

# La protection spirituelle



P. Dominique Auzenet

*E-book collection  
la Ronde Infernale de l'Occultisme*

# Ouverture. Nous avons besoin de protection

*Dieu mon refuge, ma forteresse, mon bouclier...* vous connaissez sans doute ces expressions tirées de la Bible (voir dans les annexes : [Protection, les mots de la Bible](#))

Comment se protéger des attaques particulières du démon, ou encore (si ce devait être le cas) des rituels maléfiques faits contre nous ?

Ou encore, pour celles et ceux qui ont déjà vécu une renonciation à l'occulte, comment empêcher que nos compromissions personnelles, anciennes et dépassées, continuent à nous fragiliser encore aujourd'hui ?

La question est souvent posée. Voici, à travers ce livret de la collection « La ronde infernale de l'occultisme », une brève réflexion.

Tout d'abord, si vous permettez, je voudrais sortir des recettes de cuisine :

- *Quelle est la médaille qui protège le mieux ?*
- *Quel est le saint qu'il faut prier pour telle chose ?*
- *Où puis-je trouver du sel béni, de l'eau exorcisée...*
- *Indiquez-moi la neuvaine la plus efficace...*

Ce livret sera lu par des personnes qui cherchent à sortir de leur détresse. Raison de plus pour aller à l'essentiel en prenant de la hauteur. Si vous n'êtes pas baptisé(e), ce livret est pour vous aussi : lisez-le, faites en votre miel, soyez curieux, mettez-vous en route si le cœur vous en dit !

En christianisme, il n'y a pas de « contre-magie »; le prêtre exorciste n'est pas un « désenvoûteur ». La protection spirituelle ? C'est d'**appartenir à Jésus; se livrer à Jésus du fond du cœur**. C'est lui qui nous protège, ainsi que l'Esprit Saint qu'il nous a envoyé.

Pour vous, pour moi, pour tous, l'essentiel, c'est la personne de Jésus, lui qui est « *le Chemin, la Vérité et la Vie* » (Jn 14, 6). Pour trouver la protection spirituelle, il nous faut donc nous convertir à Jésus. Voici quelques pistes pour cela.

*D. Auzenet, exorciste diocésain (Le Mans).  
Août 2020.*

Photo de la page de couverture : le cloître du Mont Saint Michel, nocturne (photo Jacques Barrier).

Abréviation rencontrée : CEC, Catéchisme de l'Église Catholique.

Ce livret est complémentaire de celui sur [le Combat spirituel](#) que vous pouvez relire à cette occasion.

Beaucoup des suggestions de chants à écouter sur Youtube sont tirés du répertoire de la Communauté de l'Emmanuel.

Si vous préférez écouter et/ou regarder ce livret sous forme vidéo, vous la trouvez [sur la chaîne youtube](#).



Parmi les livres proposés sur la [page bibliographie de mon site](#), je signale celui du P. Guy-Emmanuel Cariot, *La citadelle imprenable, Petite méthode pour résister à l'ennemi et obtenir la libération*, Mame, 2020, qui rejoint le thème traité dans ce livret.

Merci aux prêtres ou aux laïcs qui me signaleront des transformations, corrections, et suggestions de compléments à apporter à ce livret : [dominique.auzenet@orange.fr](mailto:dominique.auzenet@orange.fr) en vue d'une seconde édition.

# La protection spirituelle — table détaillée

OUVERTURE. Nous avons besoin de protection

Table détaillée

## **NOS DEUX DÉFENSEURS**

Jésus, notre protecteur

L'Esprit Saint, notre force

## **VOICI TA MÈRE**

Elle nous est donnée par Jésus

Le chapelet est une arme spirituelle

## **VIVRE DANS LA LUMIÈRE DE DIEU**

Les paroles de Jésus

Le pardon des péchés

CONCLUSION. Une protection généreuse

## **ANNEXES**

Protection : les mots de la Bible

Diverses prières

Des gestes et des attitudes de foi

Collection

# NOS DEUX DÉFENSEURS

Quelque temps avant de livrer sa vie sur la Croix, Jésus a promis à ses disciples :

*Je prierai le Père et il vous donnera **un autre Paraclet**,  
pour qu'il soit avec vous à jamais, l'Esprit de Vérité (...)  
Je ne vous laisserai pas orphelins. Je viendrai vers vous. (Jn 14, 15-18)*

Jésus appelle l'Esprit Saint le « **Paraclet** », ce qui veut dire « **défenseur** », ou encore **avocat**. Il dit que l'Esprit est « *un autre* » Paraclet, le second, parce que Jésus lui-même est le premier, qui prend notre défense en nous apportant la Bonne Nouvelle de l'Amour inconditionnel du Père.

L'Esprit Saint vient après lui et par lui, pour poursuivre dans le monde, grâce à l'Église, l'œuvre de la Bonne Nouvelle du salut. Il demeure avec nous comme Jésus demeurerait avec les disciples. Il est aussi appelé par Jésus « *l'Esprit de vérité* » : il nous libère du mensonge.

Ainsi, nous avons deux défenseurs, deux avocats de la défense, deux protecteurs : JÉSUS et l'ESPRIT SAINT. C'est d'abord sur eux qu'il faut nous appuyer, c'est sur eux qu'il faut compter pour être protégé.

