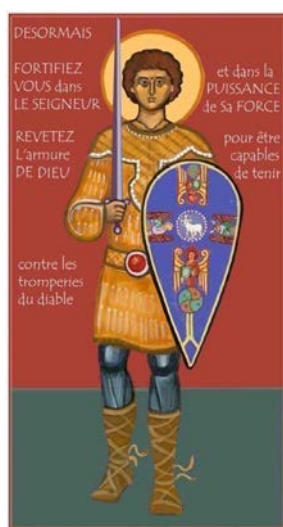
Certains d'entre vous ont baigné pendant des dizaines d'années dans les pratiques occultes, le new-âge, l'ésotérisme. Vous avez fait l'expérience des perturbations et dysfonctionnements qui s'ensuivent. Vous ressentez que vous êtes en état de **fragilité** sur ce point.

Après la prière de libération, il est important de prendre conscience que le COMBAT SPIRITUEL s'impose, et ce sans remettre à demain !

Saint Paul affirme : « *Au reste, frères, **fortifiez-vous dans le Seigneur** et dans sa vertu toute-puissante. **Revêtez-vous de l'armure de Dieu, afin de pouvoir résister aux embûches du diable.** Car nous n'avons pas à lutter contre la chair et le sang, mais contre les princes, contre les puissances, contre les dominateurs de ce monde de ténèbres, contre les esprits mauvais répandus dans l'air. C'est pourquoi prenez l'armure de Dieu, afin de pouvoir résister au jour mauvais, et après avoir tout surmonté, rester debout.* » (Ep 6, 10-13)

Jésus lui-même nous a prévenus : « *Lorsque l'esprit impur est sorti d'un homme, il va par des lieux arides, cherchant du repos. N'en trouvant point, il dit : Je retournerai dans ma maison, d'où je suis sorti. Et quand il arrive, il la trouve nettoyée et ornée. Alors il s'en va, prend avec lui sept autres esprits plus méchants que lui; puis ils entrent et s'y établissent : et le dernier état de cet homme devient pire que le premier.* » (Luc 11, 24-26).

Il ne faut pas sous-estimer ce combat. Vous devez passer par une période de « remise à niveau » spirituel.



Icône Michèle Koné

Dominique Auzenet +
2° édition Juin 2023.

Table détaillée

Ouverture

Table détaillée

1. SORTIR D'UN ÉTAT DE FAIBLESSE SPIRITUELLE

Renouez avec la prière
Réglez votre réveil plus tôt
Prenez ces petites décisions
Votre prière du matin

2. LES ARMES SPIRITUELLES ESSENTIELLES

Faites la prière de protection
Lisez régulièrement la Bible
Récitez le chapelet de la Vierge Marie
Recevez le pardon des péchés
Participez à l'eucharistie le dimanche
Soyez intérieurement en état de prière
Combattez les tentations, développez les vertus

3. PETITS COMPLÉMENTS ANTI-DIABOLIQUES

Décidez-vous à devenir spirituellement fort
Ayez conscience que les freins sont toujours en bon état
N'ayez pas peur des manifestations paranormales
Acceptez de passer par un entre-deux
Posez des gestes et des attitudes de foi
Demandez l'aide de Saint Michel Archange
Invoquez le Sang de Jésus sous forme de chapelet

POUR CONCLURE, UN PEU D'HUMOUR

Bibliographie

Collection

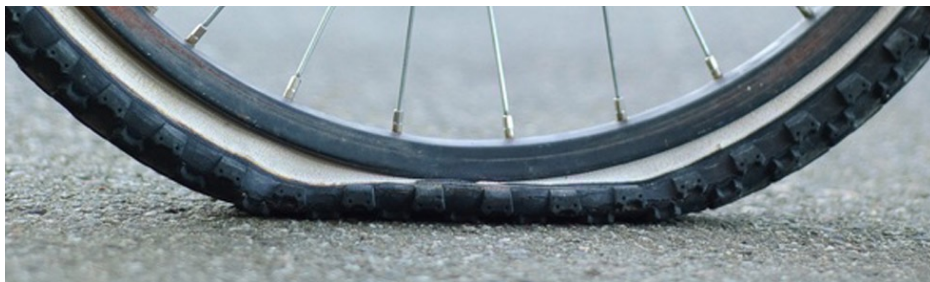


Le livret comporte de nombreux liens hypertextes qui ne sont pas forcément visibles. Ils renvoient à d'autres documents. Vous pouvez les déceler en survolant le texte avec la souris.

1. SORTIR D'UN ÉTAT DE FAIBLESSE SPIRITUELLE

Renouez avec la prière

J'ai dans mon garage un vélo. Parce que j'ai décidé de privilégier la marche à pied, je ne m'en sers plus. Les pneus sont à plat. Ainsi de la vie spirituelle des chrétiens qui ne prient plus et ne reçoivent plus les sacrements de l'Église.



Beaucoup ne savent pas qu'ils sont en **ÉTAT DE FAIBLESSE...**

À la suite d'attaques spirituelles particulières (phénomènes paranormaux ou diaboliques), ils finissent par en prendre conscience.

Ils le comprennent le jour où cette faiblesse les met dans un **ÉTAT DE DÉTRESSE.**

Le secret élémentaire du combat spirituel est **la remise en pression de notre organisme spirituel.**

Il va falloir se décider à inscrire la prière dans l'agenda de sa journée, en plusieurs moments différents.

- ✓ Il y aura la prière du matin, avant de commencer ma journée...
- ✓ La méditation de l'Évangile avec la récitation du chapelet, sans doute à un autre moment.
- ✓ Peut-être une courte prière en commun avec d'autres. À voir quand.
- ✓ Le dimanche, et quelquefois en plus dans la semaine, la participation à la célébration de la messe.
- ✓ La prière du soir avant de me coucher...
- ✓ Et l'état de prière à cultiver tout au long de la journée (la prière du coeur)

ÉTAT D'URGENCE. Ne dites pas : je n'ai pas le temps... Trouvez-le.

Réglez votre réveil plus tôt

La première chose à décider, c'est de se lever plus tôt pour prier. Il va falloir régler mon réveil autrement.



La prière se vit d'abord **le matin**, car la journée s'offre à nous remplie de promesses. Prier le soir, c'est bien, et il faut le faire; mais la journée s'en est allée.

La spécificité de la prière du matin, c'est qu'on va se préparer à vivre la journée qui se trouve devant nous en s'ouvrant à la présence de Jésus vivant.

« La prière joue le rôle d'une prise de courant : c'est elle qui assure le contact permanent avec la source de lumière, de chaleur et de force... »



Devant cette prise de courant, il n'y a pas moyen de savoir si le courant arrive ou non. On a envie de penser que cela ne sert à rien, quand on ne voit ni lumière, ni résultat. En attendant, il faut durer dans le silence et l'espérance, maintenir coûte que coûte le contact dans la foi. Il faut y croire.

*Dans notre vie, de cette source cachée ruisselleront des fontaines, de cette obscurité fusera la lumière, de ce creux d'ombre se répand la paix, de ce temps perdu votre journée reçoit efficacité, dans ce repos votre travail prend valeur, à partir de ce silence votre parole devient féconde. Mais la prière, par où vous viennent tous ces biens, peut rester glacée, voire, inaccessible et dure. **Aucune importance : c'est la prise de courant** ». (Soeur Jeanne d'Arc. [Du temps pour la prière](#))*

Prenez ces petites décisions

QUAND ?

* Décidez à **quel moment** vous allez prier : après votre toilette... avant ou après votre petit déjeuner... ?

OÙ ?

* Prévoyez **dans quel endroit** vous allez prier : au pied de votre lit dans votre chambre ? Assis dans votre salle de séjour... Dans un petit endroit que je vous vous serez aménagé ? Dans ce cas : un crucifix, une petite bougie, une bible ?



COMBIEN ?

* Prévoyez **combien de temps** vous vous donnez, pardon, vous donnez au Seigneur, pour cette prière du matin : dix minutes, un quart d'heure, une demi-heure ?

AVEC QUI ?

* Si vous êtes en couple ou en famille et que l'appel s'en fait sentir, y a-t-il une petite partie de cette prière qui sera **commune** à tous ? (simple exemple : dire le *Notre Père* ensemble au moment de prendre le petit déjeuner...)

QUOI ?

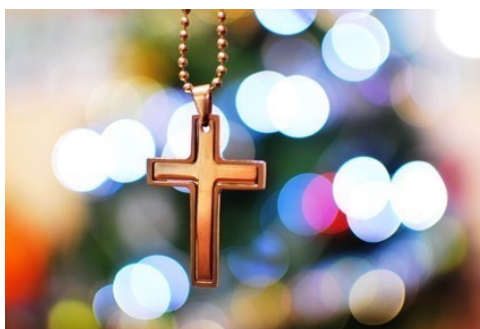
* Quel va être le **contenu** de votre temps de prière ?

Votre prière du matin

Voici quelques suggestions, à arranger à votre façon pour une durée de 10 mn.

- ✓ Commencer par un beau signe de croix.
- ✓ Lire un Psaume (c'est-à-dire une prière titrée de la Bible, dans le livre des Psaumes)
- ✓ Prendre un temps de silence
- ✓ Ouvrir mon coeur à la présence de Dieu, qui m'est intérieur
- ✓ Faire la prière de protection
- ✓ Recommander à dieu telle ou telle personne
- ✓ Réciter lentement le Notre Père, la seule prière que Jésus nous ait donnée
- ✓ Demander l'aide de la Vierge Marie, en récitant le Je vous salue Marie
- ✓ Écouter un chant de louange ou de méditation...
- ✓ Terminer par le signe de croix

À vous d'ajouter, de retrancher, de mettre dans un autre ordre...



2. LES ARMES SPIRITUELLES ESSENTIELLES

Faites la prière de protection

Les pages qui suivent sont consacrées aux huiles essentielles, pardon aux **armes essentielles** du combat spirituel.

N'oublions pas que la « prière des heures » dans les monastères et nos paroisses commence par cet invitoire :

« Dieu viens à mon aide, Seigneur à notre secours »

Écouter des variations ([musique d'orgue, Rémi Petiteau](#)) sur cette invitoire

Voici tout d'abord une toute petite prière, qui s'adresse au Père, pour demander la protection de Jésus

Père, dans le combat spirituel de ce jour (de cette nuit),
que le Sang de ton Fils Jésus soit ma protection.
Je me place moi-même, ma famille (nommer des personnes),
mes biens, mon travail (mon entreprise)
sous la protection du précieux Sang que Jésus a versé pour nous sur la Croix.
Père, merci pour cette protection que tu me donnes. Amen.