## Jésus, notre protecteur

### La prière de protection

Cette prière est une façon de réclamer au Père du ciel une assistance spéciale en raison des problèmes que nous rencontrons : fragilisation due aux impacts occultes passés, ou obsession par des tentations intérieures, ou bien attaques diaboliques perturbantes. Il faut la dire chaque matin...

Cette assistance, nous la trouvons en nous plaçant sous la protection du Sang que Jésus a versé pour nous sur la croix. Dès le matin, dans une attitude de foi, je me place moi-même, ma famille, mes biens, sous la protection du Sang<sup>1</sup> que Jésus a versé par amour pour nous, **comme une sorte de bouclier protecteur**.

*Père, me voici devant toi, pauvre et pécheur.  
Par le baptême, je suis devenu ton enfant.  
Je te demande tous les dons de l'Esprit Saint  
dont j'ai besoin pour t'aimer et aimer mes frères,  
et pour éviter de tomber dans le péché  
ou dans les pièges que l'Ennemi me tendra.  
Dans le combat spirituel de ce jour (de cette nuit),  
que le Sang de ton Fils Jésus soit ma protection.  
**Je me place moi-même, ma famille,  
mes biens, mon travail  
sous la protection du précieux Sang  
que Jésus a versé pour nous sur la Croix.**  
Père, merci pour cette protection que tu me donnes. Amen.*

---

1 Le Sang versé par Jésus sur la Croix représente le don de sa vie livrée pour nous.



- ★ Invoquer le Nom de Jésus par le chant



### Le sacrement du baptême

Cette prière de protection est une façon de faire appel à notre baptême. Par le sacrement du baptême, nous appartenons à Jésus. Alors, il est bon de pouvoir le redire dans notre prière personnelle : « *Jésus, je t'appartiens* ».

Et de le confesser à haute voix, une façon de prendre une ferme position devant les puissances des ténèbres : « *Je proclame que j'appartiens à Jésus seul de par mon baptême !* ».

- ★ Jésus Agneau de Dieu

### La communion eucharistique

Les trois sacrements de l'initiation chrétienne sont : le baptême, la confirmation, l'eucharistie.

Par la communion eucharistique, nous ne faisons plus qu'un avec Jésus. Il nous dit lui-même dans l'évangile selon saint Jean que la communion eucharistique nous fait demeurer en lui, et lui en nous, l'un en l'autre. Évidemment, on ne communie pas d'abord pour être protégé; cependant, la communion eucharistique est **la plus haute protection** dont nous puissions bénéficier.

« *En vérité, en vérité, je vous le dis, si vous ne mangez la chair du Fils de l'homme et ne buvez son sang, vous n'aurez pas la vie en vous. Qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle et je le ressusciterai au dernier jour. Car ma chair est vraiment une nourriture et mon sang vraiment une boisson. Qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi et moi en lui.* » (Jn 6, 53-56)

Saint Augustin a une belle expression. Il dit dans ses *Confessions* que la communion à Jésus (et en particulier la communion eucharistique) est la **nourriture des forts** :

*J'ai découvert que j'étais loin de toi, dans le pays de l'exil et de la dissemblance, et il me semblait que j'entendais ta voix, venant du haut du ciel : « **Je suis la nourriture des forts : grandis et tu me mangeras. Tu ne me changeras pas en toi, comme la nourriture de ton corps, c'est toi qui seras changé en moi.** »*

## L'Esprit Saint, notre force

### La force de l'Esprit Saint

Alors qu'il venait de ressusciter, avant son Ascension et son entrée dans le monde invisible, Jésus a dit à ses disciples : « *Vous allez recevoir **une force, celle de l'Esprit Saint**<sup>2</sup> qui descendra sur vous. Vous serez alors mes témoins* » (Ac 1, 8). Cette parole de Jésus se réalisa peu de temps après, lors de la Pentecôte (Ac 2, 1-11).

Il annonçait ainsi la présence de Celui qui demeure en permanence auprès de nous et en nous : l'Esprit Saint. « *Vous, vous le connaissez, parce qu'il demeure auprès de vous et qu'il est en vous* » (Jn 15, 17). **Nous ne sommes pas seuls ! Nous sommes habités par l'Esprit de Dieu... Il est la force du chrétien. Pas de combat spirituel ni de protection sans sa présence.**

### Appelons l'Esprit Saint

Il est important de prendre conscience de cette présence de l'Esprit Saint en nous :

- il nous fortifie, il est notre force
- il nous conduit, il est notre guide
- Il nous rend saints de la sainteté divine
- Il nous équipe de dons spirituels gratuits, les charismes<sup>3</sup>

Chaque matin, nous pouvons ainsi **nous abandonner à sa présence**, en lui demandant de nous guider tout au long de la journée qui va se dérouler. Il nous évitera bien des pièges et nous dispensera tous les dons dont nous avons besoin pour vivre la journée en témoins de Jésus.

★ Appelons l'Esprit Saint en écoutant le chant [Viens Esprit Saint](#)



---

<sup>2</sup> Voir la [Petite École Biblique n° 9](#) : l'Esprit Saint

<sup>3</sup> Voir le livret [Dons, charismes, ou pouvoirs ?](#)

## **Avez-vous reçu le sacrement de confirmation ?**

Par ce sacrement, qui vient compléter celui du baptême, **nous recevons en plénitude le don de l'Esprit Saint**. Si vous ne l'avez pas encore reçu, il est proposé et conféré par l'Évêque dans la plupart des diocèses le samedi veille de Pentecôte, et vous pouvez ainsi le recevoir après une préparation.