Il ne s'agit pas d'appliquer une formule, de réciter une « prière efficace », ou « la prière qui marche le mieux ».

Vous pouvez imprimer, à partir de ce lien, [le feuillet concernant la prière pour mieux vivre le combat spirituel](#).

Il s'agit d'entrer en relation vivante avec Jésus ressuscité, par la foi, en réclamant explicitement la protection spéciale de son amour sauveur. Il nous a montré son amour en donnant sa vie pour nous sur la croix, en versant son sang en sacrifice pour tous les hommes. « Vous avez été rachetés... non par de l'argent ou de l'or, mais par le sang précieux de Christ » (1 P 1, 18-19)



« *Le Sang de Jésus nous purifie de tout péché* » (1 Jn 1, 7); il nous protège également des défaites dans les tentations provenant de l'ennemi. Il prend la brebis perdue sur ses épaules.

En faisant cette prière — un esprit à acquérir plus qu'une formule à réciter telle quelle —, c'est comme si nous établissions un **bouclier de protection** par rapport à tout ce qui nous concerne.

Une personne d'origine Africaine en butte à des attaques spirituelles, et qui avait commencé à dire chaque matin la prière de protection, me disait : « *J'ai encore des attaques, mais c'est comme si j'avais mis un toit sur ma maison* ».

Il faut faire cette prière tous les jours, l'intégrer à notre prière du matin, sans faiblir. Vous pouvez y ajouter, en page 2 du feuillet, la petite prière où vous demandez à Jésus qu'il veuille bien couper tout lien mauvais entre vous-même et les personnes à qui vous aviez demandé des services occultes...

Lisez régulièrement la Bible

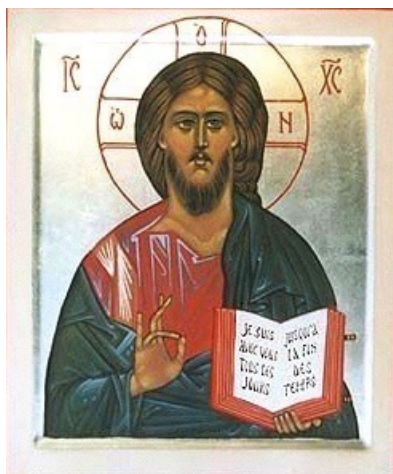
Lorsque Jésus a été tenté par le diable, il lui a répondu en citant des passages de la Bible.

« Le diable lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, commande à cette pierre de se changer en pain. » Jésus lui répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole de Dieu. » (Mt 4, 3)

La plupart des chrétiens sont sous-alimentés spirituellement, et ne lisent quasiment pas leur Bible.

Une bible ?

Procurez-vous une Bible, placez-la dans votre coin prière à la maison, ouvrez-la régulièrement.



Un abonnement mensuel ?

Si cela vous semble trop compliqué, abonnez-vous à un missel mensuel comme « **Prions en Église** » ou « **Magnificat** », et lisez chaque jour les deux lectures bibliques de la messe, en communion avec tous les chrétiens.

Cela représente une petite somme d'argent pour l'année (entre 40 et 50 €, moins cher somme toute que les oboles répétées laissées chez les magnétiseurs !) Il faut savoir ce qu'on veut 😊

Paul affirmait à son disciple Timothée que la Parole de Dieu est : « *divinement inspirée, et utile pour enseigner, pour convaincre, pour corriger, pour former à la justice, afin que l'homme de Dieu soit parfait, apte à toute bonne œuvre.* » (2 Tm 3, 16-17)

Une étude personnelle brève ?

Vous pouvez chercher aussi du côté de mon site petitecolebiblique.fr

Chaque mois, un thème biblique transversal est mis en ligne, composé d'une trentaine d'étapes à parcourir, une par jour...

Récitez le chapelet de la Vierge Marie

La Vierge Marie est l'Immaculée. Elle a été conçue sans péché, et n'a jamais péché personnellement. Pour ces raisons, marcher main dans la main avec elle est une aide précieuse dont nous avons tous besoin.



Je conseille très vivement, au regard du combat spirituel marquant la vie contemporaine, de se débrouiller pour dégager **20 à 30 minutes dans sa journée pour méditer et réciter le chapelet.**

On peut le faire chez soi, on peut le faire en marchant, en s'arrêtant dans une église, on peut le faire la nuit si l'on a des insomnies... mais il faut le faire, et chaque jour .

Voici sous ce lien [UNE MÉDITATION POUR MÉDITER QUATRE CHAPELETS DIFFÉRENTS](#), dont le thème, ici, est en rapport avec la famille. Si vous n'avez jamais récité le chapelet, essayez de trouver dans votre entourage chrétien quelqu'un qui pourra vous aider à commencer.

Pour entendre comment on récite le chapelet, servez-vous de ces médias :

- [les radios chrétiennes RCF](#)
- [Radio Notre-Dame](#)
- [la chaîne TV KTO](#)
- [TV Lourdes sur internet](#)

Vous pouvez ainsi vous unir au chapelet récité à Lourdes, en direct (15h30) , ou en différé par podcast.