L'évêque étend les mains sur l'ensemble des confirmands, geste qui, depuis le temps des apôtres, est le signe du don de l'Esprit. Et l'évêque d'invoquer l'effusion de l'Esprit :

*« Dieu très bon, Père de Jésus, le Christ, notre Seigneur, regarde ces baptisés sur qui nous imposons les mains : par le Baptême, tu les as libérés du péché, tu les as fait renaître de l'eau et de l'Esprit. Comme tu l'as promis, répands maintenant sur eux ton Esprit Saint ; donne-leur en plénitude l'Esprit qui reposait sur ton Fils Jésus : esprit de sagesse et d'intelligence, esprit de conseil et de force, esprit de connaissance et d'affection filiale ; remplis-les de l'esprit de la crainte de Dieu. Par le Christ, notre Seigneur »*

## **Se laisser enseigner par l'Esprit Saint**

Habités par l'Esprit Saint, nous pouvons ainsi grandir spirituellement en nous laissant enseigner par lui. *« Le Paraclet, l'Esprit Saint, que le Père enverra en mon nom, lui, vous enseignera tout et vous rappellera tout ce que je vous ai dit »*, nous dit Jésus (Jn 15, 26). Chaque matin, ouvrons notre Bible, notre Évangile, lisons et méditons la Parole de Dieu, notre boussole. Laissons-nous éclairer et enseigner par l'Esprit Saint à partir de ce que nous lisons dans la Bible.

★ Viens Esprit Saint, viens !



# VOICI TA MÈRE

*Si nous recherchons la protection spirituelle, nous avons besoin de la présence de la Vierge Marie dans notre vie personnelle. Mais pourquoi ?*

## Elle nous est donnée par Jésus

### Voici ta Mère

Marie<sup>4</sup> nous a été donnée par Jésus à la Croix. C'est quasiment le dernier don, comme une sorte de testament. S'adressant au disciple bien-aimé, qui n'est pas nommé, et au-delà de lui à chacun de nous, Jésus dit : « *Voici ta Mère* » (Jn 19, 25-27). Accueillir Marie comme mère, dans la foi, fait partie intégrante de notre salut. Jésus veut que tout disciple devienne fils de Marie, sa mère qu'il nous donne.

Comme on le voit dans l'épisode des noces de Cana (Jn 2, 1-11), Marie prend soin de nous et prie Jésus pour nous (« *Ils n'ont pas de vin* »), et elle nous invite à la confiance en Jésus (« *Tout ce qu'il vous dira, faites-le* »). Donner sa place à Marie dans notre vie, c'est donc nous rapprocher grandement de Jésus, loin de nous en écarter.



---

<sup>4</sup> Pour mieu connaître Marie à partir des Évangiles, vous pouvez travailler la Petite École Biblique n° 11 : [Sainte Marie notre modèle](#).

## Marie l'Immaculée

Lorsque Marie a été sollicitée pour devenir la Mère du Fils de Dieu (Lc 1, 26-38), c'est par l'intermédiaire de l'ange Gabriel<sup>5</sup>. Elle entend de la bouche de l'ange prononcer ce nom qui va être maintenant le sien : **Comblée de grâce**<sup>6</sup>. Ce mot signifie que Marie a été transformée par la grâce de Dieu.

Ce nom nouveau pourrait être aussi transcrit : **Immaculée Conception**, comme Marie l'a dit elle-même à Lourdes (1858), quatre ans après la proclamation du dogme. C'est une grâce exceptionnelle qu'elle doit à son Fils, par anticipation : elle est la première rachetée. Marie est née dans une sainteté originelle. Conçue sans péché, elle n'a jamais péché personnellement. Sa nature humaine n'est pas blessée par le péché.

Satan ne peut supporter la Sainteté divine, c'est pourquoi il s'est détourné de lui. Et il ne peut supporter la sainteté divine qui se reflète en Marie comme en un pur miroir. Il le fait savoir haut et fort au cours de bien des exorcismes<sup>7</sup>. Accueillir la Vierge Marie dans sa vie personnelle, pardonnez cette expression, c'est « savonner la planche au démon » : à partir de ce moment-là, il est obligé de s'éloigner.

La Vierge Marie est l'Immaculée. Sa descendance, Jésus, écrase la tête du serpent. Lisez le récit de ce songe de Don Bosco, [le Serpent et le Chapelet](#), dans la nuit du 14 août 1862.