Il est important de méditer le « **mystère** » sur chaque dizaine de chapelet; peu à peu, vous finirez par les savoir par coeur, et ne plus avoir besoin d'un papier qui vous les rappelle. Encore une précision : **ne vous affiliez à aucun des « messages » proposés ici ou là**; récitez simplement le chapelet telle que l'Église le propose. Apprenez par coeur la prière du « *Je vous salue Marie* ».

La Vierge Marie est l'Immaculée. Sa descendance, Jésus, écrase la tête du serpent. Lisez le récit de **ce songe de Don Bosco**, dans la nuit du 14 août 1862, « [LE SERPENT ET LE CHAPELET](#) »

Recevez le pardon des péchés

Recevoir le **sacrement de réconciliation** régulièrement, cette démarche fréquente contient une grande grâce de régénération...

Dans la demande de services occultes (magnétiseurs, guérisseurs, voyants, médiums, etc.), il y a un péché contre la sainteté de Dieu. Il est essentiel d'en demander pardon. Même si l'on n'était pas conscient de pécher à l'époque, **Dieu bénit notre repentir**, et nous remet dans une grande paix intérieure. J'ai vu des personnes être totalement libérées uniquement par la confession qu'elles vivaient avec sincérité et foi.



Demander et recevoir périodiquement le pardon de ses péchés, c'est une nécessité pour demeurer dans la sainteté de son baptême, et donner le moins de prise possible à l'ennemi, qui est aussi « l'accusateur » (Ap 12, 10). Il nous pousse à pécher, et ensuite nous accuse intérieurement d'avoir péché...

Voici une la feuille que vous pouvez imprimer, une sorte de petit mode d'emploi :
COMMENT CONFESSER MES PÉCHÉS ET RECEVOIR LE PARTON DE DIEU APRÈS TANT D'ANNÉES OÙ JE NE L'AI PAS FAIT ?

Au début d'un combat spirituel, il faut vraiment faire une démarche approfondie dans ce sens. **Car tout péché non confessé est comme une sorte de prise que nous donnons au Tentateur pour nous tenir captif**. Purifiés de nos péchés, nous offrons beaucoup moins de prise à l'ennemi... C'est ce que j'appelle « savonner la planche » !

Cherchez un prêtre auprès de qui vous pouvez faire la démarche de recevoir le sacrement de réconciliation, après vous être préparé(e).

N.-B. : Bien sûr, les personnes qui ne sont pas baptisées peuvent envisager de se préparer à recevoir le sacrement du baptême, en se rapprochant de leur paroisse géographique. Un cheminement vers le baptême s'accomplit sur une certaine durée, deux années environ. Que cela ne les empêche pas de se repentir dès maintenant de leurs péchés devant Dieu au cours d'un moment de prière personnelle.

Participez à l'eucharistie le dimanche

La plupart des chrétiens sont sous-alimentés spirituellement, ils ne communient pas à l'aliment divin que Jésus nous a laissé pour la route, le Pain de Vie, l'eucharistie...

Pour être fort spirituellement, il faut manger la « pain des forts », celui qui nous unit à la victoire de Jésus, et soutient ainsi notre courage.

Jésus dit : « *Celui qui mange ma chair et boit mon sang, demeure en moi, et moi en lui. Comme le Père qui est vivant m'a envoyé, et que je vis par le Père, ainsi celui qui me mange vivra aussi par moi.* » (Jean 6, 56-57).



Cela nécessite de **PARTICIPER À LA MESSE DOMINICALE**, ce qui veut dire aussi intégrer la communauté chrétienne de sa paroisse.

D'ailleurs, quand cela est possible, il ne faut pas hésiter à demander au curé de sa paroisse, à son pasteur, le nom d'une personne qui pourra nous aider pendant un temps par un « accompagnement spirituel », c'est-à-dire de petites rencontres d'aide au discernement spirituel.

Dans le cadre d'un combat spirituel, il est clair que la Communion eucharistique est **l'état de protection maximale**, car nous y recevons Jésus lui-même.

Avant de vous remettre à communier, recevez d'abord le pardon des péchés.

Allez voir au tableau d'affichage de votre église, en ville ou en rural, pour savoir où se trouve la célébration de la messe.

Vous êtes en déplacement ? 

Soyez intérieurement en état de prière

Cela suppose moins de distractions, moins de bruit, plus d'intériorité tout au long de nos journées.

Voici une prière transmise par les premiers Pères du désert (3è - 4è siècle). Répétée intérieurement, en synchronie avec la respiration, elle permet à notre âme de rester consciente de la présence de Dieu, alors que nous nous occupons aux tâches quotidiennes.

« Seigneur Jésus-Christ, Fils de Dieu, aie pitié de moi, pécheur »

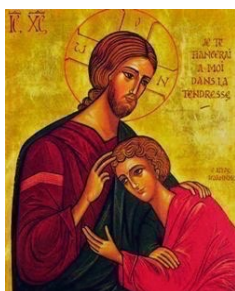
La tradition orthodoxe insiste pour qu'on entrelace prière et respiration l'une avec l'autre. On dira dans l'inspiration: « *Jésus-Christ, Fils de Dieu* », et dans l'expiration : « *Aie pitié de moi, pécheur* ».