★ Nous te saluons, ô toi Notre Dame

## Le chapelet est une arme spirituelle



---

5 Voir la Petite École Biblique n° 70, [L'annonce faite à Marie](#)

6 Dans sa lettre *Marie, Mère du Rédempteur* (1987, n° 8-9), Jean-Paul II nous dit : « Le messager salue Marie comme *“pleine de grâce”* : il l'appelle ainsi comme si c'était là son vrai nom. Il ne donne pas à celle à qui il s'adresse son nom propre suivant l'état civil terrestre : Myriam (Marie), mais ce **nom nouveau** : *“pleine de grâce”*. »

7 Voir le livre du P. Francesco Bamonte, [La Vierge Marie et le diable dans les exorcismes](#), Éditions *Bénédictines*, 2012. Le P. Bamonte est actuellement président de l'Ass. Internationale des Exorcistes. Citation, pages 47-48 : « Un jour je lui dis : « Regarde le merveilleux visage de la Vierge ». Il répondit : « *Moi, je ne le vois pas : il fait nuit, il fait nuit, pour moi il fait nuit ! Je ne veux pas, et je ne peux, la regarder ! Elle est ma ruine, Elle est ma ruine ; Elle est depuis toujours ma ruine, depuis toujours ! Moi, je la hais, je la hais, je la hais !* »

Pour garder Marie dans son coeur, un moyen très simple est de réciter chaque jour son chapelet. Je conseille très vivement, au regard du combat spirituel marquant la vie contemporaine, de vous débrouiller pour dégager **une vingtaine de minutes dans votre journée pour méditer et réciter le chapelet**.

On peut le faire chez soi, on peut le faire en marchant, en s'arrêtant dans une église, on peut le faire la nuit si l'on a des insomnies... mais il faut le faire, et chaque jour. C'est une très grande protection.

★ Regarde l'étoile, invoque Marie

Voici sous ce lien [UNE MÉDITATION POUR MÉDITER QUATRE CHAPELETS DIFFÉRENTS](#) (dont le thème, ici, est en rapport avec la famille). En effet, ce n'est pas une prière purement répétitive, elle est nourrie du regard sur Jésus dans l'Évangile. Il est important de méditer le « **mystère** » sur chaque dizaine de chapelet; peu à peu, vous finirez par les savoir par coeur, et ne plus avoir besoin d'un papier qui vous les rappelle.

Si vous n'avez jamais récité le chapelet, essayez de trouver dans un entourage chrétien quelqu'un qui puisse vous aider à commencer. Pour entendre comment on récite le chapelet, servez-vous des médias<sup>8</sup>.

Encore une précision : **ne vous affiliez à aucun des « messages marials » proposés ici ou là**; récitez simplement le chapelet telle que l'Église le propose. Apprenez par coeur la prière du « *Je vous salue Marie* ».

★ Je vous salue Marie

---

<sup>8</sup> Vous pouvez ainsi vous unir au chapelet récité à Lourdes, en direct (15h30), ou en différé par podcast.

- [les radios chrétiennes RCF](#)
- [Radio Notre-Dame](#)
- [la chaîne TV KTO](#)
- [TV Lourdes sur internet](#)

# VIVRE DANS LA LUMIÈRE DE DIEU

*Ce serait une illusion que de penser pouvoir bénéficier de la protection divine sans y collaborer. Il est donc urgent de travailler à notre conversion. Pour le suivre sur ce chemin, Jésus nous donne sa Parole, et aussi son Pardon.*

## Les paroles de Jésus

Pour recevoir la lumière divine, il faut boire à la source, accueillir et méditer sans cesse les paroles de Jésus : « *Je suis la lumière du monde* ». Vous direz : **qu'est-ce que cela a à voir avec la protection spirituelle ?**

Le Mal et ses ténèbres auront d'autant moins d'emprise sur nous que nous serons habités de l'intérieur par la lumière divine. « *Celui qui me suit, dit Jésus, ne marchera pas dans les ténèbres, mais il aura la lumière de la Vie* » (Jn 8, 12).

Lire chaque jour<sup>9</sup> sa Bible, en particulier les Évangiles, c'est ouvrir son cœur à la semence<sup>10</sup> de la Parole divine. Si nous y sommes attentifs, elle s'enracine intérieurement, grandit et donne du fruit en transformant nos vies. Cela se fait petit à petit, et la croissance nous permet d'aboutir à cette maturité spirituelle qui nous fait tant défaut...



C'est si vrai que Jésus va souligner, dans la parabole du semeur, le travail insidieux du démon qui cherche à tout prix à ôter la Parole de notre cœur. « *Le grain tombé au bord du chemin, ce sont ceux qui ont entendu, puis vient le diable qui enlève la Parole de leur cœur, de peur qu'ils ne croient et soient sauvés* » (Lc 8, 15).

---

<sup>9</sup> Je renvoie à ce que j'écris dans le livret sur le [Combat spirituel](#)

<sup>10</sup> Voir la parabole du semeur, dans la [Petite École Biblique n° 1](#)

Si nous gardons jalousement la Parole de Dieu en nos coeurs, elle nous mène éternellement en Dieu : « *En vérité, en vérité, je vous le dis, si quelqu'un garde ma parole, il ne verra jamais la mort* » (Jn 8, 51).

Oui, gardons-là, elle est à notre disposition.

« *La Parole est tout près de toi,  
elle est dans ta bouche  
et dans ton cœur  
pour que tu la mettes en pratique* » (Dt 30, 14).

★ [Heureux, bienheureux, qui écoute la Parole de Dieu](#)

La bouche, le coeur, les mains.

- La bouche : lire tout haut les Paroles de Dieu
- Le coeur : les répéter, les apprendre, pour qu'elles nous habitent
- Les mains : elles transforment alors nos actions en les rendant conformes à la volonté de Dieu.