Dans sa version courte, cette prière devient « **Seigneur, aie pitié de moi** » (*Kyrie eleison*) que l'on répète intérieurement des centaines de fois par jour jusqu'à ce qu'elle devienne aussi spontanée et instinctive que la respiration.

Chacun peut, bien sûr, modifier ou simplifier la formule selon ses goûts, ses préoccupations, son rythme, son humeur, soit à mi-voix, soit en pensée intérieure :

- « *Seigneur, apprends-moi à t'aimer* »
- « *Seigneur, pardonne-moi* »
- « *Jésus, viens* »
- « *Jésus, merci* »
- « *Jésus, j'ai confiance en toi* »
- « *Ô Jésus, roi d'Amour, j'ai confiance en ta miséricordieuse bonté* ».
- « *Que tout esprit loue Dieu* »

Plus notre « intérieur » est habité par la prière, moins l'esprit mauvais peut s'insinuer. C'est vrai pour tout combat spirituel, en particulier celui contre les tentations, qui sont l'essentiel du travail diabolique pour nous éloigner de Dieu.



Combattez les tentations, développez les vertus

À votre avis, quel est le travail le plus habituel du démon ? C'est la tentation intérieure, discrète, insistante, pour nous faire tomber dans le péché.



Jésus lui-même a été tenté.

Les évangiles se font l'écho de trois tentations, qui résument toutes les autres. Vous pouvez en lire l'évocation dans l'évangile selon saint Matthieu au chapitre 4.

Jésus nous apprend à repousser la tentation par la puissance de la Parole biblique et par la prière.

Tous, nous devons entrer dans ce combat spirituel qui consiste à lutter contre les tentations et à développer les vertus¹.

J'ai aussi écrit un petit commentaire sous forme de méditation, intitulé *trois fois tenté, trois fois libre²* !

¹ J'ai donné des enseignements sur cette question, accessibles ici : *Lutter contre les passions, développer les vertus. Les maladies de l'âme et leurs remèdes.*

² Vous pouvez en lire le texte sur mon blog sous ce lien.

3. PETITS COMPLÉMENTS ANTI-DIABOLIQUES

Décidez-vous à devenir spirituellement fort

À la lecture de tout cela, vous direz : c'est beaucoup trop pour moi. Je n'y arriverai pas 😞

Cependant, c'est maintenant le moment favorable pour entreprendre une démarche profonde — *C'est maintenant le jour du salut !*

Vous êtes motivé(e) parce que vous subissez l'impact des attaques spirituelles, et les parasitages liés aux compromissions avec l'occultisme.

Écoutez Jésus : « Entrez par **la porte étroite**. Large, en effet, et spacieux est le chemin qui mène à la perdition, et il en est beaucoup qui s'y engagent ; mais étroite est la porte et resserré le chemin qui mène à la Vie, et il en est peu qui le trouvent » (Mt 7, 13-14).

Gravissez jour après jour les marches, même si elles vous semblent trop hautes. **Soyez progressif et proactif**. Petit à petit, mais de façon déterminée...

En peu de temps, vous verrez la différence.



Ayez conscience que les freins sont toujours en bon état

Se lever pour suivre Jésus, c'est forcément courir le risque de rencontrer sur notre chemin des difficultés, **des freins pour nous empêcher d'avancer**. Jésus lui-même n'a rencontré, dans notre monde, que des oppositions, et finalement la croix.

Car le péché des origines a ouvert la porte à celui que Jésus appelle « le Prince de ce monde ». Il y a donc quelqu'un, au coeur de ce monde, qui s'oppose à Jésus. Jésus l'a vaincu dans sa mort sur la croix et sa résurrection. Jésus en est victorieux, et nous partage cette victoire dans notre baptême et notre confirmation.

Et cependant, bien qu'il nous ait envoyé l'Esprit Saint, le « *Défenseur* », Jésus nous laisse vivre notre vie chrétienne dans ce même contexte d'opposition. **Il ne nous en a pas dispensés.**

Dès que nous levons le petit doigt pour servir Jésus, pour nous engager au service de l'Évangile, nous sommes sûrs de rencontrer des oppositions, et de constater que « *les freins sont toujours en bon état* »... C'est ce qu'on appelle **le combat spirituel**. Nous ne pouvons avancer qu'en position de combat, protégés par la victoire de Jésus.



Lorsque nous méconnaissons cette réalité, nous faisons forcément du *sur place*, ou même *marche arrière*, si nous bloquons un peu plus le frein en laissant s'infiltrer les tensions, les divisions, bref le péché en nous et au milieu de nous...

Pour être protégés par la victoire de Jésus et vivre une vie chrétienne et une évangélisation dynamiques, l'Église nous demande de vivre intensément³ de ces trois sacrements :

* **le baptême** : nous sommes plongés dans la résurrection, la victoire de Jésus; à nous de la cultiver par une vie sainte (conversion, acquisition des vertus);

* **la confirmation** : nous sommes habités par l'Esprit Saint, le Défenseur; à nous de le laisser nous saisir et nous équiper des dons spirituels nécessaires à l'évangélisation;

* **l'eucharistie** : nous sommes nourris du Corps et du Sang du Christ, de sa Charité; à nous de la laisser nous « pétrir » en corps, en communauté, en église, dans l'unité et la prière.