N'oublions pas : « *Quiconque écoute mes paroles et les met en pratique, peut se comparer à un homme avisé qui a bâti sa maison sur le roc. La pluie est tombée, les torrents sont venus, les vents ont soufflé et se sont déchaînés contre cette maison, et elle n'a pas croulé : c'est qu'elle avait été fondée sur le roc* » (Mt 7, 24-25). **Voilà une maison, une vie, bien protégées.**

## Le pardon des péchés

Pour vivre une vie dans la lumière de Dieu, il est important de lutter contre toute duplicité et de vivre la béatitude donnée par Jésus : « **Heureux les coeurs purs, ils verront Dieu** » (Mt 5, 8). Voici deux secours essentiels : l'attitude de repentance, et le sacrement de réconciliation.

### L'attitude de repentance

Ce passage du Psaume 50 est une bonne façon de **prier pour s'approcher de Dieu avec un coeur repentant** :

*Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,  
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.  
Lave-moi tout entier de ma faute,  
purifie-moi de mon offense.*

*Oui, je connais mon péché,  
ma faute est toujours devant moi.  
Contre toi, et toi seul, j'ai péché,  
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.*



★ Pitié, Seigneur, car nous avons péché (Ensemble vocal Hilarium)

La prière de contrition<sup>11</sup>, classique dans l'Église catholique, façonne aussi en nous une juste expression du repentir :

*Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé  
parce que vous êtes infiniment bon et que le péché vous déplaît.  
Je prends la ferme résolution,  
avec le secours de votre sainte grâce,  
de ne plus vous offenser et de faire pénitence.*



### **Le sacrement de réconciliation**

Pour demander humblement à Dieu de nous protéger, il ne faut opposer aucune résistance à son amour. Aussi, pour ceux qui le peuvent, il est bon de recevoir le sacrement de réconciliation, à travers l'aveu des péchés fait devant un frère prêtre, et l'absolution sacramentelle donnée dans ce sacrement<sup>12</sup>. Ainsi, nous serons **en état de grâce**, pleinement purifiés de tout péché confessé.

Le baptême est le tout premier sacrement par lequel nous sommes libérés d'une vie vécue loin de Dieu. Il nous donne de devenir une création nouvelle. Le sacrement de réconciliation est donné, lui, pour les péchés graves vécus après le baptême. « La rémission des péchés qui ne s'accorde qu'une fois est celle qui se fait dans le baptême ; l'autre s'octroie durant toute cette vie, pendant qu'un récite l'oraison dominicale. C'est en vue de cette dernière que nous disons : Pardonnez-nous nos offenses ». (St Augustin, sermon 58).

---

<sup>11</sup> Le mot contrition vient du latin *conterere*, et exprime qu'on a le cœur broyé par « une douleur de l'âme, et une détestation du péché commis, avec la résolution de ne plus pécher à l'avenir » (CEC n° 1451).

<sup>12</sup> Si vous ne savez pas comment vivre ce sacrement, voici [une fiche pour vous y aider](#).



## Conclusion. Une protection généreuse

Vous avez sûrement remarqué que la prière « *Notre Père* », la seule donnée par Jésus, commence par l'invocation du Père, et se termine par ces mots : « *Délivre-nous du Mal* ».

Le père Jean-pascal Duloisy, exorciste du diocèse de Paris, souligne que cette demande est à elle seule comme un exorcisme :

« L'exorcisme est, comme je l'ai dit auparavant, une partie intégrante du christianisme, très présente dans les Evangiles. Toute l'Eglise pratique en fait l'exorcisme. **Le Notre Père est un exorcisme que tous les prêtres exercent. N'y dit-on pas « délivre-nous du mal » ? La prière affirme la suprématie du Christ et la défaite du démon.** Cela même si le rituel du grand exorcisme m'est réservé. Car je m'adresse directement au diable. Et en cela, je prends des risques...<sup>13</sup> »

**Ainsi, la protection spirituelle est inscrite au coeur même de la prière chrétienne enseignée par Jésus.** Le fait, pour le baptisé, de réciter le Notre Père, est une façon de demander au Père du ciel de le protéger généreusement des manoeuvres de l'ennemi. L'Eglise ne prie-t-elle pas le Notre Père plusieurs fois par jour au cours de la Prière des Heures ?

Par sa Croix et sa Résurrection, **Jésus a vaincu définitivement** les puissances des ténèbres. Satan est défait. Sa défaite est totale. Mais, si je tentais maladroitement une comparaison avec la carte bancaire à débit différé (quelle idée !), je dirais que **sa défaite totale est à application différée...** Elle ne sera manifeste qu'à la fin des temps.



13 Voir l'article-interview : « [Le Notre Père est un exorcisme](#) » (2018) sur le site suisse cath.ch

Même si la victoire de Jésus est définitive, il a laissé aux puissances du Mal un certain pouvoir, de sorte qu'il nous faut marcher sur ses traces de Messie crucifié. Satan est comme un chien enchaîné, qui ne peut qu'aboyer rageusement; **n'ayons pas peur**, mais prenons garde cependant qu'il ne nous morde si nous nous approchons trop près ...

**C'est bien pourquoi nous avons toujours besoin d'une protection spirituelle.** Elle nous est accordée largement si nous la demandons au Père avec foi et confiance :

« *Ne nous laisse pas entrer en tentation* », protège-nous.

« *Délivre-nous du Mal* », totalement, à la fin, selon ta Sagesse divine.

Oui, que viennent la Libération, la Délivrance,

- *Car c'est à toi qu'appartiennent le Règne, la Puissance et la Gloire, pour les siècles des siècles! Amen.*

★ Mon Père, mon père, je m'abandonne à toi...

# ANNEXES



## Protection : les mots de la Bible

### ARMURE DE DIEU

« Armez-vous de force dans le Seigneur, de sa force toute-puissante. Revêtez l'armure de Dieu pour être en état de tenir face aux manœuvres du diable. Ce n'est pas à l'homme que nous sommes affrontés, mais aux Autorités, aux Pouvoirs, aux Dominateurs de ce monde de ténèbres, aux esprits du mal qui sont dans les cieux. Saisissez donc l'armure de Dieu, afin qu'au jour mauvais, vous puissiez résister et demeurer debout, ayant tout mis en œuvre. Debout donc ! À la taille, la vérité pour ceinturon, avec la justice pour cuirasse et, comme chaussures aux pieds, l'élan pour annoncer l'Évangile de la paix. Prenez surtout le bouclier de la foi, il vous permettra d'éteindre tous les projectiles enflammés du Malin. Recevez enfin le casque du salut et le glaive de l'Esprit, c'est-à-dire la parole de Dieu » (Ep 6, 10-17).



*Icône Michèle Koné*

### BOUCLIER

« La parole de Yahvé fut adressée à Abram, dans une vision : Ne crains pas, Abram ! Je suis ton bouclier, ta récompense sera très grande » (Gn 15, 1).

« Dieu, sa voie est sans reproche, et la parole de Yahvé sans alliage. Il est, lui, le bouclier de quiconque s'abrite en lui » (2 Sm 22, 31).

« Toi mon abri, mon bouclier, j'espère en ta parole » (Ps 119, 114; et de nombreux psaumes).

« Ayez toujours en main le bouclier de la Foi, grâce auquel vous pourrez éteindre tous les traits enflammés du Mauvais » (Ep 6, 16).

## **DEMEURE DE DIEU AVEC LES HOMMES**

« Puis je vis un ciel nouveau, une terre nouvelle - car le premier ciel et la première terre ont disparu, et de mer, il n'y en a plus. Je vis la Cité sainte, Jérusalem nouvelle, qui descendait du ciel, de chez Dieu ; elle s'est faite belle, comme une jeune mariée parée pour son époux.

J'entendis alors une voix clamer, du trône : « Voici la demeure de Dieu avec les hommes. Il aura sa demeure avec eux ; ils seront son peuple, et lui, Dieu-avec-eux, sera leur Dieu. Il essuiera toute larme de leurs yeux : de mort, il n'y en aura plus ; de pleur, de cri et de peine, il n'y en aura plus, car l'ancien monde s'en est allé. »

Alors, Celui qui siège sur le trône déclara : « Voici, je fais l'univers nouveau. » Puis il ajouta : « Écris : Ces paroles sont certaines et vraies. » (Ap 21, 5).

## **FORTERESSE, ROC**

« Yahvé est mon roc et ma forteresse, mon libérateur, c'est mon Dieu. Je m'abrite en lui, mon rocher, mon bouclier et ma force de salut, ma citadelle et mon refuge » (Ps 18, 2).

« Tends l'oreille vers moi, hâte-toi ! Sois pour moi un roc de force, une maison fortifiée qui me sauve » (Ps 31, 2).

« Yahvé rugit de Sion, de Jérusalem il fait entendre sa voix ; les cieux et la terre tremblent ! Mais Yahvé sera pour son peuple un refuge, une forteresse pour les enfants d'Israël ! » (Jl 3, 16).

## **PROTECTION**

« Les regards du Seigneur sont fixés sur ceux qui l'aiment, puissante protection, soutien plein de force, abri contre le vent du désert, ombrage contre l'ardeur du midi, protection contre les obstacles, assurance contre les chutes » (Si 34, 19).

« Délivre-moi de mes ennemis, mon Dieu, contre mes agresseurs protège-moi » (Ps 59, 2).

« Yahvé protège les simples, je faiblissais, il m'a sauvé » (Ps 116, 6).

## **REFUGE**

« Dans la crainte de Yahvé, puissante sécurité ; pour ses enfants il est un refuge » (Pr 14, 26).

« Tu as été un refuge pour le faible, un refuge pour le malheureux plongé dans la détresse, un abri contre la pluie, un ombrage contre la chaleur, car le souffle des violents est comme la pluie d'hiver » (Is 25, 4).

« Yahvé, ma force et ma forteresse, mon refuge au jour de détresse ! » (Jr 16, 19).

« Je ne laisserai subsister en ton sein qu'un peuple humble et modeste, et c'est dans le nom de Yahvé que cherchera refuge » (So 3, 12).

## **REMPART**

« Yahvé est ma lumière et mon salut, de qui aurais-je crainte ? Yahvé est le rempart de ma vie, devant qui tremblerais-je ? » (Ps 27, 1).

« Car mon rocher, mon rempart, c'est toi, pour ton nom, guide-moi, conduis-

moi ! » (Ps 31, 3).

« Je ferai de toi, pour ce peuple-là, un rempart de bronze fortifié. Ils lutteront contre toi mais ne pourront rien contre toi, car je suis avec toi pour te sauver et te délivrer, oracle de Yahvé » (Jr 15, 20).