³ Un chrétien qui ne vit pas son baptême sera dans la défaite du péché (égoïste, centré sur lui). Un chrétien qui ne vit pas sa confirmation se fatiguera à la force du poignet (orgueilleux, convaincu de ses capacités). Un chrétien qui ne vit pas l'eucharistie laissera s'installer la volonté de puissance, les rivalités et la division (écrasant et méprisant, prétendant au service de Dieu).

N'ayez pas peur des manifestations paranormales

Dans le cadre des compromissions occultes, bien des personnes sont terrorisées par certains phénomènes paranormaux. D'autres, en détresse, ont fini, par tâtonnements successifs, par découvrir que la prière les faisait cesser.

C'est en effet la bonne tactique. Les phénomènes paranormaux objectivement avérés sont le fruit de la présence des esprits ténébreux qui parasitent une personne. La peur ne sert à rien. Il est normal d'avoir peur dans certains cas, mais **il ne faut pas nous laisser envahir par la peur...**



Il faut réagir immédiatement par la prière. Prier, c'est s'ouvrir à l'Esprit de Dieu. Invoquer le nom de Jésus, celui de la Vierge Marie, celui de l'archange Saint Michel, c'est leur permettre de se rendre présents et de faire reculer les esprits mauvais.

Petite vérification à faire : rien dans ma maison ou sur moi qui puisse être un « signe » occulte (pendule, jeu de tarots divinatoires, talismans, représentations d'idoles, la formule magique sur une petite feuille, etc.). Faire le ménage.

Quelle prière dire ?

* D'abord **le Notre Père**. La seule prière que Jésus nous ait donnée est le « Notre Père ». Celui-ci se termine par cette demande : « **Délivre-nous du Mal** ».

J'ai reçu bien des témoignages de personnes qui ont fait l'expérience d'éloigner tel ou tel phénomène paranormal qui les accablait simplement en récitant le Notre Père... « Ça s'est arrêté d'un seul coup... »

Vous avez une sensibilité médiumnique et divinatoire ? Refusez volontairement les « informations » qui affluent, et réagissez tout de suite par la prière ...

* Le *Je vous salue Marie*, bien sûr, prière qui se compose de la salutation de l'ange Gabriel, et du cri d'admiration de la cousine de Marie, Elisabeth... Des paroles bibliques, donc.

* Plus simple encore : répéter tranquillement le nom de JÉSUS, « *le Nom qui est au-dessus de tout nom, pour que tout, au nom de Jésus, s'agenouille, au plus haut des cieux, sur la terre et dans les enfers* » (Ph 2, 9-10)

Jésus a été tenté par le diable, et l'a vaincu. C'est **sa victoire** qui est le gage de la nôtre. Ayons bien conscience que nous sommes, par notre FOI en Jésus, établis sur une base de victoire.



Pour écouter le chant *Victoire, tu règneras* (Jean-Paul Prat)



Victoire au Seigneur de la Vie (groupe de louange Le Pain de Vie)

Notre combat ne consiste pas à essayer de remporter la victoire, mais à éloigner l'ennemi que Jésus a déjà vaincu, et qui vient nous « titiller » pour nous faire croire que nous sommes dans la défaite...

« Désormais, la victoire, la puissance et la royauté
sont acquises à notre Dieu,
et la domination à son Christ,
puisqu'on a jeté bas l'accusateur de nos frères,
celui qui les accusait jour et nuit devant notre Dieu. »
(Ap 12, 10)

Acceptez de passer par un entre-deux

TÉMOIGNAGE. Comment être certaine que je suis bien sortie de l'occulte ?

« Bien entendu je n'ai plus de perceptions médiumniques, ni de phénomènes paranormaux dans la maison. Mais par exemple lorsque j'ai eu les blasphèmes pendant le chapelet (et que j'ai même, à ma grande honte, blasphémé involontairement à haute voix deux fois...) juste avant le (re)confinement, je n'ai pas été très rassurée...

Il me semble qu'après la « sortie de la zone rouge de l'occulte », on va dire de la zone de danger immédiat par les prières de délivrance, on ne peut tout de même pas se dire définitivement sortis. **Il me semble qu'on reste fragile un certain temps, peut-être durant celui de la convalescence spirituelle.** En gros j'ai l'impression de sortir d'une opération en urgence, à coeur ouvert et que le pronostic vital spirituel n'est plus engagé (le coeur a été remis dans la bonne direction, celle du Seigneur), ce qui ne veut pas dire qu'il n'y a pas plus de problème et que la récupération est complète.



Car il me semble que les attaques qu'on a encore un certain temps après la sortie de l'occulte, sont plus « fortes que la normale ». Enfin pour moi. Comme s'il fallait demeurer encore très attentifs et ne rien relâcher. Les blasphèmes par exemple n'étaient pas juste des tentations... Que tout un chacun a dans son chemin spirituel.