### **SECOURS**

« Notre âme attend Yahvé, notre secours et bouclier, c'est lui » (Ps 33, 20).

« O Dieu, vite à mon secours, Yahvé, à mon aide ! » (Ps 70, 1).

« Notre secours est dans le nom de Yahvé qui a fait le ciel et la terre » (Ps 124, 8).

« L'Esprit vient au secours de notre faiblesse ; car nous ne savons que demander pour prier comme il faut ; mais l'Esprit lui-même intercède pour nous en des gémissements ineffables » (Rm 8, 26).



## Diverses prières

### ABRI (Ps 90)

Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut et repose à l'ombre du Puissant,  
je dis au Seigneur : « Mon refuge, mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »  
C'est lui qui te sauve des filets du chasseur et de la peste maléfique ;  
il te couvre et te protège. Tu trouves sous son aile un refuge :  
sa fidélité est une armure, un bouclier.  
Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit, ni la flèche qui vole au grand jour,  
ni la peste qui rôde dans le noir, ni le fléau qui frappe à midi.  
Qu'il en tombe mille à tes côtés, qu'il en tombe dix mille à ta droite,  
toi, tu restes hors d'atteinte.  
Il suffit que tu ouvres les yeux, tu verras le salaire du méchant.  
Oui, le Seigneur est ton refuge ; tu as fait du Très-Haut ta forteresse.  
Le malheur ne pourra te toucher, ni le danger, approcher de ta demeure :  
il donne mission à ses anges de te garder sur tous tes chemins.  
Ils te porteront sur leurs mains pour que ton pied ne heurte les pierres ;  
tu marcheras sur la vipère et le scorpion, tu écraseras le lion et le Dragon.  
« Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ; je le défends, car il connaît mon nom.  
Il m'appelle, et moi, je lui réponds ; je suis avec lui dans son épreuve.  
Je veux le libérer, le glorifier ; de longs jours, je veux le rassasier,  
et je ferai qu'il voie mon salut ».

### ANGE GARDIEN

Béni sois-tu, saint ange, puisque dans son amour pour moi, Dieu t'a choisi pour  
prendre soin de ma vie, toi qui jour et nuit m'assistes pour me détourner du mal, et  
m'aider à faire le bien.

Je te rends grâce pour ce que tu as déjà fait pour moi, et je te demande de  
continuer à me protéger. Sois mon secours, ma consolation dans les peines, mon  
soutien dans les découragements. Éloigne de moi les occasions de pécher, obtiens-  
moi la grâce de t'être fidèle.

Mais surtout, protège-moi à l'heure de la mort, et ne me quitte pas avant de  
m'avoir conduit auprès de mon Seigneur. Amen.

### ARCHANGE SAINT MICHEL

Saint-Michel Archange, défends-nous dans le combat. Sois notre secours contre la  
méchanceté et les embûches du démon. Que Dieu lui retire tout pouvoir de nous  
nuire, nous t'en supplions ! O Prince très Saint de la milice céleste, repousse en enfer,  
par la Puissance Divine, Satan et ses légions d'esprits mauvais qui rôdent dans le  
monde en vue de perdre les âmes ! Amen.

*(Prière du Pape Léon XIII)*

## ESPRIT SAINT

Viens, Esprit Saint, en nos coeurs  
et envoie du haut du ciel  
un rayon de ta lumière.

Viens en nous, père des pauvres,  
viens, dispensateur des dons,  
viens, lumière de nos coeurs.

Consolateur souverain,  
hôte très doux de nos âmes,  
adoucissante fraîcheur.

Dans le labeur, le repos;  
dans la fièvre, la fraîcheur;  
dans les pleurs, le réconfort.

Ô lumière bienheureuse,  
viens remplir jusqu'à l'intime  
le coeur de tous les fidèles.

Sans ta puissance divine,  
il n'est rien en aucun homme,  
rien qui ne soit perverti.

Lave ce qui est souillé,  
baigne ce qui est aride,  
guéris ce qui est blessé.

Assouplis ce qui est raide,  
réchauffe ce qui est froid,  
rends droit ce qui est faussé.

A tous ceux qui ont la foi  
est qui en toi se confient,  
donne tes sept dons sacrés.

Donne mérite et vertu,  
donne le salut final,  
donne la joie éternelle. Amen !

## FAIBLESSE

Dieu fort, Dieu éternel, regarde notre faiblesse : pour nous protéger, étends sur nous ta main toute-puissante. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen. (*Laudes du samedi après les cendres*)

## LIEN SPIRITUEL

*Si l'on est affecté par une obsession ou fixation intérieure,  
si l'on ressent une emprise intérieure déstabilisante  
dans une relation difficile à une personne ou à une situation*

Jésus, toi qui es Seigneur  
au ciel sur terre et aux enfers,  
je te demande de couper maintenant  
tous les liens mauvais  
qui me perturbent  
- engendrés par telle ou telle situation\*  
- ou provoqués par la relation  
entre telle personne\* et moi-même  
afin que je retrouve la pleine liberté de mon baptême. Amen.

*\* Nommer la personne, les pensées, la situation...*



## MAISON

Nous t'en supplions, Seigneur, visite cette maison, et repousse loin d'elle toutes les embûches de l'ennemi ; que tes saints anges viennent l'habiter pour nous garder dans la paix ; et que ta bénédiction demeure à jamais sur nous. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen. (*Oraison des complies du mardi*)

## MAL

Délivre-nous de tout mal, Seigneur,  
et donne la paix à notre temps ;  
par ta miséricorde ;  
libère-nous du péché,  
rassure-nous devant les épreuves  
en cette vie où nous espérons le bonheur que tu promets  
et l'avènement de Jésus Christ, notre Sauveur.  
Car c'est à Toi qu'appartiennent le Règne,  
la Puissance et la Gloire, pour les siècles des siècles.  
(*Liturgie de l'eucharistie; embolisme après la prière du Notre Père*)

## MARIE

Sous l'abri de ta miséricorde, nous nous réfugions, sainte Mère de Dieu.  
Accueille nos prières quand nous sommes dans l'épreuve,  
et de tous les dangers délivre-nous toujours, Vierge glorieuse,  
Vierge bienheureuse.  
(*C'est la plus ancienne prière à Marie. [Trois prières mariales à redécouvrir](#)*)

## PROTECTION

Père, me voici devant toi, pauvre et pécheur.  
Par le baptême, je suis devenu ton enfant.  
Je te demande tous les dons de l'Esprit Saint  
dont j'ai besoin pour t'aimer et aimer mes frères,  
et pour éviter de tomber dans le péché  
ou dans les pièges que l'Ennemi me tendra.  
Dans le combat spirituel de ce jour (de cette nuit),  
que le Sang de ton Fils Jésus soit ma protection.  
**Je me place moi-même, ma famille,  
mes biens, mon travail  
sous la protection du précieux Sang  
que Jésus a versé pour nous sur la Croix.**  
Père, merci pour cette protection que tu me donnes. Amen.

## PURIFICATION

*Après avoir vécu des situations de tension, entendu des paroles dures, exaspérantes, déstabilisantes, ou vécu une chute dans le péché, on peut faire une prière de purification en fin de journée, par exemple :*

Par l'action de l'Esprit Saint, Seigneur Jésus,  
purifie maintenant mon âme et mon psychisme  
(ma volonté, ma mémoire, mon intelligence, mon imagination, mes sentiments)  
de tout ce que j'ai pu recevoir de mauvais  
au cours de cette journée  
et de tout effet des péchés auxquels j'ai consenti  
et dont je demande pardon. Merci Seigneur.

## SANG DE JÉSUS

*(sous forme de chapelet)*

Cette prière est trop longue pour figurer sur ce feuillet.

Vous pouvez la télécharger [sous ce lien](#)

Cette prière quotidienne de supplication est particulièrement adaptée dans les cas de fort combat spirituel. Elle est puissante pour nous ouvrir à la libération donnée par Jésus Seigneur.

Voir aussi : [prières de supplication et de confiance](#).

## Des gestes et des attitudes de foi<sup>14</sup>

\* **L'eau bénite<sup>15</sup>** est utile pour nous rappeler la grâce de notre baptême, et combattre la présence de l'ennemi. Avoir un petit bénitier, chez soi, où l'on peut plonger l'extrémité de ses doigts et faire un beau signe de croix avec foi...

\* **L'invocation à Saint Michel Archange** est traditionnelle dans l'Église pour demander son aide dans notre combat spirituel contre les démons.



\* Le fait de **porter des objets bénis sur soi** (ou d'en avoir à la maison), par exemple une médaille de la Vierge de la rue du Bac, une petite croix, une médaille de Saint Benoît, un chapelet... tout cela peut nous aider dans notre marche vers la sainteté. Encore une fois, il ne s'agit pas de grigris, ni de talismans, mais d'objets qui nous rappellent notre condition de chrétiens.

\* Bien sûr, on peut demander au curé de sa paroisse de passer chez soi pour **bénir l'appartement ou la maison**. Afin de manifester qu'on désire y vivre vraiment en présence de Dieu. En se rappelant que s'il y a des phénomènes paranormaux dans la maison, c'est plutôt la personne qui habite la maison qui est parasitée et illusionnée dans ses perceptions; ils peuvent cesser après la démarche de prière de libération et dès qu'on entreprend un combat spirituel.

*Nous t'en supplions, Seigneur, visite cette maison, et repousse loin d'elle toutes les embûches de l'ennemi; que tes saints anges viennent l'habiter pour nous garder dans la paix; et que ta bénédiction demeure à jamais sur nous. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen. (Complies du mardi)*

\* Oui **les anges gardiens** existent, et chacun de nous a un ange à son service. Lui demander son aide dans la prière est une excellente chose. À condition de ne pas tomber dans l'évocation des esprits « guides spirituels », par des recettes dont le réseau internet regorge... Ces recettes aboutissent aux « anges déchus » que sont les démons. Au contraire, demandons l'aide des Saints Anges.

Quelques belles citations sur les Anges gardiens...

---

<sup>14</sup> Cette page est reprise du livret sur le combat spirituel.

<sup>15</sup> cf. Marc-Antoine Fontelle, L'eau bénite, histoire et spiritualité. Ed. P. Téqui, 2009.

## Collection

# La ronde infernale de l'occultisme



site [occultismedanger.free.fr](http://occultismedanger.free.fr)  
et sa [chaîne Youtube](#)



Et d'autres livrets sur le blog  
[sosdiscernement.org](http://sosdiscernement.org)

ISBN : 978-2-491316-58-7