Se croire sortie d'affaire là maintenant, trop rapidement serait à mon avis une grave erreur qui ne tiendrait pas compte du temps de guérison et de convalescence. Mais il ne faut pas imaginer que le Mauvais va laisser cette cicatrisation se faire sans rappeler sa présence... Sauf qu'on est encore bien fragile et qu'il faut donc d'autant

plus s'en remettre au Seigneur. **C'est une phase d'accroissement de la foi je trouve. Le piège pourrait être l'orgueil. Se penser tiré d'affaire, se relâcher et claironner gaïement sa délivrance !** Ou alors se laisser endormir la vigilance par le Mauvais, se penser en sécurité totale. Mais l'autre est là encore près à bondir et à s'engouffrer dans cette faille. Rester petit, près de Dieu, et de plus en plus confiant envers lui, est le chemin le plus sûr. La constance me paraît essentielle.

Il me semble que l'erreur serait de se relâcher et de se croire hors de danger à ce stade. Comme si maintenant le chemin allait être tracé et facile et les combats plus minimes ...

Je pense que la période de convalescence est au contraire encore assez à risque et qu'il ne faut pas s'égarer, ni se relâcher dans le combat spirituel qui peut parfois encore être violent. L'autre ne renonce pas aussi facilement... Ça doit l'énerver ce début de guérison et de réparation causé par ce rapprochement du cœur de Dieu. Sinon c'est ne pas reconnaître qu'il peut aussi être acharné et persévérant car il a un besoin vital de « bouffer des âmes » ...

Il me semble que c'est au contraire une période cruciale de fortification de la foi. Et donc que **ce n'est ni anodin ni facile, ni gagné d'avance**. Il ne faudrait pas croire qu'une fois les prières faites et les phénomènes gênants disparus, tout est résolu... Il ne me semble pas. Aller à la messe vite fait et dire deux prières, ne suffit pas. Sinon l'autre pourrait bien rappliquer.

L'entrée dans le combat spirituel est une chose mais encore faut-il y demeurer car c'est une épreuve d'endurance. La sortie de l'occulte est une phase de croissance spirituelle et de fortification intensive dans le Seigneur. Ce n'est qu'un début pas une arrivée. Ce n'est pas « je suis délivrée tout est fini et je peux me reposer ! ». C'est : « je suis délivrée, merci Seigneur; montre moi maintenant le chemin avec toi ».

La délivrance n'est à mon sens pas qu'**une sortie de** (l'occulte par exemple) mais c'est surtout **une entrée dans** (le chemin spirituel vers le cœur de Dieu, c'est cela le sens de l'entrée dans le combat). Au fond, tout commence vraiment maintenant... **C'est sortie de la survie et entrer dans la vie, la vraie, celle donnée par le Seigneur .**

Il n'est pas facile de se situer dans un entre-deux. Dans un chemin juste auprès de Dieu. De ne pas tomber ni dans la peur, ni dans l'orgueil, deux écueils. Les deux donnant prise aux démons. Il faut vraiment rester vigilant et s'en remettre en permanence au Seigneur. Enfin il me semble. Le chemin spirituel n'est pas une croisière trois étoiles dans des eaux calmes... »

Posez des gestes et des attitudes de foi

* **L'eau bénite**⁴ est utile pour nous rappeler la grâce de notre baptême, et combattre la présence de l'ennemi. Avoir un petit bénitier, chez soi, où l'on peut plonger l'extrémité de ses doigts et faire un beau signe de croix avec foi⁵...

* **L'invocation à Saint Michel Archange** est traditionnelle dans l'Église pour demander son aide dans notre combat spirituel contre les démons, comme on le voit à la page suivante.



* Le fait de **porter des objets bénis sur soi** (ou d'en avoir à la maison), par exemple une médaille de la Vierge de la rue du Bac, une petite croix, une médaille de Saint Benoît, un chapelet... tout cela peut nous aider dans notre marche vers la sainteté. Encore une fois, il ne s'agit pas de grigris, ni de talismans⁶, mais d'objets qui nous rappellent notre condition de chrétiens.

* Bien sûr, on peut demander au curé de sa paroisse de passer chez soi pour **bénir l'appartement ou la maison**. Afin de manifester qu'on désire y vivre vraiment en présence de Dieu. En se rappelant que s'il y a des phénomènes paranormaux dans la maison, c'est

⁴ Marc-Antoine Fontelle, *L'eau bénite, histoire et spiritualité*, Éd. Téqui. Un ouvrage complet sur l'origine et l'usage de l'eau bénite, sur les rites et les grâces liés à son utilisation ainsi que les dispositions à avoir pour en recevoir les fruits.

⁵ Une personne m'écrivait : « L'eau bénite est pour moi une signe sensible qui me rappelle profondément mon baptême. Cela vient m'interpeller dans le fond de mon coeur. C'est dur à expliquer. Quand je fais mon signe de Croix, c'est mon âme entière et confiante que je plonge en Dieu pas juste mes deux doigts dans un bénitier rempli d'eau... Je le vis vraiment comme le fait de me revêtir du vêtement du Seigneur. Ce vêtement justement à l'inverse de la combinaison strass à paillettes des démons. Je demande en mon coeur au Seigneur de m'aider à mourir à moi-même pour renaître en lui. De m'arracher cette fichue "combinaison du monde », pleine d'orgueil, d'égo, de désir, d'attachement... pour entrer dans son vêtement à lui. L'eau bénite est un signe très précieux et tout simple qui nous ramène à notre baptême et au chemin pour naître dans le coeur du Seigneur.

⁶ La différence entre un objet béni et un talisman : <https://www.traditions-monastiques.com/fr/blog/objets-benis-talismans-esoterisme-occultisme-n66>

plutôt la personne qui habite la maison qui provoque ce genre de choses; ils peuvent cesser après la démarche de prière de libération et dès qu'on entreprend un combat spirituel.

Nous t'en supplions, Seigneur, visite cette maison, et repousse loin d'elle toutes les embûches de l'ennemi; que tes saints anges viennent l'habiter pour nous garder dans la paix; et que ta bénédiction demeure à jamais sur nous. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen. (Complies du mardi)

* Oui **les Anges gardiens** existent, et chacun de nous a un ange à son service. **Lui demander son aide dans la prière est une excellente chose.** À condition de ne pas tomber dans l'évocation des esprits « guides spirituels », par des recettes dont le réseau internet regorge... Ces recettes aboutissent aux « anges déchus » que sont les démons. Au contraire, demandons l'aide des Saints Anges⁷.



L'ange au sourire, portail de la cathédrale de Reims

⁷ Quelques belles citations sur les Anges gardiens...

Demandez l'aide de Saint Michel Archange

L'invocation à Saint Michel Archange est traditionnelle dans l'Église pour demander son aide dans notre combat spirituel contre les démons⁸ :

« *Saint Michel Archange, défendez-nous dans le combat ; soyez notre secours contre la malice et les embûches du démon. Que Dieu lui fasse sentir son empire, nous vous en supplions. Et vous, prince de la milice céleste, repoussez en enfer, par la force divine, Satan et les autres esprits mauvais qui rôdent dans le monde en vue de perdre les âmes. Amen.* »

Voici d'autres formes de prière par le chant, pour demander l'aide de l'Archange Saint Michel :

Jean-Yves Tourbin - *L'heure de Saint Michel*



Père Mathieu Malonga - *Saint-Michel chasse les virus*



⁸ D'autres ressources : <https://hozana.org/priere/saint-michel> <https://site-catholique.fr/index.php?post/PRIERE-SAINT-MICHEL-ARCHANGE>

Invoquez le Sang de Jésus sous forme de chapelet

Certaines personnes ont **un combat spécial à mener, pour des raisons particulières.**

Elle pourront trouver comme une sorte d'extension de la *prière de protection* dans cette

supplication pour demander
libération et protection
par l'invocation du Sang de Jésus

composée sous la forme d'un chapelet à réciter,
[à télécharger sous ce lien.](#)

J'ai composé cette prière de façon plus biblique,
sur le modèle du chapelet à la divine miséricorde.

Je l'ai montrée à mon évêque
qui m'a permis de la mettre à votre disposition.

L'invocation au Sang de Jésus
est puissante contre les démons,
à chacun d'en faire l'expérience.

Du coeur ouvert de Jésus, toutes les grâces nous sont accordées.



POUR CONCLURE, UN PEU D'HUMOUR



Il avait été annoncé que le diable devait se retirer des affaires et mettre ses outils en vente.

Le jour de la vente, les outils étaient exposés d'une manière attrayante : malice, haine, envie, jalousie, pornographie, fourberie, vengeance... tous les instruments du mal étaient là, chacun marqué de son prix.

Il y avait aussi un outil en apparence inoffensif, très usé, mais dont le prix était supérieur à tous les autres.

Quelqu'un demanda au diable ce que c'était :

- C'est **le découragement**, répondit-il

- Pourquoi le vendez-vous aussi cher ?

- Parce qu'il est plus utile que n'importe quel autre. Avec ça je peux entrer dans n'importe qui, et une fois à l'intérieur, manœuvrer de la manière qui me convient le mieux.

- Pourquoi est-il si usé ?

- **Parce que je l'emploie avec tout le monde... Mais très peu de gens savent qu'il m'appartient.**

Le prix fixé pour le découragement était si élevé que l'instrument n'a jamais été vendu.

Le diable en est toujours possesseur et... il continue à l'utiliser...



Bibliographie

Si vous souhaitez aller plus loin sur ce thème du combat spirituel, il existe de très nombreux livres, dont voici quelques-uns.

* P. Hervé Ponsot, dominicain. *Combat, la spiritualité au quotidien*. Éd. du Cerf, 2016⁹

* Christian Poirier. *Le combat spirituel. De l'ombre à la lumière*. Éd. Salvator, 2008.

* P. Pierre Descouvemont, *Gagner le combat spirituel*. Éd. de l'Emmanuel. 2006.

* Marie-Anne Le Roux. *Sortir gagnant de nos luttes intérieures*. Éd. des Béatitudes. 2008.

* P. Benedict Héron. *Jésus est le plus fort. les voies du combat spirituel*. Éd. P. Téqui, 2000 (Trad. de l'anglais par Béatrice Souлары¹⁰).



⁹ Vous trouvez les principales articulations de ce livre ici.

¹⁰ Voici le chapitre 5 du livre : *face aux attaques du démon*.

Collection

La ronde infernale de l'occultisme

site occultismedanger.fr
et sa chaîne Youtube



Et d'autres livrets sur le blog
sosdiscernement.org

ISBN : 979-10-97276-42-3